Джуан Фалун

Copyright © 1999 by Li Hongzhi
Zhuan Falun
Published by The Universe Publishing Company

© Българска Фалун Дафа асоциация, *превод от английски и корица*

София • 2013

© Сиела Норма АД

ISBN: 978-954-28-1410-8

Ли Хонгджъ

Джуан Фалун

Луню[1]

Дафа[2] е мъдростта на Създателя. Той е основата на сътворението на Небето и Земята, на създаването на Вселената. Той обхваща всичко, от най-микроскопичното до най-необятното, като има различни проявления на различните нива на космическото тяло. От дълбините на микрокосмоса до там, където най-малките частици се появяват за първи път, има нива след нива от безбройни частици, вариращи от миниатюрни до огромни, достигайки до тези от повърхностните нива, които човечеството познава – атоми, молекули, планети и галактики – и до дори по-големи, като частици от различни размери образуват животи от различни размери и светове от различни размери, които се разпростират навсякъде из космическото тяло. Животите на всяко от различните нива на частици възприемат частиците от следващото по-голямо ниво като планети в своите небеса и това е така ниво след ниво. За животите на всяко ниво на Вселената това изглежда, че продължава безкрайно. Дафа е създал също времето, пространството, многобройните форми на живот и всичко съществуващо; няма нищо необхванато, няма нищо пропуснато. Всичко това са конкретни проявления на различни нива на характеристиката на Дафа – Джън-Шан-Жен[3].

Колкото и да са напреднали човешките средства за изследване на Вселената и живота, полученото познание е

---

[1] Луню – изявление; коментар – *бел. прев.*

[2] Дафа – Велики Принципи, Велик Закон, Велик Път – *бел. прев.*

[3] Джън-Шан-Жен – Джън (истина, истинност); Шан (доброта, състрадание, великодушие); Жен (въздържаност, търпение, търпимост, издръжливост) – *бел. прев.*

ограничено до определени части на това пространство, намиращо се на ниско ниво във Вселената, където съществуват човешките същества. По време на много цивилизации, предшестващи историята, човечеството е изследвало други планети, но колкото и високо или далеч да е летяло, то никога не е успявало да напусне измерението, в което съществува. Истинската картина на Вселената никога няма да бъде действително позната от човечеството. Ако един човек иска да разгадае загадките на Вселената, времепространството и човешкото тяло, той трябва да се самоусъвършенства по праведен Фа[4] и да достигне истинско просветление, повишавайки нивото си на съществуване. Чрез самоусъвършенстване нравствената му същност също ще се повиши и когато започне да разграничава наистина доброто от наистина злото, хубавото от лошото и премине отвъд човешкото ниво, той ще види и ще влезе в досег с реалността на Вселената и животите на различни нива и в различни пространства.

Човешката изследователска дейност е задвижвана от технологичната надпревара, използвайки като претекст подобряването на условията на живот. И в повечето случаи това е базирано на отхвърлянето на божественото и изоставянето на човешките морални норми на въздържаност. Именно по тази причина цивилизациите от миналото многократно са се сблъсквали с унищожение. Изследователската дейност също е неизбежно ограничена до този материален свят и методите ѝ са такива, че един обект няма да бъде изучаван, докато не бъде признат. Но вследствие на това, че хората са отхвърлили божественото, те никога не се осмеляват да се докоснат до нещата, които са неосезаеми или невидими в човешкото пространство, но които наистина съществуват обективно и действително се проявяват в реалността на човешкия свят – неща като духовност, вяра, божествено слово и чудеса.

Ако човечеството е способно да извиси поведението и мисленето си, като ги изгради върху нравствени ценности, ще бъде възможно цивилизацията на човешкото общество да просъществува дълго време и дори чудеса да се случат отново в човешкия свят. Много пъти в миналото в този свят са

---

[4] Фа – Принципи и Закон в Буда школата – *бел. прев.*

се появявали култури, които са били наполовина божествени и наполовина човешки, и са помагали на хората да достигнат до истинно разбиране за живота и Вселената. Когато хората показват подобаващото уважение и почит към проявлението на Дафа в този свят, те, техният етнос или тяхната нация ще се радват на благословии, чест и слава. Космическото тяло, Вселената, животът и всичко съществуващо са създадени от Дафа на Вселената. Всеки живот, който се отклони от него, е истински покварен. Всеки мирски човек, който е способен да бъде в съответствие с него, е истински добър човек и това ще му донесе възнаграждения, щастие и дълголетие. И всеки самоусъвършенстващ се, който е асимилиран с него, е просветлен – божествено същество.

Ли Хонгджъ
24 май 2015 г.

Съдържание

Лекция първа

Истинско напътствие на хората към високи нива 13
Различните нива имат различен Фа 19
Джън-Шан-Жен е единственият критерий за различаване на добрите и лошите хора 24
Чигонг е предисторическа култура 27
Чигонг е самоусъвършенстване 33
Защо вашият Гонг не се повишава с практиката ви 36
Отличителни черти на Фалун Дафа 46

Лекция втора

Въпросът за Небесното око 55
Свръхспособността далечно виждане 69
Свръхспособността ясновидство 71
Излизане от Петте елемента и Трите сфери 77
Въпросът за преследването на разни неща 82

Лекция трета

Аз се отнасям към всички практикуващи като към свои ученици 93
Чигонг от Буда школата и будизъм 95

Практикуване само на един метод за самоусъвършенстване....100
Свръхестествени способности и сила на Гонг....104
Самоусъвършенстване по обратен път и заемане на Гонг....105
Обладаване от духове или животни....114
Космическият език....121
Какво е дал Учителят на практикуващите....124
Енергийно поле....132
Как практикуващите Фалун Дафа би трябвало да разпространяват практиката....133

Лекция четвърта

Загуба и печалба....137
Преобразуване на кармата....140
Повишаване на Шиншин....151
Гуандин....158
Позиционирането на Тайнствения проход....162

Лекция пета

Изображението на Фалун....171
Школата Чимън....175
Практикуване по зъл път....177
Двойно усъвършенстване на мъж и жена....181
Усъвършенстване на съзнанието и тялото....183
Фашън....185
Освещаване....186
Джуйоу Къ....195

Лекция шеста

Чигонг лудост....197
Демонична намеса в самоусъвършенстването....208
Демонична намеса от собственото съзнание....216

Вашето Главно съзнание трябва да доминира.....222
Съзнанието ви трябва да е правилно.....223
Чигонг на бойните изкуства.....231
Манталитетът за самоизтъкване.....236

Лекция седма

Въпросът за убийството.....241
Въпросът за яденето на месо.....246
Завист.....254
Въпросът за лекуването на болести.....261
Болнично лечение и Чигонг лечение.....267

Лекция осма

Бигу.....273
Кражба на Чи.....276
Събиране на Чи.....279
Който се самоусъвършенства, ще придобие Гонг.....282
Небесен кръг.....290
Привързаността разпаленост.....301
Усъвършенстване на речта.....304

Лекция девета

Чигонг и физически упражнения.....307
Насочена мисъл.....310
Ясно и чисто съзнание.....318
Вродено качество.....323
Просветление.....326
Хора с велико вродено качество.....334

Лекция първа

Истинско напътствие на хората към високи нива

През цялото време на преподаване на Фа и практиката аз бях отговорен към обществото и практикуващите. Резултатите, които постигнахме, бяха добри и ефектът им върху цялото общество също бе доста добър. Преди няколко години имаше много Чигонг[1] майстори, които преподаваха Чигонг. Всичко, което преподаваха, принадлежеше на нивото на лечение на болести и укрепване на организма. Разбира се, не казвам, че техните методи на практикуване не бяха добри. Просто отбелязвам, че те не преподаваха нищо на по-високо ниво. Също така знам състоянието на Чигонг в цялата страна. Понастоящем аз съм единственият човек в страната и в чужбина, който истински преподава Чигонг към високи нива. Защо никой друг не е правил такова нещо? Защото то е свързано с въпроси от голямо значение, дълбоки исторически причини, широк обхват от проблеми и много сериозни неща. Това не е нещо, което обикновен човек може да преподава, тъй като то засяга практиките на много Чигонг школи. По-специално, много от нашите практикуващи, които изучават една практика днес, а утре друга, вече са объркали собствените си тела. Тяхното

[1] Чигонг – форма на традиционни китайски упражнения, които развиват Чи (Чи – жизнена енергия) – *бел. прев.*

самоусъвършенстване е обречено на неуспех. Докато другите напредват, поемайки по главния път в самоусъвършенстването, тези хора вървят по страничните пътища. Ако практикуват по един начин, другият ще се намеси. Ако практикуват по другия начин, първият ще се намеси. Всичко им пречи и те вече не могат да успеят в самоусъвършенстването.

Ние ще поправим всичко това и чрез запазване на добрата част и отстраняване на лошата ще се погрижим да можете да се самоусъвършенствате по-нататък. Но вие трябва да сте дошли, за да изучавате истински този Дафа[2]. Ако имате различни привързаности и идвате тук, за да придобиете свръхестествени способности, да се излекувате от болести, да послушате теории или сте дошли с някакви лоши намерения, това изобщо няма да стане. Както споменах, това е така, защото аз съм единственият, който прави такова нещо. Няма много възможности като тази, а и няма да преподавам вечно по този начин. Мисля, че тези, които лично могат да слушат лекциите ми, честно казано... в бъдеще ще осъзнаете, че този период от време е изключително ценен. Разбира се, ние вярваме в предопределената връзка; всеки седи тук изцяло поради тази предопределена връзка.

Помислете всички, какво означава да се преподава Чигонг към високи нива? Не е ли това предлагане спасение на човечеството? Предлагане спасение на човечеството означава, че вие истински ще се самоусъвършенствате, а не само ще лекувате заболявания и ще поддържате форма. Съответно в истинското самоусъвършенстване има по-високо изискване към Шиншинг[3] на практикуващите. Всеки седи тук, за да изучава този Дафа, затова вие трябва да се държите като истински практикуващи и да изоставяте привързаностите си. Ако идвате тук, за да изучавате практиката и този Дафа с различни стремежи, няма да научите нищо. Да ви кажа истината, за един практикуващ целият процес на самоусъвършенстване е процес на непрекъснато изоставяне на човешки привързаности. В обикновеното човешко общество хората си съперничат, мамят се и се нараняват един друг заради малка лична изгода. Всички тези начини на мислене трябва да бъдат изоставени.

---

[2] Дафа – Велики Принципи, Велик Закон, Велик Път – *бел. прев.*

[3] Шиншинг – природа на съзнанието или сърцето; нравствен характер – *бел. прев.*

Особено за тези, които изучават практиката днес, тези начини на мислене трябва да бъдат изоставени дори в още по-голяма степен.

Тук няма да говоря за лекуване на болести, нито пък ще лекуваме болести. Като истински практикуващ обаче вие не можете да се усъвършенствате с болно тяло. Аз ще пречистя тялото ви. Пречистването ще бъде направено само за онези, които наистина идват да изучават практиката и Фа. Подчертаваме следното: ако не можете да премахнете привързаността или тревогата си за болестта, ние не можем да направим нищо и ще сме неспособни да ви помогнем. Защо? Защото във Вселената съществува следният принцип: според Буда школата всички дела на обикновените хора имат предопределени връзки. Раждането, старостта, болестта и смъртта съществуват за обикновените хора точно по този начин. Човек има болести и трудности поради карма, която е резултат от извършени в миналото неправилни постъпки; страданието е изплащане на кармичен дълг, ето защо никой не може да променя това просто така – то би означавало, че няма да е нужно човек да изплати дълга си, след като е задлъжнял, а това не може да се прави своеволно. В противен случай би било равносилно на извършване на лоша постъпка.

Някои смятат, че лечението на болни хора, лекуването на техните болести и подобряването на здравето им са добри дела. От моя гледна точка те всъщност не са излекували заболяванията. Вместо да ги отстранят, те или са ги отложили във времето, или са ги преобразували. За да можете действително да премахнете такива трудности, трябва да бъде елиминирана карма. Ако някой може действително да излекува заболяване и напълно да отстрани тази карма, неговото ниво би трябвало да е доста високо. Той вече ще е осъзнал един факт, а именно, че принципите на обикновеното човешко общество не могат да бъдат нарушавани произволно. В процеса на самоусъвършенстване един практикуващ от състрадание може да извърши някои добри дела, като помогне в третирането на заболявания, в лекуването на болесите на другите или в укрепването на здравето им – тези неща са позволени. Въпреки това той не може напълно да излекува заболяванията на другите хора. Ако причината за болестта на обикновен човек бъде действително отстранена, тогава непрактикуващият би си тръгнал без никаква болест. Щом този човек излезе оттук, той ще си остане

обикновен човек. Пак ще се съревновава за лична изгода като обикновените хора. Как може неговата карма да бъде елиминирана просто така? Това е абсолютно забранено.

Тогава защо това може да бъде сторено за практикуващ? Защото практикуващият е най-ценен, поради това, че иска да се самоусъвършенства. Следователно развиването на тази мисъл е най-ценно. В будизма се говори за Буда-природата. Когато Буда-природата на човек се прояви, великите просветлени същества са способни да му помогнат. Какво означава това? Ако питате мен, тъй като преподавам практика на високи нива, това въвлича принципи на високи нива, както и въпроси от огромно значение. Ние смятаме, че в тази Вселена човешкият живот не е създаден в обикновеното човешко общество; действителният живот на човек е създаден в пространството на Вселената. Тъй като в тази Вселена има много материи от различни видове, те могат, взаимодействайки помежду си, да създадат живот. С други думи, най-ранният живот на човек произлиза от Вселената. Пространството на Вселената поначало е доброжелателно и въплъщава характеристиката Джън-Шан-Рен. При раждането си човек е асимилиран с характеристиката на Вселената. Но с повишаване броя на съществата се развива колективна форма на социални взаимоотношения, в които някои могат да развият егоизъм и тяхното ниво постепенно ще бъде понижено. Ако не могат да останат на това ниво, те трябва да паднат по-надолу. На това ниво обаче те отново могат да станат не толкова добри и да са неспособни да останат и там. Ще продължат да се спускат надолу, докато най-накрая стигнат това ниво на човешките същества.

Цялото човешко общество е на едно ниво. От перспективата на свръхестествените способности или на великите просветлени същества тези животи е трябвало да бъдат унищожени при падането си на това ниво. Но от великодушно състрадание великите просветлени същества им дали още една възможност и създали тази специална среда и това уникално измерение. Всички същества в това измерение се различават от тези в другите измерения на Вселената. Те не могат да видят съществата в други измерения или истинския образ на Вселената. Така тези хора всъщност са изгубени в заблуда. За да излекуват заболяване или да елиминират трудности и карма, те трябва да се самоусъвършенстват и да се завърнат към своята първоначална, истинска същност. Такова е виждането

на всички различни школи за самоусъвършенстване. Човек трябва да се завърне към своята първоначална, истинска същност – това е действителното предназначение на човешкия живот. Ето защо се смята, че щом някой пожелае да се самоусъвършенства, неговата Буда-природа се е проявила. Такава мисъл е най-ценна, защото този човек иска да се завърне към своята първоначална, истинска същност, и да се издигне отвъд нивото на обикновените хора.

Вероятно всеки е чувал това изказване в будизма: „Когато Буда-природата на човек се прояви, тя ще разтърси Десетпосочния свят[4]." Който види това, ще дойде да подаде ръка на този човек и ще му помогне безусловно. При предлагане спасение на човечеството Буда школата не поставя никакво условие и не търси нищо в замяна; тя ще помогне безусловно. Съответно ние можем да направим много неща за практикуващите. Но това няма да стане за обикновения човек, който просто иска да е обикновен човек и да излекува болестта си. Някои хора вероятно си мислят: „Ще се самоусъвършенствам, след като заболяването ми бъде излекувано." За самоусъвършенстването няма никакви предварителни условия и човек би трябвало да се самоусъвършенства, ако има това желание. Но телата на някои хора имат болести, а телата на други носят объркана информация. Някои хора никога не са практикували Чигонг. Има и такива, които са го практикували в продължение на няколко десетилетия и все още се лутат на нивото на Чи[5], без да прогресират в самоусъвършенстването.

Какво би трябвало да се направи по този въпрос? Ще пречистим телата им и ще им дадем възможност да се самоусъвършенстват към високи нива. На най-ниското ниво в самоусъвършенстването има преходен период и той е, за да изчистим напълно вашето тяло. Всички лоши неща в съзнанието ви, полето от карма, обграждащо тялото ви и елементите, които правят тялото ви нездраво, ще бъдат изчистени. Ако те не бъдат изчистени, как с такова нечисто, тъмно тяло и мръсно съзнание ще можете да се самоусъвършенствате към по-високо ниво? Тук не практикуваме Чи. Не е нужно да практикувате

---

[4] Десетпосочният свят – будистко схващане за Вселената – *бел. прев.*

[5] Чи – в китайската култура се вярва, че това е жизнена енергия; сравнена с Гонг, тя е по-нисша форма на енергия – *бел. прев.*

тези неща от ниско ниво; ще ви тласнем отвъд тях, карайки тялото ви да достигне състояние без каквато и да било болест. Междувременно ще инсталираме в тялото ви система от готови механизми, необходими за полагане основа на ниското ниво. По този начин вие ще се самоусъвършенствате на много високо ниво.

Според общоприетите за самоусъвършенстването разбирания има три етапа, ако се включи Чи. В истинското самоусъвършенстване обаче има общо два главни етапа (изключвайки практикуването на Чи). Единият е самоусъвършенстване по Фа в Трите свята[6], а другият – самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите свята. Самоусъвършенстването по Фа в Трите свята и по Фа отвъд Трите свята е различно от „отвъд света“ и „в света“ в храмовете, които са теоретични понятия. Нашата практика представлява истинска трансформация на човешкото тяло чрез самоусъвършенстване на два главни етапа. Тъй като в хода на самоусъвършенстването по Фа в Трите свята тялото на човек непрекъснато ще се пречиства, то ще бъде напълно заменено от високоенергийната материя, когато човек достигне най-висшата форма на Фа в Трите свята. В основата си самоусъвършенстването по Фа отвъд Трите свята е усъвършенстване на Буда-тяло. Това тяло е изградено от високоенергийна материя и всички свръхестествени способности ще се развият наново. Това са двата главни етапа, за които говорим.

Ние вярваме в предопределената връзка. Мога да направя това за всеки, който седи тук. В момента тук сме малко повече от две хиляди души. Мога да го направя за няколко хиляди души или за повече хора, дори и за над десет хиляди души. С други думи, не е нужно да практикувате на ниско ниво. След като пречистим телата ви и ви тласнем нагоре, ще инсталирам цялостна система за самоусъвършенстване във вашето тяло. От самото начало ще се самоусъвършенствате на високи нива. Това обаче ще бъде направено само за практикуващи, които идват истински да се самоусъвършенстват; това, че просто седите тук, не означава, че сте практикуващи. Тези неща ще ви бъдат предоставени, стига да промените мисленето си из основи, и това не е всичко. По-нататък ще разберете какво

---

[6] В будизма се твърди, че човек трябва да премине през Самсара (цикъл на прераждане), ако не е достигнал самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите Свята или отвъд Трите сфери – *бел. прев.*

съм дал на всеки от вас. Също така, тук не говорим за лечение на болести, а по-скоро за цялостно настройване на телата на практикуващите, за да могат да се самоусъвършенстват. С болно тяло вие изобщо не можете да развиете Гонг[7]. Следователно не бива да идвате при мен, за да лекувам болестите ви, нито пък ще правя такова нещо. Главната цел на излизането ми пред обществеността е да водя хората към високи нива – истински да водя хората към високи нива.

Различните нива имат различен Фа

В миналото много Чигонг майстори казваха, че Чигонг има така наречените начално, междинно и напреднало ниво. Всичко това беше Чи и нещо само на нивото на практикуване на Чи, но то дори бе класифицирано като Чигонг на начално, междинно и напреднало ниво. Колкото до истинските неща на високо ниво, съзнанията на повечето наши практикуващи Чигонг бяха празни, тъй като те просто изобщо не ги знаеха. Отсега нататък всичко, за което говорим, ще е Фа на високи нива. Освен това ще възстановя доброто име на самоусъвършенстването. В лекциите си ще засегна някои нездрави явления в общността на самоусъвършенстващите се. Ще говоря и за това как би трябвало да се отнасяме към тях и как да разглеждаме подобни явления. Нещо повече, преподаването на система за самоусъвършенстване и Фа на високи нива засяга много аспекти и доста важни проблеми, някои от които дори много сериозни; бих искал да посоча и тях. В нашето обикновено човешко общество, особено в общността на самоусъвършенстващите се, идва намеса от други измерения. Бих искал също така да направя това публично достояние. Същевременно ще разреша тези проблеми за практикуващите. Ако те останат неразрешени, вие няма да сте способни да се самоусъвършенствате. За да разрешим фундаментално тези проблеми, трябва да се отнасяме към всеки от вас като към истински практикуващ. Разбира се, не е лесно да промените мисленето си изведнъж; ще променяте мисленето си постепенно по време на предстоящите лекции. Също така се надявам, че всеки ще слуша внимателно.

---

[7] Гонг – енергия, придобита чрез самоусъвършенстване; практика, която развива такава енергия – *бел. прев.*

Начинът, по който преподавам практиката, е различен от този на другите. Някои хора преподават, като само говорят накратко за теориите на своите методи за практикуване. След това свързват своята информация с вас и ви учат на комплекс от упражнения, и това е всичко. Хората вече са свикнали с този начин на преподаване на една практика.

Истинското преподаване на система за самоусъвършенстване изисква преподаване на Фа или Дао. В десет лекции ще ви запозная с всички принципи на високо ниво, така че да можете да се самоусъвършенствате. В противен случай изобщо няма да сте способни да го направите. Всичко, което са преподавали другите, са неща на нивото на лечение и укрепване на организма. Ако искате да се самоусъвършенствате към високи нива, няма да успеете без напътствието на Фа от високо ниво. Това наподобява ходенето на училище: ако ходите в колеж с учебниците от началното училище, вие ще си останете ученик от началното училище. Някои хора смятат, че са изучили много практики, като тази или онази практика, и имат куп удостоверения за завършени курсове, но техният Гонг все още не е направил никакъв напредък. Те си мислят, че тези неща са истинската същност на Чигонг и че това е всичко, което Чигонг представлява. Това обаче не е така – те са само повърхностната част на Чигонг и са нещо на най-ниското ниво. Чигонг не се ограничава до тези неща, тъй като той е самоусъвършенстване, нещо много обширно и задълбочено. Освен това, на различните нива съществуват различни Фа. Следователно той е различен от онези Чи практики, за които знаем в наши дни; колкото и от тях да изучите, ще е все едно. Например въпреки че сте изучавали английски учебници от началното училище, американски учебници от началното училище, японски учебници от началното училище и китайски учебници от началното училище, вие си оставате ученик от началното училище. Колкото повече уроци по Чигонг на ниско ниво сте взели и колкото повече сте попили от тях, толкова повече вреда ще си причините – тялото ви вече е объркано.

Трябва да изтъкна и един друг въпрос: нашето самоусъвършенстване изисква както преподаване на метод за самоусъвършенстване, така и преподаване на Фа. Някои монаси в храмовете, особено тези от Дзен будизма, може да имат различно мнение. Щом научат, че се преподава Фа, те нямат желание да го чуят. Защо е така? Дзен будизмът вярва, че Фа не бива да се

преподава, че Фа не е Фа, ако се преподава, и че няма Фа, който да може да бъде преподаван – човек може да разбере нещо само чрез сърцето и душата си. В резултат на това, до ден-днешен Дзен будизмът не е бил способен да преподаде какъвто и да било Фа. Патриарх Бодхидхарма от Дзен будизма преподавал тези неща, позовавайки се на твърдение на Шакямуни[8], който казал: „Никой Дхарма[9] не е окончателен." Той основал Дзен будизма въз основа на това твърдение на Шакямуни. Според нас този метод за самоусъвършенстване „дълбае в биволски рог"[10]. Защо казваме, че дълбае в биволски рог? Когато Бодхидхарма „задълбал" в него, почувствал, че е доста обширно. Когато Вторият патриарх „задълбал" в него, усетил, че не е много просторно; по времето на Третия патриарх все още било проходимо, но за Четвъртия патриарх вече било доста тясно. Петият патриарх почти нямало накъде да продължи. По времето на Шестия патриарх, Хуейнан, бил достигнат задънен край и вече не можело да се продължи по-нататък. Ако днес отидете при Дзен будист да учите Дхарма, не трябва да задавате никакви въпроси. Ако зададете въпрос, той ще се обърне и ще ви удари по главата с палка, което се нарича „предупреждение с палка". Това означава, че не бива да разпитвате, а да се просветлите сами. Ще кажете: „Дойдох, за да уча, защото не знам нищо. До какво би трябвало да се просветля? Защо ме удряте с палка?!" Това показва, че Дзен будизмът е достигнал края на „биволския рог" и вече няма какво да преподава. Дори Бодхидхарма е казал, че учението му ще може да се предаде само на шест поколения, след което то вече няма да е от никаква полза. Изминали са няколкостотин години. Въпреки това днес все още има хора, които се придържат здраво към доктрините на Дзен будизма. Какъв е действителният смисъл на твърдението на Шакямуни, че „никой Дхарма не е окончателен"? Нивото на Шакямуни е било Татагата[11]. По-късно много монаси не били просветлени на нивото на Шакямуни, до начина на мислене в неговата сфера на мисълта, до истинското

---

[8] Шакямуни – историческият Буда, Сидхарта Гаутама – *бел. прев.*

[9] Дхарма – учението на Буда Шакямуни – *бел. прев.*

[10] Дълбаене в биволски рог – китайски израз за вървене в задънена улица – *бел. прев.*

[11] Татагата – просветлено същество със Статус на достижение в Буда школата, което е над нивата на Бодхисатва и Архат – *бел. прев.*

значение на преподадения от него Дхарма или до действителното значение на казаното от него. Затова по-късно хората го интерпретирали по един или друг начин, с много обърквaщи тълкувания. Те мислели, че „никой Дхарма не е окончателен“ означава, че Дхарма не трябва да се преподава и че няма да е Дхарма, ако бъде преподаден. Всъщност смисълът не е такъв. Когато станал просветлен под Бодхи дървото, Шакямуни не достигнал нивото на Татагата незабавно. Той непрекъснато се подобрявал през всичките четиридесет и девет години от преподаването си на Дхарма. Всеки път когато се издигал на по-високо ниво, поглеждал назад и осъзнавал, че Дхарма, който току-що е преподал, е изцяло неправилен. Когато отново напредвал, откривал, че Дхарма, който току-що е преподал, отново е неправилен. След като напредвал още повече, той отново осъзнавал, че Дхарма, който току-що е преподал, е неправилен. Той постоянно напредвал по този начин, през всичките четиридесет и девет години. Винаги когато достигал по-високо ниво, откривал, че Дхарма, преподаден от него в миналото, е на много ниско ниво в разбирането си. Също така открил, че Дхарма на всяко ниво е винаги проявлението на Дхарма на това ниво, че на всяко ниво има Дхарма и че нито един от тях не е абсолютната истина на Вселената. Дхарма на високи нива е по-близо до характеристиката на Вселената, отколкото този на по-ниски нива. Ето защо Шакямуни заявил: „Никой Дхарма не е окончателен.“

Накрая Шакямуни заявил и следното: „Аз не съм преподал никакъв Дхарма през живота си.“ Дзен будизмът отново погрешно разбира това в смисъл, че няма Дхарма, който да бъде преподаван. В по-късните си години Шакямуни вече бил достигнал нивото на Татагата. Защо казал, че не е преподал никакъв Дхарма? Какъв въпрос всъщност повдигнал? Той изказал твърдението: „Дори на моето ниво на Татагата не съм видял нито върховната истина на Вселената, нито какъв е върховният Дхарма.“ Така казал на хората след него да не приемат думите му за абсолютната и непроменима истина. В противен случай по-нататък това щяло да ограничи хората на нивото на Татагата или под него и те щели да са неспособни да правят пробиви към по-високи нива. По-късно хората не могли да разберат действителното значение на това изречение и смятали, че ако се преподава, Дхарма не е Дхарма – разбрали го по този начин. Всъщност Шакямуни казвал, че има различен

Дхарма на различните нива и че Дхарма на всяко ниво не е абсолютната истина на Вселената. Но при все това Дхарма на дадено ниво приема ръководна роля на това ниво. Всъщност той изказал такъв принцип.

В миналото много хора, особено от Дзен будизма, поддържаха такова предубеждение и изключително изкривено схващане. Как практикувате и се самоусъвършенствате, без да ви учат и направляват? В будизма има много будистки истории. Някои може да са чели за един човек, който отишъл на небето. При пристигането си на небето той открил, че всяка дума в „Диамантената сутра“[12] там горе била различна от „Диамантената сутра“ тук долу и значението било напълно различно. Как може онази „Диамантена сутра“ да е различна от тази в обикновения човешки свят? Има и хора, които твърдят: „Свещената книга в Рая на Върховното блаженство е напълно различна от тази тук долу и изобщо не е същото нещо. Не само думите са различни, но и смисълът и значенията, тъй като са се променили.“ Всъщност това е така, защото един и същ Фа има различни трансформации и форми на проявление на различните нива и може да играе различна направляваща роля за практикуващите на различни нива.

Известно е, че в будизма има книга, наречена „Пътешествие към Рая на Върховното блаженство“. В нея се твърди, че докато един монах седял в медитация, неговият Първичен дух[13] отишъл в Рая на Върховното блаженство и видял гледки от него. Прекарал там един ден; когато се завърнал в човешкия свят, били изминали шест години. Видял ли е той всичко това? Да, но това, което видял, не било действителното му състояние. Защо? Защото неговото ниво не било достатъчно високо и това, което му било показано, било само проявлението на Буда Фа на неговото ниво. Понеже рай като този е проявление на композицията на Фа, той не могъл да види действителното му състояние. Ето какво имам предвид под „никой Дхарма не е окончателен“.

---

[12] „Диамантената сутра“ – древен текст в будизма – бел. прев.

[13] Първичен дух – подразделя се на Главен дух и Помощен дух; според традиционния китайски начин на мислене в тялото съществуват много духове, които управляват определени телесни функции и процеси – бел. прев.

Джън-Шан-Рен е единственият критерий за различаване на добрите и лошите хора

В будизма хората обсъждат какво е Буда Фа. Има и хора, които вярват, че Дхарма, изказан в будизма, е Буда Фа в неговата цялост. Всъщност не е така. Дхарма, който Шакямуни преподал преди две хиляди и петстотин години, бил предназначен само за обикновените хора на много ниско ниво; той бил преподаван на хора, които тъкмо били излезли от примитивното общество и все още притежавали много опростено съзнание. Днес е периодът Краят на Дхарма[14], за който той е говорил. Сега хората вече не могат да се самоусъвършенстват с този Дхарма. В периода Краят на Дхарма дори на монасите в храмовете им е трудно да спасят себе си, камо ли да предлагат спасение на другите. Дхарма, който Шакямуни преподавал по онова време, бил съобразен с тези обстоятелства и той не изказал напълно Буда Фа, който разбирал на своето ниво. Също така е невъзможно този Дхарма да се съхрани непроменен завинаги.

С развитието на обществото човешкото съзнание става по-сложно, вследствие на което за хората вече не е лесно да се самоусъвършенстват по този начин. Дхарма в будизма не може да обобщи целия Буда Фа – той е само една малка част от Буда Фа. Има още много велики пътища за самоусъвършенстване в Буда школата, предавани сред хората. В историята те са се предавали само на един ученик. Различните нива имат различен Фа и различните измерения имат различен Фа, като всичко това са различните проявления на Буда Фа в различни измерения и на различни нива. Шакямуни също така споменал, че има осемдесет и четири хиляди пътя за самоусъвършенстване в Буда. Будизмът обаче включва само десетина пътя за самоусъвършенстване, като Дзен будизъм, Чиста Земя, Тиентай, Хуаян и тантризъм – те не могат да обхванат целия Буда Фа. Самият Шакямуни не изказал целия си Дхарма; той преподал само частта от него, съответстваща на тогавашната способност на хората да разберат.

---

[14] Краят на Дхарма – според Буда Шакямуни този период започва 500 години след неговата смърт, след което неговият Дхарма повече не би могъл да спасява хората – *бел. прев.*

Какво е тогава Буда Фа? Най-фундаменталната характеристика на тази Вселена, Джън-Шан-Рен, е най-високото проявление на Буда Фа. Тя е най-основният Буда Фа. Буда Фа проявява различни форми на различни нива и приема различни ръководни роли на различните нива. Колкото по-ниско е нивото, толкова по-сложни са те. Тази характеристика, Джън-Шан-Рен, е в микроскопичните частици на въздуха, скалите, дървото, почвата, желязото и стоманата, човешкото тяло, както и във всяка материя. В древни времена е казано, че Петте елемента[15] изграждат всички неща и материя във Вселената; те също носят тази характеристика Джън-Шан-Рен. Практикуващият може да разбере само специфичното проявление на Буда Фа на нивото, до което е стигнало неговото самоусъвършенстване, което е неговият Статус на достижение[16] и неговото ниво. В широк смисъл Фа е необятен. От перспективата на най-високото ниво той е много прост, тъй като по форма Фа наподобява пирамида. В най-високата си точка може да бъде обобщен с три думи: Джън, Шан и Рен. Той е извънредно сложен, когато се проявява на различните нива. Да вземем човека за пример. Дао школата приема човешкото тяло за малка Вселена. Човек има физическо тяло, но въпреки това той не е цялостен само с физическо тяло. Трябва да има и човешки темперамент, индивидуалност, характер и Първичен дух, за да представлява цялостна и самостоятелна личност с индивидуалност. Същото важи и за нашата Вселена, която има Млечния път, други галактики, а също така живот и вода. Всички неща и материя в тази Вселена са аспекти на материално съществуване. В същото време обаче Вселената притежава и характеристиката Джън-Шан-Рен. Всички микроскопични частици на материята въплъщават тази характеристика – дори извънредно микроскопичните частици имат това свойство.

Тази характеристика, Джън-Шан-Рен, е критерият за определяне на доброто и лошото във Вселената. Кое е добро или лошо? Отсъжда се по нея. Дъ[17], което сме споменавали в миналото, е същото. Разбира се, нравственият стандарт в днешното общество вече се е променил и изкривил. В наши дни,

---

[15] Петте елемента – метал, дърво, вода, огън и земя – бел. прев.

[16] Статус на достижение – в Буда школата това е нивото на достижение (например Архат, Бодхисатва, Татагата и т.н.) – бел. прев.

[17] Дъ – добродетел, заслуга – вид бяла субстанция – бел. прев.

ако някой се учи от Лей Фън[18], хората може да го сметнат за душевноболен. Но кой през 50-те или 60-те години би казал, че този човек е душевноболен? Нравственият стандарт на човечеството запада неимоверно и човешките морални ценности се влошават с всеки изминал ден. Хората преследват само собствения си интерес и ще навредят на другите заради малка лична изгода. Те си съперничат и се борят един срещу друг, използвайки всички възможни средства. Помислете всички: ще бъде ли позволено това да продължи? Когато някой извършва лоша постъпка и вие му го посочите, той няма да ви повярва. Този човек наистина няма да повярва, че прави нещо лошо. Някои хора оценяват себе си по снижения морален стандарт. Понеже критерият за оценяване се е променил, те смятат себе си за по-добри от останалите. Независимо как се изменя моралният стандарт на човечеството, тази характеристика на Вселената остава непроменена и тя е основният критерий, разграничаващ добрите от лошите хора. Тогава като практикуващ човек трябва да следва тази характеристика на Вселената, вместо стандартите на обикновените хора. Ако искате да се завърнете към своята първоначална, истинска същност и да се издигате в самоусъвършенстването, трябва да постъпвате съобразно този критерий. Като човешко същество вие сте добър човек само ако можете да следвате тази характеристика на Вселената, Джън-Шан-Рен. Човек, който се отклонява от тази характеристика, е наистина лош човек. На работното място или в обществото някои хора могат да кажат, че сте лош, но вие може да не сте непременно лош. Някои могат да кажат, че сте добър, но може и да не сте действително добър. Като практикуващ, ако се асимилирате с тази характеристика, вие сте човек, постигнал Дао – ето колко е прост принципът.

В практикуването на Джън-Шан-Рен Дао школата набляга на усъвършенстването на Джън. Ето защо Дао школата вярва, че усъвършенстването на Джън подхранва човешката природа; човек трябва да казва истината, да прави нещата истинно, да стане истинен, да се завърне към своята първоначална, истинска същност и накрая, чрез самоусъвършенстване, да се превърне в истинен човек. Въпреки това, тази школа включва също Рен и Шан, но поставя ударение върху усъвършенства-

[18] Лей Фън – китайски морален модел за подражание от 60-те години на XX век – бел. прев.

нето на Джън. Буда школата набляга на усъвършенстването на Шан от Джън-Шан-Рен. Тъй като усъвършенстването на Шан може да породи огромно, великодушно състрадание, а когато се развие състрадание човек открива, че всички същества страдат, по този начин Буда школата развива желанието за предлагане спасение на всички същества. В нея също има Джън и Рен, но с ударение върху усъвършенстването на Шан. Нашият Фалун Дафа се базира на най-високия стандарт на Вселената – Джън, Шан и Рен, всички от които усъвършенстваме едновременно. Системата, която практикуваме, е огромна.

Чигонг е предисторическа култура

Какво представлява Чигонг? Много Чигонг майстори говорят за това. Това, което казвам аз, е различно от онова, което казват те. Много Чигонг майстори говорят за Чигонг от своите нива, докато аз говоря относно разбирането за Чигонг от по-високо ниво. То е напълно различно от тяхното разбиране. Някои Чигонг майстори твърдят, че Чигонг има история от две хиляди години в нашата страна. Има и хора, които казват, че Чигонг има история от три хиляди години. Някои споменават, че Чигонг има история от пет хиляди години, което се приближава до тази на нашата китайска цивилизация. Други пък казват, че ако се съди по археологическите находки, той има история от седем хиляди години, което далеч надхвърля историята на нашата китайска цивилизация. Но независимо как го разбират те, Чигонг не би съществувал много преди историята на човешката цивилизация. Според Дарвиновата теория на еволюцията хората са еволюирали от водни растения до водни животни. Те на свой ред се пренесли да живеят на сушата и впоследствие по дърветата. Слизайки отново на земята, те се превърнали в маймуни и накрая еволюирали в съвременните хора с култура и мисъл. Базирайки се на тези изчисления, от същинската поява на човешката цивилизация не са минали повече от десет хиляди години. Ако погледнем още по-назад във времето, дори връзването на възли за отбелязване на събитията не е съществувало. Онези хора са се обличали с листа от дърветата и са се хранели със сурово месо. Ако се погледне още по-назад, те са били напълно диви и примитивни. Може би дори не са знаели как да използват огъня.

Тук обаче откриваме проблем. Редица останки от древни култури, на много места по света, датират от много преди историята на нашата човешка цивилизация. Тези древни останки имат доста високо ниво на художествена изработка. От гледна точка на художествена стойност, те са на доста високо ниво. Съвременното човечество просто имитира изкуствата на древните, а те имат много висока художествена стойност. Те обаче са реликви отпреди над сто хиляди години, отпреди няколкостотин хиляди години, отпреди няколко милиона години или дори отпреди над сто милиона години. Помислете всички: не са ли те подигравка с днешната история? Това всъщност не е шега, тъй като човечеството постоянно е напредвало и е преоткривало себе си. Това е начинът, по който се развива обществото. Първоначалното разбиране може да не е абсолютно правилно.

Много хора вероятно са чували за „предисторическа култура“, също известна като „предисторическа цивилизация“. Да поговорим за предисторическата цивилизация. На тази Земя съществуват континентите Азия, Европа, Южна Америка, Северна Америка, Океания, Африка и Антарктида. Геолозите ги наричат континентални плочи. От формирането на континенталните плочи до днес са изминали няколко десетки милиона години. С други думи, много континенти са се появили от океанското дъно и много континенти също така са потънали на морското дъно. Изминали са повече от няколко десетки милиона години, откакто те са се стабилизирали в сегашното състояние. Под водата на много океани обаче са открити високи и големи древни постройки. Тези сгради са изпълнени много красиво и не са културно наследство от нашето съвременно човечество. Тогава трябва да са били построени преди да потънат на океанското дъно. Кой е създал тези цивилизации преди десетки милиони години? По онова време хората от нашата човешка раса не са били дори маймуни. Как тогава сме могли да създадем нещо, изискващо такава мъдрост? Археолозите по света са открили организъм, наречен трилобит, съществувал отпреди шестстотин милиона години допреди двеста и шестдесет милиона години. Този вид организъм е изчезнал преди двеста и шестдесет милиона години. Американски учен е открил вкаменелост на трилобит с отпечатък на човешка стъпка върху него; стъпката е ясно отпечатана върху вкаменелостта и е от човек с обувки. Не е ли това подигравка

с историците? Как, съгласно Дарвиновата теория за еволюцията, е възможно да е имало човешки същества преди двеста и шестдесет милиона години?

В музея на Националния университет на Перу се съхранява скала, на която е гравирана човешка фигура. В резултат на изследване било установено, че тя е гравирана преди тридесет хиляди години. Тази фигура обаче представлява човек, облечен с дрехи, с шапка и обувки, който държи телескоп в ръка и наблюдава небесните тела. Как са могли хората отпреди тридесет хиляди години да тъкат платове и да носят дрехи? Още по-невъобразимо е, че той е наблюдавал небесните тела с телескоп и че е имал известни астрономически познания. Винаги сме смятали, че европеецът Галилео е изобретил телескопа, давайки му само малко повече от триста години история. Кой тогава е изобретил телескопа преди тридесет хиляди години? Има още много неразрешени загадки. Например в много пещери във Франция, Южна Африка и Алпите има стенописи, които са изрисувани реалистично и изглеждат като живи. Фигурите, гравирани там, са изключително изящни и са оцветени с минерални бои. Всички тези хора обаче носят съвременни дрехи, наподобяващи западни костюми, и са обути в тесни панталони. Някои от тях държат в ръцете си нещо като лули, други са с бастуни и носят шапки. Как е възможно маймуните отпреди няколкостотин хиляди години да достигнат такова високо художествено ниво?

Нека дадем друг пример от по-далечна епоха: Република Габон в Африка има уранова руда. Тази страна е сравнително изостанала. Тя не може да извлича урана сама и изнася рудата в развити страни. През 1972 г. френски производител внася уранова руда от Габон. След лабораторни изследвания се установява, че тази руда вече е била преработена и използвана. Намират това за доста странно и изпращат учени да проучат. Учени от много други страни също отиват да разследват случая. Накрая било потвърдено, че тази уранова мина всъщност е огромен ядрен реактор, при това с много рационална планировка. Дори и за съвременните хора е невъзможно да създадат подобно нещо. Тогава кога е бил построен ядреният реактор? Преди два милиарда години и е функционирал в продължение на петстотин хиляди години. Това са просто астрономически цифри и изобщо не могат да бъдат обяснени с Дарвиновата теория за еволюцията. Има много такива примери. Това, което

са открили днешните научни и технологични кръгове, е достатъчно, за да промени сегашните ни учебници. Щом човешките традиционни възгледи формират систематичен начин на работа и мислене, е много трудно да се възприемат нови идеи. Когато се появи истината, хората не смеят да я приемат и инстинктивно я отхвърлят. Под въздействие на традиционните възгледи никой в наши дни не е систематизирал тези открития. Така човешките понятия винаги изостават от развитието на нещата. Щом заговорите за тези неща, ще се намерят хора, които ще ги нарекат суеверия и ще ги отхвърлят, въпреки че вече са открити. Те просто все още не са разгласени широко сред обществото.

Много смели учени в чужбина вече публично са признали това за предисторическа култура и цивилизация, предхождащи тези на нашето човечество. С други думи, съществувал е повече от един период на цивилизация, предхождащ нашата. От археологическите находки сме открили останки, които не са само от един период на цивилизация. Затова се смята, че след всеки от многото пъти, когато човешките цивилизации са били унищожавани, само малък брой хора са оцелявали и са водели примитивен живот. Техният брой постепенно се е увеличавал и така те се превръщали в нова човешка раса, която слагала началото на нова цивилизация. По-късно те отново били унищожавани и отново създавали нова човешка раса. Човечеството просто преминава през такива различни периодични промени. Физиците твърдят, че движението на материята следва определени закони. Промените в цялата наша Вселена също следват закони.

Не е възможно нашата планета Земя, в тази необятна Вселена и Млечния път, през цялото време да се е движела по орбитата си съвсем безпрепятствено. Може да се е сблъсквала с някоя планета или да се е натъквала на други проблеми, които да са довели до големи бедствия. От гледна точка на нашите свръхестествени способности, просто така е било планирано. Веднъж направих внимателно проучване и установих, че човечеството е преминавало през пълно разрушение осемдесет и един пъти. С малкото, останало от предходната цивилизация, само малък брой хора оцелявали и влизали в следващия период, отново водейки примитивен живот. С увеличаването на човешкото население накрая отново възниквала цивилизация. Човечеството е преминало през такива периодични промени

осемдесет и един пъти и при това не съм ги проследил докрай. Хората в Китай говорят за подходящи космически условия, благоприятни земни условия и хармония между хората. Различните космически промени и различните космически условия могат да доведат до различни състояния в обикновеното човешко общество. Според физиката движението на материята следва определени закони – същото е в сила и за движението на Вселената.

Горната връзка с предисторическата култура е главно за да ви покаже, че Чигонг също не е създаден от съвременното ни човечество. Той е унаследен от доста далечна епоха и също е бил вид предисторическа култура. В будистките текстове също можем да намерим някои твърдения в тази връзка. Някога Шакямуни казал, че е успял в самоусъвършенстването преди много стотици милиони калпи. Колко години има в една калпа? Една калпа е число, което се равнява на стотици милиони години. Такова огромно число е просто невъобразимо. Ако това е вярно, не съответства ли то на историята на човечеството и промените на цялата Земя? Освен това Шакямуни също споменал, че преди него е имало шест изначални Буди, че е имал учители и така нататък, и всички те са успели в самоусъвършенстването преди много стотици милиони калпи. Ако всичко това е истина, има ли такива пътища за самоусъвършенстване сред тези истински, традиционни практики и неподправени учения, преподавани днес в нашето общество? Ако питате мен, със сигурност е така, но се срещат рядко. В наши дни псевдо-Чигонг, лъже-Чигонг практики и хората, обладани от духове, произволно съчиняват разни неща, за да мамят хората, и техният брой многократно надхвърля този на истинските Чигонг практики. Трудно е да се разграничи истинското от фалшивото. Не е лесно да се разпознае истинската Чигонг практика, нито пък е лесно да се открие.

Всъщност не само Чигонг е предаден от далечна епоха. Тайджи[19], Хъту и Луошу[20], „Книгата на промените“[21], Осемте Триграми[22] и така нататък, са все наследени от предисторията. Затова, ако ги изучаваме или се опитваме да ги разберем днес, от гледна точка на обикновените хора, изобщо няма да сме способни да ги разберем по какъвто и да е начин. От гледна точка на нивото на обикновен човек, на неговата перспектива и умствена рамка, истинските неща не могат да бъдат разбрани.

Чигонг е самоусъвършенстване

След като Чигонг има толкова древна история, какво е неговото предназначение? Нека кажа на всички, че тъй като сме от велик път за самоусъвършенстване в Буда школата, ние, разбира се, се усъвършенстваме в Буда. В Дао школата човек, разбира се, се усъвършенства в Дао, за да постигне Дао. Нека кажа на всички, че „Буда“ не е суеверие. Това е дума от санскрит – древен индийски език. Когато тази дума била представена в Китай, я превели като Фо Туо[23]. Имало и хора, които я превели като Фу Ту[24]. След като думата се разпространила, нашият китайски народ изпуснал един от йероглифите и я нарекъл Фо. Какво означава тази дума на китайски? Означава просветлен човек – човек, просветлил се чрез самоусъвършенстване. Кое е суеверното в това?

---

[19] Тайджи – символът на Дао школата, познат на Запад като символа Ин-Ян – бел. прев.

[20] Хъту и Луошу – предисторически диаграми, които се появяват в древен Китай; смята се, че разкриват промените в хода на природата – бел. прев.

[21] „Книгата на промените“ – древна китайска книга за предсказване, датираща от династия Джоу (1100 пр. Хр.–221 пр. Хр.) – бел. прев.

[22] Осемте Триграми – предисторическа диаграма за разкриване промените в хода на природата (от „Книга на промените“) – бел. прев.

[23] Фо Туо – класически китайски термин за Буда – бел. прев.

[24] Фу Ту – класически китайски термин за Буда – бел. прев.

Помислете всички: чрез самоусъвършенстване човек може да развие свръхестествени способности. В света днес са признати шест свръхестествени способности, но свръхестествените способности не се ограничават само до тях. Бих казал, че съществуват повече от десет хиляди истински свръхестествени способности. Докато човек седи, без да помръдва ръце или крака, той е способен да направи каквото другите не могат, дори да използват ръцете и краката си, и може да види действителната истина на всяко измерение във Вселената. Този човек може да види истината на Вселената и неща, които обикновеният човек не може. Не е ли той човек, постигнал Дао чрез самоусъвършенстване? Не е ли той велик просветлен човек? Как може да се мисли, че е еднакъв с обикновения човек? Не е ли той човек, просветлил се чрез самоусъвършенстване? Не е ли правилно да бъде наричан просветлен човек? На езика на древна Индия той се нарича Буда. Ето как е в действителност. Това е предназначението на Чигонг.

Когато говорим за Чигонг, някои хора вероятно ще кажат: „Кой би практикувал Чигонг, без да е болен?“ Това внушава, че Чигонг е предназначен за лечение на болести. Това е много, много повърхностно разбиране. Вината не е ваша, защото много Чигонг майстори наистина вършат неща като лекуване на заболявания и поддържане на здравето. Всички те говорят за лечение и поддържане на здравето. Никой не преподава неща към високи нива. Това не означава, че техните практики не са добри. Тяхната мисия е да преподават неща на нивото на лечение на болести и укрепване на здравето и да популяризират Чигонг. Има много хора, които биха искали да се самоусъвършенстват към високи нива. Те имат такива мисли и желания, но не са получили правилните методи за самоусъвършенстване, и поради това причиняват големи трудности и много проблеми. Разбира се, истинското преподаване на практика на високи нива включва много задълбочени въпроси. Затова ние сме отговорни към хората и обществото и цялостният резултат от преподаването на практиката е добър. Някои от нещата са наистина доста задълбочени и когато се обсъждат, може да звучат като суеверие. Въпреки това ще направим всичко възможно да ги обясним със съвременната наука.

Щом заговорим за определени въпроси, някои хора веднага ще ги нарекат суеверия. Защо е така? Критерият на този човек е такъв, че той ще сметне за суеверно и идеалистично

всичко онова, което науката не е признала, каквото той не е преживял или онова, за което смята, че е невъзможно да съществува – това е неговият начин на мислене. Правилен ли е той? Трябва ли онова, което науката още не е признала или което е отвъд нейното развитие, да бъде заклеймено като суеверие или идеализъм? Тогава не е ли самият този човек суеверен и идеалист? Как би могла науката да се развива и да прогресира с този начин на мислене? Човешкото общество също не би могло да се движи напред. Всичко, което нашите научни и технологични кръгове са открили, е било непознато на хората в миналото. Ако всички такива неща бяха разглеждани като суеверия, тогава, разбира се, нямаше да има необходимост от развитие. Чигонг не е нещо идеалистично. Има много хора, които не разбират Чигонг и затова винаги го смятат за идеалистичен. Понастоящем с помощта на научна апаратура сме открили в телата на Чигонг майсторите инфразвукови вълни, свръхзвукови вълни, електромагнитни вълни, инфрачервени, ултравиолетови и гама лъчи, неутрони, атоми, метални микроелементи и така нататък. Не са ли всички те с материално съществуване? Те също са изградени от материя. Не е ли всичко изградено от материя? Не са ли другите времепространства също изградени от материя? Как може Чигонг да бъде наричан суеверие? Тъй като се използва за усъвършенстване в Буда, е неизбежно да бъдат включени много задълбочени въпроси и ние ще обсъдим всеки от тях.

След като Чигонг има такова предназначение, защо го наричаме Чигонг? В действителност той не се нарича Чигонг. Как се нарича тогава? Нарича се „самоусъвършенстване“ и е просто самоусъвършенстване. Разбира се, той има и други специфични имена, но най-общо казано се нарича самоусъвършенстване. Тогава защо се нарича Чигонг? Известно е, че Чигонг се популяризира сред обществото повече от двадесет години. За пръв път се появява към средата на Великата културна революция[25]. По-късно достига върха на своята популярност. Помислете тогава: по онова време лявата идеология е широко разпространена. Няма да споменаваме какви имена е имал Чигонг в предисторическите цивилизации. В процеса

[25] Великата културна революция – комунистическо политическо движение в Китай, което отхвърля традиционните ценности и култура (1966-1976 г.) – бел. прев.

на развитие на нашата човешка цивилизация той е преминал през феодален период. Ето защо обикновено е имал имена с феодални елементи. Тези практики, свързани с религиите, обикновено имат имена със силен религиозен оттенък. Например така наречените „Велик път за самоусъвършенстване в Дао“, „Даяна на Ваджра“, „Пътят на Архат“[26], „Великият път за самоусъвършенстване на Буда Дхарма“, „Деветократна вътрешна алхимия“ и така нататък, са все такива неща. Ако тези имена бяха използвани по време на Великата културна революция, нямаше ли да бъдете критикувани? Въпреки че желанието на тези Чигонг майстори да популяризират Чигонг беше добро и те възнамеряваха да помогнат на широката публика да излекува заболяванията си, да укрепи здравето си и да подобри физическото си състояние – колкото и да е чудесно – това не би било позволено. Хората просто не смееха да използват имената по този начин. И така, за да популяризират Чигонг, много Чигонг майстори извадиха две думи от текстовете на „Дан Дзин“ и „Тао Дзан“[27] и го назоваха Чигонг. Някои хора дори концентрират научните си изследвания върху терминологията на Чигонг. Там няма нищо за изучаване. В миналото това просто се наричаше самоусъвършенстване. Чигонг е само новосъздаден термин, който е в съответствие със съвременния начин на мислене на хората.

Защо вашият Гонг не се повишава с практиката ви

Защо вашият Гонг не се повишава с практиката ви? Много хора си мислят така: „Не съм получил истинско учение. Ако някой учител ме научи на някакви специални умения и няколко напреднали техники, моят Гонг ще се повиши.“ В днешно време деветдесет и пет процента от хората мислят по този начин и аз го намирам за доста абсурдно. Защо е абсурдно? Защото Чигонг не е техника на обикновените хора. Чигонг е

[26] Архат – просветлено същество със Статус на достижение в Буда школата, което е отвъд Трите сфери – бел. прев.

[27] „Дан Дзин“ и „Тао Дзан“ – класически китайски текстове за самоусъвършенстване – бел. прев.

нещо напълно свръхестествено. Следователно за да го анализирате, трябва да приложите принципи на високи нива. Нека кажа на всички, че основната причина за това човек да не успява да повишава Гонг, е следната: от двете думи „самоусъвършенстване“ и „практика“ хората обръщат внимание само на практиката и пренебрегват самоусъвършенстването. Ако търсите нещо външно, няма да го придобиете по никакъв начин. С тялото на обикновен човек, с ръцете на обикновен човек и със съзнанието на обикновен човек, мислите ли, че ще можете да преобразувате високоенергийна материя в Гонг или да увеличите Гонг? Как може да е толкова лесно! Според мен това е шега. Все едно да преследвате нещо външно и да търсите нещо външно. Никога няма да го намерите.

Това не е като умение на обикновените хора, което можете да придобиете, като заплатите парична сума или научите някакви техники. Не е така, тъй като то е нещо отвъд нивото на обикновените хора. Следователно от вас ще се очаква да следвате свръхестествени принципи. Какво тогава се изисква от вас? Трябва да усъвършенствате вътрешната си същност, а не да преследвате разни неща външно. Толкова много хора търсят неща външно. Те преследват днес едно, а утре – друго. Освен това са страстно привързани към преследването на свръхестествени способности и имат всякакви намерения. Има хора, които дори искат да станат Чигонг майстори и да направят състояние от лекуване на болести! За да се самоусъвършенстватe истински, трябва да усъвършенствате съзнанието си. Това се нарича усъвършенстване на Шиншинг. Например при конфликт между вас и някой друг трябва да се интересувате по-малко от различните лични чувства и желания. Докато се надпреварвате за лична изгода, вие искате да увеличите своя Гонг – как е възможно това? Не сте ли същите като обикновените хора? Как може вашият Гонг да нарасне? Следователно само чрез наблягане върху усъвършенстването на Шиншинг вашият Гонг може да се увеличи и нивото ви да се повиши.

Какво е Шиншинг? Той включва Дъ (вид материя), търпимост, просветлително качество, жертване, отказ от различни желания и привързаности на обикновените хора, способност за понасяне на страдания и така нататък. Той включва различ-

ни неща. Всеки аспект на Шиншинг трябва да бъде подобрен, за да направите реален прогрес. Това е решаващ фактор за увеличаването на силата на Гонг.

Вероятно някои хора си мислят: „Въпросът за Шиншинг, който споменахте, е нещо идеологично и от сферата на мисълта. Той няма нищо общо с Гонг, който развиваме." Защо да не е същият въпрос? В историята въпросът дали материята определя съзнанието, или обратно, е непрекъснато дискутиран и оспорван във философските кръгове. Всъщност нека ви кажа, че материя и мисъл са едно. В резултат на научни изследвания на човешкото тяло учените в днешно време твърдят, че мисълта, генерирана от човешкия мозък, е субстанция. Ако съществува материално, не е ли тя също така и нещо от човешкото съзнание? Не са ли те едно и също? Точно както Вселената, която описах, тя има не само материално съществуване, но същевременно и своя характеристика. Обикновеният човек не може да долови съществуването на тази характеристика, Джън-Шан-Рен, във Вселената, защото всички обикновени хора са на едно и също ниво. Когато се издигнете над нивото на обикновените хора, ще можете да я доловите. Как ще я доловите? Цялата материя във Вселената, включително всички субстанции, които проникват във Вселената, са живи същества с мислещи съзнания и всички те са форми на съществуване на Фа на Вселената на различни нива. Те не ви позволяват да се издигнете. Въпреки че искате да се издигнете, не можете. Те просто не ви позволяват да се придвижите нагоре. Защо не ви позволяват? Защото вашият Шиншинг не се е подобрил. За всяко ниво съществува различен критерий. Ако искате да достигнете по-високо ниво, трябва да изоставите лошите си мисли и да изчистите мръсните си неща, за да се асимилирате с изискванията на стандарта на това ниво. Само постъпвайки по този начин, можете да се издигнете.

Щом повишите своя Шиншинг, тялото ви ще претърпи огромна промяна. Когато вашият Шиншинг се подобри, материята в тялото ви със сигурност ще се преобразува. Какви промени ще настъпят? Ще изоставите онези лоши неща, към които сте привързани. Например ако една бутилка, пълна с мръсни неща, бъде запечатана плътно и хвърлена във водата, тя ще потъне на дъното. Изливате част от мръсотията. Колкото повече изпразвате бутилката, толкова по-нагоре ще изплува тя във водата. Ако бъде напълно изпразнена, ще изплува из-

цяло на повърхността. В хода на самоусъвършенстването вие трябва да изчистите различни лоши неща от тялото си, за да можете да се придвижите нагоре. Тази характеристика на Вселената играе точно такава роля. Ако не усъвършенствате своя Шиншинг или не повишите моралния си стандарт, или ако вашите лоши мисли и лоши субстанции не са били премахнати, тя няма да ви позволи да се издигнете. Как може да кажете, че те не са едно и също? Казано на шега, ако на човек с всякакви човешки чувства и желания сред обикновените хора му се разреши да се издигне и да стане Буда, помислете, възможно ли е това? В него може да се породи порочна мисъл, откривайки, че Бодхисатва[28] е толкова красива. Този човек може да започне конфликт с Буда, тъй като завистта му не е била елиминирана. Как може да бъде позволено да се случат такива неща? Какво трябва да се направи тогава? Трябва да елиминирате всички лоши мисли сред обикновените хора – само тогава можете да се придвижите нагоре.

С други думи, трябва да обръщате внимание на усъвършенстването на Шиншинг и да се самоусъвършенствате съгласно характеристиката на Вселената Джън-Шан-Рен. Трябва напълно да се освободите от желанията на обикновените хора, от неморални мисли и от намеренията да правите лоши неща. С всяка частица подобрение в състоянието на вашето съзнание някои лоши неща от тялото ви ще бъдат елиминирани. Междувременно ще трябва да изпитате и малко страдание и да понесете известни трудности, за да намалите своята карма. Тогава ще можете да се придвижите малко нагоре, тоест характеристиката на Вселената няма да ви ограничава толкова. Самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на Гонг се извършва от учителя. Учителят ви дава Гонг механизма, който развива вашия Гонг, и този Гонг механизъм ще функционира. Той може да трансформира извън тялото ви субстанцията Дъ в Гонг. Докато непрекъснато се повишавате и придвижвате нагоре в самоусъвършенстването, вашата Гонг колона също непрекъснато ще прави пробиви към високи нива. Като практикуващи вие трябва да се самоусъвършенствате и закалявате в средата на обикновените

[28] Бодхисатва – просветлено същество със Статус на достижение в Буда школата, което е на ниво по-високо от Архат, но по-ниско от Татагата – бел. прев.

хора и постепенно да премахвате привързаности и различни желания. Често това, което нашето човечество приема за добро, от перспективата на високи нива обикновено е лошо. Ето защо това, което хората мислят за добро за даден човек, е той да реализира повече лични облаги сред обикновените хора и така да живее по-добър живот. За великите просветлени същества този човек става все по-лош. Какво толкова лошо има в това? Колкото повече човек придобива, толкова повече накърнява другите. Той ще придобие неща, които не заслужава. Този човек ще се привърже към слава и печалба и така ще изгуби Дъ. Ако искате да увеличавате Гонг, без да наблягате на усъвършенстването на Шиншинг, вашият Гонг изобщо няма да се увеличи.

Общността на самоусъвършенстващите се твърди, че Първичният дух на човек не умира. В миналото хората биха нарекли дискутирането на човешкия Първичен дух суеверие. Известно е, че изследването на човешкото тяло в областта на физиката е открило молекули, протони и електрони, отивайки по-надолу до кварки, неутрино и така нататък. Оттам нататък микроскопът вече не може да ги засича. Въпреки това те са далеч от първоизточника на живота и първоизточника на материята. Всеизвестно е, че се изисква сблъсък на значително количество енергия и огромно количество топлина, за да се осъществи ядрено сливане или ядрено деление. Как може атомните ядра в тялото на човек да изчезнат лесно, когато човек умре? И така ние открихме, че когато човек е мъртъв, само най-големите молекулярни елементи в това наше измерение са се отделили, докато телата в другите измерения не са дегенерирали. Помислете всички: как изглежда човешкото тяло под микроскоп? Цялото човешко тяло е в движение. Въпреки че стоите неподвижно, цялото ви тяло е в движение. Клетъчните молекули са в движение и цялото тяло е рехаво, сякаш е изградено от пясък. Под микроскоп човешкото тяло изглежда точно така и то е доста различно от това, което се вижда с нашите очи. Това е така, защото тези очи ви създават лъжлива представа и не ви позволяват да видите тези неща. Когато Небесното око[29] на човек е отворено, то може да вижда нещата, като ги увеличава; това всъщност е присъща на човека способност, която сега е наричана свръхестествена способност. Ако

[29] Небесното око – известно и като „третото око“ – бел. прев.

искате да развиете свръхестествени способности, трябва да се завърнете към своята първоначална, истинска същност, и да се завърнете чрез самоусъвършенстване.

Нека поговорим за Дъ. Каква е специфичната му връзка с това? Ще я анализираме подробно. Като човешки същества ние имаме тяло във всяко от многобройните измерения. Когато изследваме човешкото тяло в наши дни, най-големите елементи са клетките и те изграждат човешкото физическо тяло. Ако можете да влезете в пространството между клетките и молекулите или в пространствата между молекулите, вие ще изпитате какво е да сте в друго измерение. Каква форма на съществуване приема тялото? Разбира се, не можете да използвате понятията на това измерение, за да го разберете, и вашето тяло трябва да отговори на изискването за формата на съществуване в онова измерение. Поначало тялото в друго измерение може да става голямо или малко. По това време ще откриете и че измерението е безкрайно. Това се отнася до проста форма на други измерения, съществуващи едновременно на едно и също място. Всеки има определено тяло във всяко от много други измерения. В определено измерение има поле, което обгражда човешкото тяло. Що за поле е това? Това поле е Дъ, за което споменахме. Дъ е бяла субстанция и не е нещо духовно или идеологическо, както вярвахме в миналото – то напълно притежава форма на материално съществуване. Ето защо в миналото възрастните хора говореха за натрупване или загуба на Дъ и казаното от тях беше много разумно. Това Дъ формира поле, което обгражда тялото на човек. В миналото Дао школата твърдеше, че учителят избира ученика, вместо ученикът да избира учителя. Какво означава това? Учителят щял да провери дали тялото на този ученик носи голямо количество Дъ. Ако този ученик имал много Дъ, за него щяло да бъде лесно да се самоусъвършенства. В противен случай той не би могъл да се справи лесно и щяло да му бъде трудно да развие Гонг към високи нива.

В същото време съществува и черен вид материя, която наричаме карма, а будизмът нарича греховна карма. Тези две субстанции – бяла и черна – съществуват едновременно. Каква взаимовръзка има между тях? Ние получаваме това Дъ посредством страдание, изтърпяване на несгоди и извършване на добри дела; черната материя се натрупва чрез извършване на лоши постъпки, неправилни неща или тормозене на дру-

гите. В наши дни някои хора не само мислят единствено за печалба, но стигат дори дотам да не се спират пред никакво зло. Те биха сторили всякакви злини за пари, биха извършили убийство, биха платили на някого да извърши убийство, практикуват хомосексуализъм и злоупотребяват с наркотици. Вършат всякакви неща. Когато човек върши лоши неща, той губи Дъ. Как го губи? Когато ругае някого, човек си мисли, че е взел надмощие над другия, и се чувства добре. В тази Вселена има принцип, наречен „без загуба няма печалба". За да спечелите, трябва да загубите. Ако не искате да загубите, ще бъдете принудени да го направите. Кой играе тази роля? Именно характеристиката на Вселената приема тази роля. Следователно е невъзможно, ако искате само да печелите. Какво ще се случи тогава? Докато човек ругае или тормози някого, той му прехвърля Дъ. Тъй като другият човек е страната, която се чувства онеправдана, понесъл е загуба и е страдал, той ще бъде съответно компенсиран. Докато единият ругае, заедно с ругатнята част от Дъ от собственото му пространствено поле се отделя и отива при другия. Колкото повече ругатни произнася, толкова повече Дъ му дава. Същото важи и при побой или малтретиране на другите. Докато човек удря или рита някого, в съответствие с това колко лошо го прави, той му отдава от своето Дъ. Обикновеният човек не може да види този принцип на това ниво. Чувствайки се унижен, той не може да го понесе и си мисли: „Тъй като ме удари, аз трябва да ти го върна!" – „Фрас" – той отвръща на удара и връща Дъ на другия. Никой не печели и не губи нищо. Той може да си помисли: „Ти ме удари веднъж, така че аз трябва да те ударя два пъти, иначе няма да съм си отмъстил." Той ще го удари отново и още една част от неговото Дъ ще бъде отдадена на другия човек.

Защо това Дъ се цени толкова много? Каква взаимовръзка съществува при преобразуването на Дъ? Религиите твърдят: „С Дъ човек ще спечели нещо в следващия живот, ако не в този." Какво ще спечели? С много Дъ той може да стане високопоставен служител или да натрупа голямо състояние. Може да придобие каквото си поиска и то се разменя за това Дъ. В религиите се споменава още, че ако човек няма никакво Дъ, неговите тяло и душа ще престанат да съществуват. Първичният му дух ще бъде унищожен и при смъртта си човек ще бъде

напълно мъртъв, без да остане нищо от него. В общността на самоусъвършенстващите се обаче сме на мнение, че Дъ може директно да се преобразува в Гонг.

Ще обсъдим как Дъ се преобразува в Гонг. В общността на самоусъвършенстващите се съществува следният израз: „Самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на Гонг се извършва от учителя." Въпреки това някои хора говорят за „поставяне на огнище и пещ в тялото за образуване на Дан[30], използвайки събрани лечебни билки"[31], и за мисловни дейности, като смятат тези неща за много важни. Нека ви кажа, че те изобщо не са важни и е привързаност, ако мислите за тях твърде много. Не сте ли привързани към тях и не ги ли преследвате, ако мислите прекалено много за това? Самоусъвършенстването зависи от собствените ви усилия, докато преобразуването на Гонг се извършва от вашия учител. Достатъчно е само да имате това желание. Учителят е този, който върши това в действителност, тъй като вие просто сте неспособни да го направите. С тяло на обикновен човек като вашето как бихте могли да го преобразувате в тяло на по-висша форма на живот, изградено от високоенергийна материя? Това е абсолютно невъзможно и звучи като шега. Процесът на преобразуване на човешкото тяло в други измерения е доста сложен и задълбочен. Вие изобщо не можете да правите такива неща.

Какво ви дава учителят? Той ви дава Гонг механизма, който развива вашия Гонг. Тъй като Дъ съществува извън тялото на човек, истинският Гонг на човек се образува от Дъ. Както височината на нивото на човек, така и мощта на неговата Гонг сила се образуват от Дъ. Учителят преобразува вашето Дъ в Гонг, който расте нагоре в спираловидна форма. Гонг, който истински определя нивото на човек, нараства извън неговото тяло; той расте спираловидно и накрая, когато достигне над главата, формира Гонг колона. Само един поглед към височината на Гонг колоната на този човек е достатъчен, за да може да се определи нивото на неговия Гонг. Това е нивото на човек и неговият Статус на достижение, както се споменава в будизма. Първичният дух на някои хора може да напусне техните

---

[30] Дан – енергийно струпване в тялото на практикуващия, събрано от други измерения – бел. прев.

[31] Даоистка метафора за вътрешна алхимия – бел. прев.

тела и да достигне определено ниво, докато те седят в медитация. Дори ако се опита, техният Първичен дух не може да се издигне по-нататък и не смее да се изкачи по-нагоре. Тъй като се изкачва, седейки на своята Гонг колона, той може да достигне само това ниво. Тъй като неговата Гонг колона е висока само толкова, той не може да се придвижи по-нагоре. Това е въпросът за Статуса на достижение, споменат в будизма.

Също така съществува и мерило, което измерва нивото на Шиншинг. Мерилото и Гонг колоната не съществуват в едно и също измерение, но съществуват едновременно. В усъвършенстването на вашия Шиншинг вече има прогрес, ако например не кажете нито дума и се чувствате много спокоен, когато някой ви наругае сред обикновените хора, или когато някой ви удари с юмрук, вие си замълчите и го приемете с усмивка. Нивото на вашия Шиншинг вече е много високо. Тогава като практикуващ какво трябва да придобиете? Няма ли да придобиете Гонг? Когато вашият Шиншинг е подобрен, вашият Гонг ще нарасне. Нивото на Гонг е високо колкото нивото на Шиншинг и това е абсолютна истина. В миналото, независимо дали в парковете или вкъщи, хората практикуваха Чигонг с много усилия и отдаденост, и практикуваха доста добре. Щом излезеха навън обаче, те започваха да се държат по различен начин и да правят каквото си искат, състезавайки се и борейки се с другите за слава и печалба сред обикновените хора. Как биха могли да увеличат своя Гонг? Той изобщо не би могъл да нарасне и по същата причина не биха могли да бъдат излекувани заболяванията им. Защо някои хора не могат да излекуват своите болести след дълъг период на практикуване? Чигонг е самоусъвършенстване и нещо свръхестествено, за разлика от физическите упражнения на обикновените хора. Човек трябва да се съсредоточи върху Шиншинг, за да излекува заболяванията си и да увеличи Гонг.

Някои хора вярват в поставянето на „огнище“ и „пещ“ в тялото за приготвяне на Дан от събрани лечебни билки и смятат, че този Дан е Гонг. Той не е Гонг. Този Дан натрупва само част от енергията и не включва цялата енергия. Какъв вид материя е Дан? Известно е, че ние също имаме някои други неща за развиване на дълголетие и че нашите тела ще развият свръхестествени способности и много други способности, повечето от които са заключени и не е разрешено да бъдат прилагани. Съществуват много свръхестествени способности – около де-

сет хиляди. Щом някоя от тях се развие, тя бива заключена. Защо не е позволено да се проявяват? Целта е да не ви се позволява да ги прилагате произволно в обикновеното човешко общество, за да правите разни неща. На вас не ви е позволено произволно да безпокоите обикновеното човешко общество, нито произволно да демонстрирате своите способности в него. Причината е, че ако го направите, това ще наруши състоянието му. Много хора се самоусъвършенстват чрез просветляване. Ако им демонстрирате всички ваши способности, те ще видят, че всичко е истинско, и всички ще дойдат да се самоусъвършенстват. Хора, които са извършили непростими грехове, също ще дойдат да се самоусъвършенстват, а това не е позволено. Не ви е разрешено да се изтъквате по такъв начин. Също така лесно можете да извършите неправилна постъпка, тъй като не можете да видите предопределената връзка и истинската природа на нещата. Вие мислите, че правите добро дело, но то може да е лошо. Поради това не ви е позволено да ги прилагате, тъй като щом извършите нещо неправилно, нивото ви ще бъде понижено и самоусъвършенстването ви ще е напразно. В резултат на това много свръхестествени способности са заключени. Какво ще се случи? По времето когато човек достигне състоянието на Отключване на Гонг и е просветлен, този Дан ще бъде като бомба, която се взривява и освобождава всички свръхестествени способности, всички заключени места в тялото и стотици енергийни проходи. „Бум!“ – всичко ще се отвори от сътресението. Това е предназначението на Дан. След като мъртвият монах бъде кремиран, остават Сарира. Някои хора твърдят, че това са кости и зъби. Тогава защо обикновените хора нямат Сарира? Това просто е взривеният Дан и тяхната енергия[32] е била освободена. Те съдържат в себе си много субстанции от други измерения. В края на краищата те също са нещо с материално съществуване, но с малка полза. Хората днес ги смятат за нещо много ценно. Те съдържат енергия, блестящи са и са много твърди. Ето какво са те.

Има още една причина Гонг да не се увеличава, а именно, че без да знаете Фа на високи нива, не можете да се издигате в самоусъвършенстването. Какво означава това? Както току-що

[32] Става въпрос за енергията на Сарира; за Сарира се говори в мн. ч. – бел. прев.

споменах, някои хора са практикували много Чигонг упражнения. Нека ви кажа, че независимо още колко от тях научавате, това пак е безполезно. Вие си оставате само ученик от основното училище – ученик от основното училище в самоусъвършенстването. Всички те са принципи на ниско ниво. Такива принципи на ниско ниво не могат да изиграят никаква роля в напътстването на вашето самоусъвършенстване към високи нива. Ако изучавате учебниците от основното училище в колежа, ще си останете ученик от основното училище. Независимо колко учебници изучите, ще бъде безполезно. Вместо това ще станете по-зле. Различните нива имат различен Фа и Фа възприема различни ръководни роли на различните нива. Следователно принципите на ниско ниво не могат да ръководят вашето самоусъвършенстване към високи нива. Това, за което ще говорим по-нататък, са все принципи за самоусъвършенстване на високи нива. В преподаването си аз включвам неща от различни нива. Така те винаги ще играят ръководна роля в бъдещото ви самоусъвършенстване. Имам няколко книги, аудио- и видеокасети. Ще откриете, че след като сте ги гледали или слушали веднъж, когато след време ги гледате или слушате отново, те ще продължават да ви напътстват. Вие непрестанно ще се подобрявате и те непрекъснато ще ви ръководят – това е Фа. По-горе говорих за двете причини, поради които човек не е способен да увеличи Гонг. Без да знае Фа на високи нива, човек не може да се самоусъвършенства. Без да усъвършенства вътрешната си същност и Шиншинг, човек не може да увеличи Гонг. Това са двете причини.

Отличителни черти на Фалун Дафа

Нашият Фалун Дафа е един от осемдесетте и четири хиляди пътя за самоусъвършенстване в Буда школата. През историческия период на тази човешка цивилизация той никога не е бил публично оповестяван. В предисторически период обаче някога той е бил използван в широк мащаб за предоставяне спасение на човечеството. В този финален период на Последния

Хавок[33] аз го правя отново обществено достояние. Следователно той е изключително ценен. Говорих за начина на директно преобразуване на Дъ в Гонг. Всъщност Гонг не се придобива чрез правене на упражнения. Той се придобива чрез самоусъвършенстване. Много хора се опитват да увеличат своя Гонг и обръщат внимание само на това как да изпълняват упражненията, без да се интересуват как да се самоусъвършенстват. Всъщност Гонг се придобива изцяло чрез усъвършенстване на Шиншинг. Защо тогава преподаваме и упражненията? Нека първо поговоря защо един монах не прави никакви упражнения. Той основно седи в транс, повтаря монотонно свещените текстове, усъвършенства Шиншинг и тогава неговият Гонг се увеличава. Той увеличава Гонг, който повишава неговото ниво. Тъй като Шакямуни учел хората да се откажат от всичко в този свят, включително и от телата си, физическите упражнения станали излишни. Дао школата не предлага спасение на всички същества. Учениците, които тя има насреща, не са хора от всякакъв тип, с различни начини на мислене и нива, някои от които са по-егоистични, други – по-малко. Тя подбира своите ученици. Ако са избрани трима ученици, само един от тях получава истинското учение. Дао школата трябва да гарантира, че този ученик е много добродетелен, много добър и че няма да се провали. Следователно тя набляга на преподаването на някои техники за развиване на дълголетие и на неща като свръхестествени сили, умения и така нататък. Това изисква някои физически упражнения.

Фалун Дафа също е практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото, и изисква упражнения. От една страна, упражненията се използват за подсилване на свръхестествените способности. Какво означава „подсилване“? Това е укрепването на свръхестествените ви способности чрез вашата мощна Гонг сила, което по този начин ги прави все по-силни. От друга страна, в тялото ви е необходимо да бъдат развити много живи същества. В самоусъвършенстването на високо ниво Дао шко-

---

[33] Последният Хавок – в общността на самоусъвършенстващите се твърди, че Вселената има три фази на еволюция (Начален Хавок, Среден Хавок и Последен Хавок) и че сега е финалният период на Последния Хавок; Хавок (англ.) – опустошение, разрушение – бел. прев.

лата изисква раждането на Безсмъртния младенец, докато Буда школата изисква неразрушимото тяло на Ваджра. Нещо повече, трябва да бъдат развити много свръхестествени способности. Необходимо е тези неща да се развият чрез физически упражнения и те са онова, което нашите упражнения развиват. Цялостната практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото изисква както самоусъвършенстване, така и упражнения. Мисля, че сега всеки разбира как се поражда Гонг. Гонг, който истински определя вашето ниво на постижение, изобщо не е развит чрез упражнения, а чрез самоусъвършенстване. Чрез повишаване на вашия Шиншинг и чрез сливане с характеристиката на Вселената в самоусъвършенстването ви сред обикновените хора характеристиката на Вселената повече няма да ви ограничава; тогава ще ви бъде позволено да се издигнете. Тогава вашето Дъ ще започне да се преобразува в Гонг. Докато вашият Шиншинг стандарт се подобрява, расте и вашият Гонг. Съществува такава взаимовръзка.

Нашата практика е истинска практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото. Гонг, който развиваме, се съхранява във всяка клетка на тялото и Гонг от високоенергийната материя се съхранява дори в първоначалните микроскопични частици на материята на изключително микроскопично ниво. С нарастването на вашата Гонг сила плътността и мощта на Гонг също ще се увеличат. Такава високоенергийна материя притежава интелект. Тъй като се съхранява във всяка клетка на човешкото тяло, чак до първоизточника на живота, тя постепенно ще придобие същата форма както клетките във вашето тяло, приемайки същите молекулярни комбинации и форма на ядрата. Същността на тялото обаче се е променила, тъй като това тяло вече не е изградено от първоначалните физически клетки. Няма ли да сте отвъд Петте елемента? Разбира се, вашето самоусъвършенстване все още не е приключило и вие все още трябва да се самоусъвършенствате сред обикновените хора. Затова на външен вид все още ще изглеждате като обикновени хора. Единствената разлика е, че ще изглеждате по-млади в сравнение с хората на вашата възраст. Несъмнено, лошите неща в тялото ви, включително болестите, трябва първи да бъдат отстранени, но ние тук не лекуваме заболявания. Ние пречистваме тялото ви и терминът също така не е „лекуване на болести“. Наричаме го просто „пречистване на тялото“ и изчистваме телата на истинските практикуващи. Някои хора

идват тук само за да излекуват заболяванията си. Колкото до сериозно болните пациенти, не им позволяваме да посещават лекциите, тъй като те не могат да се откажат от привързаността си към излекуването на болестта или от идеята, че са болни. Ако някой има сериозно заболяване и чувства силен дискомфорт, би ли могъл да изостави мислите си за това? Този човек не е способен да се самоусъвършенства. Вече няколко пъти подчертахме, че не приемаме пациенти със сериозни заболявания. Това тук е самоусъвършенстване и е твърде далеч от онова, за което си мислят. Те могат да намерят други Чигонг майстори, които да направят тези неща. Разбира се, много практикуващи имат заболявания. Тъй като вие сте истински практикуващи, ще се погрижим за тези неща за вас.

След известен период на самоусъвършенстване нашите практикуващи Фалун Дафа изглеждат доста различно на външен вид. Тяхната кожа става нежна и румена. При възрастните хора бръчките намаляват и дори почти изчезват, което е много често срещано явление. Тук не говоря за нещо невъобразимо, тъй като много от нашите дългогодишни практикуващи, които седят тук, познават това състояние. Освен това възрастните жени ще възстановят менструалния си цикъл, тъй като една практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото изисква менструация, за да усъвършенства тялото. Менструалният ви цикъл ще се възобнови, но течението няма да бъде обилно. На този етап това малко количество ще е достатъчно. Това също е често срещано явление. В противен случай как бихте могли да усъвършенствате телата си без него? Същото важи и за мъжете: стари и млади, всички ще почувстват, че цялото им тяло е леко. Колкото до истинските практикуващи, те ще изпитат тази трансформация.

В нашата практика ние практикуваме нещо огромно, за разлика от многото практики, които имитират животни в своите упражнения. В тази практика ние практикуваме нещо просто изключително голямо. Всички принципи, които Шакямуни и Лао Дзъ[34] са дискутирали по свое време, са били ограничени до принципите в нашия Млечен път. Какво практикуваме в нашия Фалун Дафа? Нашата практика за самоусъвършенства-

[34] Лао Дзъ – основател на Дао школата и автор на „Дао Дъ Дзин“; предполага се, че е живял и преподавал в Китай около V или IV в. пр. Хр. – бел. прев.

не се базира на принципите на еволюцията на Вселената и се ръководи от стандарта на най-висшата характеристика на Вселената – Джън-Шан-Рен. Ние практикуваме нещо толкова огромно, че то е равносилно на това да практикуваме съобразно Вселената.

Нашият Фалун Дафа има и друга изключително специална, много силно изразена характерна черта, по която се отличава от всяка друга практика. Понастоящем всички Чигонг практики, популярни в обществото, поемат по пътя на развиване на Дан или практикуване на Дан. В Чигонг практиките, които развиват Дан, е много трудно човек да постигне състоянието на Отключване на Гонг и просветление, докато е сред обикновените хора. Нашият Фалун Дафа не развива Дан. Нашата практика усъвършенства Фалун в долната част на корема. Аз лично го поставям за практикуващите по време на лекцията. Докато преподавам Фалун Дафа, ние го инсталираме за всеки един от вас последователно. Някои го усещат, други не; повечето го усещат. Това е така, защото хората имат различни физически състояния. Ние усъвършенстваме Фалун вместо Дан. Фалун е миниатюра на Вселената, която притежава всички способности на Вселената и може да функционира и да се върти автоматично. Той ще се върти вечно в долната част на корема ви. След като е инсталиран в тялото ви, година след година той няма да спира и ще се върти така вечно. Докато Фалун се върти по посока на часовниковата стрелка, той може автоматично да абсорбира енергия от Вселената. Освен това самият той може да преобразува енергия, за да достави необходимата енергия, нужна за преобразуването на всяка част от вашето тяло. Също така той излъчва енергия, докато се върти обратно на часовниковата стрелка, освобождавайки нежеланите елементи, които ще се разсеят около тялото ви. Когато излъчва енергия, тя може да бъде освободена на много голямо разстояние и след това Фалун може отново да донесе нова енергия. Излъчената енергия може да облагодетелства хората около вас. Буда школата преподава собствено спасение и спасение на всички съзнателни същества. Човек не само усъвършенства себе си, но и предлага спасение на всички съзнателни същества. Другите също могат да се облагодетелстват и вие можете несъзнателно да коригирате телата на други хора, да излекувате заболяванията им и така нататък. Разбира се, енер-

гията не е изгубена. Когато Фалун се завърти по часовниковата стрелка, той може да събере енергията обратно, тъй като се върти непрекъснато.

Някои може би се чудят: „Защо този Фалун се върти непрекъснато?“ Има и хора, които ме питат: „Защо той може да се върти? Каква е причината?“ Лесно е да се разбере, че Дан може да се формира, когато се натрупа енергия, но е невъобразимо, че Фалун се върти. Нека ви дам пример: Вселената е в движение и всички Млечни пътища и галактики в нея също са в движение. Деветте планети се въртят около Слънцето и Земята също се върти около себе си. Помислете всички: кой ги тласка? Кой им е дал силата? Не можете да го разберете с начина на мислене на обикновен човек, защото това е просто такъв вид въртящ механизъм. Същото е вярно и за нашия Фалун, защото той просто се върти. Чрез увеличаване времетраенето на упражненията той е решил проблема на обикновените хора с правенето на упражненията в нормални условия на живот. Как се увеличава времето? Тъй като се върти непрестанно, той постоянно поглъща и преобразува енергия от Вселената. Когато ходите на работа, той ви усъвършенства. Разбира се, освен Фалун ще заложим в тялото ви и множество енергийни системи и механизми, които заедно с Фалун ще се въртят и ще ви преобразуват автоматично. Ето защо този Гонг преобразува хората напълно автоматично. По такъв начин се получава така, че „Гонг усъвършенства практикуващите“, което се нарича и „Фа усъвършенства практикуващите“. Гонг ви усъвършенства, когато не правите упражненията, също както когато ги правите. Докато се храните, спите или работите, вие винаги бивате преобразувани от Гонг. Защо правите упражненията? Правите упражнения, за да подсилите Фалун и всички тези енергийни механизми и системи, които съм осигурил. Когато човек се самоусъвършенства на високи нива, той трябва да бъде напълно в състояние на Ууей[35] и движенията на упражненията също следват механизмите. Не съществува никакво насочване на съзнанието, нито пък би трябвало да използвате някакви дихателни методи и така нататък.

Ние правим упражненията, без да се интересуваме от време или местоположение. Някои хора питат: „Кое е най-доброто време за правене на упражненията? Полунощ, на зазоряване

[35] Ууей – недействие, без намерение – бел. прев.

или по обяд?“ Нямаме каквото и да било изискване към времето за правене на упражненията. Когато не правите упражненията късно нощем, Гонг ви усъвършенства. Когато не ги правите призори, Гонг отново ви усъвършенства. Когато спите, Гонг пак ви усъвършенства. Когато вървите, Гонг все още ви усъвършенства. Гонг ви усъвършенства и когато сте на работа. Не намалява ли това значително времето за изпълнение на упражненията? Много от вас имат желанието истински да постигнат Дао, което, разбира се, е целта на самоусъвършенстването. Крайната цел на самоусъвършенстването е да се постигне Дао и да се достигне Съвършенство. Но някои хора имат ограничено време, оставащо в живота им. Техните години живот са преброени и може да не са достатъчни за самоусъвършенстване. Нашият Фалун Дафа може да разреши този проблем и да скъси процеса на практиката. Междувременно той е и практика за самоусъвършенстване на съзнанието и тялото. Когато непрекъснато се самоусъвършенствате, вие постоянно ще удължавате живота си. Чрез последователна практика вашият живот ще бъде постоянно удължаван. Онези възрастни хора с добро вродено качество ще имат достатъчно време за практикуване. Но съществува критерий, че животът, удължен отвъд предопределеното ви време за живот, е напълно запазен за вашата практика. Ако съзнанието ви се отклони в погрешна посока дори малко, животът ви ще бъде в опасност, защото жизненият ви път отдавна е трябвало да приключи. Ще имате такова ограничение, докато достигнете самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите свята. След това човек ще бъде в друго състояние.

Ние нямаме изискване за обръщане в определени посоки за изпълняване на упражненията или определен начин за завършване на упражненията. Тъй като Фалун се върти постоянно, той не може да бъде спрян. Ако някой се обади по телефона или почука на вратата, можете да отидете и да се погрижите за това веднага, без да трябва да довършвате упражненията. Когато спрете, за да направите нещо, Фалун незабавно ще се завърти по посока на часовниковата стрелка и ще вземе обратно излъчената около тялото ви енергия. За онези, които умишлено държат Чи или го вливат в главите си, то пак ще бъде изгубено, независимо как го държите. Фалун е нещо, което притежава интелект, и сам знае как да прави тези неща. Също така нямаме изискване за определени посоки, тъй като цялата Вселена е

в движение. Млечният път е в движение и деветте планети се въртят около Слънцето. Земята също се върти сама. Ние практикуваме съобразно този велик принцип на Вселената. Къде се намират изток, юг, запад или север? Няма такива посоки. Практикуването в която и да било посока е практикуване във всички посоки и практикуването в коя да е посока е практикуване на изток, запад, север и юг едновременно. Нашият Фалун Дафа ще предпазва практикуващите от отклонение. Как ви предпазва? Ако сте истински практикуващ, нашият Фалун ще ви пази. Аз съм вкоренен във Вселената. Ако някой може да ви навреди, той ще е способен да навреди и на мен. Казано с прости думи, той ще бъде способен да навреди на Вселената. Това, което казах, може да звучи доста невъобразимо. Ще го разберете по-късно, при по-нататъшното си изучаване. Има и други неща, които са твърде задълбочени, за да ги направя публични. Ние ще разясняваме систематично Фа на високи нива, от простото към задълбоченото. Няма да се получи, ако вашият Шиншинг не е праведен. Ако преследвате нещо, може да се забъркате в неприятности. Открих, че Фалуните на много от дългогодишните практикуващи са се деформирали. Защо? Вие сте смесили други неща с вашата практика и сте приели неща от други хора. Тогава защо Фалун не ви е предпазил? Щом ви е даден, той е ваш и се ръководи от вашето съзнание. В тази Вселена има принцип, че никой не бива да се намесва в това, което преследвате. Ако не искате да се самоусъвършенствате, никой не може да ви принуди – това би било равносилно на неправилна постъпка. Кой може да ви принуди да промените сърцето си? Трябва сами да се дисциплинирате. Вземането на най-доброто от всяка школа е приемане на неща от всеки. Ако се занимавате с една Чигонг практика днес, а утре – с друга, за да излекувате своята болест, ще бъде ли тя излекувана? Не. Можете единствено да я отложите. Самоусъвършенстването на високи нива изисква човек да се фокусира само върху една школа и да се придържа към нея. Ако следвате една практика, трябва изцяло да отдадете сърцето си на нея, докато напълно се просветлите в тази школа. Само тогава можете да се самоусъвършенствате в друга школа и това ще бъде различна система. Тъй като една система от истински учения се предава от много далечна епоха, тя ще е преминала през доста сложен процес на преобразуване. Някои хора се водят по това как се чувстват, когато практикуват нещо. Какво значение има ваше-

то чувство? То е нищо. Действителният процес на преобразуване се извършва в други измерения и е изключително сложен и задълбочен. Не може да има и най-малка грешка. Той е точно като прецизен инструмент, който ще се повреди веднага, щом добавите чужда част към него. Вашето тяло във всяко измерение се променя; процесът е изключително фин и ни най-малко не може да се обърка. Вече ви казах, че самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на Гонг се извършва от учителя. Ако произволно вземате неща от други хора и ги добавяте към практиката си, чуждата информация ще се намеси на нещата от тази школа за практикуване и вие ще се отклоните от правия път. В допълнение, това ще се отрази в обществото на обикновените хора и ще предизвика проблеми, характерни за обикновените хора. То е причинено от вашия стремеж и другите не могат да се намесват. Това е въпрос, засягащ просветлителното ви качество. Същевременно това, което добавите, ще обърка вашия Гонг и повече няма да можете да се самоусъвършенствате. Ще се появи този проблем. Не казвам, че всеки трябва да изучава Фалун Дафа. Ако не изучавате Фалун Дафа и сте получили истински учения от други Чигонг практики, също ще го одобря. Нека ви кажа обаче, че за да се усъвършенства истински към високи нива, човек трябва да бъде целенасочен в една практика. Има нещо, което също трябва да посоча: понастоящем никой друг човек не обучава като мен истински хората към високи нива. В бъдеще ще осъзнаете какво съм направил за вас. Ето защо се надявам, че нямате твърде слабо просветлително качество. Много хора искат да се самоусъвършенстват към високи нива. Сега това се поднася направо пред вас, а вие може би още не го знаете. Били сте навсякъде да търсите учител и сте похарчили цяло състояние, но при все това не сте намерили нищо. Днес това се предлага на прага ви, а може би все още не сте го осъзнали! Тук става въпрос дали можете да се просветлите до това и дали можете да бъдете спасени.

Лекция втора

Въпросът за Небесното око

Много Чигонг майстори вече са говорили по въпроса за Небесното око. Фа обаче има различни проявления на различните нива. Практикуващ, който е достигнал определено ниво в самоусъвършенстването, може да вижда проявления само на това ниво. Той е неспособен да види истината отвъд това ниво, нито пък ще я повярва. Затова смята за правилно само това, което вижда от своето ниво. Преди самоусъвършенстването му да достигне по-високо ниво, той е на мнение, че тези неща не съществуват и са невероятни; това се определя от неговото ниво и мисленето му е неспособно да се издигне. С други думи, по въпроса за Небесното око едни говорят по един начин, а други – по друг. В резултат на това е настанало объркване и в крайна сметка никой не може да го обясни ясно. Небесното око всъщност е нещо, което не може да бъде обяснено ясно на ниско ниво. В миналото структурата на Небесното око е принадлежала към тайната на тайните и на обикновените хора е било забранено да знаят за него. Затова и в историята никой не е говорил за него. Но тук не го разглеждаме въз основа на теории от миналото. Използваме съвременната наука и най-простия съвременен език, за да го обясним, и разглеждаме неговите основни аспекти.

Небесното око, за което говорим, всъщност е разположено малко над и между веждите и е свързано с епифизната жлеза. Това е основният канал. Човешкото тяло има много допълнителни очи. Дао школата смята всяка апертура на тялото за око. Тя нарича акупунктурните точки в тялото „апертури“, докато китайската медицина ги нарича акупунктурни точки. Буда школата смята всяка потна пора за око. Затова някои хора могат да четат с ушите си, други да виждат с ръцете или със задната част на главата си, а трети виждат със стъпалата или със стомаха си. Всичко това е възможно.

Говорейки за Небесното око, най-напред ще се спрем на въпроса за нашите физически, човешки очи. В наши дни някои хора мислят, че тези очи могат да видят всяка материя или предмет на този свят. Затова някои са развили упоритата представа, че само това, което може да се види с очите, е истинско и реално. Те не вярват в това, което не могат да видят. В миналото за такива хора се смятало, че имат слабо просветлително качество, макар някои да не можели да обяснят ясно защо просветлителното им качество да е слабо. „Не вярвам в това, което не виждам“ – това може би звучи доста разумно. Но от гледна точка на малко по-високо ниво не е разумно. Всяко времепространство е съставено от материя. Разбира се, различните времепространства имат различни физически структури и многобройни форми на проявление на различните видове живот.

Ще ви дам пример. Според будизма всяко явление в човешкото общество е илюзорно и нереално. Защо да е илюзорно? Реални и конкретни физически обекти са поставени точно тук, така че кой би твърдял, че са недействителни? Формата, в която един физически обект съществува, е една, но формата на неговото фактическо проявление е друга. Нашите очи въпреки това имат способността да стабилизират физическите обекти в нашето физическо измерение до състоянието, в което ги виждаме сега. В действителност тези предмети не са в това състояние; те не са в това състояние дори и в нашето измерение. Например как изглежда човек под микроскоп? Цялото му тяло се състои от рехави малки молекули, също като зрънца пясък, които се движат. Електроните обикалят около ядрата и цялото тяло мърда и се движи. Повърхността на тялото не е нито гладка, нито правилна. Така е с всяка материя

във Вселената, било то стомана, желязо, камък – всички молекулярни елементи в тях са в движение. Не можете да видите цялостната им форма и в действителност те са нестабилни. Тази маса също се движи, но вашите очи не могат да видят истината. Тези очи могат да създадат у хората такава лъжлива представа.

Въпросът не е в това, че не можем да виждаме на микроскопично ниво или че хората нямат тази способност. Хората са родени с тази способност и могат да виждат до известно микроскопично ниво. Именно защото в това физическо измерение имаме тези очи, хората получават лъжлива представа и са възпрепятствани да виждат нещата. Затова в миналото се казвало, че ако хората не вярват в това, което не виждат, те ще бъдат смятани от общността на самоусъвършенстващите се за хора със слабо просветлително качество, за заблудени от лъжливите представи на обикновените хора и за изгубени сред обикновените хора. Това е твърдение, изказвано от религиите в историята. В действителност ние също го намираме за доста основателно.

Тези очи могат да стабилизират нещата в това наше физическо измерение до такова състояние. Те нямат друга значителна способност освен тази. Когато човек гледа нещо, образът не се формира директно в очите. Очите са като обектив на фотоапарат и служат само като инструмент. Когато гледаме надалеч, обективът се удължава; нашите очи също поемат тази функция. На тъмно зениците на очите се разширяват. Когато фотоапаратът снима в тъмното, блендата му също се разширява. В противен случай експонацията ще е недостатъчна и цялата снимка ще е тъмна. Когато човек излезе на ярка светлина, зениците незабавно се свиват. В противен случай очите ще бъдат заслепени от светлината и той няма да може да вижда ясно. Фотоапаратът работи на същия принцип – неговата бленда също трябва да се свие. Той може само да заснеме обекта и е просто инструмент. Всъщност, когато гледаме нещо, някого или наблюдаваме формата на съществуване на някакъв обект, образите се формират в нашия мозък. Това означава, че видяното чрез очите се изпраща по зрителния нерв до епифизната жлеза в задната част на мозъка, след което се

отразява като образ в тази област. Това ще рече, че действителните отразени образи се виждат в епифизната жлеза на мозъка. Съвременната медицина също признава това.

Отварянето на Небесното око, за което говорим, означава отваряне на проход между веждите, така че епифизната жлеза директно да може да вижда навън, избягвайки използването на зрителния нерв. Това се нарича отваряне на Небесното око. Някои може да си помислят: „Това е нереалистично. В края на краищата тези очи все пак могат да служат като инструмент и да улавят образи на обекти – нещо невъзможно без тях." Чрез дисекция съвременната медицина вече е открила, че предната част на епифизната жлеза е оборудвана с цялостната структура на човешко око. Тъй като се развива в черепа, то се смята за атрофирало око. Дали е атрофирало око, или не, по този въпрос в нашите кръгове на самоусъвършенстващите се се отнасяме с уговорка. И все пак, в крайна сметка съвременната медицина вече е признала, че в централната част на човешкия мозък съществува око. Проходът, който отваряме, е насочен именно към този участък и това се оказва в пълно съгласие с разбирането на съвременната медицина. Това око, за разлика от нашите физически очи, не създава лъжливи образи, тъй като то вижда същността на нещата и на всеки вид материя. Затова човек, чието Небесно око е отворено на високо ниво, може да види отвъд нашето измерение в други времепространства и да види сцени, които обикновените хора не могат. Човек с Небесно око, отворено на ниско ниво, може да има способността на проникващо зрение и да вижда през стени или да гледа през човешкото тяло. Небесното око притежава тази свръхестествена способност.

Буда школата говори за пет нива на зрение: Телесно зрение, Небесно зрение, Зрение на мъдростта, Фа зрение и Буда зрение. Това са петте главни нива на Небесното око и всяко ниво се подразделя на висши, средни и нисши нива. Дао школата говори за девет пъти по девет, или осемдесет и едно нива на Фа зрение. Тук отваряме Небесното око за всички, но не и на нивото на Небесното зрение, или под него. Защо? Въпреки че седите тук и сте започнали да се самоусъвършенствате, в крайна сметка вие тъкмо започвате от нивото на обикновените хора и все още имате много човешки привързаности, които не сте изоставили. Ако вашето Небесно око е отворено

под нивото на Небесното зрение, вие ще имате това, което обикновените хора смятат за свръхестествени способности, тъй като ще можете да виждате през стени и през човешкото тяло. Ако осигурим тази свръхспособност в широк мащаб и ако отворим Небесното око на всеки до това ниво, това ще причини сериозна вреда на обикновеното човешко общество и ще наруши неговото състояние. Държавните тайни ще бъдат застрашени; ще е все едно дали хората носят дрехи, или не; ще виждате какво става в къщите им; докато се разхождате по улицата, ще можете да изтеглите всички големи лотарийни награди, ако ги видите. Това не би било позволено! Помислете всички: ако Небесното око на всеки е отворено до нивото на Небесното зрение, ще бъде ли това все още човешко общество? Сериозното нарушаване на състоянието на човешкото общество е абсолютно забранено. Ако наистина отворя вашето Небесно око до това ниво, можете веднага да станете Чигонг майстор. Преди някои хора мечтаеха да станат Чигонг майстори. Ако тяхното Небесно око бъде отворено изведнъж, те ще могат да лекуват пациенти. Няма ли в такъв случай да ви поведа по лош път?

Тогава на какво ниво отварям вашето Небесно око? Ще отворя Небесното ви око директно на нивото на Зрението на мъдростта. Ако бъде отворено на по-високо ниво, вашият Шиншин не би бил адекватен. Ако бъде отворено на по-ниско ниво, това сериозно би нарушило състоянието на обикновеното човешко общество. Със Зрението на мъдростта вие нямате способността да виждате през стени или да гледате през човешкото тяло, но можете да видите сцени, съществуващи в други измерения. Каква е ползата от това? То може да повиши увереността ви в практиката. Когато наистина видите нещо, което обикновените хора не могат да видят, ще помислите, че то несъмнено съществува. Независимо дали можете да виждате ясно понастоящем, Небесното ви око ще бъде отворено на това ниво и това е добре за вашата практика. Истинският Дафа практикуващ може да получи същия резултат от четенето на тази книга, при условие че е стриктен в повишаването на своя Шиншин.

Кое определя нивото на Небесното око? Щом Небесното ви око бъде отворено, това не означава, че ще можете да виждате всичко – не е така. Съществува и класификация на

нивата. Какво тогава определя нивата? Има три фактора. Първият е, че Небесното око на човек трябва да има поле, разпростиращо се отвътре навън, което наричаме „Чи есенция“. Каква функция изпълнява то? Подобно е на телевизионен екран: след като бъде включен, без наличието на фосфор, телевизорът е просто електрическа лампа. Ще има светлина, но не и образи. Именно поради фосфора се появяват образи. Разбира се, този пример не е много подходящ, тъй като ние виждаме нещата директно, докато при телевизора образите се появяват на екрана. В общи линии това е идеята. Тази частица Чи есенция е извънредно ценна и се състои от още по-фина материя, рафинирана от Дъ. Обикновено при всеки човек Чи есенцията е различна. Може би двама от десет хиляди души са на едно и също ниво.

Нивото на Небесното око е пряко проявление на Фа на нашата Вселена. То е нещо свръхестествено и тясно свързано с Шиншин. Ако нивото на Шиншин на човек е ниско, неговото ниво е ниско. Поради ниското ниво на Шиншин много от Чи есенцията на този човек е изгубена. Ако нивото на Шиншин на човек е високо и в обикновеното човешко общество от детство до зрялост той се е интересувал слабо от слава, печалба, междуличностни конфликти, лична изгода и различни човешки чувства и желания, неговата Чи есенция може да се е запазила сравнително по-добре. Затова след като Небесното му око е отворено, той може да вижда нещата по-ясно. Дете под шестгодишна възраст може да вижда много ясно след отваряне на Небесното му око. Също така е лесно да се отвори неговото Небесно око. И една дума да кажа, то ще се отвори.

Поради замърсяване от мощното течение на обществото, наподобяващо огромен багрилен казан, нещата, които хората смятат за верни, всъщност често са грешни. Не иска ли всеки да води хубав живот? Желанието за добър живот може да накърни интересите на другите, да изостри егоистичните желания, да отнеме чуждите облаги или да доведе до оскърбяване и нараняване на другите. Човек ще се състезава и бори за лична изгода сред обикновените хора. Не противоречи ли това на характеристиката на Вселената? Ето защо това, което хората приемат за правилно, може да не е непременно правилно. При възпитанието на децата възрастните често ги учат: „Трябва да сте хитри“, за да могат в бъдеще да се устроят добре в обикно-

веното човешко общество. От гледна точка на нашата Вселена „да си хитър“ вече е неправилно, тъй като ние изискваме следване на естествения ход на нещата и равнодушно отношение към личната изгода. Бидейки толкова хитър, човек ще преследва личния си интерес. „Ако някой те оскърби – иди при неговия учител и намери родителите му“, „Намериш ли пари на земята – прибери ги“ – така възпитават децата. От детство до зрялост, получавайки все повече неща, детето постепенно ще става все по-егоистично в обикновеното човешко общество. Ще се възползва от другите и ще губи Дъ.

Тази материя Дъ не изчезва, след като човек я изгуби. Тя се прехвърля на друг човек. Чи есенцията обаче може да изчезне. Ако човек е много хитър от детство до зрялост, със силно желание за лична изгода и търси единствено печалба, след отваряне Небесното му око обикновено няма да работи или да вижда нещата ясно. Това обаче не означава, че от този момент нататък то никога няма да функционира. Защо? Защото в хода на самоусъвършенстването се опитваме да се завърнем към нашата първоначална, истинска същност и чрез усърдна практика ще можем постоянно да компенсираме Чи есенцията и да я възстановим. Затова човек трябва да обръща внимание на Шиншин. Ние наблягаме на цялостно подобрение и цялостен напредък. Ако Шиншин се повиши, всичко останало ще го последва. Ако Шиншин не се повиши, тази частица от Чи есенцията също няма да бъде възстановена. Това е принципът.

Вторият фактор е, че когато човек практикува Чигонг самостоятелно, неговото Небесно око също може да се отвори, ако вроденото му качество е добро. Често някои се плашат в момента, в който тяхното Небесно око се отвори. Защо са изплашени? Защото обикновено хората практикуват Чигонг около полунощ, когато нощта е тъмна и тиха. Докато човек прави упражненията, пред очите му изведнъж може да се появи голямо око, от което той внезапно да се уплаши. Уплахата е необикновено голяма и след това той няма да посмее да практикува Чигонг. Колко страшно е това! Голямо премигващо око ви гледа и вие го виждате съвсем ясно. Затова някои го наричат око на демон, докато други – око на Буда, и така нататък. Всъщност това е вашето собствено око. Разбира се, усъвършенстването зависи от собствените ви усилия, докато

преобразуването на Гонг се извършва от учителя. Целият процес на преобразуване на Гонг е много сложен и протича в други измерения. Тялото не се променя само в едно измерение, а във всички различни измерения. Можете ли да направите това сами? Не можете. Тези неща се уреждат от учителя и се изпълняват от учителя. Ето защо се казва, че усъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на Гонг се извършва от учителя. Вие само може да имате такова желание и да мислите за това, но на практика учителят е този, който прави тези неща.

Някои хора отварят Небесното си око чрез собствена практика. Ние казваме „вашето“ око, но вие не сте способни да го развиете сами. Някои имат учител, който след като разбере, че Небесното им око е отворено, им преобразува око. То се нарича Истинско око. Разбира се, някои хора нямат учител, но е възможно да има учител, минаващ наблизо. Буда школата твърди: „Будите са вездесъщи“. Те са толкова многобройни, че са навсякъде. Също така някои хора казват: „Три стъпки над главата на човек има божества“, което означава, че те са просто неизброими. Ако минаващ учител види, че сте практикували много добре, че Небесното ви око е отворено и че имате нужда от око, той ще преобразува едно за вас, което също ще се брои за резултат от собственото ви усъвършенстване. При предлагане спасение на хората не се поставят условия, няма цена, възнаграждение или слава. Следователно те са далеч по-благородни от героите на обикновените хора. Те го правят изцяло от доброта и състрадание.

След като Небесното око на човек е отворено, настъпва следната ситуация: очите ще бъдат силно заслепени от светлина и ще се чувстват раздразнени. Всъщност не са раздразнени очите, а вашата епифизна жлеза, макар да имате усещането, че са раздразнени очите ви. Това е така, защото все още не сте се сдобили с това око. След като то ви бъде предоставено, физическите ви очи вече няма да се дразнят. Някои от нашите практикуващи ще могат да почувстват или да видят това око. Тъй като въплъщава същата природа като тази на Вселената, то е много невинно и любопитно. То гледа навътре, за да види дали Небесното ви око е отворено и дали може да вижда; гледа и навътре към вас. На този етап вашето Небесно око е отворено. Докато ви гледа, вие ще се уплашите, като го

видите изведнъж. Всъщност това е вашето собствено око. От този момент, когато наблюдавате разни неща, ще ги виждате чрез това око. Дори ако Небесното ви око е отворено, вие ще сте напълно неспособни да виждате нещата без това око.

Третият фактор са разликите, които се проявяват в различните измерения, след като човек направи пробив в нивата. Това е въпросът, който действително определя нивото на човек. Освен главния канал за виждане хората имат още много подканали. Буда школата твърди, че всяка пора на човешкото тяло е око, а според Дао школата всички апертури на човешкото тяло са очи. С други думи, всички акупунктурни точки са очи. Разбира се, това, за което говорят, е само една от формите на трансформация на Фа в тялото; човек може да вижда с всяка част от тялото си.

Нивото, за което говорим, е различно от това. Освен главния канал съществуват още няколко основни подканала на различни места – например над веждите, над и под клепачите и в точката Шангън[1]. Те определят правенето на пробиви в нивата. Разбира се, ако обикновен практикуващ може да вижда с тези няколко места, той вече е достигнал много високо ниво. Някои хора могат да виждат и с физическите си очи. Те са успели да усъвършенстват и тези очи, които също са оборудвани с различни форми на свръхестествени способности. Но ако тези очи не се използват добре, човек винаги ще гледа един обект, без да вижда другия. Това също не върши работа. Така някои хора често виждат едната страна с едното око и другата страна с другото. Но под това око (дясното) няма подканал и това е пряко свързано с Фа. Хората са склонни да използват дясното око, за да вършат неправилни неща, затова и под дясното око няма подканал. Това са няколко основни подканала, развивани по време на усъвършенстването по Фа в Трите свята.

След достигането на извънредно високо ниво и усъвършенстване по Фа извън Трите свята ще се формира око, което наподобява фасетно око. По-специално в горната част на лицето ще се появи голямо око с многобройни малки очи в него. Някои велики просветлени на много високи нива са развили

---

[1] Шангън – акупунктурна точка, която се намира между веждите – *бел. прев.*

толкова много очи, че са навсякъде по лицата им. Всички очи виждат през това голямо око и могат да видят каквото поискат. С един поглед те са способни да видят всички нива. Днес зоолозите и ентомолозите изучават мухите. Окото на мухата е много голямо; под микроскоп може да се види, че то е съставено от многобройни малки очи и това се нарича фасетно око. След като практикуващите достигнат извънредно високо ниво, може да се появи това състояние. Това е възможно при тези, които надвишат многократно нивото на Татагата. Обикновеният човек обаче не може да го види. Хората на средно ниво също не могат да видят съществуването му и тъй като то е в друго измерение, за тях той изглежда като нормален човек. Това обяснява пробивите в нивата. С други думи, става въпрос за това дали човек може да достигне различни измерения.

В общи линии аз изложих структурата на Небесното око за всички. Ние отваряме вашето Небесно око с външна сила, ето защо е сравнително по-бързо и по-лесно. Когато говорех за Небесното око, всеки един от вас почувства, че челото му се напряга; мускулите като че ли се струпват и дълбаят навътре. Така беше, нали? Да, така е. Стига истински да си поставите за цел да изучавате Фалун Дафа тук, всеки ще го почувства: външната сила идва много мощно, пробивайки навътре. Излъчих специална енергия, която отваря Небесното око. Междувременно изпратих и Фалуни да поправят Небесното ви око. Докато говорех за него, аз го отварях за всички онези, които се самоусъвършенстват във Фалун Дафа. Но не всеки непременно ще вижда ясно, нито пък всеки ще може да вижда с него. Това е нещо пряко свързано със самите вас. Няма значение, ако не можете да виждате с него. Използвайте времето си, за да го усъвършенствате. Докато постоянно повишавате нивото си, постепенно ще можете да виждате и вашето замъглено зрение малко по малко ще се проясни. Стига да се самоусъвършенствате и да сте решени да се самоусъвършенствате, ще възстановите всичко, което сте загубили.

Сравнително трудно е да отворите Небесното си око сами. Нека поговоря за няколко форми на самостоятелно отваряне на Небесното око. Например по време на седящата медитация, когато наблюдават челото си и Небесното си око, някои от вас чувстват, че в челото им е тъмно и там няма нищо. С

течение на времето ще открият, че постепенно в челото им започва да просветлява. След известен период на самоусъвършенстване ще забележат, че в челото постепенно започва да става светло, а след това почервенява. На този етап там ще започне да се разтваря нещо като цветчетата, наблюдавани по телевизията или във филмите, в които цветните пъпки се разтварят за секунди. Такива сцени ще се появят. В началото червеният цвят ще е равномерен, а после внезапно ще изпъкне в средата и ще започне да се върти постоянно. Ако искате да го разтворите докрай, дори осем или десет години може да не ви стигнат, защото цялото Небесно око е блокирано.

Небесното око на някои хора не е блокирано и е снабдено с проход. Но там няма никаква енергия, тъй като те не практикуват Чигонг. Ето защо, когато практикуват Чигонг, пред очите им внезапно ще се появи топка от черна материя. След известен период на практикуване тя постепенно ще стане бяла, а след това – ярка. Накрая ще блести все по-силно и по-силно и очите ще се чувстват някак заслепени. Затова някои казват: „Видях Слънцето“ или „Видях Луната“. Всъщност те не са видели нито Слънцето, нито Луната. Какво са видели тогава? Видели са своя проход. Някои хора правят бърз напредък в нивата. След като им бъде инсталирано око, могат да виждат веднага. При други е доста трудно. Когато практикуват Чигонг, ще имат чувството, че бягат навън по този проход, наподобяващ тунел или кладенец. Дори и в съня си ще чувстват, че бягат навън. Някои може да имат усещането, че яздят кон; други – че летят; трети – че бягат; четвърти – че се движат стремително напред с автомобил. Тъй като е много трудно да отворят Небесното си око сами, те винаги чувстват, че не могат да стигнат до края. Дао школата смята човешкото тяло за малка Вселена. Помислете, ако то е малка Вселена, то разстоянието от челото до епифизната жлеза е повече от 108 хиляди ли[2]. Затова човек винаги има усещането, че се движи стремглаво навън, но не може да стигне до края.

---

[2] Ли – китайска единица за разстояние (0.5 km); в китайския език „108 хиляди ли“ е общ израз за описване на много далечно разстояние – *бел. прев.*

Не без основание Дао школата смята тялото на човек за малка Вселена. Това не означава, че неговият строеж и структура са подобни на тези на Вселената, нито пък се отнася до съществуващата форма на тялото в нашето физическо измерение. Питаме следното: какво, според разбирането на съвременната наука, е състоянието на изграденото от клетки физическо тяло на по-микроскопично ниво? Съществуват различни молекулярни композиции. По-малки от молекулите са атомите, протоните, ядрата, електроните и кварките. Най-микроскопичната частица, изучавана днес, е неутрино. Тогава коя е най-микроскопичната частица? Това наистина е твърде трудно да се проучи. В по-късните си години Шакямуни прави следното изявление: „Тя е толкова огромна, че няма външност, и толкова малка, че няма вътрешност." Какво означава това? На нивото на Татагата Вселената е толкова огромна, че границата ѝ е недоловима, и все пак е толкова малка, че и най-малките ѝ частици материя са недоловими. Затова той заявява: „Тя е толкова огромна, че няма външност, и толкова малка, че няма вътрешност."

Шакямуни говори и за теорията за трите хиляди свята. Той заявява, че в нашата Вселена и в нашия Млечен път има три хиляди планети с живи същества, които имат физически тела като тези на нашата човешка раса. Той също така твърди, че в една песъчинка има три хиляди такива свята. Така песъчинката е точно като Вселена, с хора, притежаващи мъдрост като нашата, с планети, планини и реки. Това звучи доста невероятно! Ако е така, помислете всички: има ли пясък в тези три хиляди свята? И има ли други три хиляди свята във всяка от тези песъчинки? Тогава има ли пясък в тези три хиляди свята? Тогава има ли още три хиляди свята във всяка от тези песъчинки? Следователно на нивото на Татагата човек не може да види края ѝ.

Същото е вярно и за човешките молекулярни клетки. Хората питат колко е голяма Вселената. Нека ви кажа, че тази Вселена също си има граница. Но дори на нивото на Татагата тя изглежда безгранична и безкрайно огромна. И все пак вътрешността на човешкото тяло е голяма колкото тази Вселена, от молекулите до микроскопичните частици на микроскопично ниво. Това може да звучи невъобразимо. Когато се създава човешко същество или живот, неговите уникални

елементи на живот и природата му вече са образувани на извънредно микроскопично ниво. Следователно нашата съвременна наука изостава доста в изучаването на този предмет. В сравнение с живите същества с по-висша мъдрост, обитаващи планети из цялата Вселена, нивото на науката на нашата човешка раса е много ниско. Ние дори не можем да достигнем други измерения, които съществуват едновременно на едно и също място, докато летящи чинии от други планети могат да пътуват директно в други измерения. Понятието за онова времепространство е напълно различно. Затова те могат да идват и да си отиват, когато поискат, при това с толкова бърза скорост, че човешкото съзнание не може да я приеме.

Говорейки за Небесното око, засегнах въпроса за това как, когато имате усещането, че се втурвате навън по прохода, чувствате, че той е необятен и безкраен. Някои могат да видят друга ситуация, при която нямат усещането, че бързат по тунел, а по необятен и безкраен път. Докато бягат навън, от двете страни има планини, реки и градове. Това може да звучи дори още по-невероятно. Спомням си, че един Чигонг майстор направи следното изявление: „Във всяка пора на човешкото тяло има град с движещи се в него влакове и автомобили." Когато чуят това, другите са учудени и го намират за немислимо. Известно ви е, че микроскопичните частици на материята включват молекули, атоми и протони. Когато изследвате по-нататък, ако можете да видите равнината на всяко ниво вместо точка и да видите равнината на молекулите, равнината на атомите, равнината на протоните и тази на ядрата, ще видите формите на съществуване в различни измерения. Всяка материя, включително и човешкото тяло, съществува едновременно във връзка с нивата на измеренията на космическото пространство. Когато нашата съвременна физика изучава микроскопичните частици на материята, тя изучава само отделната частица чрез разбиване и деление; ще проучи елементите ѝ след ядрено деление. Ако имаше такъв прибор, чрез който бихме могли да увеличим и видим нивото, на което всички атомни или молекулярни елементи могат да се проявят в своята цялост, или ако можехме да наблюдаваме тази картина, щяхме да стигнем отвъд това измерение и да ви-

дим действителни сцени, съществуващи в други измерения. Човешкото тяло съответства на външни измерения и всички те имат такива форми на съществуване.

Има и някои други ситуации, когато човек отваря Небесното си око сам. Говорихме главно за някои много често срещани явления. Някои също така откриват, че Небесното им око се върти. Тези, които практикуват в Дао школата, често виждат нещо да се върти в Небесното им око. Когато Тайджи дискът се пропука със звук и се отвори, човек ще види образи. Но работата не е в това, че имате Тайджи в главата си. Всъщност учителят е инсталирал комплект неща за вас в самото начало, едно от които е Тайджи. Той е запечатал Небесното ви око. Когато то бъде отворено, Тайджи дискът се пропуква и отваря. Учителят умишлено го е направил по този начин и това не е нещо, което първоначално сте имали в главата си.

При все това някои хора се стремят да отворят Небесното си око. Колкото повече практикуват с тази цел, толкова по-малко вероятно е то да се отвори. Каква е причината? Те самите нямат представа. Главната причина е, че Небесното око не може да се преследва; колкото повече човек желае, толкова по-малко получава. Когато го иска отчаяно, то не само няма да се отвори, но вместо това нещо нито черно, нито бяло ще се отдели от Небесното му око. То ще покрие Небесното му око. С течение на времето ще образува много голямо поле. Колкото повече изтича, толкова повече ще се натрупва. Колкото по-малко вероятно е Небесното око да се отвори, толкова повече той ще го преследва и толкова по-голямо количество от това вещество ще се отделя. В резултат на това то ще покрие цялото му тяло до такава степен, че ще стане много плътно и с много голямо поле. Дори Небесното око на този човек да е наистина отворено, той пак няма да вижда нищо, тъй като то е запечатано от неговата собствена привързаност. Само ако повече не мисли за това в бъдеще и напълно се откаже от тази привързаност, това ще изчезне постепенно. Но отстраняването му ще отнеме много дълъг и болезнен период на самоусъвършенстване. Това е напълно излишно. Някои хора не го знаят. Макар учителят да им казва да не се увличат по него и да не го преследват, те не вярват. Продължават да го преследват и накрая резултатите се оказват точно обратните.

Свръхспособността далечно виждане

Една свръхспособност, пряко свързана с Небесното око, се нарича далечно виждане. Някои хора твърдят: „Докато седя тук, мога да видя сцени в Пекин, Америка, както и на другата страна на Земята." Някои не могат да го разберат, нито пък може да се обясни научно. Как е възможно това? Има хора, които го обясняват по един или друг начин, но не могат да го обяснят разумно. Те се чудят как човек може да стане толкова способен. Това не е така. Практикуващ на нивото на самоусъвършенстване по Фа в Трите свята няма тази способност. Това, което вижда, включително далечното виждане и много свръхестествени способности, функционират в определено измерение. В най-добрия случай те не са отвъд това физическо измерение, където съществува нашата човешка раса. Типично е, че дори не са отвъд собственото пространствено поле на човек.

В определено измерение човешкото тяло има поле, което е различно от полето на Дъ. Те не са в едно и също измерение, но са с еднакъв размер. Това поле съответства на Вселената. Каквото съществува във Вселената, съответно е отразено тук. Всичко може да бъде отразено. Това е вид образ, но той не е реален. Например на Земята съществуват Америка и Вашингтон, окръг Колумбия. Те се отразяват в полето на човек, но са отразени образи. Отразените образи са все пак форма на съществуване на материята и са в резултат на съответстващо отражение, което се променя според промените, настъпили там. Така свръхестествената способност далечно виждане, за която някои говорят, се отнася до наблюдаване на неща в собственото пространствено поле. Когато човек се самоусъвършенства по Фа отвъд Трите свята, той няма повече да наблюдава нещата по този начин. Ще ги наблюдава директно и това се нарича божествената сила на Буда Фа. Това е нещо с огромна мощ.

Какво представлява свръхспособността далечно виждане при самоусъвършенстването по Фа в Трите свята? Ще го обясня на всички. В това поле, в челото на човек съществува огледало. Огледалото на непрактикуващия е обърнато към него, но огледалото на практикуващия се обръща обратно. Когато наближи появата на свръхспособността далечно виж-

дане, то ще се върти напред-назад. Известно е, че филмът се прожектира с двадесет и четири кадъра в секунда, за да бъдат картините в непрекъснато движение. Ако се прожектират със скорост по-малка от двадесет и четири кадъра в секунда, образите ще прекъсват и прескачат. Скоростта на въртене на огледалото е по-бърза от двадесет и четири кадъра в секунда; то отразява каквото получи и се обръща, за да ви позволи да го видите. При следващото обръщане образите се изтриват. То отразява и се обръща, и след това изтрива образите. Въртенето продължава непрестанно. По този начин това, което виждате, е в движение. То ви позволява да видите това, което се отразява във вашето собствено пространствено поле, и то съответства на това, което е в голямата Вселена.

Тогава как човек може да види нещата зад себе си? С такова малко огледало, как може то да отрази всичко около тялото? Знаете, че когато Небесното око е отворено отвъд нивото на Небесното зрение и наближава да достигне Зрението на мъдростта, то е близо до достигане отвъд нашето измерение. На този етап, когато пробивът е неизбежен, Небесното око ще претърпи промяна. Когато погледне физически предмети, всички те ще са изчезнали. Хората и стените ще са изчезнали – всичко изчезва. Повече няма да има каквото и да е материално съществуване. Тоест, когато се вгледате по-отблизо, ще откриете, че в това специфично измерение хората вече не съществуват; има само огледало, стоящо в пределите на вашето пространствено поле. Но това огледало в пространственото ви поле е голямо колкото цялото ваше пространствено поле. По този начин, когато се върти напред-назад, то отразява всичко навсякъде. Във вашето пространствено поле то може да ви покаже всичко, при условие, че то съответства на това, което е във Вселената. Ето какво наричаме свръхспособност далечно виждане.

Когато хората, които изучават науката за човешкото тяло, проверяват тази свръхспособност, лесно могат да я отхвърлят. Причината за отхвърлянето е следната. Например питат човек за нечий роднина в Пекин: „Какво прави роднината вкъщи?“ След като му кажат името на роднината и обща информация, човекът може да го види. Описва как изглежда сградата, как се влиза през вратата и как е обзаведена стаята, в която се влиза. Всичко, което казва, е вярно. „Какво прави роднината?“

Той казва, че роднината пише нещо. За да проверят, те звънят и питат: „Какво правите в момента?“ – „Храня се.“ Няма ли това да е в разрез с видяното от човека? Това бе и причината в миналото да не се признава тази свръхспособност. Обстановката, която е видял обаче, изобщо не е неправилна. Тъй като нашето пространство и време, което ние наричаме времепространство, има времева разлика от времепространството на измерението, където съществува свръхестествената способност, понятията за време са различни от двете страни. Роднината е писал нещо преди и сега се храни; има такава времева разлика. В резултат на това, ако тези, които изучават човешкото тяло, изказват дедуктивни хипотези и провеждат изследвания на база конвенционалните теории и модерната наука, дори след още десет хиляди години усилията им ще бъдат напразни, тъй като поначало това са неща отвъд обикновените хора. Съответно човечеството трябва да промени начина си на мислене и да не разбира нещата повече по този начин.

Свръхспособността ясновидство

Друга свръхспособност, пряко свързана с Небесното око, се нарича ясновидство. Днес шест вида свръхестествени способности са публично признати в света, включително Небесното око, далечното виждане и ясновидството. Какво представлява ясновидството? Това е способността да се каже бъдещето и миналото на човек. Човек със силна способност е в състояние да каже възхода и упадъка на едно общество. С още по-силна способност може да се види законът на всички космически промени. Това е свръхспособността ясновидство. Тъй като материята е в движение и следва определен закон, в определено измерение всяка материя има своя форма на съществуване в много други измерения. Например, когато човешкото тяло направи движение, клетките в тялото също ще се движат и на микроскопично ниво всички елементи като молекули, протони, електрони и най-микроскопичните частици също ще се движат. Но те имат свои независими форми на съществуване и формите на тялото в други измерения също ще претърпят промяна.

Не говорихме ли, че материята не изчезва? В определено измерение това, което човек е направил или което прави с едно махване на ръката, е все материално съществуване, и всичко, което той прави, ще остави образ и информация. В друго измерение то не изчезва и ще остане там завинаги. Човек със свръхестествени способности ще знае какво се случва, като погледне съществуващите в миналото образи. В бъдеще, след като сте придобили способността ясновидство, формата на моята днешна лекция все още ще съществува, когато погледнете към нея. Тя вече съществува там едновременно. Когато човек се роди, целият му живот вече съществува едновременно в специално измерение, в което липсва понятието за време. За някои хора там съществува дори повече от един живот.

Някои хора може да се учудят: „Означава ли това, че нашите индивидуални усилия да променим себе си стават ненужни?“ Те не могат да го приемат. Всъщност индивидуалните усилия могат да променят дребни неща в живота на човек. Някои незначителни неща могат да бъдат леко изменени чрез индивидуални усилия, но точно заради вашите усилия за промяна можете да получите карма. В противен случай въпросът за създаването на карма нямаше да съществува, нито пък щеше да стои въпросът с извършването на добри или лоши дела. Когато човек настоява да прави нещата така, той ще се възползва от другите и ще върши неправилни неща. Ето защо самоусъвършенстването изисква отново и отново човек да следва естествения ход на нещата, тъй като ще нараните другите с вашите усилия. Ако животът ви поначало не включва нещо и вие получите това, което би трябвало да принадлежи на друг човек в обществото, вие ще дължите на този човек.

Що се отнася до по-важните събития, обикновеният човек изобщо не може да ги промени. Има само един начин да го направи – ако този човек прави само и единствено лоши неща, той може да промени живота си. Това, което го очаква обаче, е пълно унищожение. От високо ниво ние виждаме, че когато човек е мъртъв, неговият Първичен дух не изчезва. Защо не изчезва Първичният дух? Всъщност сме видели, че след като човек умре, трупът му в моргата не е нищо повече от тяло, изградено от човешки клетки в нашето измерение. В това измерение различните клетъчни тъкани на вътрешните органи и всички клетки в цялото човешко тяло се отде-

лят, докато в други измерения телата, изградени от частици по-микроскопични от молекулите, атомите, протоните и така нататък, изобщо не са мъртви. Те съществуват в други измерения и продължават да живеят в микроскопичните измерения. Това, което очаква човек, който върши всякакви лоши дела, е пълното разпадане на всички негови клетки, което будизмът нарича изчезване на тялото и душата.

Има друг начин човек да промени живота си и това е единственият начин: когато оттук нататък той поеме по пътя на самоусъвършенстването. Защо животът на човек може да бъде променен, ако той поеме по пътя на самоусъвършенстването? Кой може лесно да промени такова нещо? Щом човек помисли за поемане по пътя на самоусъвършенстването, щом се появи тази мисъл, тя блести като злато, разтърсвайки света в десет посоки. В своя възглед за Вселената Буда школата има теорията за Десетпосочния свят. В очите на по-висше същество животът на човека не е предназначен да бъде просто човешки. Това същество смята, че животът на човек е създаден в пространството на Вселената и въплъщава същата характеристика като нея; животът е добър и направен от материята Джън-Шан-Жен. Но един живот създава и социални отношения. По време на социалните взаимодействия в обществото някои животи стават порочни и така падат на по-ниско ниво. Когато не могат да останат на това ниво и отново станат по-лоши, те ще паднат на дори още по-ниско ниво. Те продължават да падат и падат, докато накрая стигнат това ниво на обикновените хора.

На това ниво тези хора би трябвало да бъдат унищожени и елиминирани. Но от велико състрадание онези велики просветлени хора специално създали пространство – точно това на нашето човешко общество. В това измерение на пространството на човек му се дава това допълнително човешко физическо тяло и този допълнителен чифт очи, които могат да виждат нещата единствено в това физическо измерение. Тоест човек се изгубва в заблуждение и не му се позволява да види истината за Вселената – нещо, което може да се види във всички други измерения. В това заблуждение и при такива условия на човек му е дадена тази възможност. Тъй като е в заблуждение, е също и най-болезнено. С това тяло той е принуден да страда. Дао школата казва, че ако човек иска да

се завърне от това измерение към своя произход, той трябва да се самоусъвършенства, за да се върне към своята първоначална, истинска същност. Ако той има сърцето за самоусъвършенстване, тогава се е появила неговата Буда-природа. Това сърце се смята за най-ценно и хората ще му помогнат. При такива трудни обстоятелства този човек все пак не е изгубен и иска да се завърне. В резултат на това хората ще му помогнат и безусловно ще му подадат ръка – ще му помогнат във всичко. Защо можем да направим това за практикуващ, но не за обикновен човек? Това е причината.

Що се отнася до обикновения човек, който иска да излекува заболяване, не можем да му помогнем с абсолютно нищо. Обикновеният човек е просто обикновен човек. Обикновеният човек би трябвало да се придържа към състоянието на обикновеното човешко общество. Много хора казват, че Буда предлага спасение на всички същества и че Буда школата преподава спасение на всички същества. Нека ви кажа, че може да прегледате всички будистки свещени текстове и никой от тях не казва, че лекуването на заболявания на обикновените хора е предлагане на спасение на всички същества. Появилите се през последните години псевдо-Чигонг майстори са тези, които внесоха объркване по този въпрос. Онези истински Чигонг майстори, които прокараха пътя, изобщо не ви казваха да лекувате болестите на другите. Те просто ви учеха да практикувате, да лекувате собствените си заболявания и да се поддържате в добра форма. Вие сте обикновен човек. Как може да лекувате болести, след като изучавате това два дни? Не мамите ли другите? Не подхранва ли това вашата привързаност? Това е преследване на слава, собствен интерес и нещо свръхестествено, с което да се изтъкватe пред обикновените хора! Това е абсолютно забранено. Ето защо колкото повече някои хора преследват нещо, толкова по-малко ще го получат. На вас не ви е позволено да правите това, нито ви се разрешава да нарушавате състоянието на обикновеното човешко общество така произволно.

Има такъв принцип във Вселената, че когато искате да се завърнете към своята първоначална, истинска същност, има същества, които ще ви помогнат. Те смятат, че човешкият живот би трябвало да се върне там, откъдето е дошъл, вместо да остава сред обикновените хора. Ако на човек му беше позво-

лено да няма болести и да живее в удобство, той дори не би се заинтересувал да стане безсмъртен – дори да го молеха. Колко чудесно би било, ако човек можеше да не страда от болести и трудности и да има каквото пожелае! Това наистина щеше да бъде свят на безсмъртни. Но вие сте паднали до това ниво, защото сте станали покварени, така че няма да ви е комфортно. Човек лесно може да извърши злодеяние в заблуждение и будизмът нарича това кармична отплата. Следователно когато някои хора преживяват трудности или нещастие, те изплащат своята карма според възмездието за нея. Будизмът също твърди, че Будите са навсякъде. Ако Буда махне с ръка веднъж, всички болести на човечеството могат да бъдат заличени; това е абсолютно постижимо. С толкова много Буди наоколо защо никой не е направил това? Човек преживява трудности, защото е извършил грешни неща в миналото. Ако сте излекували неговото заболяване, все едно сте нарушили принципа на Вселената, тъй като тогава човек може да върши грешни неща и да дължи нещо на някого, без да е нужно да плаща за това. Това не е позволено. Така всеки пази състоянието на обикновеното човешко общество и никой не желае да го нарушава. Самоусъвършенстването е единственият начин да достигнете комфортно състояние, освободено от заболявания, и да постигнете целта да сте истински свободни! Единствено когато хората практикуват по праведен път, може да има истинско спасение на всички същества.

Защо много Чигонг майстори могат да лекуват болести? Защо говорят за лекуване на болести? Някои хора може би са мислили по тези въпроси. По-голямата част от тези Чигонг майстори не са от праведни практики. Позволено е, когато по време на своето усъвършенстване истински Чигонг майстор открие, че всички живи същества страдат, да помогне на някого от състрадание и съчувствие. Но той не може да лекува заболявания, а само временно да ги потисне или отложи. Вие ги нямате сега, но ще ги имате по-късно, тъй като той ги отлага за по-късно. Ще ги прехвърли другаде или върху телата на ваши роднини. Той е неспособен истински да елиминира вашата карма напълно. Не му е позволено произволно да прави това за обикновени хора, а само за практикуващи. Това е принципът.

В Буда школата „спасение на всички същества“ предполага изваждането ви от най-мъчителното състояние на обикновените хора към по-високи нива. Повече няма да страдате и ще бъдете свободни – ето какво се има предвид. Не е ли говорил Шакямуни за другия бряг – на Нирвана[3]? Това е действителното значение на „спасение на всички същества“. Ако живеете комфортно сред обикновените хора с много пари, ако леглото ви е подпълнено с пари и нямате никакви страдания, няма да се заинтересувате, ако ви помолят да станете безсмъртни. Като практикуващи вашият живот може да бъде променен. Само чрез самоусъвършенстване животът ви може да бъде променен.

Начинът, по който работи свръхспособността ясновидство, е подобен на това да имате малък телевизионен екран в челото си. При някои хора е на челото; при други е близо до челото. При трети е вътре в челото. Някои могат да виждат неща със затворени очи. Ако способността е силна, човек може да ги види с отворени очи. Другите обаче не могат да ги видят, тъй като те са нещо в пределите на собственото пространствено поле на човек. С други думи, след като се развие тази свръхспособност, трябва да има друга, която да служи като носител за отразяване на сцените от други измерения. Следователно това може да бъде видяно чрез Небесното око. Човек може да види много точно нечие бъдеще и минало. Независимо колко добре работи гадателството, то не може да опише дребни случки и техните детайли. Но този човек е в състояние да види нещата много ясно, включително по кое време на годината се случват. Всички детайли на промените са видими, тъй като това, което човек вижда, е истинското отражение на хора и неща от различни измерения.

Стига всички да практикувате Фалун Дафа, Небесното око на всеки ще бъде отворено. Но свръхестествените способности, за които говорим по-нататък, не се предоставят. С постоянното повишаване на вашето ниво ясновидството ще се появи по естествен начин. Този сценарий ще възникне в бъ-

---

[3] Нирвана – (от санскрит) напускане на човешкия свят без това физическо тяло; методът за завършване на самоусъвършенстването в школата на Буда Шакямуни – *бел. прев.*

дещото ви самоусъвършенстване и вие ще знаете какво става, когато тази свръхспособност се развие. По тази причина ние преподадохме тези принципи на Фа.

Излизане от Петте елемента и Трите сфери

Какво означава „излизане от Петте елемента и Трите сфери“? Това е много деликатен въпрос. В миналото много Чигонг майстори говореха по тази тема и бяха принуждавани да замълчат от въпросите на онези, които не вярваха в Чигонг: „Кой от вас, които практикувате Чигонг, е излязъл от Петте елемента и не е в Трите сфери?“ Някои хора не са Чигонг майстори, а наричат себе си такива. Ако не са наясно с това, би трябвало да си мълчат. Но те все пак се осмеляват да говорят за това и тогава другите хора ги карат да занемеят. Това е донесло голяма вреда на общността на самоусъвършенстващите се, предизвиквайки огромен хаос. Някои хора използват възможността да нападнат Чигонг. Излизането от Петте елемента и Трите сфери е израз в общността на самоусъвършенстващите се. Той се корени в религията и идва от религията. Следователно не можем да говорим за него, без да отчетем историческия му произход и обстоятелствата по онова време.

Какво представлява излизането от Петте елемента? Както древната китайска физика, така и съвременната физика смятат китайската теория за Петте елемента за вярна. Истина е, че Петте елемента – метал, дърво, вода, огън и земя, съставляват всичко в нашата Вселена. Ето защо говорим за теорията на Петте елемента. Ако за някого се каже, че е излязъл от Петте елемента, на съвременен език това означава, че той е достигнал отвъд този наш физически свят. Звучи доста невероятно. Помислете всички: Чигонг майсторът има Гонг. Аз съм участвал в експеримент, а също и много други Чигонг майстори бяха подложени на този експеримент за измерване на тяхната енергия. Материалните елементи в Гонг могат да бъдат засечени с много от съвременните уреди. Тоест, ако има такъв апарат, излъчваните от Чигонг майстора елементи и съществуването на неговия Гонг могат да бъдат засечени. Съвременните уреди могат да засекат инфрачервени, ултравиолетови лъчи, свръхзвукови вълни, инфразвукови вълни,

електричество, магнитна сила, гама лъчи, атоми и неутрони. Чигонг майсторите притежават всички тези субстанции, а има и някои други субстанции, излъчвани от тях, които не могат да бъдат засечени, защото не съществува такъв уред. Ако има такъв уред, всичко може да бъде засечено. Установено е, че излъчваните от Чигонг майсторите субстанции са изключително богати.

Под специалното влияние на магнитно поле един Чигонг майстор може да излъчи мощна и много красива аура. Колкото по-голяма е силата на Гонг, толкова по-голямо е генерираното енергийно поле. Обикновеният човек също има аура, но тя е много малка и слаба. При изследванията в областта на високоенергийната физика хората вярват, че енергията е изградена от частици като неутрони и атоми. Много Чигонг майстори, включително и известните, са се подлагали на тестове. Аз също съм тестван и засечената радиация на генерираните гама лъчи и топлинните неутрони беше от осемдесет до сто и седемдесет пъти по-висока от тази на нормалната материя. В този момент индикаторът на уреда достигна границата и стрелката му спря на максималната стойност. Накрая уредът не успя да установи още колко енергия имах. Просто е невъобразимо, че човек има толкова мощни неутрони! Как може някой да генерира толкова мощни неутрони? Това също доказва, че ние, Чигонг майсторите, действително имаме Гонг и енергия. То е утвърдено от научната и технологичната общност.

За да се излезе от Петте елемента, се изисква практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото. Ако практиката не е за усъвършенстване на съзнанието и тялото и само подобрява Гонг, определящ нивото на човек, без да усъвършенства тялото, тя не се интересува от този въпрос и не изисква излизане от Петте елемента. Практиката за усъвършенстване на съзнанието и тялото складира енергия във всички клетки на тялото. Обикновените практикуващи или тези, които тъкмо започват да развиват Гонг, генерират много груби зърна енергия с празнини и ниска плътност. Следователно Гонг има малка сила. Когато нивото се повиши, е напълно възможно плътността на енергията да бъде сто пъти, хиляда пъти или сто милиона пъти по-голяма от тази на обикновените водни молекули. Колкото по-високо е нивото на човек, толкова по-плътна,

фина и мощна е неговата енергия. При тези обстоятелства енергията се складира във всяка клетка на тялото. Тази енергия се складира не само във всяка клетка на тялото в това физическо измерение, но и във всички тела в други измерения – молекулите, атомите, протоните и електроните, чак до извънредно микроскопичните частици, всички са изпълнени с нея. С течение на времето цялото тяло на човек ще се изпълни с такава високоенергийна материя.

Тази високоенергийна материя има интелект и е много способна. Щом нарасне и стане по-плътна, тя ще запълни всички клетки в човешкото тяло и ще потисне човешките физически клетки – най-негодните клетки. След като са потиснати, те вече няма да претърпяват метаболизъм. Накрая човешките физически клетки ще бъдат напълно заместени. Разбира се, за мен е лесно да го кажа. Достигането до тази точка в самоусъвършенстването ще бъде постепенен и бавен процес. Когато вашето самоусъвършенстване стигне до този етап, високоенергийната материя ще замести всички клетки в тялото ви. Помислете: изградено ли е все още вашето тяло от Петте елемента? Все още ли е материя от това наше измерение? То вече е изградено от високоенергийната материя, събрана от други измерения. Елементът Дъ също е материя, която съществува в друго измерение. Тя не е ограничена от това поле на времето в нашето измерение.

Съвременната наука твърди, че времето има поле. Ако нещо не е в пределите на дадено поле на времето, то не е ограничено от това време. В други измерения понятията за времепространство са различни от нашите тук. Как може времето тук да регулира материя от други измерения? Изобщо не е в състояние да го направи. Помислете всички: няма ли да сте излезли извън Петте елемента тогава? Тялото ви все още ли ще е на обикновен човек? Изобщо няма да бъде такова, но обикновените хора не могат да забележат разликата. Въпреки че тялото е преобразувано до тази степен, това не е краят на самоусъвършенстването. Нужно е човек да продължи да прави пробиви към по-високи нива в самоусъвършенстването. Следователно той все още трябва да се самоусъвършенства сред обикновените хора; няма да се получи, ако хората не могат да виждат този човек.

Какво ще се случи по-късно? Въпреки че в хода на самоусъвършенстването всички клетки на този човек на молекулярно ниво са заместени от високоенергийната материя, атомите имат свой ред на комбинации и молекулярните комбинации и атомните конфигурации няма да се променят. Молекулярните комбинации на клетките са в такова състояние, че са меки на пипане. Молекулярните комбинации на костите имат висока плътност и костите са твърди. Плътността на кръвните молекули е много ниска, ето защо кръвта е течна. Обикновен човек не може да открие промените във вас по външния ви вид, тъй като молекулите на клетките ви все още запазват първоначалната си структура и комбинация; структурата им не се променя. Но енергията вътре се е променила. Следователно от този момент нататък този човек няма да старее по естествен начин и клетките му няма да умират. Съответно той ще остане продължително млад. В хода на самоусъвършенстването човек ще изглежда млад и накрая ще остане такъв.

Разбира се, костите все още могат да се счупят, ако тялото бъде блъснато от кола. Човек все още ще кърви, ако се пореже с нож, тъй като молекулярните комбинации не са се променили. Само че клетките няма да умират по естествен начин или да остаряват естествено. Няма метаболизъм. Ето какво наричаме „излизане от Петте елемента". Какво суеверие е това? Дори може да се обясни с научни принципи. Някои хора са неспособни да го обяснят и правят лекомислени забележки. Така другите ще кажат, че те популяризират суеверие. Тъй като това твърдение идва от религията, то не е термин, измислен от съвременния Чигонг.

Какво е „излизане от Трите сфери"? Предния ден споменах, че ключът към повишаване на Гонг е в усъвършенстването на Шиншин и асимилирането с характеристиката на Вселената. Тогава характеристиката на Вселената няма да ви ограничава. Щом повишите своя Шиншин, елементът Дъ ще се трансформира в Гонг, който расте постоянно нагоре към по-високо ниво, образувайки по този начин колона на Гонг. Колкото е височината на тази колона, толкова е височината на вашето енергийно ниво. Съществува следният израз: „Великият Фа е безграничен". Самоусъвършенстването по него зависи изцяло от вашето сърце. Що се отнася до това колко високо може да стигне вашето ниво, всичко това зависи от

вашата издръжливост и способността ви да понасяте трудности. Ако използвате цялата си бяла субстанция, вашата черна субстанция може да бъде трансформирана в бяла чрез понасяне на страдания. Ако и това не е достатъчно, може да понесете греховете на ваши приятели или роднини, които не се самоусъвършенстват, и пак ще можете да повишите Гонг. Това изисква човек да е достигнал изключително високо ниво в самоусъвършенстването; обикновеният практикуващ не бива да мисли за понасяне греховете на роднини. С такова огромно количество карма обикновен човек не би могъл да успее в самоусъвършенстването. Тук обяснявам принципи на различни нива.

Трите сфери, за които споменават религиите, се отнасят до деветте нива на Небето или тридесет и трите нива на Небето, а именно Небето, Земята и подземния свят, включително всички същества в Трите сфери. Те твърдят, че всички същества в тридесет и трите нива на Небето преминават през цикъла на прераждане Самсара. „Самсара“ означава, че някой е човешко същество в този живот и може да стане животно в следващия. В будизма се казва, че човек трябва добре да използва ограниченото време в този живот. Ако сега не се самоусъвършенствате, кога ще го направите? Това е, защото на животните е забранено да се самоусъвършенстват, нито могат да слушат Фа. Дори ако се самоусъвършенстват, няма да постигнат Праведно достижение в самоусъвършенстването. Ако нивото на техния Гонг стане високо, Небето ще ги убие. Може да не получите човешко тяло след няколкостотин години; може би ще го получите след хиляда години. След като имате човешко тяло, дори не знаете как да го цените. Ако се преродите в парче скала, няма да можете да излезете оттам и след десет хиляди години. Ако това парче скала не бъде натрошено или разрушено с времето, никога няма да можете да излезете от него. Получаването на човешко тяло е толкова трудно! Ако човек наистина може да получи Дафа, той е просто най-щастливият. Човешкото тяло е трудно за получаване – това е, което се има предвид.

В практиката за самоусъвършенстване се интересуваме от въпроса за нивата и това зависи изцяло от вашето собствено усъвършенстване. Ако искате да излезете от Трите сфери и ако в резултат на самоусъвършенстването ви вашата колона

на Гонг е достигнала до много високо ниво, не сте ли извън Трите сфери? Когато нечий Първичен дух напусне тялото по време на седящата медитация, той може веднага да достигне много високо ниво. В есето си за споделяне на опит един практикуващ написа: „Учителю, достигнах много нива на Небето и видях някои сцени." Казах му да се изкачи още по-нагоре. Той отвърна: „Не мога да го направя. Не смея да се кача по-нагоре и не съм способен да го направя." Защо? Защото неговата колона на Гонг е била само толкова висока и той е стигнал дотам, седейки върху нея. Това е Статусът на достижение в самоусъвършенстването, за който се споменава в будизма, и усъвършенстването на този човек е достигнало това положение. За един практикуващ обаче това все още не е връхната точка на неговия Статус на достижение. Човек все още се издига постоянно и постоянно напредва. Ако вашата колона на Гонг стигне отвъд границите на Трите сфери, не сте ли извън Трите сфери? Ние проучихме и открихме, че Трите сфери, за които се споменава в религиите, са само в обсега на нашите девет главни планети. Някои хора говорят за десет главни планети. Бих казал, че това изобщо не е вярно. Установих, че някои от онези Чигонг майстори в миналото са имали много висока колона на Гонг, която е стигала отвъд Млечния Път; те са преминали далеч отвъд Трите сфери. Току-що говорих за излизане от Трите сфери. Всъщност това е въпрос на нива.

Въпросът за преследването на разни неща

Много хора идват на нашето място за практика с привързаността си към преследване на разни неща. Някои искат да придобият свръхестествени способности; някои искат да слушат теории; трети желаят да излекуват заболяванията си, а други възнамеряват да се сдобият с Фалун. Има всякакви начини на мислене, а някои казват: „Мой близък не е тук, за да присъства на лекцията. Ще платя някаква такса и моля, дайте му Фалун." Отне ни много поколения, изключително дълъг период от време и страшно голям брой години, за да формираме този Фалун. Как може да купите Фалун с няколко десетки

юана[4]? Защо можем да го дадем на всички вас безусловно? Защото искате да бъдете практикуващи. Никаква сума пари не може да купи това сърце. Само когато вашата Буда-природа се появи, можем да го направим по този начин.

Придържате се към привързаността към преследване. Само за това ли идвате тук? Моят Фашън[5] в друго измерение знае всичко, което е в съзнанието ви. Тъй като понятията за двете времепространства се различават, в друго измерение формирането на вашите мисли се вижда като изключително бавен процес. Той ще знае всичко, дори преди да сте си го помислили. Следователно е нужно да изоставите всички свои неправилни мисли. Буда школата вярва в предопределената връзка. Всеки идва тук поради предопределена връзка. Ако го получите, вероятно трябва да го имате. Следователно би трябвало да го цените и да не сте привързани към преследването на каквото и да било.

В религиозното самоусъвършенстване от миналото Буда школата изискваше празнота. Човек не бива да мисли за нищо и трябва да премине през „вратата на празнотата". Дао школата преподаваше пустота, тъй като нищо не съществува. Човек не бива да иска нищо, нито пък да преследва нещо. Практикуващият вярва, че трябва да се съсредоточи единствено върху практиката, без да се интересува от получаването на Гонг. В самоусъвършенстването и практиката човек трябва да е в състояние без намерение. Ако се концентрирате върху усъвършенстването на вашия Шиншин, ще правите пробиви в нивата си и със сигурност ще получите това, което заслужавате. Ако не можете да се откажете от нещо, не е ли то привързаност? Наведнъж тук ви преподадохме Фа от толкова високо ниво и изискванията към вашия Шиншин са, разбира се, също с висок стандарт. Следователно човек не бива да идва да учи нашия Фа с привързаността към преследване.

За да бъдем отговорни към всички, ние ви водим по праведен път и трябва да ви обясним този Фа изчерпателно. Когато някой преследва Небесното око, то ще се блокира от само себе си и ще се запечата. Освен това казвам на всички ви, че всички свръхестествени способности, които човек развива в самоу-

---

[4] Юан – китайска парична единица – *бел. прев.*

[5] Фашън – Фа-тяло; тяло, изградено от Гонг и Фа – *бел. прев.*

съвършенстването по Фа в Трите свята, са изначални, вродени способности на физическото тяло. В наши дни ги нарича-ме свръхестествени способности. Те могат да действат само в това наше измерение и подчиняват обикновените хора. За какво преследвате такива дребни трикове? Преследвате това или онова, но след като отидете отвъд Фа в Трите свята, те не работят в други измерения. По време на самоусъвършенстването по Фа отвъд Трите свята всички тези свръхестествени способности трябва да бъдат захвърлени и компресирани за съхранение в много дълбоко измерение. В бъдеще те ще служат като архив на вашето самоусъвършенстване и могат да имат само тази малка полза.

След достигане на Фа отвъд Трите свята човек трябва да започне да се самоусъвършенства отначало. Тялото на този човек е излязло от Петте елемента, както споменах току-що. То е Буда тяло. Не би ли трябвало това тяло да се нарича Буда тяло? Това Буда тяло трябва още веднъж да се самоусъвършенства отначало и отново да развие свръхестествени способности. Сега те се наричат „божествените сили на Буда Фа“ вместо „свръхестествени способности“. Те са безгранично силни и могат да действат върху различни измерения, тъй като са нещо наистина ефективно. Каква е ползата от това да преследвате свръхестествени способности? Колкото до всички тези, които ги преследват, не планирате ли да ги използвате и показвате сред обикновените хора? Иначе защо ще ги искате? Те са невидими и неосезаеми. Дори и с цел украса, човек иска да намери нещо, което изглежда добре. Гарантирано е, че подсъзнателно имате намерение да ги използвате. Те не могат да бъдат преследвани като умения на обикновените хора. Те са нещо напълно свръхестествено и ви е забранено да ги изтъквате сред обикновените хора. Самоизтъкването само по себе си е много силна и много лоша привързаност, която практикуващият трябва да премахне. Ако искате да натрупате пари и състояние с тях или ако желаете да постигнете личните си цели сред обикновените хора чрез тях, това е забранено. Това е опит за използване на неща от високо ниво, за да безпокоите и подкопавате обикновеното човешко общество. Тази мисъл е дори още по-лоша. По тази причина тяхната произволна употреба е забранена.

Обикновено свръхестествените способности е по-вероятно да се развият при две групи хора: деца и възрастни. Особено възрастните жени – те обикновено поддържат добър Шиншин, без много привързаности сред обикновените хора. След като свръхестествените им способности се развият, те лесно могат да се контролират, без желание да се самоизтъкват. Защо за младите хора е толкова трудно да развият свръхестествени способности? Особено младият мъж все още иска да се опита да постигне някои цели в обикновеното човешко общество. Щом у него се появят свръхестествени способности, той ще ги използва, за да постигне целите си. Използването им като средство за осъществяване на целите му е абсолютно забранено, затова той не развива свръхестествени способности.

Самоусъвършенстването не е детска игра, нито е техника на обикновените хора – то е много сериозен въпрос. Дали искате да се самоусъвършенствате, или дали можете да се самоусъвършенствате зависи изцяло от това как се повишава вашият Шиншин. Би било ужасно, ако някой можеше наистина да придобие свръхестествени способности, като ги преследва. Ще откриете, че той нехае за самоусъвършенстването и че изобщо не мисли по този въпрос. Тъй като неговият Шиншин е на нивото на обикновените хора и свръхестествените му способности се появяват чрез преследване, той би могъл да извърши всякакви неправилни постъпки. В банката има много пари и той би откраднал част от тях. На улицата на много места се продават лотарийни билети и той би взел първата награда. Защо не се случват такива неща? Някои Чигонг майстори казват: „Без да е добродетелен, човек лесно може да извърши злодеяние, след като развие свръхестествени способности." Казвам, че това е погрешно твърдение – случаят изобщо не е такъв. Ако не цените добродетелите или не усъвършенствате своя Шиншин, вие просто няма да развиете никакви свръхестествени способности. С добър Шиншин някои хора развиват свръхестествени способности на своите нива. По-късно те не могат да се държат добре и вършат неща, които не би трябвало да правят. Съществува и тази ситуация. Щом човек извърши злодеяние обаче, свръхестествените му способности ще бъдат отслабени или изгубени. Щом си отидат, те са изгубени завинаги. Нещо повече, най-лошото е, че карат човек да развие привързаности.

Един Чигонг майстор твърди, че ако човек изучава практиката му в продължение на три или пет дни, ще може да лекува болести. Това е като реклама и би трябвало да го наричат Чигонг търговец. Помислете всички: бидейки обикновен човек, как можете да излекувате заболяването на друг, като просто излъчите малко от вашето Чи? В тялото на обикновен човек също има Чи, както и във вашето. Вие току-що сте започнали да практикувате и просто вашата точка Лаогон[6] е отворена, така че можете да приемате и излъчвате Чи. Когато лекувате заболявания на други хора, те също имат Чи в телата си. Може би тяхното Чи ще излекува вашите болести! Как може нечие Чи да преобладава над Чи на друг човек? Чи изобщо не може да лекува болести. Освен това, когато лекувате пациент, вие и той образувате поле, чрез което цялото патогенно Чи на пациента ще дойде върху вашето тяло. Вие имате от него толкова, колкото и вашият пациент, въпреки че е вкоренено в тялото на пациента. Твърде много патогенно Чи може да причини болест и на вас. Щом си помислите, че можете да лекувате болести, ще започнете да приемате пациенти. Няма да отклонявате молби и ще развиете привързаност. Колко възхитително е да сте способни да лекувате болестите на другите! Защо могат да бъдат излекувани? Не сте ли мислили по този въпрос? Всички псевдо-Чигонг майстори са обсебени от духове или животни. За да ви накарат да им вярвате, те ви дават малко от своята информация, която ще бъде изчерпана след като излекувате трима, петима, осем или десет пациенти. Това изразходва енергия и впоследствие тя вече няма да съществува. Вие нямате собствен Гонг, така че откъде може да се сдобиете с него? Като Чигонг майстори ние сме се самоусъвършенствали в продължение на десетки години. В миналото да се самоусъвършенства човек беше много трудно. Самоусъвършенстването е много трудно, ако човек поеме по странична пътека или малък път, вместо да следва праведен път.

Макар да откриете, че някои велики Чигонг майстори са много известни, те са се самоусъвършенствали с десетилетия, за да развият това малко късче Гонг. Вие никога не сте се самоусъвършенствали. Как може да имате Гонг след посещаване

---

[6] Лаогон – акупунктурна точка в центъра на дланта – *бел. прев.*

на Чигонг занятие? Как е възможно това? Впоследствие ще развиете привързаност. Щом се развие привързаност, ще се разтревожите, ако не можете да излекувате заболяване. Какво си мисли човек, когато лекува болест, за да спаси репутацията си? „Моля, нека получа тази болест, за да може пациентът да бъде излекуван." Това не е от състрадание, тъй като привързаностите към слава и личен интерес изобщо не са били изоставени. Този човек ни най-малко не е способен да развие състрадание. Страх го е да не изгуби репутацията си. За да запази репутацията си, по-скоро той самият би взел тази болест. Каква силна привързаност към славата! Щом бъде отправено това желание, болестта ще бъде прехвърлена върху тялото му начаса – това наистина ще се случи. Той ще се прибере вкъщи с болестта, докато пациентът е излекуван. След като е лекувал пациент, ще страда вкъщи. Той смята, че е излекувал заболяването. Когато другите го наричат Чигонг майстор, този човек се наслаждава и е много доволен. Не е ли това привързаност? Когато не може да излекува болест, увесва глава и се чувства провален. Не е ли това причинено от привързаността му към слава и личен интерес? Освен това цялото патогенно Чи от неговите пациенти ще дойде върху тялото му. Въпреки че онези псевдо-Чигонг майстори са го учили как да го отстранява от тялото си, казвам ви, че той изобщо не може да го отстрани – ни най-малко, защото той самият няма способността да различава лошото от доброто Чи. С течение на времето цялото му тяло ще потъмнее отвътре и това е карма.

Когато наистина поискате да се самоусъвършенствате, изпитанието ще бъде голямо. Какво ще направите по този въпрос? Колко трябва да страдате, за да преобразувате кармата в бялата субстанция? Това е много трудно. Особено колкото по-добро е вроденото качество на човек, толкова по-лесно е да се натъкне на този проблем. Някои хора винаги се опитват да лекуват заболявания. Ако преследвате нещо, някое животно ще види това и ще дойде да ви обсеби. Това е обсебването от животни или духове. Не искате ли да лекувате болести? То ще ви помогне да го направите. Но няма да ви помогне без причина. Без загуба няма печалба. Това е много опасно, а накрая ще се окаже, че сте го поканили. Как ще продължите самоусъвършенстването си? Всичко ще е свършено.

Някои хора с добро вродено качество го разменят за карма с другите. Този човек е болен и има много карма. Ако излекувате пациент, който има сериозно заболяване, след лечението ще се почувствате много некомфортно у дома. В миналото много хора са се чувствали така след лечение на пациент: той се възстановява, но вие сте много болен вкъщи. С течение на времето към вас се прехвърля още карма; давате на другите Дъ за карма. Без загуба няма печалба. Макар това, което получавате, да е болест, кармата трябва да бъде заплатена с Дъ. Тази Вселена има принцип, че никой няма да ви спре, щом искате точно това, нито някой ще каже, че сте добър. Вселената има специфично правило, а именно, че който има повече карма, е лош човек. Вие отдавате вроденото си качество на друг човек за карма. С повече карма как бихте могли да се самоусъвършенствате? Вроденото ви качество ще бъде напълно съсипано от този човек. Не е ли страшно? Болестта на този човек я няма; сега той се чувства добре, а вие страдате вкъщи. Ако излекувате няколко болни от рак, ще трябва да заемете местата им. Не е ли опасно? Точно така е и много хора не знаят истината.

Не се подвеждайте по това колко почитани са някои псевдо-Чигонг майстори. Това, че човек е известен, не означава, че непременно знае нещата добре. Какво знаят обикновените хора? Щом нещо се разчуе, те го приемат. Макар сега да правят тези неща, те вредят не само на другите, но и на себе си. След една или две години ще видите какво ще стане с тях. Самоусъвършенстването не може да бъде подкопавано по този начин. То може да лекува болести, но не е предназначено за лечение на болести. То е нещо свръхестествено, а не техника на обикновените хора. Произволното му съсипване от ваша страна е абсолютно забранено. В наши дни някои псевдо-Чигонг майстори са направили нещата хаотични и използват Чигонг като средство за осигуряване на слава или богатство. Те са култове, разширяващи злото си влияние, и многократно надвишават по брой онези истински Чигонг майстори. Всички обикновени хора казват и правят нещата по този начин, и вие просто им вярвате? Може да си мислите, че именно това е Чигонг, но не е така. Това, което казвам, е истинският принцип.

С развитието на различни социални взаимодействия между обикновените хора човек ще извърши злодеяние за лична изгода и ще дължи на другите. Той трябва да понесе страдание, за да изплати дълговете. Предположете, че лекувате заболяване произволно. Как може да ви бъде позволено наистина да излекувате болест? Будите са навсякъде. След като са толкова много, защо не направят такова нещо? Колко чудесно би било, ако Буда направи така, че цялото човечество да се чувства комфортно! Защо не го прави? Човек трябва да изплати собствената си карма и никой не смее да наруши този принцип. В хода на самоусъвършенстването понякога практикуващ може да помогне на друг човек от състрадание; това обаче само ще отложи болестта. Ако не страдате сега, ще страдате по-късно. Освен това той може да я преобразува така, че да изгубите пари или да имате друго изпитание, вместо да се разболеете. Може да бъде така. Истинско елиминиране на кармата изведнъж може да бъде извършено само за практикуващи, а не за обикновени хора. Тук не преподавам само принципите на моята практика. Говоря за принципите на цялата Вселена и обсъждам реалните факти в общността на самоусъвършенстващите се.

Тук не ви учим да лекувате заболявания. Водим ви по Великия път, праведния път, и ви издигаме. Ето защо в лекциите си винаги казвам, че на практикуващите Фалун Дафа не е позволено да лекуват болести. Ако лекувате заболявания, вие не сте практикуващи Фалун Дафа. Тъй като ви водим по праведния път, по време на самоусъвършенстването ви по Фа в Трите свята вашето тяло ще бъде постоянно пречиствано, докато бъде напълно преобразувано от високоенергийна материя. Как можете да се самоусъвършенствате, ако все още събирате онези тъмни неща в тялото си? Тези неща са карма! Ще бъдете напълно неспособни да се самоусъвършенствате. С твърде много карма няма да можете да го понесете. Ако страдате твърде много, ще сте неспособни да се самоусъвършенствате. Това е причината. Направих този Дафа обществено достояние, а може би вие все още не знаете какво съм преподал. След като този Дафа може да стане обществено достояние, има начини да се предпази. Ако лекувате болестите на другите, моят Фашън ще вземе обратно всичко, дадено на тялото ви за самоусъвършенстване. Не можем да ви

позволим произволно да съсипвате нещо толкова ценно заради слава и личен интерес. Ако не следвате изискванията на Фа, не сте практикуващ Фалун Дафа. Тъй като искате да сте обикновен човек, тялото ви ще бъде докарано до нивото на обикновените хора и лошите неща ще ви бъдат върнати.

След лекцията вчера много от вас почувстваха цялото си тяло леко. Въпреки това много малко хора със сериозни заболявания вчера започнаха да чувстват дискомфорт. След като вчера премахнах лошите неща от тялото ви, повечето от вас почувстваха цялото си тяло леко и много комфортно. Все пак нашата Вселена има принцип: без загуба няма печалба. Не можем да премахнем всичко за вас. Абсолютно забранено е да не изтърпите известно страдание. С други думи, ние сме премахнали основните причини за вашите болести и лошото ви здраве. Но вие все още имате болестно поле. Човек, чието Небесно око се отваря на много ниско ниво, може да види в тялото ви струпвания на черно Чи и мътно патогенно Чи, което също е сгъстено струпване на черно Чи с голяма плътност. Щом се разпръсне, то ще се разпространи по цялото тяло.

От днес нататък някои хора ще чувстват студ по целите си тела, все едно страдат от тежка простуда, и костите им също може да ги болят. Повечето от вас ще чувстват дискомфорт някъде. Краката може да ви болят и да ви се вие свят. Болната част от тялото ви, която сте смятали за излекувана преди чрез Чигонг упражнения или от Чигонг майстор, отново ще напомни за себе си. Това е така, защото този Чигонг майстор не е излекувал болестта ви – само я е отложил. Тя все още е била там и е щяла да се повтори по-късно, ако не сега. Ние трябва да я изтръгнем и да я елиминираме напълно от корена ѝ. С това може да почувствате, че болестта ви се повтаря. Това е, за да се премахне кармата ви из основи. Следователно ще имате реакции. Някои хора може да имат физически реакции на някои места. Други може да чувстват дискомфорт по един или друг начин, тъй като ще се проявят различни видове неразположение. Всички тези неща са нормални. Казвам на всички, че независимо колко некомфортно се чувствате, трябва да продължите да идвате на тези лекции. Щом влезете в залата, всичките ви симптоми ще изчезнат и няма да има никаква опасност. Има нещо, което трябва да се отбележи за всички: независимо колко много страдате от „болестта“, надявам се,

че ще продължите да идвате, защото е трудно да се получи Фа. Когато се чувствате много некомфортно, това показва, че нещата ще се обърнат, след като стигнат крайната точка. Цялото ви тяло ще бъде пречистено и то трябва да бъде напълно пречистено. Причината за вашата болест е премахната и това, което остава, е само малко късче черно Чи, което ще излезе от само себе си, за да ви позволи да страдате малко и да има малко болка. Забранено е да не страдате дори мъничко.

В обикновеното човешко общество вие се състезавате с другите за слава и лична облага. Не можете да спите или да се храните добре и тялото ви е в много лоша форма. Когато тялото ви се погледне от друго измерение, целите кости са черни. С това тяло е невъзможно да нямате никакви реакции, когато то бъде пречистено изведнъж. Следователно ще имате реакции. Някои хора ще повръщат и ще имат разстроен стомах. Много практикуващи от различни места са повдигали този въпрос, споделяйки своя опит: „Учителю, след като присъствах на лекцията Ви, търсих тоалетна по целия път до вкъщи." Това е, защото всички ваши вътрешни органи трябва да бъдат пречистени. Няколко души може да заспят и да се събудят щом свърша лекцията. Защо е така? Защото техните мозъци имат заболявания, които се нуждаят от лечение. Човек няма да може да издържи, ако върху мозъка му се работи. Следователно той трябва да бъде поставен в безчувствено състояние или в безсъзнание. Въпреки това някои хора нямат проблем да ме чуват. Макар да спят дълбоко, те чуват всичко, без да пропуснат и дума. След това ще станат енергични и няма да им се спи, дори ако изкарат два дни, без да спят. Има различни синдроми, всички от които се нуждаят от коригиране. Цялото ви тяло ще бъде пречистено.

Ако сте истински практикуващи Фалун Дафа, всеки от вас ще има реакции от този момент нататък, когато можете да изоставите своите привързаности. Тези, които не могат да се откажат от привързаностите си, може да твърдят, че са ги изоставили, но всъщност не са. Така че е трудно да се пречистят телата им. Също така има хора, които по-късно разбират съдържанието на моите лекции. Те започват да се отървават от своите привързаности и телата им се пречистват. Докато телата на всички останали се чувстват леки, тези хора тъкмо започват да лекуват заболяванията си и се чувстват не-

комфортно. Във всеки курс има такива хора, които изостават заради по-слабо просветлително качество. Следователно независимо на какво се натъквате, всичко е нормално. Тази ситуация винаги възникваше, когато провеждах лекции на други места. Някои хора изпитваха много силен дискомфорт и стояха неподвижно по местата си, чакайки ме да сляза от подиума, за да ги лекувам. Не бих го направил. Ако не можете да преминете дори този тест, как ще се самоусъвършенствате в бъдеще, когато се натъкнете на множество големи изпитания? Не можете ли да преодолеете такова малко изпитание? Всеки може да го направи. Затова никой не бива да идва при мен за лечение на болести, нито пък ще лекувам болести. Щом кажете думата „болест“, не съм склонен да слушам.

Човешките същества са много трудни за спасяване. Винаги има около пет или десет процента от хората от всеки курс, които не могат да продължат с останалите. Невъзможно е всеки да получи Дао. Дори за тези, които могат да продължат своето самоусъвършенстване, остава да се види дали могат да успеят и дали са решени да се самоусъвършенстват. Невъзможно е всеки да стане Буда. Истинските практикуващи Фалун Дафа ще изпитат същите преживявания чрез четене на книгата и също ще могат да получат това, което заслужават.

Лекция трета

Аз се отнасям към всички практикуващи като към свои ученици

Знаете ли всички какво правя? Аз се отнасям към всички практикуващи, включително онези, които могат истински да се самоусъвършенстват чрез самостоятелно изучаване, като към свои ученици. При преподаване на практика за самоусъвършенстване на високи нива няма да се получи, ако не се отнасям към вас по този начин. В противен случай ще е равносилно на това да съм безотговорен и да създавам проблеми. Дадохме ви толкова много неща и ви позволихме да разберете толкова много принципи, които не бива да се знаят от обикновените хора. Освен че ви осигурих много други неща, аз ви преподадох този Дафа. Наред с някои други въпроси вашето тяло беше пречистено. Съответно за мен е просто неприемливо да не се отнасям към вас като към свои ученици. Произволното разкриване на толкова много небесни тайни на обикновените хора не е позволено. Но едно нещо трябва да се отбележи. Сега времената са се променили. Ние не практикуваме ритуала на кланяне до земята или покланяне в знак на уважение. От този тип формалност няма много полза и изглежда като религия. Ние не го практикуваме. Каква е ползата да се покланяте или прекланяте пред Учителя, ако след като излезете, пак продължавате да се държите както обикновено и правите каквото си поискате, съревновавайки

се и борейки се за слава и личен интерес сред обикновените хора? Вие също можете да развалите репутацията на Фалун Дафа под моето име!

Истинското самоусъвършенстване зависи изцяло от вашето сърце. Докато се самоусъвършенствате и сте уверени и решителни в практикуването, ще се отнасяме към вас като към ученици. За мен е неприемливо да не се отнасям към вас по такъв начин. Но има хора, които може и да не се възприемат истински за практикуващи и да не продължат със самоусъвършенстването. Стига да продължавате, ще се отнасяме към вас като към ученици.

Можете ли да бъдете смятан за ученик на Фалун Дафа, ако само практикувате тези няколко комплекса от упражнения всеки ден? Не непременно. Това е така, защото истинското самоусъвършенстване трябва да следва изискванията на Шиншин стандарта, който сме установили, и вие трябва истински да повишавате своя Шиншин – тогава е истинско самоусъвършенстване. Ако само практикувате упражненията, без да подобрявате своя Шиншин и без мощната енергия, която подсилва всичко, това не може да се нарече самоусъвършенстване, нито пък ще можем да се отнасяме към вас като към ученици на Фалун Дафа. Ако продължавате по този начин, без да следвате изискванията на нашия Фалун Дафа, и се държите както обикновено сред обикновените хора, без да подобрявате своя Шиншин, пак може да се натъкнете на различни неприятности, въпреки че правите упражненията. Дори може да твърдите, че практиката на Фалун Дафа ви кара да се отклоните от правия път. Всичко е възможно. Ето защо трябва истински да следвате нашите Шиншин изисквания – само тогава сте истински практикуващи. Изясних това за всички. Съответно, моля, не идвайте при мен заради формалното преклонение пред учителя. Докато истински се самоусъвършенствате, ще се отнасям с вас по този начин. Моите Фашъни са толкова много, че не могат да се преброят. Освен тези практикуващи тук, без значение още колко хора има, пак мога да се погрижа за тях.

Чигонг от Буда школата и будизъм

Чигонг от Буда школата не е будистката религия. Трябва да изясня този въпрос за всички. Всъщност Чигонг от Дао школата също не е даоистката религия. Някои от вас винаги бъркат тези неща. Някои са монаси от храмове, а други – светски будисти. Те мислят, че знаят малко повече за будистката религия, и ентусиазирано популяризират будизма сред нашите практикуващи. Нека ви кажа, че не бива да го правите, защото това е нещо от различна школа за самоусъвършенстване. Религията има религиозни форми. Тук преподаваме тази част от нашата школа, която е за самоусъвършенстване. С изключение на монасите и монахините, които са ученици на Фалун Дафа, всички останали не бива да съблюдават религиозни форми. Следователно нашата школа не е будизъм в периода Краят на Дхарма.

Дхарма в будизма е само мъничка част от Буда Фа. Съществуват още много видове велики Фа от високо ниво. Различните нива също имат различен Фа. Шакямуни е казал, че има осемдесет и четири хиляди пътя за самоусъвършенстване. Будистката религия включва само няколко от тях. Това са само Тиентай, Хуайен, Дзен будизъм, Чиста Земя, тантризъм и така нататък. Те дори не представляват и малък брой от тях! Следователно будизмът не може да представлява целия Буда Фа и е само съвсем малка част от Буда Фа. Нашият Фалун Дафа също е един от осемдесет и четирите хиляди пътя за самоусъвършенстване в Буда школата и няма нищо общо с първоначалния будизъм или с будизма в периода Краят на Дхарма, нито пък е свързан със съвременните религии.

Будизмът е основан от Шакямуни в древна Индия преди две хиляди и петстотин години. Когато Шакямуни достигнал състоянието на Отключване на Гонг и станал просветлен, той си спомнил какво е усъвършенствал преди и го направил публично достояние, за да спасява хора. Независимо колко хиляди тома със свещени текстове са излезли от тази школа, тя всъщност се състои само от три думи. Характеристиките ѝ са: „Наставления, Самадхи[1], Мъдрост“. Наставленията са за

[1] Самадхи – състояние на концентрация, неподвижност на ума – *бел. прев.*

отказване от всички желания на обикновените хора и принуждаване да се изостави преследването на личен интерес, за откъсване от всичко светско и така нататък. По този начин съзнанието на човек е празно, без мисъл за каквото и да е, и ще може да навлезе в покой. Тези неща се допълват едно друго. След като е способен да навлезе в покой, човек може да седи в медитация за действително самоусъвършенстване и да разчита на транс, за да напредва в самоусъвършенстването. Това е частта на истинското самоусъвършенстване в тази школа. Тя не се интересува от упражнения, нито пък променя собственото Бънти[2]. Човек само развива този Гонг, който определя височината на неговото ниво. Следователно той усъвършенства само своя Шиншин. Не усъвършенства тялото си, ето защо не се интересува от преобразуването на Гонг. Междувременно посредством медитация той укрепва способността си да стои в транс и седи в медитация, за да страда и да елиминира карма. „Мъдрост“ се отнася до това, че човек става просветлен с велика мъдрост и може да види истината на Вселената, както и истината за различни измерения във Вселената. Появяват се всички божествени сили. Събуждането към мъдрост и просветление също така се нарича Отключване на Гонг.

Когато Шакямуни основал този метод за самоусъвършенстване, по същото време в Индия преобладавали осем религии. Имало дълбоко установена религия, наречена браманизъм. През целия си живот Шакямуни водил идеологическа борба с други религии. Понеже това, което той преподавал, било праведен път, неговият будистки Дхарма ставал все по-популярен в хода на преподаването, докато другите религии все повече отслабвали. Дори дълбоко вкорененият браманизъм бил на ръба на изчезването. След Нирваната на Шакямуни обаче други религии, особено браманизмът, възвърнали популярността си. Каква друга ситуация възникнала в будизма? Някои монаси достигнали състоянието на Отключване на Гонг и станали просветлени на различни нива, но техните нива на просветление били доста ниски. Шакямуни достигнал нивото на Татагата, но много монаси не достигнали това ниво.

---

[2] Бънти – физическото тяло и телата в други измерения – *бел. прев.*

Буда Фа има различни проявления на различните нива. Колкото по-високо е нивото обаче, толкова по-близо е до истината. Колкото по-ниско е нивото, толкова е по-далеч от истината. Онези монаси достигнали състоянието на Отключване на Гонг и станали просветлени на ниски нива. За да интерпретират казаното от Шакямуни, те използвали проявлението на Вселената, което видели на своите нива, и ситуациите и принципите, които били разбрали. Тоест някои монаси интерпретирали Дхарма на Шакямуни по един или друг начин. Вместо да използват оригиналните думи на Шакямуни, те проповядвали като негови думи това, което били разбрали. Това направило будисткия Дхарма изкривен до неузнаваемост и той вече не бил Дхарма, преподаван от Шакямуни. Накрая това станало причина будисткият Дхарма да изчезне от Индия. Това е сериозен урок в историята. Така по-късно в Индия вече нямало будизъм. Преди да изчезне, будизмът преминал през много реформи. Накрая включил нещо от браманизма и станал днешната индийска религия, наречена хиндуизъм. Тя вече не почита никой Буда. Тя почита нещо друго и не вярва в Шакямуни. Такава е ситуацията.

По време на своето развитие будизмът претърпял няколко относително съществени реформи. Една от тях била извършена скоро след като Шакямуни си отишъл. На база принципите на високо ниво, които Шакямуни преподавал, някои хора основали Махаяна[3]. Те вярвали, че онзи Дхарма, който Шакямуни преподавал публично, бил предназначен за собственото спасение на обикновените хора и за постигане нивото на Архат. Онзи Дхарма не предлагал спасение на всички същества и затова те го нарекли Хинаяна[4]. Монасите в Югоизточна Азия продължават да следват оригиналния път за самоусъвършенстване от времето на Шакямуни. В Китай ние го наричаме будизъм „Малка колесница“. Разбира се, те самите не го разглеждат така. Те вярват, че са наследили оригиналната традиция на Шакямуни. Това действително е така, тъй като в общи линии са наследили пътя за самоусъвършенстване от времето на Шакямуни.

---

[3] Махаяна – будизъм „Голяма колесница“ – *бел. прев.*

[4] Хинаяна – будизъм „Малка колесница“ – *бел. прев.*

След като този реформиран Махаяна бил представен в Китай, той се установил в нашата страна и се превърнал в днешния будизъм, преподаван в Китай. Всъщност той е възприел напълно различен вид от будизма по времето на Шакямуни. Всичко се е променило – от облеклото до цялостното състояние на просветление и целия процес на самоусъвършенстване. В оригиналния будизъм само Шакямуни е почитан като негов основател. Сега обаче будизмът има много Буди и велики Бодхисатви. Освен това сега вярата е посветена на много Буди. Почитани са много Татагати и будизмът е станал религия, която почита много Буди, включително Буда Амитаба, Буда Лечителя[5], Великото Слънце Татагата[6] и така нататък. Също така има и много велики Бодхисатви. По този начин целият будизъм е станал напълно различен от това, което Шакямуни основал по свое време.

През този период протича и друга реформа, когато Бодхисатва Нагарджуна преподава таен метод за самоусъвършенстване. Той идва от Индия и е представен в Китай през Афганистан, а по-късно – в Синдзян[7]. Това се случило по време на династията Тан[8], така че бил наречен Тан тантризъм. Поради влиянието на конфуцианството китайските нравствени ценности били много различни от тези на другите национални ности като цяло. Тази тайна практика включвала двойно усъвършенстване на мъж и жена и обществото не могло да я приеме по онова време. Затова била излична, когато будизмът бил потиснат по времето на Хуейчан от династията Тан и така Тан тантризмът изчезнал от Китай. Сега в Япония има Източен тантризъм, който дошъл от Китай по онова време; в него обаче не се преминавало през Гуандин[9]. Според тантризма ако някой изучава тантризъм без Гуандин, това, което

---

[5] Буда Лечителят – известен още като Байшаджягуру (от санскрит) – *бел. прев.*

[6] Великото Слънце Татагата – известен още като Буда Вайрочана (от санскрит) – *бел. прев.*

[7] Синдзян – провинция в Северозападен Китай – *бел. прев.*

[8] Династията Тан – един от най-просперiращите периоди в китайската история (618-907 г. сл. Хр.) – *бел. прев.*

[9] Гуандин – вливане на енергия през върха на главата; ритуал за посвещаване – *бел. прев.*

този човек прави, е равносилно на кражба на Дхарма и той не може да бъде признат за обучаван лично. Друг метод за самоусъвършенстване, представен в Тибет от Индия и Непал, е наречен тибетски тантризъм и се предава и в наши дни. В общи линии това е положението в будизма. Току-що обобщих съвсем накратко курса на неговото развитие и еволюция. В хода на цялостното развитие на будизма някои практики излизат на повърхността, като Дзен будизма, основан от Бодхидхарма, будизъм Чиста Земя и Хуайен будизма. Всички те били основани, базирайки се на някакво разбиране за казаното от Шакямуни по онова време. Всички те принадлежат към реформирания будизъм. В будизма има повече от десет такива метода за самоусъвършенстване и всички те са възприели формата на религия. Следователно всички те принадлежат към будизма.

Що се отнася до религиите, основани през този век или не само през този век, но и многото нови религии, създадени в различни части на света през последните няколко столетия, повечето от тях са фалшиви. Всички велики просветлени същества имат свои собствени райски места, където спасяват хора. Тези Буди Татагата като Шакямуни, Буда Амитаба и Буда Великото Слънце – всички имат свой собствен рай за спасяване на хора. В нашия Млечен път има над сто такива райски места. Нашият Фалун Дафа също има свой Фалун рай.

Колкото до спасението, къде могат тези фалшиви практики да отведат своите последователи? Те не могат да спасяват хора, тъй като това, което проповядват, не е Фа. Разбира се, когато първоначално основавали религии, някои хора не възнамерявали да се превърнат в демоните, подкопаващи ортодоксалните религии. Те достигнали състоянието на Отключване на Гонг и станали просветлени на различни нива. Видели някои принципи, но били далеч от просветлените същества, които могат да спасяват хора. Те били на много ниски нива и открили някои принципи. Осъзнали, че някои неща сред обикновените хора са неправилни, и също така казвали на хората как да правят добри дела. В началото не били срещу другите религии. Но накрая хората започнали да им вярват, мислейки, че това, което казват, е разумно; така им се доверявали все повече и повече. В резултат на това хората се посвещавали на тях вместо на религиите. С развиването на

привързаност към слава и личен интерес те искали от обществото да ги почете с някакви титли. След това основавали нови религии. Казвам ви, че всички тези религии са зли. Дори да не причиняват вреда на хората, те пак са зли практики, защото са се намесили във вярата на хората в ортодоксалните религии. Ортодоксалните религии могат да спасяват хора, а те не могат. С течение на времето скришом вършат лоши неща. Напоследък много от тези неща бяха представени и в Китай. Така наречената секта Гуанин[10] е едно от тях. Затова бъдете бдителни. Казват, че в една източноазиатска страна има над две хиляди такива практики. В страните от Югоизточна Азия и в други западни държави съществуват всякакъв вид вярвания. В една страна открито съществува практика на преклонение пред дявола. Всички тези неща са демони, които са се появили в периода Краят на Дхарма. Периодът Краят на Дхарма не се отнася само до будизма, но и до упадъка на много измерения под измерение на много високо ниво. Краят на Дхарма не се отнася само до будизма; това също така означава, че в човешкото общество няма чувство за духовна отговорност, което да поддържа нравствеността.

Практикуване само на един метод за самоусъвършенстване

Ние учим, че човек трябва да практикува само един метод за самоусъвършенстване. Независимо как се самоусъвършенствате, вие не трябва да обърквате този процес, добавяйки други неща. Някои светски будисти практикуват и будизъм, и нашия Фалун Дафа. Казвам ви, че накрая няма да придобиете нищо, защото никой нищо няма да ви даде. Тъй като всички ние сме от Буда школата, съществува въпросът за Шиншин и същевременно въпросът за специализиране само в една практика. Вие имате само едно тяло. Гонг на коя школа ще развие вашето тяло? Как може то да бъде преобразувано? Къде искате да отидете? Ще отидете там, където ви отведе вашият път на самоусъвършенстване. Ако в самоусъвършенстването

[10] Гуанин – култ, наречен на името на Бодхисатва Авалокитешвара, богинята на милосърдието – *бел. прев.*

следвате будизъм Чиста Земя, ще отидете в Рая на върховното блаженство на Буда Амитаба. Ако следвате Буда Лечителя в самоусъвършенстването, ще отидете в Бляскавия рай. Ето какво е казано в религиите и то се нарича „без втори метод за самоусъвършенстване".

Практиката, за която говорим тук, наистина се отнася до цялостния процес на преобразуване на енергията, а това следва школата, по която човек се самоусъвършенства. Тогава къде ще кажете, че искате да отидете? Ако стъпите на две лодки едновременно, няма да постигнете нищо. Не само Чигонг практиките не могат да бъдат смесвани с будистки практики в храмовете, но не могат да бъдат смесвани дори неща между методите за самоусъвършенстване, Чигонг практиките или религиите. В самоусъвършенстването, дори в рамките на една и съща религия, не могат да бъдат смесвани няколко направления. Човек трябва да избере само един метод за самоусъвършенстване. Ако практикувате будизъм Чиста Земя, трябва да практикувате само будизъм Чиста Земя. Ако практикувате тантризъм, трябва да практикувате само тантризъм. Ако практикувате Дзен будизъм, трябва да практикувате само Дзен будизъм. Ако стъпите на две лодки едновременно и практикувате и това, и онова – нищо няма да можете да постигнете. Това ще рече, че дори в будизма от вас се изисква да не практикувате друга система и не ви се позволява да смесвате методите за самоусъвършенстване. Будизмът също е както практикуване на Гонг, така и самоусъвършенстване. Процесът на преобразуване на Гонг на човек следва процеса на метода за самоусъвършенстване и преобразуването в този метод. Също така в други измерения протича процес на развиване на Гонг и той е изключително удивителен и сложен; не може да бъде произволно смесван с други неща в самоусъвършенстването.

Щом научат, че практикуваме Чигонг от Буда школата, някои светски будисти отвеждат нашите практикуващи в храмове, за да приемат будизма. Нека кажа на всички вас, които седите тук, че никой не бива да прави такова нещо. Вие подкопавате както нашия Дафа, така и правилата в будизма. Същевременно пречите на практикуващите, правейки ги неспособни да постигнат каквото и да било. Това не е позволено. Самоусъвършенстването е сериозен въпрос. Човек трябва да бъде отдаден на само една практика. Макар че тази част, която

преподаваме сред обикновените хора, не е религия, нейната цел в самоусъвършенстването е същата. И двете се опитват да достигнат състоянието на Отключване на Гонг, просветление и завършване на самоусъвършенстването.

Шакямуни казал, че по време на периода Краят на Дхарма на монасите в храмовете ще им бъде трудно да спасят себе си, да не говорим за онези светски будисти, за които никой не се грижи. Въпреки че имате „учител", този така наречен учител също е практикуващ. Ако учителят не се самоусъвършенства, всичко е безполезно. Без да усъвършенства сърцето си, никой не може да успее. Приемането на вяра е формалност на обикновените хора. Член ли сте на Буда школата след приемане на вярата? Ще се погрижи ли след това Буда за вас? Няма такова нещо. Дори ако се кланяте до земята всеки ден, докато главата ви започне да кърви, или горите купища тамян, пак е безполезно. Трябва истински да усъвършенствате своето сърце, за да се получи. До периода Краят на Дхарма Вселената е преминала през много големи промени. Дори религиозните места за преклонение вече не са добри. Тези със свръхестествени способности (включително монаси) също са открили това положение. Понастоящем аз съм единственият човек в света, който публично преподава праведен път. Направих нещо безпрецедентно. Нещо повече – отворих тази врата толкова широко в периода Краят на Дхарма. Всъщност тази възможност не идва и на хиляда или дори десет хиляди години. Но дали човек може да бъде спасен – с други думи, дали той може да се самоусъвършенства – все още зависи от самия него. Това, което ви казвам, е принцип на огромната Вселена.

Не казвам, че трябва да учите моя Фалун Дафа. Това, което казах, е принцип. Ако искате да се самоусъвършенствате, трябва да практикувате само един метод за самоусъвършенстване. В противен случай изобщо не можете да го направите. Разбира се, ако не искате да се самоусъвършенствате, няма да се занимаваме с вас. Този Фа се преподава само на истинските практикуващи. Следователно човек трябва да бъде отдаден само на една практика и не бива да бъдат смесвани дори идеи от други практики. Тук не преподавам умствени дейности – в нашия Фалун Дафа няма умствена дейност. Следователно никой не бива да добавя към него каквато и да е мисъл. Със

сигурност имайте предвид това – фактически няма никаква умствена дейност. Буда школата изисква празнота, а Дао школата преподава пустота.

Веднъж свързах съзнанието си с четири или пет велики просветлени същества и велики Даоси от извънредно високи нива. Говорейки за високи нива, техните бяха толкова високи, че обикновените хора ще го намерят просто за немислимо. Те искаха да узнаят какво е в съзнанието ми. Аз съм се самоусъвършенствал толкова много години. Абсолютно невъзможно е за други хора да четат мислите ми и свръхестествените способности на други хора изобщо не могат да ме достигнат. Никой не е в състояние да ме разбере или да узнае какво е в ума ми. Те пожелаха да разберат за какво мисля. Затова с мое съгласие свързаха моето съзнание с техните за определен период от време. След свързването с тях за мен беше малко непоносимо, защото независимо колко високо или ниско е моето ниво, аз съм сред обикновените хора и все пак правя нещо целенасочено – а именно да спасявам хората – и сърцето ми е отдадено на спасяването на хората. Но колко спокойни бяха техните съзнания? Те бяха спокойни до страховитост. За един човек е възможно да постигне такъв покой. Но с четирима или петима души, седящи там в такъв покой, това наподобява езеро с неподвижна вода без нищо в него. Напразно се опитах да ги опозная. През тези няколко дни наистина се почувствах психически много неудобно и преживях неповторимо усещане. Обикновените хора по никакъв начин не могат да си го представят или почувстват. То беше напълно освободено от привързаности и празно.

В самоусъвършенстването на високи нива няма каквато и да било мисловна дейност. Това е, защото докато сте били на нивото на изграждане на основата за обикновените хора, тази основна система вече е била положена. След достигане на самоусъвършенстване на високо ниво нашата система работи автоматично и процесът на самоусъвършенстване е напълно автоматичен. Докато повишавате своя Шиншин, вашият Гонг расте. Дори не е необходимо да правите някакви упражнения. Нашите упражнения са за подсилване на автоматичния механизъм. Защо човек седи неподвижно в медитация? Човек е напълно в състояние на Ууей. Може да откриете, че Дао школата преподава това или онова упражнение, така наречените

умствени дейности или направляване чрез съзнанието. Нека ви кажа, че щом Дао школата достигне отвъд нивото на Чи, няма да има нищо и няма да се използва нито тази, нито онази умствена дейност. Затова някои хора, които са практикували друг Чигонг, никога не могат да се откажат от дихателните методи, умствените дейности и така нататък. Аз ги уча на нещо от колежа, а те винаги ме питат за неща на учениците от основното училище, като как да направляват и използват умствени дейности. Вече са свикнали с този подход. Мислят, че това е Чигонг, а в действителност не е.

Свръхестествени способности и сила на Гонг

Много от вас не са наясно с терминологията в Чигонг и някои хора постоянно я бъркат. Вземат свръхестествените способности за сила на Гонг или обратното. Гонг, който придобиваме вследствие усъвършенстване на Шиншин и асимилиране с характеристиката на Вселената, се развива от нашето Дъ. Той определя височината на нивото, мощта на силата на Гонг и Статуса на достижение в самоусъвършенстването на човек. Това е най-важният Гонг. Какви положения ще възникнат за човек в хода на самоусъвършенстването? Той може да развие някои необикновени и свръхнормални способности, които накратко наричаме свръхестествени способности. Както току-що споменах, Гонг, който подобрява нивото на човек, се нарича сила на Гонг. Колкото по-високо е нивото на човек, толкова по-голяма е силата на неговия Гонг и по-мощни са неговите свръхестествени способности.

Свръхестествените способности са само страничен продукт от процеса на самоусъвършенстване на човек. Те не представят нито нивото и височината на нивото на човек, нито мощта на Гонг силата. Някои хора развиват повече от тях, други по-малко. Освен това свръхестествените способности не са нещо, което може да бъде преследвано като главна цел в самоусъвършенстването. Само когато човек е решен истински да се самоусъвършенства, може да ги развие; все пак те не могат да бъдат разглеждани като главната цел на самоусъвършенстването. За какво ги развивате? Искате да ги използвате сред обикновените хора? Абсолютно ви е забранено да

ги използвате произволно сред тях. Затова колкото повече ги преследвате, толкова по-малко ще получите. Това е така, защото преследвате нещо. Преследването само по себе си е привързаност. В самоусъвършенстването привързаностите са това, което е необходимо да се елиминира.

Много хора са достигнали много висока сфера в самоусъвършенстването без свръхестествени способности. Учителят ги е заключил, в случай че не могат да се държат добре и извършат неправилни постъпки. Следователно не им е позволено да използват свръхестествените си способности. Има доста такива хора. Свръхестествените способности се управляват от съзнанието на човек. Докато спи, той може да не е в състояние да се контролира. С един-единствен сън човек може да преобърне небето и земята до следващата сутрин, а това не е позволено. Тъй като самоусъвършенстването протича сред обикновените хора, на тези с големи свръхестествени способности обикновено не им е позволено да ги използват. Повечето от тях са заключени, но това не е абсолютно. Има много хора, които се самоусъвършенстват много добре и могат да се държат добре. На тях им е позволено да имат някои свръхестествени способности. Що се отнася до тези хора, дори ако ги помолите да демонстрират своите свръхестествени способности просто така, те изобщо няма да го направят – те са способни да се контролират.

Самоусъвършенстване по обратен път и заемане на Гонг

Някои хора никога не са практикували Чигонг или може би са научили няколко неща в курс по Чигонг. Но тези неща са само за лечение на болести и поддържане на здравето и не са система за самоусъвършенстване. С други думи, тези хора никога не са получавали истинско учение, но въпреки това внезапно, само за една нощ, получават Гонг. Ще поговорим за това откъде идва този Гонг. Има няколко вида.

Единият принадлежи към самоусъвършенстването по обратен път. Какво е самоусъвършенстване по обратен път? Някои хора са относително възрастни и искат да се самоусъвършенстват. За тях е твърде късно да практикуват отначало.

Когато Чигонг беше в своята връхна точка на популярност, те също искаха да се самоусъвършенстват. Знаеха, че с практикуването на Чигонг могат да направят добри неща за другите хора и едновременно с това да се повишат. Те имаха това желание и искаха да се подобрят и да се самоусъвършенстват. Но когато Чигонг беше популярен преди няколко години, всички онези Чигонг майстори популяризираха Чигонг и всъщност никой не преподаваше неща на високи нива. Дори и до ден днешен, що се отнася до истинско публично преподаване на Чигонг на високи нива, аз съм единственият, който го прави. Няма втори, който да прави това. Всички хора в самоусъвършенстването по обратен път бяха над петдесетгодишни, в сравнително напреднала възраст. Те имаха много добро вродено качество и носеха в телата си много добри неща. Почти всички бяха достойни да бъдат избрани от майстор за негови ученици или приемници. При все това тези хора бяха доста възрастни. Ако искаха да се самоусъвършенстват, би било по-лесно да се каже, отколкото да се направи. Къде биха могли да намерят майстор? Но веднага щом поискат да се самоусъвършенстват, тази мисъл в сърцата им заблестява като злато и разтърсва Десетпосочния свят. Хората често говорят за Буда-природата и това е Буда-природата, която се е проявила.

От перспективата на високо ниво животът на един човек не е предназначен за това да бъде човешко същество. Тъй като животът на човек е създаден в пространството на Вселената, той е асимилиран с Джън-Шан-Жен – характеристиката на Вселената. Неговата природа е добра и състрадателна. Въпреки това, след като броят на животите нараства, се формират социални взаимоотношения. В резултат на това някои хора стават егоистични и лоши и не могат да останат на много високи нива. Те трябва да паднат на по-ниско ниво, където отново стават лоши и трябва да паднат още по-надолу до следващото ниво. Това продължава, докато накрая паднат до това ниво на обикновените хора. Щом паднат до него, е трябвало да бъдат унищожени. Но от великодушие и състрадание великите просветлени същества решили да дадат на човечеството още една възможност в най-мъчителната среда. Така те създали това измерение.

В другите измерения хората нямат такива тела. Те могат да се носят във въздуха и да се уголемяват или смаляват. Но в това измерение хората са снабдени с този вид тяло – нашето физическо тяло. С него човек не може да търпи, ако на тялото му е студено, горещо, ако е изморено или гладно. При всички случаи това е страдание. Когато сте болни, вие страдате. Човек трябва да премине през раждане, старост, болест и смърт, за да може да изплати кармични дългове чрез страдание. Дадена ви е още една възможност, за да се види дали можете да се завърнете към първоизточника. Следователно човешките същества са попаднали в заблуда. След като слезете тук долу, за вас се създават тези очи, така че да не можете да видите други измерения и истината за материята. Ако можете да се завърнете към първоизточника, най-горчивото страдание е също и най-скъпоценното. За да се завърне към своя първоизточник посредством самоусъвършенстване в заблуда и чрез пробуждането към нещата, човек има многобройни изпитания. По този начин може да го направи бързо. Ако станете по-лоши, животът ви ще бъде унищожен. Затова в очите на другите живи същества животът на човек не е даден, за да бъде човешко същество. Той е предназначен за завръщането на човек към неговата първоначална, истинска същност. Обикновеният човек не може да осъзнае това. Обикновеният човек е просто обикновен човек в обикновеното човешко общество; човек, който мисли как да напредне и да живее добре. Колкото по-добре живее, толкова по-егоистичен става; колкото повече иска да притежава, толкова повече се отдалечава от характеристиката на Вселената. След това се отправя към унищожение.

Погледнато от високо ниво, докато си мислите, че се движите напред, вие всъщност се движите назад. Човечеството си мисли, че развива науката и прогресира. Всъщност то само следва закона на Вселената. Джан Гуолао, едно от Осемте божества[11], яздел своето магаре наобратно. Малцина знаят защо е яздел магарето си наобратно. Той открил, че вървенето напред е всъщност вървене назад и затова яздел магарето наобратно. По тази причина щом хората поискат да се самоусъвършенстват, великите просветлени същества ще оценят

[11] Осемте божества – известни Даоси в китайската история – *бел. прев.*

високо това сърце и ще му помогнат безусловно. Също като практикуващите, които седят тук днес. Ако искате да се самоусъвършенствате, мога да ви помогна безусловно. Но това не може да бъде направено, ако искате да лекувате болести и да вървите след това или онова като обикновен човек, и аз ще бъда неспособен да ви помогна. Защо? Защото вие искате да сте обикновен човек, а обикновените хора трябва да преминат през раждане, старост, болест и смърт – така трябва да бъде. Всичко има своя кармична връзка, в която не може да се упражнява намеса. Вашият живот първоначално не е включвал самоусъвършенстване, но сега вие искате да се самоусъвършенствате. Съответно вашият бъдещ живот трябва да бъде пренареден, така че е позволено да настроя телата ви.

Щом човек поиска да се самоусъвършенства и развие това желание, великите просветлени същества ще го видят и ще го сметнат за много ценно. Но как могат да му помогнат? Къде може да намери учител на този свят? Освен това той е над петдесетгодишен. Великите просветлени същества не могат да учат този човек. Това е така, защото ако се покажат и му преподават Фа, както и упражнения, това би било разкриване на небесни тайни и самите те ще трябва да паднат надолу. Хората изпадат в заблуда, защото са извършили неправилни неща; така те трябва да се самоусъвършенстват и постоянно да се просветляват сред заблуда. Затова великите просветлени същества не могат да учат този човек. Ако един Буда се появи в реалния живот пред очите на хората и ги учи на Фа и упражненията, дори тези с непростими грехове ще дойдат да се учат. Всички ще повярват. Тогава до какво ще се просветляват хората? Въпросът за просветлението няма да съществува. Тъй като хората сами са изпаднали в заблудата, би трябвало да бъдат унищожени. Дадена ви е още една възможност да се завърнете от заблудата обратно към вашия първоизточник. Ако сте способни да се върнете към първоизточника, ще успеете. Ако не успете, ще продължите цикъла на Самсара или ще бъдете унищожени.

Човек създава собствения си път. Какво става, ако някой иска да се самоусъвършенства? Те са измислили начин. Чигонг беше много популярен по онова време и това също беше промяна в космическия климат. За да действат според този космически климат, просветлените същества доставяха Гонг

на този човек, според заслугата на неговото Шиншин ниво, чрез мека тръба. При отворена тръба енергията потичала като от водопроводен кран. Ако човек искал да освободи Гонг, Гонг идвал. Самият човек не би могъл да го излъчва, тъй като не притежавал свой собствен. Беше просто по такъв начин. Това се нарича „самоусъвършенстване по обратен път“ и човек завършва самоусъвършенстването си от това, което е по-високо, назад към това, което е по-ниско.

Обикновено се самоусъвършенстваме от това, което е по-ниско, към това, което е по-високо до Отключването на Гонг или завършване на самоусъвършенстването. Самоусъвършенстването по обратен път бе за онези възрастни хора, които нямаха достатъчно време да се самоусъвършенстват от това, което е по-ниско, към това, което е по-високо. Следователно би било по-бързо, ако практикуват от по-високото към по-ниското. Това бе феномен, създаден по онова време. Такъв човек трябваше да има много високо ниво на Шиншин и му бе давана енергията, съответстваща на неговото Шиншин ниво. Какви бяха целите? Една от тях бе да се действа според космическия климат по онова време. Докато този човек правел добри дела, едновременно с това можел да понася трудности. Това е така, защото сред обикновените хора могат да му се намесват различни човешки привързаности. Когато лекува болести на пациенти, те може и да не оценят това. Когато лекува пациенти, може би премахва много лоши неща от телата им. Въпреки че ги е излекувал до такава степен, по това време може да няма никакви очевидни промени. Пациентите обаче няма да бъдат щастливи. Вместо да изразят благодарност, те може да го обвинят в измама. С тези проблеми човекът преживява психологически изпитания в тази среда. Целта на снабдяването му с енергия била да му се позволи да се самоусъвършенства и да се подобри. Докато правел добри дела, той можел да развие собствени свръхестествени способности и да изгради свой собствен Гонг. Въпреки това някои хора не знаеха този принцип. Не споменах ли, че никой не би могъл да преподава Фа на този човек? Ако човекът можел да го разбере, щял да го проумее. Това е въпрос на просветляване. Ако не можел да го разбере, нищо не можело да се направи.

Когато някои хора получавали енергията, нощем по време на сън те внезапно усещали, че им е много топло и едва можели да ползват завивките си. След като станели сутринта, ги удрял ток до каквото и да се докоснели. Те знаели, че са получили енергия. Ако някой изпитвал болка някъде по тялото си, можели да се погрижат за този проблем със собствените си ръце и се получавало доста добре. От този момент нататък знаели, че имат енергия. Ставали Чигонг майстори и окачвали табели. Назовавали се Чигонг майстори и основавали свои практики. В началото този човек е много добър. Когато лекува болести на другите, те му дават пари или някакви подаръци, всички от които той отказва да приеме или връща. Въпреки това не е способен да устои на замърсяването от големия багрилен казан на обикновените хора. Тъй като хората от самоусъвършенстването по обратен път никога не са преминавали през истинско Шиншин усъвършенстване, им е много трудно да поддържат своя Шиншин добре. Постепенно този човек започва да приема малки подаръци. По-късно започва да приема големи подаръци. Към края дори се обижда, когато подаръците са малко. Най-накрая започва да казва: „Защо ми давате толкова много неща? Дайте ми пари!“ Не е доволен, ако му дадат твърде малко пари. Като слуша как хората го ласкаят колко е способен, той не уважава и Чигонг майсторите от праведни школи. Ако някой каже нещо лошо за него, се разстройва. Всичките привързаности на този човек към слава и собствен интерес са се развили. Той се смята за по-добър от другите и за необикновен. Погрешно мисли, че енергията му е дадена, за да стане Чигонг майстор и да натрупа голямо богатство, докато всъщност това е с цел да се самоусъвършенства. Веднага щом привързаностите към слава и печалба са развити, нивото на Шиншин на този човек всъщност пада.

Казах, че нивото на Гонг на човек е толкова високо, колкото е неговото ниво на Шиншин. Когато нивото му на Шиншин падне, човек няма да бъде снабдяван с толкова много Гонг, защото той трябва да му бъде даван в съответствие с неговото Шиншин ниво. Нивото на Гонг е високо колкото нивото на Шиншин. Колкото повече човек е привързан към слава и личен интерес, толкова по-ниско ще е нивото, до което ще падне сред обикновените хора. Вследствие на това неговият Гонг също ще намалее. Накрая, когато човек напълно падне на

дъното, повече няма да му бъде даван Гонг. Този човек няма да има Гонг. Преди няколко години имаше доста такива хора и сравнително много от тях бяха жени над петдесетгодишна възраст. Макар да сте виждали възрастна жена да практикува Чигонг, тя никога не е получавала истинско учение. Може да е научила няколко движения за лечение и поддържане на здравето в курс по Чигонг. Един ден тя внезапно получава Гонг. Щом нейният Шиншин стане лош или се развият привързаностите ѝ към слава и личен интерес, нивото ѝ ще падне. След това ще бъде никой и нейният Гонг ще изчезне. В днешно време има много хора от самоусъвършенстването по обратен път, чиито нива са паднали. Само малка част от тях са все още наоколо. Защо е така? Тази жена не знае, че това ѝ е дадено, за да се самоусъвършенства, и погрешно мисли, че е за да направи състояние, да спечели слава и да стане Чигонг майстор. Всъщност то е, за да се самоусъвършенства.

Какво е „заемане на Гонг"? При него няма ограничение за възрастта, но има едно изискване – човек трябва да има много добър Шиншин. Този човек знае, че Чигонг дава възможност за самоусъвършенстване, и той също иска да се самоусъвършенства. Има сърцето за самоусъвършенстване, но къде може да намери учител? Преди няколко години действително имаше истински Чигонг майстори, които преподаваха Чигонг. Това, което преподаваха обаче, беше изцяло за лекуване на болести и поддържане на здравето. Никой не преподаваше Чигонг от високо ниво; никой не би направил това.

Говорейки за заемане на Гонг, ще повдигна още един въпрос. Освен Главен дух[12] (Главно съзнание) човек има и Помощен дух[13] (Помощно съзнание). Някои хора имат един, два, три, четири или пет Помощни духа. Полът на Помощния дух може да не е същият като този на самия човек. Някои са от мъжки, други – от женски пол. Всички са различни. Всъщност полът на Главния дух не е непременно същият като пола на физическото тяло, защото сме открили, че понастоящем много мъже имат женски Главен дух, докато много жени имат

---

[12] Главен дух (Джу Юеншен) – главната душа; главно съзнание – *бел. прев.*

[13] Помощен дух (Фу Юеншен) – вторичната душа (души); помощно съзнание – *бел. прев.*

мъжки Главен дух. Това е точно в съответствие с космическия климат, както го описва Дао школата, защото Ин и Ян[14] са обърнати – Ин е в просперитет, а Ян – в упадък.

Обикновено Помощният дух на човек идва от по-високо ниво, отколкото неговият Главен дух. Особено при някои хора Помощният дух идва от много високо ниво. Той не е обладаващият дух, тъй като е роден едновременно с вас от утробата на майка ви. Той споделя едно и също име с вас, тъй като е част от вашето тяло. Обикновено когато хората мислят за нещо или правят нещо, Главният дух взема решението. Помощният дух най-вече се опитва да предпази Главния дух от извършване на неправилни постъпки. Но когато Главният дух е много упорит, Помощният дух е неспособен да помогне. Той не е заблуден от обикновеното човешко общество, докато Главният дух лесно може да бъде измамен.

Някои Помощни духове идват от много високи нива и навярно са на ръба на постигане на Праведно достижение в самоусъвършенстването. Помощният дух иска да се самоусъвършенства, но не може да направи нищо, ако Главният дух не желае. Когато Чигонг беше много популярен, един ден Главният дух също пожелал да практикува Чигонг. Мисълта за самоусъвършенстване към високи нива, разбира се, била много чиста и проста; този човек нямал желания за неща като слава и лична изгода. Помощният дух обаче бил възхитен: „Аз искам да се самоусъвършенствам, но не вземам решенията. Сега ти искаш да се самоусъвършенстваш и това е точно, което искам и аз." Но къде можел човекът да открие учител? Помощният дух бил доста способен и напускал тялото, за да намери великия просветлен, когото познавал от предишен живот. Тъй като някои Помощни духове идвали от много високи нива, те можели да напускат тялото. След като пристигнел там горе, той изразявал своите желания за самоусъвършенстване и заемане на Гонг. Великите просветлени същества го намирали за много добър и, разбира се, оказвали помощ в неговото самоусъвършенстване. Съответно Помощният дух взимал назаем известно количество Гонг. Обикновено този

[14] Ин и Ян – Дао школата вярва, че всичко съдържа противоположните сили на Ин и Ян, които са взаимоизключващи се и взаимозависими, например женското (Ин) срещу мъжкото (Ян) – *бел. прев.*

Гонг е лъчиста енергия, доставяна посредством тръба. Част от нея идва в завършена форма и обикновено носи свръхестествени способности.

Така този човек може същевременно да има и свръхестествени способности. Една нощ по време на сън той също, както току-що описах, усеща, че му е много топло. Когато на следващата сутрин се събуди, има енергия. До каквото и да се докосне, го удря ток. Има способността да лекува болести на други хора и осъзнава, че е получил енергия. Откъде идва тази енергия? Той не е наясно. Има само груба представа, че тя идва от пространството на Вселената. Но не знае как точно е дошла. Помощният дух не би му казал, защото Помощният дух е този, който се самоусъвършенства. Човекът знае само, че е придобил енергия.

Обикновено нямаше възрастова граница за хората, които заемаха енергия, и сред тях имаше сравнително повече млади хора. Така преди няколко години имаше и такива на двадесет, тридесет или четиридесет години, които се появиха публично. Имаше и възрастни хора. За млад човек беше по-трудно да се държи добре. Може би обикновено сте смятали този човек за много добър и интересуващ се слабо от слава и личен интерес, когато не е имал много способности в обикновеното човешко общество. Веднъж щом стане известен, славата и печалбата лесно се намесват. Той си мисли, че все още има да извърви дълъг път в живота и иска да вложи всички усилия, за да постигне някои цели на обикновените хора. Така, щом развие свръхспособност и някои други способности, те са използвани като средство за преследване на личните му цели в обикновеното човешко общество. Тогава те няма да работят и е забранено да бъдат използвани по такъв начин. Колкото повече ги използва, толкова повече отслабва енергията му. Накрая не му остава нищо. Има дори още повече хора, чиито нива са паднали по този начин. Открих, че сега не е останал нито един.

И в двата случая, за които говорих току-що, става въпрос за енергия, придобита от хора с относително добър Шиншин. Тази енергия не е развита чрез тяхното собствено самоусъвършенстване. Тя е дошла от великите просветлени същества и следователно сама по себе си е добра.

Обладаване от духове или животни

Много от вас може би са чували в общността на самоусъвършенстващите се за обладаване от животни – лисици, невестулки, духове и змии. За какво става въпрос? Някои хора говорят за развиване на свръхестествени способности чрез практикуване на Чигонг. Всъщност свръхестествените способности не се развиват; те са вродени човешки способности. Просто с прогреса на човешкото общество хората се фокусират повече върху осезаемите неща в нашия физически свят, като по този начин стават по-зависими от съвременните ни инструменти. Впоследствие нашите човешки вродени способности атрофират. Накрая става така, че изчезват напълно.

За да има свръхестествени способности, човек трябва да ги развие чрез самоусъвършенстване и да се завърне към своята първоначална, истинска същност. Едно животно няма толкова сложно съзнание, ето защо то се свързва с характеристиката на Вселената посредством първичния си инстинкт. Някои хора твърдят, че животните могат да се самоусъвършенстват, че лисиците знаят как да развиват Дан, че змиите знаят как да се самоусъвършенстват и така нататък. Не е вярно, че тези животни знаят как да се самоусъвършенстват. В началото те също така изобщо не знаят какво е самоусъвършенстване. Просто притежават този вроден инстинкт. Тогава, при специални условия и обстоятелства, това може да има някакъв ефект за определен период от време. Те ще могат да придобият енергия и да развият свръхестествени способности.

По този начин животното ще има някои способности. В миналото бихме казали, че това животно е станало много прозорливо, с някои способности. В очите на обикновените хора животните са толкова страшни, че лесно могат да ги манипулират. Всъщност аз казвам, че те не са страшни и са нищо пред един истински самоусъвършенстващ се. Въпреки че може да откриете животно, което е практикувало почти хиляда години, едно малко пръстче ще е повече от достатъчно, за да го пречупи. Казахме, че животните имат този вроден инстинкт и че може да притежават някои способности. Въпреки това в нашата Вселена има един принцип: на животните не е позволено да успеят в самоусъвършенстването. Затова всички можете да прочетете в древните книги, че веднъж на всеки

няколкостотин години те са убивани в голямо бедствие или малка катастрофа. След период от време ще развият енергия и трябва да бъдат убити или ударени от светкавица и така нататък. Забранено им е да се самоусъвършенстват, защото нямат вродената човешка природа; не могат да се самоусъвършенстват като човешки същества, защото не притежават човешки качества. Ако успеят в самоусъвършенстването, те непременно ще бъдат демони. Затова не им е позволено да успеят в него. В противен случай ще бъдат убити от Небето. Те също го знаят. Но, както казах, сега човешкото общество е в голям упадък и някои хора извършват всякакви грехове. На този етап не е ли човешкото общество в опасност?

Нещата задължително се преобръщат след достигане на предела! Ние открихме, че всеки път, когато човешките общества в праисторически времена са преживявали периоди на унищожение, това винаги е ставало, когато човечеството е било морално покварено до крайност. Сега измерението, обитавано от човешки същества, както и много други измерения, са в много опасна ситуация. Същото е вярно и за други измерения на това ниво. Обладаващите духове или животни също бързат да избягат и искат да се издигнат към по-високи нива. Те мислят, че отивайки към по-високи нива, могат да избягат. Но как може да е толкова лесно? За да се самоусъвършенстваш, трябва да имаш човешко тяло. Съответно това е една от причините някои Чигонг практикуващи да бъдат обладавани от дух или животно.

Някои хора се чудят: „След като има толкова много велики просветлени същества или учители на високи нива, защо те не се погрижат за това?“ В нашата Вселена има друг принцип: ако преследваш или искаш нещо, другите не са склонни да се намесват. Тук учим всеки да следва праведния път и същевременно обясняваме Фа цялостно, за да ви позволим да се просветлявате сами. Ваша работа е дали искате да го научите. Учителят ви превежда през входа и от вас зависи дали ще се самоусъвършенствате. Никой няма да ви насили или да ви накара да се самоусъвършенствате. Ваша работа е дали ще го направите. С други думи, никой няма да се намеси в това кой път поемате, какво искате или какво се опитвате да получите. Ние можем само да посъветваме хората да бъдат добри.

Макар да откривате, че някои хора практикуват Чигонг, тяхната енергия всъщност е придобита от обладаващия дух или животно. Как човек бива обладан от дух или животно? Колко Чигонг практикуващи из цялата страна имат обладаващи духове или животни зад телата си? Ако разкрия броя им, много хора ще са твърде изплашени да практикуват Чигонг. Броят им е застрашително голям! Защо съществува тази ситуация? Тези неща създават неприятности на обикновеното човешко общество. Защо това се превръща в такова сериозно явление? То е породено и от самите хора, тъй като човечеството се изражда и демоните са навсякъде. В частност, всички фалшиви Чигонг майстори носят обладаващи духове или животни на телата си и това е, което предават в своите учения. През човешката история на животните е било забранено да обладават хора. Когато са го правели, са били убивани. Който е виждал това, не го е позволявал. Но в нашето общество днес някои хора им се молят за помощ, искат ги и ги боготворят. Някои може да си мислят: „Не съм молил специално за него!“ Не сте молили за него, но търсехте свръхестествени способности. Ще ви ги даде ли велик просветлен от праведна практика за самоусъвършенстване? Преследването е привързаност на обикновените хора и тя трябва да бъде изоставена. Така че, кой ви ги дава? Само демони от други измерения и различни животни могат да ви ги дадат. Не е ли същото, като да молите за обладаване от дух или животно? Тогава те ще дойдат.

Колко хора практикуват с правилно съзнание? Чигонг практиката изисква човек да цени добродетелите, да прави добри дела и да бъде добър. Човек трябва да се държи по този начин във всичко и при всякакви обстоятелства. Независимо дали практикуват Чигонг в парка, или у дома, колко хора мислят по този начин? Никой не знае какъв вид Чигонг практикуват някои от тях. Докато практикува и поклаща тяло, човекът си мърмори: „О, моята снаха не ме уважава. Тъща ми е толкова ужасна!“ Някои хора дори коментират всичко – от работното си място до държавните дела. Няма нещо, за което не биха говорили, и ще бъдат доста разстроени, ако нещо не е в съгласие с техния начин на мислене. Бихте ли нарекли това Чигонг практика? Нещо повече, такъв човек практикува стоящо упражнение с крака, трепереши от умора, но мислите му не са в покой: „В днешно време нещата са толкова скъ-

пи и цените се вдигат. На работа не могат да ми изплащат заплатата. Защо не мога да развия някакви свръхестествени способности от практикуването на Чигонг? Ако развия свръхестествени способности, аз също ще стана Чигонг майстор и ще направя състояние. Мога да приемам пациенти и да правя пари." Щом види, че другите хора са развили свръхестествени способности, той става още по-неспокоен. Ще се стреми към свръхестествените способности, преследвайки Небесното око и способността да лекува болести. Помислете всички: колко далеч е това от Джън-Шан-Жен, характеристиката на нашата Вселена. То върви изцяло в противоположната посока. Казано сериозно, този човек практикува по зъл път! Но той го прави несъзнателно. Колкото повече мисли по този начин, толкова по-лошо става съзнанието му. Този човек не е получил Фа и не знае да цени добродетелта. Тогава смята, че може да развие енергия просто като прави упражнения и че може да получи каквото си поиска, като го преследва. Ето какво си мисли той.

Именно заради неправилните си намерения човек си навлича лоши неща. Животното обаче може да види това: „Този човек иска да натрупа състояние чрез Чигонг практика. Другият иска да бъде известен и да получи свръхестествени способности. Я гледай ти, неговото тяло не е лошо и също носи много добри неща. Но съзнанието му е наистина лошо и преследва свръхестествени способности! Може би има учител, но дори и да има, не се страхувам." Животното знае, че учител от праведна практика за самоусъвършенстване няма да даде на човека свръхестествени способности, след като види, че ги преследва по такъв начин. Колкото повече ги иска, толкова по-малко ще му ги даде неговият учител, тъй като именно привързаността е тази, която трябва да бъде изоставена. Колкото повече мисли по този начин, толкова по-малка е вероятността да получи свръхестествени способности. И толкова по-малко вероятно е да се просветли до това. Колкото повече ги преследва, толкова по-лошо става неговото съзнание. Накрая, след като види, че този човек е безнадежден, учителят му ще го изостави с въздишка и повече няма да се грижи за него. Някои хора нямат учител и е възможно за тях да се грижи преминаващ учител, тъй като има много велики просветлени същества в различни измерения. Един велик просветлен може да погледне към него и да го последва за един ден. След

като открие, че не е достатъчно добър, просветленият ще го изостави. На следващия ден наблизо може да мине друг велик просветлен, но и той ще го изостави, след като открие, че не е добър.

Животното знае, че независимо дали този човек има учител, или преминаващ учител, той няма да му даде това, което преследва. Тъй като животните са неспособни да видят измеренията, където стоят великите просветлени същества, те не се страхуват и се възползват от пролуката. В нашата Вселена има един принцип, че обикновено другите хора не могат да се намесват в това, което човек преследва или иска за себе си. Животното се възползва от тази пролука: „Ако той иска нещо, аз ще му го доставя. Не е погрешно да му помогна, нали?" Животното ще му даде това. Първоначално то не смее да го обладае и най-напред ще му даде малко енергия, за да опита. Един ден този човек внезапно ще открие, че има енергията, която е търсил, и че може да лекува болести. Когато види, че нещата се получават, животното ще използва това като музикална прелюдия: „Тъй като го иска, ще се прикача към тялото му. По този начин мога да му дам още неща и да го направя лесно. Не иска ли Небесното око? Сега ще му дам всичко." Тогава ще го обладае.

Докато съзнанието на този човек се стреми и мисли за тези неща, неговото Небесно око се отваря и той може да отдава енергия с някои незначителни свръхестествени способности. Той започва да се вълнува много и мисли, че най-накрая е получил онова, което е търсил чрез практикуването. Всъщност не е постигнал нищо чрез своята практика. Той смята, че може да вижда през човешкото тяло и да установи къде се намира болестта в тялото на човек. В действителност неговото Небесно око изобщо не е отворено – животното е онова, което контролира съзнанието му. Животното отразява това, което вижда с очите си, в неговия мозък и така той си мисли, че Небесното му око се е отворило. „Искаш да освободиш Гонг? Давай." Когато той протяга ръка, за да освободи енергия, животното също протяга лапа от гърба му. Когато отдава енергия, раздвоеният език на змийската глава се подава, за да близне болното място или подутата част от тялото на пациента. Има доста такива случаи и всички тези хора са обладани от дух или животно заради собствените си стремежи.

Тъй като този човек преследва нещо – богатство и слава – той е придобил свръхестествени способности. Може да лекува болести и Небесното му око също може да вижда разни неща. Това го прави много щастлив. Животното вижда това: „Не искаш ли да натрупаш богатство? Чудесно, аз ще ти позволя да направиш пари." Много е лесно да се манипулира съзнанието на обикновен човек. Животното може да накара много хора да дойдат при него за лечение. Гледайте само, докато той лекува болест тук, животното кара репортерите там да го рекламират във вестниците. То манипулира обикновените хора да правят тези неща. Ако пациентът не му плати достатъчно пари, това няма да се позволи и животното ще причини главоболие на пациента. Както и да е, човек трябва да му плати много пари. Той е постигнал и слава, и богатство. Спечелил е пари, станал е известен и също така е станал Чигонг майстор. Обикновено такъв човек не цени Шиншин и се осмелява да каже каквото и да е. Той ще смята себе си за втори, само след Небето, осмелявайки се да твърди, че е преродената Кралица Майка[15] или Великият нефритен император[16]. Дори ще се осмели да нарече себе си Буда. Тъй като в действителност не е преминал през самоусъвършенстване на Шиншин, той преследва свръхестествени способности в практиката си. В резултат на това си навлича обсебване от дух или животно.

Може би някои хора си мислят: „Какво лошо има в това? Добре е, щом могат да се правят пари или богатства и щом човек може да постигне слава." Много хора мислят по този начин. Нека кажа на всички, че животното всъщност има свои собствени намерения и че не би ви дало нещо без причина. Тази Вселена има принцип: „Без загуба няма печалба." Какво придобива то? Не говорех ли тъкмо за това? То иска да се сдобие с есенцията във вашето тяло, така че да развие човешка форма, и събира човешката есенция от тялото на човек. Човешкото тяло притежава само това количество есенция. Ако човек иска да се самоусъвършенства, той има само това късче. Ако позволите на животното да го вземе, трябва да забравите

---

[15] Кралицата Майка – в китайската митология женско божество на най-високо ниво в Трите сфери – *бел. прев.*

[16] Великият нефритен император – в китайската митология божеството, което наглежда Трите сфери – *бел. прев.*

за самоусъвършенстването. Как ще се самоусъвършенствате? Няма да имате нищо останало и изобщо няма да можете да се самоусъвършенствате. Някои хора може да кажат: „Не искам да се самоусъвършенствам, искам само да направя пари. Добре е, стига да имам пари. Кой го е грижа!“ Нека ви кажа следното: може да искате да натрупате богатство, но няма да мислите така, след като ви кажа причината. Защо? Ако животното напусне тялото ви рано, четирите ви крайника ще са много слаби. След това ще останете така до края на живота си, защото то е взело твърде много от вашата есенция. Ако напусне тялото ви късно, ще останете да вегетирате на легло до края на живота си и ще ви е останало само да дишате. Въпреки че имате пари, можете ли да ги похарчите? Въпреки че имате слава, можете ли да ѝ се насладите? Не е ли това ужасяващо?

Тези случаи са особено забележими сред практикуващите в днешно време и са многобройни. Животното не само може да обладае човек, но също така да убие Първичния му дух, да влезе в двореца Ниуан[17] и да остане там. Макар човекът да изглежда като човешко същество, той не е. Дори тези неща могат да се случат в наши дни. Това е така, защото човешките морални ценности са се променили. Когато някой върши нещо неправилно, той няма да повярва, ако му кажете, че извършва нещо лошо. Той си мисли, че е правилно и уместно да прави пари, да ги търси или да трупа богатство. Поради тази причина ще наранява другите и ще им причинява вреда. За да направи пари, той ще извърши всякакъв грях и ще се осмели да направи каквото и да е. Без да загуби нещо, животното няма да спечели. Как може да ви даде нещо срещу нищо? То иска да вземе неща от вашето тяло. Разбира се, казахме, че човек си навлича неприятности, тъй като собствените му ценности и съзнание не са правилни и праведни.

Ние преподаваме Фалун Дафа. При самоусъвършенстването в нашата школа няма да имате никакви проблеми, докато контролирате добре своя Шиншин, тъй като едно праведно съзнание може да покори сто злини. Ако не можете да поддържате своя Шиншин добре и преследвате това или онова, със сигурност ще си навлечете неприятности. Някои хора просто не могат да се откажат от това, което са практикували.

---

[17] Дворецът Ниуан – даоистки термин за епифизната жлеза – *бел. прев.*

Ние изискваме хората да практикуват само един метод за самоусъвършенстване, тъй като човек трябва да е целенасочен в истинското самоусъвършенстване. Въпреки че някои Чигонг майстори са написали книги, аз ви казвам, че те съдържат всякакви неща и са същите като това, което практикуват: те са змии, лисици и невестулки. Когато четете такива книги, тези неща ще изскочат от думите. Казах, че фалшивите Чигонг майстори числено превъзхождат истинските многократно и вие сте неспособни да ги различите. Затова трябва да се държите добре. Не казвам, че трябва да практикувате Фалун Дафа; можете да практикувате във всяка школа, която пожелаете. При все това в миналото имаше един израз: „По-добре да не получиш праведен път в продължение на хиляда години, отколкото да се усъвършенстваш по метод на дивата лисица дори за ден." Следователно човек трябва да се държи добре и истински да се самоусъвършенства по праведен път. Не го смесвайте с каквото и да било в самоусъвършенстването, дори и с каквото и да било намерение в съзнанието. Фалун на някои хора е деформиран. Защо е деформиран? Те твърдят, че не са практикували друг Чигонг. Въпреки това, когато практикуват, в съзнанията си те винаги прибавят неща от своите предишни практики. Не се ли внасят тези неща в практиката? По въпроса за обладаване от дух или животно това е всичко, на което ще обърнем внимание.

Космическият език

Какво представлява „космическият език"? Той се отнася до това, че човек може внезапно да проговори непознат език. Той промърморва нещо, което и сам не може да разбере. Човек с телепатична способност може да долови основната идея, но е неспособен да каже за какво точно говори този човек. Някои хора също така могат да говорят много различни езици. Някои дори го смятат за доста забележително и го разглеждат като способност или свръхспособност. Това не е нито свръхспособност, нито способност на практикуващия. Също така не може да даде представа за нивото на човека. Тогава за какво става въпрос? Става въпрос за това, че вашето съзнание е контролирано от чужд дух. Въпреки това вие пак може да

го мислите за нещо доста добро и да го искате, тъй като сте щастливи с него. Колкото повече му се наслаждавате, толкова по-добре ви контролира. Като истински практикуващи как може да му позволявате да ви контролира? Нещо повече, то идва от много ниско ниво. Като истински практикуващи не бива да каним тези неприятности.

Тъй като са душата на цялата материя, човешките същества са най-ценни. Как може да бъдете контролирани от тези неща? Колко тъжно, че се отказвате от собственото си тяло! Някои от тях са прикрепени към човешките тела. Други не са, а стоят на разстояние от хората. Но те ви манипулират и контролират. Когато поискате да говорите, ще ви позволят. Езикът може да бъде предаден и на друг човек, ако той иска да го научи. Когато този човек е достатъчно смел, за да опита, също може да го проговори. Всъщност тези неща идват и на групи. Ако поискате да говорите на този език, едно от тези същества ще дойде при вас и ще ви позволи да го направите.

Защо може да възникне тази ситуация? Както казах, те искат да повишат нивата си. Но там няма никакви трудности, така че не могат да се самоусъвършенстват и да се подобрят. Тогава им хрумва идея. Те искат да помагат на хората, като правят добри дела, но не знаят как. Все пак знаят, че енергията, която отдават, може да потисне болестта на даден пациент и да облекчи за момент неговото страдание, макар че не може да излекува заболяването. Съответно те знаят, че това може да се постигне, като се използва устата на човек за отдаване на енергията. Това е, което се случва. Някои хора го наричат „небесен език“, други – „език на Буда“. Това е злословие по адрес на Буда. Аз го наричам пълна безсмислица.

Известно е, че Буда не отваря произволно уста, за да говори. Ако го направи в нашето измерение, може да причини земетресение за човечеството. С такъв силен звук, как може това да бъде позволено? Някои хора казват: „Моето Небесно око видя Буда да ми говори.“ Той не ви е говорил. Някои хора са видели моя Фашън да прави същото. И той не ви е говорил. Съобщението, което е направил, е било със стерео звук. Когато сте го чули, то е звучало сякаш е говорил. Обикновено той говори в своето измерение. След като е предадено тук обаче, вие не можете да чуете ясно какво казва, защото понятията за време и пространство са различни между двете измерения.

Един шъчен[18] в нашето измерение е два часа. В онова голямо измерение там един наш шъчен е една година и нашето време е по-бавно от времето там.

В миналото са казвали: „На Небето е един ден, а на Земята са изминали хиляда години." Това се отнася до отделни райски места, които нямат понятие за време и пространство. А именно – райски места, където стоят великите просветлени същества, като Рая на Върховното блаженство, Бляскавия рай, Рая Фалун и Лотосовия рай. За тези места става въпрос. В онова голямо измерение обаче времето е по-бързо от нашето. Ако сте способни да приемете съобщението, можете да чуете как някой говори. Някои хора имат способността далечно чуване и техните уши са отворени. Те са способни да чуят как някой говори, но не ясно. Каквото и да чувате, ще прилича на чуруликане на птица или грамофонна плоча на бързи обороти – човек не може да каже какво е. Разбира се, някои хора могат да чуват музика и говор. Но разликата във времето трябва да бъде премахната, посредством свръхспособност, която служи като преносител. Тогава звукът може да достигне вашите уши и така можете да го чуете ясно. Това става просто по такъв начин. Някои хора го наричат „език на Буда", но той изобщо не е.

Когато две велики просветлени същества се срещнат, те могат да се разберат напълно с една усмивка. Това се дължи на беззвучна телепатия и това, което се приема, е със стерео звук. Когато се усмихнат, техните идеи вече са обменени. Това не е единственият метод, който използват, защото има и друг начин. Знаете, че в тантризма тибетските лами обръщат особено внимание на използването на знаци с ръце. Но ако попитате един лама какво означават знаците, той ще ви каже, че това е най-висша йога. За какво конкретно служат? И той не знае. Всъщност това е езикът на великите просветлени същества. Когато има много хора, човек използва големи знаци с ръце; те са много красиви и са съставени от различни големи жестове. Когато има малко хора, човек използва малки знаци с ръце – също много красиви и състоящи се от различни малки жестове. Те са много сложни и богати, защото са език. В мина-

[18] Шъчен – китайска мерна единица за време, равна на два часа – *бел. прев.*

лото това беше небесна тайна и сега я разкрихме. Това, което се използва в Тибет, са само няколко движения единствено за практиката и хората са ги класифицирали и систематизирали. Те служат само като език в практиката и са само няколко форми за нея. Истинските знаци с ръце са доста сложни.

Какво е дал Учителят на практикуващите

След като ме видят, някои хора държат ръката ми и не я пускат. Когато другите ги видят да се ръкуват с мен, те също се ръкуват. Знам какво е в ума им. Някои хора са много щастливи да се ръкуват с Учителя. Някои искат да получат информации и не пускат ръката ми. Казахме ви, че истинското самоусъвършенстване е ваше собствено дело. Ние не сме тук за лекуване и поддържане на добро здраве, или за да ви дадем информации и да излекуваме заболяванията ви, нито пък се интересуваме от тези неща. Вашите болести ще бъдат излекувани директно от мен. Тези, които практикуват на местата за практика, ще бъдат излекувани от моя Фашън. Тези, които изучават Дафа, четейки книгата самостоятелно, също ще бъдат излекувани от моя Фашън. Смятате ли, че ще повишите своя Гонг, като докоснете ръката ми? Не е ли това шега?

Гонг зависи от подобряването на собствения Шиншин. Ако не се самоусъвършенствате истински, Гонг не расте; това е, защото съществува Шиншин стандарт. Докато вашият Гонг нараства, от високо ниво може да се види, че когато вашата привързаност, която е субстанция, е премахната, над главата ви нараства мерило. Освен това то съществува под формата на Гонг колона. Мерилото е толкова високо, колкото е Гонг колоната ви. То отговаря на развития от вас Гонг. Отразява и височината на вашето Шиншин ниво. Няма да се получи, без значение колко добавят другите към него. Дори и малка частица не може да бъде добавена, защото тя няма да остане там и цялата ще се махне. Мога веднага да направя така, че да достигнете състоянието „три цвята, събрани над главата“. Но щом прекрачите извън тази врата, Гонг ще се махне, защото не е ваш и не е от вашето самоусъвършенстване. Тъй като вашият Шиншин стандарт все още не е на това ниво, той не може да остане там. Който и да иска да ви го добави, ще бъде

неспособен да го направи, защото той идва изцяло от собственото ви самоусъвършенстване и усъвършенстването на собственото ви съзнание. Можете да се издигнете само чрез солидно развиване на Гонг, постоянно подобряване и асимилиране с характеристиката на Вселената. Някои хора молят за мой автограф, но аз не съм склонен да го давам. Някои се хвалят, че имат автограф на Учителя. Те искат да се изтъкват с него или искат информациите на Учителя да ги предпазват. Не е ли това друга привързаност? Вие трябва сами да се самоусъвършенствате. За какви информации говорите? Трябва ли да молите за това в самоусъвършенстването на високо ниво? На какво се равнява това? То е само за лечение и поддържане на здравето.

На много микроскопично ниво развиваният от вас Гонг или всяка частица от него изглежда точно като вас. След достигане на Фа отвъд Трите свята вие ще практикувате усъвършенстване на Буда тяло. Този Гонг ще придобие облика на Буда. Той е много красив и седи на лотосов цвят. Всяка микроскопична частица е такава. Гонг на животното обаче е нещо като малки лисици и змии. На много микроскопично ниво техните фини частици са все такива неща. Има и нещо, наречено информации. Някои хора разбъркват чай и ви карат да го изпиете, тъй като се предполага, че е Гонг. Обикновеният човек само желае временно да облекчи болките си чрез отлагане и потискане на болестта. В края на краищата, обикновеният човек е обикновен човек. Ние не се интересуваме как той обърква тялото си. Вие сте практикуващи. Ето защо ви казвам тези неща. Отсега нататък не бива да правите това. Никога не молете за неща като така наречените информации, това или онова. Един Чигонг учител твърди: „Аз ви давам информации и вие можете да ги получите във всички части на страната." Какво получавате? Казвам ви, че от тези неща няма голяма полза. Ако допуснем, че са добри, те пак са само за лекуване и поддържане на здравето. Като практикуващи обаче, нашият Гонг е от собственото ни самоусъвършенстване. Информациите от други хора не могат да повишат вашето ниво, а само да лекуват болести за обикновените хора. Човек трябва да поддържа праведно съзнание; никой не може да се самоусъвършенства вместо друг. Само когато истински се самоусъвършенствате, ще можете да повишите своето ниво.

Какво съм ви дал тогава? Всеки знае, че много от нашите практикуващи никога не са практикували Чигонг и телата им носят болести. Въпреки че много хора са практикували Чигонг в продължение на много години, те все още се бавят на нивото на Чи, без да придобият какъвто и да е Гонг. Разбира се, някои хора са излекували пациенти, без да знаят как са го направили. Когато говорих по въпроса за обладаването от духове или животни, аз вече ги премахнах – независимо какви са – от телата на истинските Дафа практикуващи и премахнах всички тези неща в телата им и извън тях. Когато тези, които истински се усъвършенстват сами, четат този Дафа, аз ще изчистя и техните тела. В допълнение, вашата домашна среда също трябва да бъде изчистена. Колкото може по-бързо изхвърлете духовните плочки[19] за лисицата или невестулката, които преди сте пазили свято. Всички те са ликвидирани и вече не съществуват. Тъй като искате да се самоусъвършенствате, можем да отворим за вас най-удобната врата и затова тези неща могат да бъдат направени за вас. Но те се правят само за истинските практикуващи. Разбира се, някои не искат да се занимават със самоусъвършенстване и до този момент не го разбират. Следователно не можем да се грижим за тях. Ние се грижим само за истинските практикуващи.

Има и друг тип човек. В миналото са му казали, че е обладан от дух или животно. Той се е чувствал по същия начин. Но след като това е било премахнато от него, съзнанието му все още се тревожи. Той винаги мисли, че онова състояние все още съществува. Все още смята, че това нещо е там, и това вече е привързаност, наречена подозрение. С течение на времето той може да си го навлече отново. Човек трябва да се откаже от тази привързаност, тъй като обладаването от дух или животно вече не съществува. Някои хора бяха изчистени от тези неща в предишните ни часове. Вече съм направил това за тях и съм премахнал всички обладавания от дух или животно.

Дао школата изисква полагането на основа в практиката на ниско ниво. Небесният кръг, Дантиен[20] и някои други неща също трябва да бъдат развити. Тук ще ви осигурим Фалун,

---

[19] Духовна плочка – свято пазена дървена плочка; държи се в дома за почитане на предците или други духове в дома – *бел. прев.*

[20] Дантиен – Поле на Дан; долната коремна област – *бел. прев.*

Чидзи[21], всички механизми за практикуване на самоусъвършенстване и така нататък – над десет хиляди от тях. Всички те ще ви бъдат дадени като семена, посадени в тялото ви. След като премахна болестите ви, аз ще направя всичко, което е необходимо да бъде направено, и ще ви дам всичко, което трябва да ви бъде дадено. Тогава ще бъдете способни истински да продължите самоусъвършенстването си в нашата школа до края. В противен случай, без да ви дам нищо, това ще бъде само за лечение на болести и поддържане на здравето. Честно казано, някои хора не ценят Шиншин и за тях ще бъде по-добре да правят физически упражнения.

Ако истински се самоусъвършенствате, трябва да сме отговорни за вас. Практикуващите, които се обучават самостоятелно, ще придобият същите неща, но трябва да са истински практикуващи. Ние даваме всички тези неща на истинските практикуващи. Казах, че трябва истински да се отнасям към вас като към свои ученици. В допълнение, вие трябва цялостно да изучавате Фа от високо ниво и да знаете как да се самоусъвършенствате. Петте упражнения ще ви бъдат преподадени наведнъж и ще научите всички тях. Във времето, което предстои, вие ще сте способни да достигнете много високо ниво – толкова високо, че е отвъд вашето въображение. Докато се самоусъвършенствате, за вас няма да е проблем да постигнете Праведно достижение. В преподаването на този Фа аз съчетах различни нива. В бъдещото си самоусъвършенстване на различни нива вие винаги ще откривате, че той приема водеща роля за вас.

Като практикуващ, отсега нататък вашият житейски път ще бъде променен. Моят Фашън ще го пренареди за вас. Как се пренарежда? Колко години остават на човек да живее? Самият той няма да знае това. Някои хора може да се разболеят сериозно след една или след половин година, или може да са болни в продължение на няколко години. Някои може да пострадат от церебрална тромбоза или други болести и изобщо да не могат да се движат. Как ще можете да се самоусъвършенствате през остатъка от живота си? Ние трябва да поправим всички тези неща за вас и да ги предотвратим. Трябва обаче да изясним предварително, че можем да направим тези

[21] Чидзи – енергийни механизми – *бел. прев.*

неща само за истинските практикуващи. Не е позволено да се правят произволно за обикновен човек. В противен случай това е равносилно на извършването на лошо деяние. За обикновените хора неща като раждане, старост, болест и смърт имат кармични взаимовръзки и не могат да бъдат нарушавани произволно.

Ние разглеждаме практикуващите като най-ценните хора. Ето защо можем да правим тези неща само за практикуващи. Как ги правим? Ако един учител има велики добродетели – т. е. ако притежава велика Гонг сила – той може да елиминира вашата карма. Ако нивото на енергията на учителя е високо, той може да елиминира много от кармата ви. Ако нивото на енергията му е ниско, той може да премахне само малко от кармата ви. Нека използваме един пример: ще съберем различната карма във вашия бъдещ живот и ще премахнем част от нея, или половината от нея. Оставащата половина все още е по-висока от планина и вие не можете да я превъзмогнете. Какво трябва да се направи? Когато постигнете Дао, много хора в бъдеще ще се облагодетелстват. Така много хора ще понесат дял вместо вас. Разбира се, за тях това е нищо. Чрез практикуване също така ще развиете много същества в тялото си. Освен Главния дух и Помощния дух, много други части от вас ще вземат по дял вместо вас. За вас няма да е останало почти нищо, когато преминавате през изпитания. Въпреки че не е останало почти нищо, то пак е доста и вие все още сте неспособни да го преодолеете. Тогава какво става? Кармата ще бъде разделена на многобройни порции за различни фази на вашето самоусъвършенстване. Те ще бъдат използвани за повишаване на вашия Шиншин, за преобразуване на кармата ви и за увеличаване на вашия Гонг.

Освен това не е лесно, ако някой иска да се самоусъвършенства. Вече казах, че това е много сериозен въпрос. То е нещо отвъд обикновените хора и е по-трудно от всичко сред обикновените хора. Не е ли то нещо свръхестествено? Затова изискването към вас е по-високо от който и да е въпрос сред обикновените хора. Като човешки същества ние имаме Първичен дух, а той не изчезва. Ако Първичният дух не изчезва, помислете всички: не е ли извършил Първичният дух неправилни неща в обществените си взаимоотношения във вашия предишен живот? Доста вероятно е да е така. Може би сте

убили живи същества, дължите нещо някому, тормозили сте някого или сте навредили някому. Ако това е истина, когато се самоусъвършенствате тук, те могат ясно да ви видят там. Не ги е грижа, ако се лекувате или поддържате здравето си, защото знаят, че тогава само отлагате дълга. Ако не го платите сега, ще го платите по-късно и в бъдеще ще платите повече за него. Ето защо тях не ги е грижа, ако не го платите в момента.

Когато кажете, че ще се самоусъвършенствате, те няма да ви позволят: „Искаш да се самоусъвършенстваш и да си тръгнеш. Когато развиеш Гонг, няма да можем да те стигнем или докоснем." Те няма да позволят това и ще опитат всичко, за да ви спрат да се самоусъвършенствате. Съответно ще използват всякакви методи, за да ви пречат. Дори ще дойдат наистина да ви убият. Разбира се, главата ви няма да бъде отсечена тук, докато правите седящата медитация. Това е невъзможно, защото трябва да съответства на състоянието на обикновеното човешко общество. Може да ви блъсне кола, след като прекрачите прага, или да паднете от сграда, или да се натъкнете на други опасности. Тези неща може да се случат и ще бъдат доста опасни. Истинското самоусъвършенстване не е толкова лесно, колкото си представяте. Мислите ли, че ако искате да се самоусъвършенствате, ще сте способни да го направите? Щом поискате истински да се самоусъвършенствате, животът ви веднага ще бъде в опасност и този проблем моментално ще ви засегне. Много Чигонг майстори не смеят да обучават ученици към високи нива. Защо? Те просто не могат да се погрижат за това и не могат да ви предпазят.

В миналото имаше много хора, които преподаваха Дао. Те можеха да обучават само един ученик и почти всичко, което можеха да направят, беше да се грижат за един ученик. Що се отнася до извършването на това в голям мащаб, един обикновен човек не би посмял да го направи. Но ние ви казахме, че аз мога да го направя, защото имам многобройни Фашъни, които притежават моите могъщи божествени сили. Те могат да проявяват велики свръхестествени сили – много могъщи сили на Фа. В допълнение това, което правим днес, не е така просто, както изглежда на повърхността. Когато се появих публично, аз не бях лекомислен. Мога да ви кажа, че има много велики просветлени същества, които наблюдават това събитие. Това е последният път, когато ще преподаваме

праведен път в периода Краят на Дхарма. Докато правим това, ние също така не му позволяваме да се отклони от правия път. Ако истински следвате праведния път в самоусъвършенстването, никой няма да посмее да ви причини нещо своеволно. Освен това ще имате защитата на моя Фашън и няма да бъдете в опасност.

Това, което се дължи, трябва да бъде платено. Затова в хода на самоусъвършенстването могат да се случат някои опасни неща. Когато това стане обаче, вие няма да бъдете уплашени, нито пък ще бъде позволено да ви се случи истинска опасност. Мога да ви дам няколко примера. Когато преподавах в Пекин, една практикуваща пресичала улицата с велосипеда си. На завоя на улицата се появила луксозна кола и повалила жената, която била над петдесетгодишна. Колата се сблъскала с нея и я ударила много силно. Чуло се „тряс“ и главата ѝ се ударила в покрива на автомобила. В този момент краката на жената все още били върху педалите на велосипеда. Въпреки че ударила главата си, тя не усетила никаква болка. Не само не усетила болка, но и главата ѝ не кървяла, нито се подула. Шофьорът бил уплашен до смърт и изскочил от колата. Бързо попитал жената дали е ранена и предложил да отидат до болницата. Тя отвърнала, че е добре. Разбира се, тази практикуваща имала много високо Шиншин ниво и не би въвлякла шофьора в неприятност. Казала, че всичко е наред, но сблъсъкът оставил голяма вдлъбнатина върху колата.

Всички неща като това идват, за да отнемат живота на човек. Но той няма да бъде изложен на опасност. Последния път, когато изнасяхме лекция в университета в Джилин, един практикуващ минавал през главния му вход, бутайки велосипеда си. Веднага щом излязъл на средата на улицата, два автомобила го притиснали от двете страни. Те почти го блъснали, но той не се уплашил. Обикновено изобщо не сме уплашени, когато се натъкваме на такива неща. В този миг колите спрели и нищо не се случило.

В Пекин се случило следното. През зимата се стъмва доста рано и хората си лягат рано. Улиците били много тихи, без жива душа по тях. Един практикуващ бързал към вкъщи на велосипеда си. Пред него се движел само един джип. Внезапно шофьорът на джипа натиснал спирачки. Практикуващият обаче не разбрал това и продължил да кара велосипеда си с

наведена глава. Джипът тръгнал на заден ход с много висока скорост. Ако двете сили се срещнели, човекът щял да умре. Точно в момента преди да се сблъскат, някаква сила дръпнала велосипеда назад с повече от половин метър и джипът изведнъж спрял точно пред гумата на велосипеда. Може би шофьорът на джипа разбрал, че зад него има някой. В този момент практикуващият не бил уплашен. Всички, изправени пред такива ситуации, не са изплашени, въпреки че може да се изплашат след това. Първото нещо в съзнанието му било: „О! Кой ме дръпна назад? Трябва да му благодаря!“ Когато се обърнал, за да изрази благодарността си, открил, че улицата е много тиха и няма никой. Веднага разбрал: „Учителят е бил този, който ме е предпазил!“

Имаше друг случай в Чанчун. В близост до дома на един практикуващ се строяла сграда. В наши дни сградите се строят много високи. Скелето било направено от железни пръти с диаметър пет сантиметра, дълги четири метра. След като практикуващият извървял малко разстояние от дома си, един железен прът паднал вертикално от високата сграда право към главата му. Хората на улицата били удивени. Той казал: „Кой ме потупа?“ Помислил, че някой го е потупал по главата. Точно в този момент обърнал глава и видял голям Фалун да се върти над него. Металният прът се бил плъзнал покрай главата му и се забил в земята без да падне. Ако действително се беше забил в тялото му – помислете за това всички – щял да премине през него като през изпечен захаросан плод – толкова бил тежък. Било е много опасно!

Има толкова много такива случаи, че не могат да бъдат изброени. Въпреки това не е възниквала никаква опасност. Не всеки ще се натъкне на тези неща, но някои може да налетят на тях. Дали ще ви се случат, или не, мога да ви уверя, че няма да сте в никаква опасност – мога да ви го гарантирам. Някои практикуващи не следват Шиншин изискванията, тъй като практикуват само упражненията, без да усъвършенстват своя Шиншин. Те не могат да бъдат смятани за практикуващи.

Що се отнася до това какво ви е дал Учителят, това са нещата, които съм ви дал. Моят Фашън ще ви предпазва, докато станете способни да се предпазвате сами. По това време ще се самоусъвършенствате по Фа отвъд Трите свята и вече ще сте постигнали Дао. Но трябва да се държите като истински

практикуващи и тогава ще успеете. Имаше един човек, който вървеше по улицата с моята книга в ръка и викаше: „Имам закрилата на Учителя Ли и не се страхувам да ме блъсне кола." Това беше подронване на Дафа. Такъв човек няма да бъде предпазван. Всъщност един истински практикуващ не би направил такова нещо.

Енергийно поле

Докато практикуваме, около нас има поле. Какво е това поле? Някои хора го наричат Чи-поле, магнитно поле или електрическо поле. Всъщност е неправилно, независимо как го наричате, защото материята, която се съдържа в това поле, е извънредно богата. Почти всяка материя, съставляваща всяко едно пространство на нашата Вселена, може да бъде открита в този Гонг. За нас е уместно да го наричаме енергийно поле, ето защо обикновено го наричаме така.

Какво може да прави това поле? Както всички знаете, практикуващите в този праведен път имат следното усещане: тъй като е от самоусъвършенстване в праведен път, то е доброжелателно и асимилирано с Джън-Шан-Жен – характеристиката на Вселената. Затова всички наши практикуващи могат да я почувстват, докато седят тук в това поле, и техните съзнания са свободни от лоши мисли. Освен това докато седят тук, много практикуващи дори не помислят за пушене. Те чувстват атмосфера на спокойствие и мир, която е много приятна. Това е енергията, носена от практикуващ в праведен път, и това е, което тя прави в обсега на полето. По-късно, след този курс, повечето наши практикуващи ще имат Гонг – истински развит Гонг. Тъй като ви преподавам самоусъвършенстване в праведен път, вие трябва също да приложите този Шиншин стандарт към себе си. С непрекъсната практика и следване на нашите Шиншин изисквания в самоусъвършенстването енергията ви постепенно ще става по-силна.

Ние преподаваме спасение за себе си и за другите, както и за всички същества. Така Фалун може да спаси самия човек, въртейки се навътре, и да спаси другите хора, когато се върти навън. Докато се върти навън, той отдава енергия и може да ги облагодетелства. По този начин в обсега на вашето енергийно

поле другите ще се облагодетелстват и могат да се почувстват много комфортно. Независимо дали сте на улицата, на работното място или вкъщи, може да имате този ефект върху другите. Болестите на хората във вашето поле могат неволно да се излекуват, тъй като то е способно да коригира всички анормални състояния. Човешкото тяло не би трябвало да се разболява и болестта е анормално състояние. Това поле може да го коригира. Когато един злонамерен човек мисли нещо лошо, той може да промени намерението си заради силния ефект на вашето поле – тогава може вече да не иска да извърши лошата постъпка. Вероятно човек иска да наругае някого. Внезапно може да промени мнението си и да не иска да ругае. Само енергийното поле от самоусъвършенстване в праведен път може да произведе този ефект. Затова в миналото в будизма се казваше: „Светлината на Буда озарява навсякъде и поправя всички неправилни състояния." Ето какво означава това.

Как практикуващите Фалун Дафа би трябвало да разпространяват практиката

След този курс много от нашите практикуващи мислят, че тази практика е много добра, и искат да я предадат на свои роднини или приятели. Да, всеки от вас може да я разпространява и предава на всеки. Но има нещо, което трябва да заявим пред всички. Дали сме на всеки един от вас толкова много неща, които не могат да бъдат измерени или оценени с пари. Защо ги давам на всички? Те са за вашето самоусъвършенстване. Тези неща могат да ви бъдат дадени само ако се самоусъвършенствате. С други думи, когато разпространявате практиката в бъдеще, не може да използвате тези неща, за да търсите слава и личен интерес. Следователно не може да организирате курсове и да събирате такси, както правя аз. Тъй като трябва да отпечатваме книги и материали и пътуваме, за да разпространяваме практиката, е необходимо да покриваме разходи. Нашите такси вече са най-ниските в страната, а предаденото е най-много. Ние истински водим хората към

високи нива, всеки сам знае този факт. Като практикуващи Фалун Дафа, когато разпространявате практиката в бъдеще, имаме две изисквания към вас.

Първото изискване е, че не можете да събирате такса. Дали сме ви толкова много неща, но те не са, за да натрупате богатство или да търсите слава. По-скоро са за вашето спасение и за да ви дадат възможност да се самоусъвършенствате. Ако събирате такса, моят Фашън ще вземе обратно всичко, което ви е било дадено, и вече няма да сте практикуващи в нашия Фалун Дафа. Това, което сте разпространили, няма да е нашият Фалун Дафа. Когато го разпространявате, не бива да преследвате слава или лична изгода, а да служите на другите доброволно. Всички практикуващи го правят по този начин из цялата страна и асистентите от различни региони също дават такъв пример. Ако желаете да изучавате нашата практика, можете да дойдете, докато искате да я учите. Ние можем да бъдем отговорни към вас и няма да ви вземем и стотинка.

Второто изискване е, че не бива да добавяте лични неща към Дафа. С други думи, в хода на разпространение на практиката, независимо дали Небесното ви око е отворено, видели сте нещо или сте развили някои свръхестествени способности, не можете да използвате това, което сте видели, за да обяснявате нашия Фалун Дафа. Малкото, което сте видели на своето ниво, е нищо и е далече от действителното значение на Фа, който преподаваме. Ето защо, когато разпространявате практиката в бъдеще, трябва да сте много внимателни с този въпрос. Само действайки по този начин можем да гарантираме, че оригиналните неща в нашия Фалун Дафа ще останат непроменени.

Освен това на никого не е позволено да преподава практиката по начина, по който го правя аз, нито е разрешено на някого да преподава Фа в този широкомащабен лекционен формат, който използвам. Вие сте неспособни да преподавате Фа. Така е, защото това, което преподавам, има дълбоки значения и включва нещо от високи нива. Вие се самоусъвършенствате на различни нива. В бъдеще, след като напреднете, ще продължите да се подобрявате, когато отново слушате този запис. Слушайки го постоянно, винаги ще придобивате ново разбиране и нови резултати. Това важи дори още повече за четенето на тази книга. Това мое учение се преподава чрез

включване на нещо много дълбоко от високи нива. Следователно вие сте неспособни да преподавате този Фа. Не ви е позволено да го изричате, използвайки моите оригинални думи като свои, иначе ще е плагиатстване на Фа. Можете да използвате моите оригинални думи, за да го изречете, добавяйки, че това е начинът, по който го казва Учителят или че така е написано в книгата. Можете да го кажете само по този начин. Защо? Защото когато го кажете по този начин, то ще носи силата на Дафа. Не може да разпространявате нещата, които знаете, като Фалун Дафа. Иначе предаваното от вас няма да е Фалун Дафа и това, което правите, ще е същото като да подкопавате нашия Фалун Дафа. Ако кажете нещо съгласно своите идеи и съзнание, то не е Фа и не може да спасява хора, нито ще има някакъв ефект. Затова никой друг не може да преподава този Фа.

Начинът, по който предавате практиката, е като пускате звукозаписите или видеозаписите за практикуващите на местата за упражнения и инструкции и след това асистентите може да ги учат на упражненията. Можете да използвате семинарната форма, за да комуникирате помежду си, и може да дискутирате и споделяте един с друг. Ние изискваме да го правите по този начин. В същото време не може да наричате практикуващ (ученик), който предава Фалун Дафа, „Учител“ или „Майстор“, защото в Дафа има само един майстор. Всички практикуващи са ученици, без значение кога са започнали да практикуват.

Когато разпространявате практиката, някои може да си помислят: „Учителят може да постави Фалун и да настрои тялото на човек, но ние не можем.“ Това няма значение. Вече ви казах, че зад всеки практикуващ има мой Фашън, и то не само един. Съответно моят Фашън ще се погрижи за тези неща. Когато учите един човек на практиката, той ще получи Фалун веднага, ако има предопределена връзка. Ако няма добра предопределена връзка, може да го получи постепенно след период на практикуване и след като тялото му бъде настроено. Моят Фашън ще му помогне да настрои тялото си. Освен тези неща, аз ви казвам, че ако човек учи Фа и практиката като чете книгата ми, гледа моите видеозаписи и слуша моите звукозаписи, и ако истински се третира като практикуващ, той също може да получи нещата, които заслужава.

Не позволяваме на практикуващите да приемат пациенти; на Фалун Дафа практикуващите им е абсолютно забранено да лекуват болести на други хора. Учим ви да се извисявате в самоусъвършенстването и не ви позволяваме да развивате каквито и да било привързаности или да съсипвате тялото си. Нашите места за упражнения са по-добри от които и да било други места за Чигонг упражнения. Докато ходите на нашите места за упражнения, за да практикувате, това е много по-добре, отколкото да лекувате заболяванията си. Моите Фашъни седят в кръг и над мястото за практикуване има щит, на който има голям Фалун. Голям Фашън пази мястото за упражнения над щита. Това място не е обикновено място, нито е място за обикновена Чигонг практика – това е място за самоусъвършенстване. Много от нашите практикуващи със свръхестествени способности са видели, че това място на Фалун Дафа е защитено с червена светлина и цялото е червено.

Моят Фашън може също директно да постави Фалун за практикуващия, но ние не насърчаваме привързаността на човек. Когато учите някого на упражненията, той може да каже: „О, сега имам Фалун." Вие неправилно си мислите, че е поставен от вас, докато той не е. Казвам ви това, за да не развиете тази привързаност. Всичко това е извършено от моя Фашън. Ето как нашите Фалун Дафа практикуващи би трябвало да разпространяват практиката.

Всеки, който се опитва да промени упражненията на Фалун Дафа, подкопава Дафа и тази школа за практикуване. Някои хора са превърнали инструкциите за упражненията в рими и това абсолютно не е позволено. Един истински метод за самоусъвършенстване винаги се предава от предисторическо време. Той е запазен от доста далечна епоха и успешно е усъвършенствал многобройни велики просветлени същества. Никой не смее да променя и частица от него. Такова нещо може да се случи само в този наш период – Краят на Дхарма. Тези неща никога не са се случвали в цялата история. Всеки трябва да е много внимателен с този въпрос.

Лекция четвърта

Загуба и печалба

В общността на самоусъвършенстващите се връзката между загуба и печалба е често разглеждана. Тя се дискутира и сред обикновените хора. Как нашите практикуващи трябва да се отнасят към загубите и печалбите? По различен начин от обикновените хора. Това, което искат обикновените хора, е лична печалба и да живеят добре и комфортно. Нашите практикуващи не мислят по този начин, а точно обратното. Ние не се стремим към това, което желаят обикновените хора. В замяна това, което получаваме, е нещо, което обикновените хора не могат да придобият – дори и да искат – освен чрез самоусъвършенстване.

Загубата, за която обикновено говорим, не е загуба в тесен смисъл на думата. Когато човек говори за загуба, той си мисли за даряване на някаква сума пари, за подаване на ръка на онези, които са в нужда, или да нахрани просяк на улицата. Това също е форма на даване и форма на загуба. Но то се отнася само до по-малка заинтересованост от въпроса за пари и притежания. Отказването от богатство е, разбира се, аспект на загубата, при това относително главен. Но загубата, за която ние говорим, не се ограничава само до този тесен смисъл. Като практикуващи, в хода на самоусъвършенстването има толкова много привързаности, които трябва да бъдат изоставени, като манталитета за самоизтъкване, завистта, ман-

талитета за съревнование и разпалеността. Много различни привързаности трябва да бъдат изоставени; загубата, която обсъждаме, е загуба в широк смисъл. По време на целия курс на самоусъвършенстването трябва да се освободим от всички привързаности и различни желания на обикновените хора.

Някой може да се зачуди: „Ние се самоусъвършенстваме сред обикновените хора. Ако изгубим всичко, не сме ли като монасите и монахините? Изглежда невъзможно да изгубим всичко." В нашата школа за практикуване от самоусъвършенстващите се сред обикновените хора се изисква да се усъвършенстват именно сред обикновеното човешко общество и да се пригодят към обикновените хора колкото може повече. В действителност от вас не се иска да изгубите нещо материално. Няма значение колко висока е позицията ви или какво богатство имате. Ключът е в това дали можете да изоставите тази привързаност.

Нашата школа за практикуване се цели директно в съзнанието на човек. Ключовият въпрос е дали можете да понасяте леко въпросите за лична печалба и междуличностни конфликти и да сте по-малко загрижени за тях. Методите за самоусъвършенстване в храмовете или в отдалечените планини и гори напълно прекъсват вашия достъп до обикновеното човешко общество, като ви принуждават да изгубите привързаностите на обикновените хора и ви лишават от каквито и да било материални облаги, за да можете да изгубите в това отношение. Практикуващият сред обикновените хора не следва този път. От този човек се изисква да ги приема леко в тази среда на обикновените хора. Разбира се, това е много трудно. Това е и най-решаващият аспект в нашата школа за практикуване. Ето защо загубата, за която говорим, е загуба в широк, а не в тесен смисъл. Нека поговорим за извършването на добри дела и даряването на пари или вещи. В днешно време някои от просяците, които виждате по улиците, са професионалисти и дори може да имат повече пари от вас. Ние трябва да се съсредоточим върху по-обширен кръг от неща, вместо върху незначителните. Самоусъвършенстването трябва да се съсредоточи върху обширна перспектива с откритост и достойнство. В хода на нашите загуби това, което всъщност губим, са лошите неща.

Човешките същества често вярват, че всичко, към което се стремят, е добро. Всъщност от гледна точка на високо ниво тези неща са за задоволяването на онези дребни житейски интереси сред обикновените хора. В религиите е казано, че независимо колко пари имате или колко е висока позицията ви, това важи само няколко десетилетия. Човек не може да донесе тези неща със себе си при раждането или да ги отнесе след смъртта. Защо Гонг е толкова ценен? Точно защото расте направо върху тялото на вашия Първичен дух и може да бъде донесен при раждането и взет след смъртта. Освен това той директно определя вашия Статус на достижение в самоусъвършенстването и следователно е трудно да бъде развит. С други думи това, което губите, е нещо лошо. По такъв начин вие можете да се завърнете към своята първоначална, истинска същност. И така, какво печелите? Повишаване на вашето ниво; накрая постигате Праведно достижение и завършвате самоусъвършенстването си, разрешавайки основния въпрос. Безспорно няма да ви бъде лесно веднага да изгубите всички видове желания на обикновените хора и да постигнете стандарта за истински практикуващ, защото отнема време да го направите. Когато ме чуете да казвам, че отнема време, може да си кажете, че Учителят е казал да не бързате и така да не бързате да го постигнете. Това няма да бъде позволено! Трябва да сте стриктни със себе си, въпреки че ви позволяваме да напредвате постепенно. Ако можехте да го постигнете изведнъж днес, още днес щяхте да станете Буда. Ето защо това не е реалистично. Ще можете да го постигнете постепенно.

Това, което губим в действителност, е нещо лошо. Какво е то? Това е карма и тя върви ръка за ръка с различни човешки привързаности. Например обикновените хора имат всякакви лоши мисли. За личен интерес те извършват различни лоши постъпки и ще се сдобият с тази черна субстанция, кармата. Това засяга директно вашето съзнание. За да елиминирате това негативно нещо, най-напред трябва да промените мисленето си.

Преобразуване на кармата

Между бялата и черната субстанция съществува процес на преобразуване. След като възникне конфликт между двама души, настъпва този процес на преобразуване. Когато някой извършва добро дело, той се сдобива с бялата субстанция Дъ. Когато някой прави нещо лошо, получава черната субстанция – карма. Съществува и процес на унаследяване. Някой може да попита: „Това не е ли, защото човек е извършил лоши неща по-рано през живота си?“ Може да не е напълно така, защото тази карма не е натрупана само в един живот. Общността на самоусъвършенстващите се вярва, че Първичният дух не умира. Ако Първичният дух не умира, човек може би е имал обществени взаимоотношения преди този живот. Така човек може да е дължал нещо някому, да е тормозил някого или да е извършил други лоши неща като убийство, което да е причинило тази карма. Тези неща се натрупват в друго измерение и човек винаги ги носи със себе си; същото е вярно и за бялата субстанция. Това не е единственият източник, тъй като съществува и друга ситуация. Предците през поколенията в семейството също може да натрупат карма за следващите поколения. В миналото възрастните хора казваха: „човек трябва да натрупва Дъ“ или „предците му са натрупвали Дъ“, „този човек раздава Дъ и злоупотребява с Дъ“. Това е казано много правилно. В днешно време обикновените хора вече не се вслушват в тази поговорка. Ако кажете на тези млади хора за загуба или липса на Дъ, те изобщо няма да го вземат присърце. Всъщност значението на това наистина е много дълбоко. То не е просто идеологическият или духовен стандарт на съвременните хора, но и нещо, което действително съществува материално. Нашите човешки тела имат и двата вида субстанции.

Някой беше попитал: „Означава ли това, че ако човек има твърде много черна субстанция, той е неспособен да практикува към високи нива?“ Може да се каже, че е така, защото с много черна субстанция ще бъде засегнато неговото просветлително качество. Тъй като тя формира поле около човешкото тяло и обгръща човека изцяло, той е откъснат от Джън-Шан-Жен, характеристиката на Вселената. Така просветлителното качество на този човек може да бъде слабо. Когато хората

говорят за самоусъвършенстване и Чигонг, той ще сметне тези неща за суеверни и изобщо няма да повярва в тях. Ще ги намери за смешни. Обикновено е така, но това не е абсолютно. Означава ли това, че за този човек е твърде трудно да се самоусъвършенства и че ще е неспособен да постигне Гонг от високо ниво? Не е така. Казахме, че Дафа е безграничен и че самоусъвършенстването ви зависи изцяло от вашето сърце. Учителят ви превежда през прага и от вас самите зависи да се самоусъвършенствате. Всичко зависи от това как вие самите се самоусъвършенствате. Дали можете да се самоусъвършенствате зависи изцяло от това, дали можете да издържате, да се жертвате и да понасяте страдания. Ако можете да посветите съзнанието си, никакви трудности няма да могат да ви спрат. Бих казал, че няма да има проблем.

Човек с много от черната субстанция обикновено ще трябва да се жертва повече, отколкото човек с много от бялата субстанция. Тъй като бялата субстанция е директно асимилирана с характеристиката на Вселената, Джън-Шан-Жен, докато човек повишава своя Шиншин в конфликти, неговият Гонг ще нараства. Ето колко е просто. Човек с много Дъ има добро просветлително качество. Той може да страда и да понася както физически, така и психически трудности. Дори ако този човек страда повече физически и по-малко психически, неговият Гонг пак ще нараства. Не е такъв случаят с човек, който има много от черната субстанция, защото най-напред той трябва да премине през следния процес: трябва да преобразува черната субстанция в бяла. Този процес също е доста мъчителен. Следователно човек със слабо просветлително качество обикновено трябва да понесе повече изпитания. С много карма и лошо просветлително качество за този човек е по-трудно да се самоусъвършенства.

Да вземем един специфичен случай за пример. Нека видим как този човек се самоусъвършенства. Седящата медитация изисква кръстосването на двата крака един върху друг за дълъг период от време. Краката ще болят и ще изтръпнат след заемането на тази позиция. С течение на времето човек ще започне да се чувства доста неспокоен, след което няма да може да си намери място. Физическото и психическото страдание могат да накарат и тялото, и съзнанието, да се чувстват много некомфортно. Някои хора не могат да понесат болката,

седейки с така кръстосани крака, и искат да се откажат, като ги свалят. Други не могат да издържат повече, след като седят малко по-дълго. Щом краката се свалят, практиката е напразна. Щом краката заболят, човек ще направи малко разгряване, преди отново да заеме седящата позиция. Ние откриваме, че от това няма никаква полза. Това е така, защото сме видели, че когато краката болят, черната субстанция се придвижва към тях. Тази черна субстанция е карма, която може да бъде елиминирана чрез страдание; тогава тя може да бъде преобразувана в Дъ. Щом болката бъде почувствана, кармата започва да се елиминира. Колкото повече карма идва, толкова повече болка чувстват краката. Следователно болката в краката не се появява без причина. Обикновено в седящата медитация краката ще усещат болка на пристъпи. След момент на много неприятна болка тя отшумява и има известно облекчение. Скоро болката започва отново. Обикновено става така.

С елиминирането на кармата част по част краката ще се почувстват малко по-добре след като една част бъде елиминирана. Скоро идва друга част и краката ще почувстват болката отново. След като черната субстанция е елиминирана, тя не се разсейва, защото тази субстанция не изчезва. При нейното елиминиране тя директно се преобразува в бялата субстанция, която е Дъ. Защо може да бъде преобразувана по този начин? Защото човекът е страдал, жертвал се е и е понесъл трудности. Казахме, че Дъ се придобива чрез понасяне на трудности и страдания или чрез извършване на добри дела. Следователно тази ситуация ще възникне по време на седящата медитация. Някои хора бързо свалят краката си, щом започнат да ги болят, и правят малко разгряване, преди да продължат със седящата позиция. С това няма да се постигне абсолютно нищо. Докато човек изпълнява стоящото упражнение, ръцете му може да се изморят от изпълняването на колелообразната позиция. Когато не може да издържи повече и спусне ръце, той не постига нищо. Какво значи тази малка болка? Бих казал, че ще е твърде лесно, ако човек може да успее в самоусъвършенстването просто като държи ръцете си вдигнати по този начин. Това е, което ще се случи, когато хората практикуват в медитация.

Нашата школа за практикуване не върви основно по този път, макар че част от него също играе роля в това отношение. В повечето случаи човек преобразува кармата чрез междуличностни Шиншин конфликти и ето къде се проявява това. Докато човек се намира в конфликт, взаимните сблъсъци дори надвишават физическата болка. Бих казал, че физическите болки се понасят най-лесно, защото могат да бъдат преодолени със силно стискане на зъбите. Когато възникне конфликт между двама души, съзнанието е най-трудното нещо за контролиране.

Например при пристигане на работното място даден човек се вбесява, когато дочува как двама души го клеветят много лошо. Но ние сме казвали, че като практикуващ човек не бива да отвръща, когато го ударят или обидят, а трябва да се придържа към висок стандарт. Така той си мисли, че Учителят е казал, че като практикуващи ние не бива да сме като другите и трябва да се държим по-добре. Той няма да започне да се кара с тези двама души. Но обикновено, когато възникне проблем, ако той не раздразни човек психологически, това не се зачита, безполезно е и не може да го накара да се подобри. Съответно съзнанието му не може да го преодолее и все още е раздразнено от него. Вероятно това не може да му излезе от ума. Той постоянно иска да се обърне и да погледне лицата на тези двама души. Поглеждайки назад, вижда злонамерено изглеждащите им лица в разпален разговор. Не може да издържи повече и силно се разстройва. Дори може да се сбие с тях на момента. Когато възникне конфликт между двама души, е много трудно да се контролира съзнанието. Казвам, че би било лесно, ако всичко можеше да бъде разрешено в седящата медитация; но не винаги ще е така.

Съответно в бъдещото си самоусъвършенстване ще се натъкнете на всякакъв вид изпитания. Как може да се самоусъвършенствате без тези трудности? Ако всички са добри едни към други, без конфликти на интереси или намеса от човешкото съзнание, как може вашият Шиншин да напредне, като просто си седите там? Това е невъзможно. Човек трябва истински да се калява и повишава посредством действителна практика. Някой ще попита: „Защо винаги имаме изпитания в самоусъвършенстването? Тези проблеми не са много по-различни от проблемите на обикновените хора.“ Това е така, за-

щото се самоусъвършенстватe сред обикновените хора. Няма внезапно да ви обърнат с главата надолу, няма да ви оставят да летите там горе и да страдате във въздуха – няма да бъде по такъв начин. Всичко ще приеме формата на обикновени ситуации, като например някой може да ви раздразни днес, друг да ви разстрои, трети да се отнесе зле с вас или някой внезапно да ви заговори с неуважение. Това е, за да се види как ще реагирате на тези неща.

Защо се сблъсквате с тези проблеми? Всички те са причинени от собствената ви карма. Ние вече премахнахме за вас много, многобройни части от нея, оставяйки ви само този малък къс, разделен на изпитания на различни нива за повишаване на вашия Шиншин, каляване на съзнанието ви и премахване на различните ви привързаности. Всички те са ваши собствени изпитания, които използваме за подобряване на вашия Шиншин, и вие ще сте способни да ги преодолеете. Докато повишавате своя Шиншин, ще можете да ги преодолеете. При условие че искате да ги преодолеете, ще можете да го направите, освен ако самите вие не искате. Следователно отсега нататък, когато се натъкнете на конфликт, не трябва да го смятате за случайност. Причината е, че когато възникне конфликт, той ще се случи неочаквано, но това не е случайно – то е за повишаване на вашия Шиншин. Докато се разглеждате като практикуващ, ще можете да се справите с конфликта както трябва.

Разбира се, няма да сте предварително уведомени за изпитание или конфликт. Как бихте могли да се самоусъвършенствате, ако всичко ви се казва? Няма да има никаква полза. Тези неща обикновено се случват неочаквано, така че да могат да тестват Шиншин на човек и да направят така, че неговият Шиншин наистина да се подобри. Само тогава може да се види дали той може да поддържа своя Шиншин. Следователно, когато възниква конфликт, появата му не е случайна. Този въпрос ще съществува по време на целия процес на самоусъвършенстване и при преобразуването на кармата. Противно на това, което си представят обикновените хора, това е много по-трудно от физическите страдания. Как може да повишите своя Гонг, като просто правите упражненията малко по-дълго, докато ръцете болят от това, че ги държите вдигнати, а краката са изморени от стоенето? Как може да

повишите своя Гонг само с няколко часа повече упражнения? Това служи само за преобразуване на вашето Бънти, но то все още трябва да бъде подсилено с енергия. Това не помага за повишаване нивото на човек. Психическото преодоляване на изпитания е ключът към истинското подобряване на нивото. Ако някой можеше да напредне просто страдайки физически, бих казал, че китайските фермери страдат най-много. Тогава не трябва ли всички те да станат Чигонг майстори? Независимо колко много страдате физически, вие не страдате колкото тях; те работят всеки ден усърдно и неуморно на полето под палещите лъчи на слънцето. Този въпрос не е така прост. Ето защо казахме, че за да се подобри човек истински, той трябва действително да повиши своето съзнание. Само тогава той може наистина да се подобри.

По време на процеса на преобразуване на кармата, за да се контролирате – противно на обикновените хора, които биха объркали нещата – трябва винаги да поддържате добронамерено сърце и доброжелателно съзнание. Ако неочаквано се сблъскате с проблем, ще сте способни да се справите с него както трябва. Когато винаги поддържате доброжелателно и състрадателно сърце, ако внезапно възникне някакъв проблем, ще имате време и пространство да смекчите конфронтацията и да помислите. Ако винаги мислите за това как да се съревновавате с другите и да се борите за това и онова, бих казал, че ще започнете да се карате с другите всеки път, когато има някакъв проблем – това е гарантирано. И така, когато сте изправени пред конфликт, бих казал, че той служи за преобразуване на вашата черна субстанция в бялата субстанция Дъ.

Когато нашето човечество се е развило до тази степен днес, почти всеки се ражда с карма, натрупана върху карма, и тялото на всеки има много карма. Следователно в процеса на преобразуване на кармата обикновено ще настъпи следната ситуация: докато вашият Гонг нараства и вашият Шиншин се подобрява, кармата ви се елиминира и преобразува. Когато някой се сблъска с конфликт, това може да се прояви във взаимно Шиншин изпитание. Ако можете да го понесете, кармата ви ще бъде елиминирана, вашият Шиншин ще се подобри и вашият Гонг ще нарасне. Всички тези неща ще дойдат заедно. Хората в миналото поначало имали много Дъ и добър Шиншин. Стига да понасяли малко изпитания, можели да увеличат

своя Гонг. Хората не са такива в днешно време. Щом изпитат страдание, не искат да се самоусъвършенстват. Нещо повече, станали са по-малко просветлени, поради което им е по-трудно да се самоусъвършенстват.

В самоусъвършенстването, при разрешаването на специфични конфликти или когато другите се отнасят зле с вас, може да съществуват два сценария. Единият е, че може да сте се отнесли зле към този човек във ваш предишен живот. В сърцето си чувствате, че това не е честно: „Как може този човек да се отнася така с мен?“ Тогава защо вие сте се отнесли към този човек по такъв начин в миналото? Може да твърдите, че всъщност не сте го знаели по това време и че този живот няма нищо общо с другия. Нещата не стоят по този начин. Има и нещо друго. В конфликтите се засяга и въпросът за преобразуването на кармата. Следователно, когато се справяме със специфични конфликти, трябва да прощаваме, вместо да постъпваме като обикновени хора. Това важи за работното място, както и за друга работна среда. Същото е вярно и за самонаетите хора, защото те също имат обществени взаимоотношения. Невъзможно е да не се взаимодейства с обществото, защото най-малкото съществува контакт между съседите.

В социалните взаимоотношения човек ще се натъкне на всякакви конфликти. За онези, които се самоусъвършенстват сред обикновените хора, няма значение с какъв вид работа се занимавате. Независимо колко пари имате, колко висока е позицията ви или какво частно предприятие или компания управлявате, няма значение, защото трябва да търгувате честно и да поддържате праведно съзнание. Всички професии в човешкото общество трябва да съществуват. Човешкото сърце е непочтено, а не професията. В миналото казваха: „От десет търговци девет са мошеници.“ Това е твърдение на обикновените хора. Бих казал, че това е въпрос, който засяга човешкото сърце. Стига сърцето ви да е праведно и да търгувате честно, вие заслужавате да спечелите повече пари, ако полагате повече усилия. Това е така, защото сте възнаградени за усилието, което сте вложили сред обикновените хора. Без загуба няма печалба. Вие сте ги заработили. Човек може да бъде добър, независимо от общественото му положение. Съществуват различни конфликти за хората от различните социални класи. Обществото на висшата класа има свои конфликти и

всички те могат да бъдат разрешени по подходящ начин. Във всяка социална класа човек може да е добър и да се интересува по-малко от различни желания или привързаности. Човек може да бъде добър в различните обществени прослойки и да се самоусъвършенства на собственото си социално ниво.

В днешно време, независимо дали в държавните предприятия или в други компании в нашата страна, междуличностните конфликти са станали наистина уникални. Исторически погледнато, в другите страни този феномен никога не се е появявал. Вследствие на това конфликтите за личен интерес се проявяват с особена сила. Хората плетат интриги и си съперничат и за малка лична изгода; мислите, които имат, и номерата, които използват, са много лоши. Дори да си добър човек е трудно. Например пристигате на работното си място и откривате, че атмосферата там не е наред. По-късно някой ви казва, че еди-кой си е разпространил лоши неща за вас и е докладвал на началника ви, поставяйки ви по този начин в ужасна ситуация. Всички останали ви гледат със странен поглед. Как е възможно един обикновен човек да толерира това? Как може някой да го издържи? „Ако някой ми създава неприятности, ще му отвърна със същото. Може да има хора, които го подкрепят, но и аз имам такива. Хайде да се бием." Ако направите това сред обикновените хора, те ще кажат, че сте силен човек. За практикуващ обаче това е просто ужасно. Ако си съперничите и се борите като обикновен човек, вие сте обикновен човек. Ако го надминете, вие ще сте дори по-лош от този обикновен човек.

Как би следвало да се справим с този въпрос? Щом се натъкнем на такъв конфликт, най-напред трябва да запазим самообладание и не бива да се държим като този човек. Разбира се, можем добронамерено да обясним ситуацията и няма да бъде проблем, ако изясним въпроса. Но не трябва да се привързвате твърде много към това. Ако се сблъскаме с тези проблеми, не бива да си съперничим и да се борим като другите. Ако постъпите също като този човек, не сте ли обикновен човек? Не само не бива да си съперничите и да се борите като него, но и не трябва да изпитвате негодувание срещу него в сърцето си. Наистина, не бива да мразите този човек. Ако го мразите, не сте ли разстроени? Не сте спазили Търпение. Ние практикуваме Джън-Шан-Жен, а вие не сте имали дори

и малко състрадание. Така че не трябва да сте като него или наистина да се разстройвате от него, въпреки че ви е поставил в тази ужасна ситуация, в която дори не можете да вдигнете глава. Вместо да му се ядосвате, трябва да му благодарите в сърцето си – да му благодарите искрено. Обикновеният човек може да си помисли: „Няма ли да съм като А Кю[1]?“ Казвам ви, че нещата не стоят по този начин.

Помислете всички: вие сте практикуващи. Не трябва ли за вас да има изискване да отговаряте на висок стандарт? Принципите на обикновените хора не би трябвало да се отнасят за вас, нали? Като практикуващи, това, което получавате, не е ли нещо от високи нива? Съответно вие трябва да следвате принципите на високо ниво. Ако постъпите по същия начин като този човек, не сте ли същият като него? Защо трябва да му благодарите тогава? Помислете – какво ще придобиете? В тази Вселена има принцип, който гласи: „Без загуба няма печалба.“ За да спечелите, трябва да изгубите. Този човек ви поставя в ужасна ситуация сред обикновените хора и той е страната, спечелила за ваша сметка. Колкото по-лоша е ситуацията, в която ви поставя и колкото по-голямо е нейното влияние, толкова повече ще изтърпите и толкова повече Дъ ще изгуби той. Цялото това Дъ ще бъде дадено на вас. Докато понасяте всичко това, можете да сте по-малко загрижени за него и да не го вземате на сериозно в съзнанието си.

В тази Вселена има друг принцип: ако сте страдали много, кармата във вашето тяло ще бъде преобразувана. Тъй като сте страдали, цялото количество, което сте понесли, ще бъде преобразувано в равностойно количество Дъ. Не е ли Дъ това, което практикуващият иска? Ще спечелите по два начина, защото кармата ви също е елиминирана. Ако този човек не беше създал тази ситуация за вас, как бихте повишили своя Шиншин? Ако ние с вас сме любезни един към друг и седим в хармония, как ще бъде възможно да се повиши Гонг? Именно защото даденият човек е създал този конфликт за вас, съществува тази възможност за подобряване на Шиншин и вие можете да използвате този конфликт, за да повишите своя Шиншин. Не се ли повишава той по този начин? Спечелили сте по три начина. Вие сте практикуващи. С повишен Шин-

[1] А Кю – глупав герой от китайски роман – *бел. прев.*

шин няма ли вашият Гонг също да нарасне? Спечелили сте по четири начина с един удар. Защо да не благодарите на този човек? Трябва да му благодарите искрено, от цялото си сърце – всъщност е така.

Разбира се, мисълта на този човек не е била почтена, иначе нямаше да ви даде Дъ. Но той наистина е създал възможност да повишите своя Шиншин. С други думи, трябва да обръщаме внимание на усъвършенстването на Шиншин. Едновременно с усъвършенстването на Шиншин кармата се елиминира и преобразува в Дъ, така че да можете да се издигнете на по-високо ниво – тези неща вървят ръка за ръка. От гледна точка на високо ниво всички тези принципи са променени. Обикновеният човек няма да разбере това. Когато разгледате тези принципи от високи нива, всичко ще бъде различно. Сред обикновените хора може да сметнете тези принципи за верни, но всъщност не са. Само това, което се вижда от високи нива, е настина правилно. Обикновено е така.

Разясних изчерпателно принципите за всички и се надявам, че в бъдещото си самоусъвършенстване всеки ще се разглежда като практикуващ и истински ще се самоусъвършенства, тъй като принципите вече са представени тук. Изправени пред действителните материални интереси, тъй като живеят сред обикновените хора, някои може би все още мислят, че да бъдеш обикновен човек е практично. В течението на обикновените хора те все още не могат да се придържат към високия стандарт. Всъщност съществуват герои, които служат за пример как да си добър човек сред обикновените хора, но те са пример сред обикновените хора. Ако искате да бъдете практикуващ, зависи изцяло от усъвършенстването на вашето сърце и от вас самите да се просветлите, тъй като не съществуват примери за подражание. За щастие днес ние направихме този Дафа обществено достояние. В миналото, ако имахте желание да се самоусъвършенствате, никой нямаше да ви научи. По този начин можете да следвате Дафа и може би ще се справите по-добре. Дали можете да се самоусъвършенствате, или да се справите, и какво ниво можете да достигнете зависи от самите вас.

Разбира се, преобразуването на кармата не протича само по начина, който описах току-що; то може да се прояви и в други области. Може да се случи в обществото или вкъщи.

Човек може да се натъкне на някаква неприятност, докато върви по улицата или в друга социална среда. Ще бъдете накарани да изоставите всички тези привързаности, които не могат да бъдат изоставени сред обикновените хора. Докато ги имате, всички те трябва да бъдат премахнати при различни обстоятелства. Ще бъдете накарани да се препъвате и така да се просветлите до Дао. Това е пътят, по който човек минава в самоусъвършенстването.

Съществува и друга типична ситуация. В хода на самоусъвършенстването много от вас ще открият, че когато практикувате Чигонг, брачният ви партньор често ще е много недоволен. Щом започнете да правите упражненията, вашата половинка ще се нахвърли върху вас с упреци. Ако правите нещо друго, няма да има нищо против. Независимо колко време пилеете в игра на Ма Джонг[2], вашият брачен партньор може да е недоволен, но не толкова, колкото ако практикувате Чигонг. Вашата Чигонг практика не му пречи – колко хубаво нещо е, тъй като упражнявате тялото си, за да поддържате здравето си, и не обезпокоявате партньора си. Но щом започнете да практикувате Чигонг, той ще започне да хвърля неща наоколо и да се кара с вас. Някои двойки почти стигат до развод заради разногласия относно Чигонг практиката. Много хора не са се замисляли защо възниква тази ситуация. Ако попитате по-късно брачния си партньор: „Защо се разстройваш толкова, когато практикувам Чигонг?“, той няма да може да го обясни и да се обоснове. „Наистина, защо се ядосах и разгневих толкова в този момент?“ Какво се случва в действителност? Докато човек практикува Чигонг, неговата карма трябва да бъде преобразувана. Няма да спечелите, без да загубите, и това, което губите, са лоши неща. Трябва да правите жертви.

Може би веднага щом се приберете вкъщи, вашият съпруг или съпруга ще се нахвърли срещу вас с упреци. Ако го понесете, усилието ви в практикуването на Чигонг днес не е било напразно. Някои хора също така знаят, че в Чигонг практиката човек трябва да цени Дъ. Следователно този човек обикновено се разбира добре със своята половинка. Той си мисли: „Обикновено ако кажа нещо, тя не ми противоречи, но днес ми се качва на главата.“ Той не може да запази спокойствие и

[2] Ма Джонг – традиционна китайска игра за четирима – *бел. прев.*

ще започне кавга с нея. С това днешната практика е напразна. Тъй като там е имало карма, тя му е помагала да я премахне. Но той не го е приел и е започнал кавга с нея. По този начин кармата не е могла да бъде елиминирана. Има много такива примери и много от нашите практикуващи са ги преживели, но не са помислили защо е ставало по този начин. Вашият брачен партньор не би се интересувал, ако правите нещо друго. Чигонг практиката всъщност би трябвало да е нещо добро, но вашата половинка винаги ви упреква. В действителност вашата съпруга ви помага да елиминирате кармата, въпреки че самата тя не го знае. Тя не се кара с вас само на повърхността, а в сърцето си да е добра с вас – не е така. Това е истински гняв от дъното на сърцето ѝ, защото който се е сдобил с карма, се чувства некомфортно. Гарантирано е, че е така.

Повишаване на Шиншин

Тъй като в миналото много хора не можели да поддържат добър Шиншин, възниквали много проблеми. След като практиката им достигала определено ниво, те не можели да напреднат по-нататък. Някои хора поначало имат високо ниво на Шиншин. Тяхното Небесно око се отваря веднага с практикуването и те могат да достигнат определена сфера. Тъй като този човек има относително добро вродено качество и високо ниво на Шиншин, неговият Гонг нараства бързо. Когато неговият Гонг достигне Шиншин нивото му, ако той иска да продължи да повишава своя Гонг, конфликтът също ще стане много сериозен, защото от него се изисква да продължи да повишава своя Шиншин. Това е особено вярно за човек с добро вродено качество. Той може да смята, че неговият Гонг се повишава добре и че практиката също върви много добре. Защо внезапно се появяват толкова много проблеми? Всичко върви наопаки. Хората се отнасят зле с него, началникът му също не е доброжелателен към него. Дори положението вкъщи става много напрегнато. Защо изведнъж се появяват толкова много проблеми? Самият човек може да не го разбере. Поради доброто си вродено качество той е достигнал определено ниво, което довежда до тази ситуация. Но как това може да бъде окончателният критерий за завършване на

самоусъвършенстването на практикуващия? Това е далеч от края на самоусъвършенстването! Вие трябва да продължите да се повишавате. Поради това ваше малко количество вродено качество сте достигнали това състояние. За да се издигнете по-нагоре, стандартът също трябва да бъде повишен.

Някой може да каже: „Ще спечеля още малко пари, за да устроя семейството си добре, така че да не трябва да се тревожа за нищо. След това ще се заема със самоусъвършенстване." Бих казал, че това е самозалъгване. Не сте способни да се намесвате в живота на другите, нито пък можете да контролирате техните съдби, включително тези на вашата съпруга, синове, дъщери, родители или братя. Можете ли да решавате тези неща? Освен това, как ще се самоусъвършенствате, ако нямате никакви грижи и неприятности? Как ще правите упражненията в удобство и комфорт? Как е възможно такова нещо? Така си мислите вие, от гледната точка на обикновените хора.

Самоусъвършенстването трябва да протича сред изпитания, за да се види дали можете да се разделите с различни видове човешки емоции и желания и да се интересувате по-малко от тях. Ако сте привързани към тези неща, няма да успеете в самоусъвършенстването. Всичко има своята кармична връзка. Защо хората могат да бъдат хора? Защото притежават сантименталност. Те живеят само заради нея. Привързаността между членовете на семейството, любовта между мъжа и жената, обичта към родителите, чувствата, приятелството, правенето на неща заради приятелство и всичко останало е свързано с тази сантименталност. Дали на човек му харесва да прави нещо или не, дали е щастлив или нещастен, дали обича или мрази нещо и всичко в цялото човешко общество идва от тази сантименталност. Ако тя не бъде изоставена, ще сте неспособни да се самоусъвършенствате. Ако се освободите от тази сантименталност, никой няма да може да ви повлияе. Съзнанието на обикновения човек ще е неспособно да ви въздейства. Това, което заема нейното място, е милосърдие, което е нещо по-благородно. Разбира се, не е лесно да се простите с тази сантименталност веднага. Самоусъвършенстването е дълъг процес и процес на постепенно отказване от привързаности. Въпреки това трябва да сте стриктни към себе си.

Като практикуващи вие ще се изправяте пред конфликти неочаквано. Какво трябва да направите? Винаги трябва да поддържате състрадателно и добро сърце. Тогава, когато се натъкнете на проблем, ще бъдете способни да се справите добре, защото това ви дава възможност да смекчите конфронтацията. Винаги трябва да сте доброжелателни и любезни с другите и да ги зачитате, когато правите нещо. Когато и да се натъкнете на проблем, най-напред трябва да прецените дали другите ще могат да го понесат и дали ще нарани някого. Постъпвайки по този начин, няма да има никакви проблеми. Следователно в самоусъвършенстването трябва да следвате все по-висок стандарт.

Някои хора често не разбират тези въпроси. Когато Небесното око на някого се отвори и той види Буда, ще се прибере вкъщи и ще започне да се кланя пред Буда, изричайки молитви в съзнанието си: „Защо не ми помогнеш? Моля те, разреши този мой проблем." Този Буда, разбира се, няма да направи нищо за него, защото проблемът е аранжиран от Буда с намерението да подобри Шиншин на този човек и да го повиши чрез това изпитание. Как може този Буда да се погрижи за вашия проблем? Той изобщо няма да разреши проблема за вас. Как можете да увеличите своя Гонг и да повишите своите Шиншин и ниво, ако той разреши проблема ви? Ключът е в това да нарасне вашият Гонг. За великите просветлени хора целта не е да живеете като човешко същество и предназначението на живота не е да бъдете човешко същество – предназначението му е да се завърнете към своя произход. Човешките същества страдат много. Просветлените хора смятат, че колкото повече страда някой, толкова по-добре, защото човек трябва да ускори изплащането на своите дългове. Ето какво мислят те. Някои хора не разбират това и започват да се оплакват на Буда, ако молитвата им не даде резултат: „Защо не ми помагаш? Кадя тамян и ти се кланям до земята всеки ден." Заради това човекът може да хвърли статуята на Буда на земята и да започне да го упреква. В резултат на тези упреци Шиншин на човек пада и неговият Гонг изчезва. Човекът знае, че всичко е изгубено, ето защо още повече негодува срещу Буда, вярвайки, че Буда го съсипва. Той измерва Шиншин на Буда с критериите на обикновен човек. Как може да се прави такова сравнение? Как може човек да разглежда неща от високо ниво

със стандарта на обикновените хора? Следователно много от тези случаи често произтичат, когато хората смятат страданието в живота си за несправедливо. Много хора пропадат по този начин.

През последните няколко години много велики Чигонг майстори, включително и известните, са пропаднали и вече никой не ги познава. Разбира се, след завършването на своите мисии в историята онези истински Чигонг майстори вече са си заминали. Останали са само някои, които са се изгубили сред обикновените хора и все още действат с понижено ниво на Шиншин. Те вече са изгубили своя Гонг. Няколко Чигонг майстори, които бяха известни в миналото, все още действат в обществото. Когато техните майстори открили, че те са изгубени сред обикновените хора и не могат да се освободят от обсебващата идея за слава и лична изгода, след като станали безнадеждни, техните майстори отвели техните Помощни духове. Целият Гонг бил развит върху тялото на Помощния им дух. Съществуват доста такива типични примери.

В нашата школа за практикуване тези случаи са малобройни. Дори и да има такива, те не са толкова забележими. Има много забележителни примери за подобряване на Шиншин. Един практикуващ работи в текстилна фабрика в град на провинция Шандун. След като започнал да изучава Фалун Дафа, научил и колегите си да практикуват. В резултат на това фабриката придобила нов облик. Той носел вкъщи парчета хавлиени кърпи от текстилната фабрика; същото правели и останалите работници. След като започнал да практикува Дафа, вместо да носи неща вкъщи, той върнал във фабриката това, което бил взел преди. Когато другите видели действията му, повече никой не носел неща вкъщи. Някои работници също върнали във фабриката това, което били взели по-рано. Тази ситуация възникнала в цялата фабрика.

Един ръководител доброволец на градски Дафа център за обучение посетил една фабрика, за да види как практикуващите Фалун Дафа се справят със своята практика. Управителят на фабриката излязъл, за да се срещне с него лично: „Откакто изучават Фалун Дафа, тези работници идват на работа рано и си тръгват късно. Работят много усърдно и изпълняват всяка възложена от началника задача. Вече не се надпреварват за лична изгода. Постъпвайки по този начин, те направиха така,

че цялата фабрика придоби нов вид и печалбата също се увеличи. Практиката ви е толкова силна. Кога ще дойде вашият Учител? Аз също бих искал да посетя неговите лекции." Основната цел на усъвършенстването ни във Фалун Дафа е да се доведат хората до високи нива. Практиката може да изиграе голяма градивна роля, като популяризира духовната цивилизация в обществото, макар да няма намерение да прави такова нещо. Ако всеки търси в себе си и взема под внимание това как да се държи добре, бих казал, че обществото ще се стабилизира и човешкият морален стандарт отново ще се подобри.

Когато преподавах Фа и практиката в Тайюен, имаше една практикуваща на повече от петдесет години. Тя и съпругът ѝ бяха дошли на моите лекции. Когато пресекли улицата наполовина, покрай тях много бързо преминала кола и страничното огледало закачило дрехите на възрастната жена. Така жената била влачена повече от десет метра и хвърлена на земята. Колата спряла, след като допълнително изминала над двадесет метра. След като слязъл от автомобила, шофьорът бил много сърдит: „Ей, не гледаш къде вървиш!" В днешно време хората се държат по този начин и щом се натъкнат на проблем, първо бягат от отговорност, независимо дали са виновни. Пътниците в колата казали: „Провери колко лошо е ударена жената. Нека я отведем в болница." Шофьорът се опомнил и бързо попитал: „Как се чувствате, госпожо? Ранена ли сте? Нека отидем в болницата за преглед." Практикуващата бавно станала от земята и казала: „Всичко е наред. Можете да си вървите." Изтупала праха от дрехите си и тръгнала със съпруга си.

Тя дойде на лекцията и ми разказа тази история, и аз бях много доволен. Шиншин на нашите практикуващи наистина се е подобрил. Тя ми каза: „Учителю, днес изучавах Фалун Дафа. Ако не бях изучавала Фалун Дафа, нямаше да се отнеса към днешния инцидент по този начин." Помислете всички: за един пенсионер цените на стоките в наши дни са толкова високи и няма никакви социални облаги. Човек над петдесетгодишна възраст е бил влачен от кола толкова далеч и повален на земята. Къде по тялото е можело да бъде наранена? Навсякъде. Тя можеше да остане на земята, без да става. Да отидем до болницата? – Разбира се. Тя можеше да остане в болницата, без да излезе от там. Един обикновен човек би могъл да постъпи по такъв начин, но тя е практикуваща и не го е на-

правила. Казахме, че доброто или злото идват от спонтанната мисъл на човек и мисълта в този момент може да доведе до различни последици. При нейната напреднала възраст, ако тя беше обикновен човек, как би могла да не бъде ранена? Въпреки това по кожата ѝ нямаше и драскотина. Доброто или злото идват от тази мигновена мисъл. Ако лежеше там и казваше: „ох, чувствам се ужасно, боли ме ето тук и ето там", тогава костите ѝ може би наистина щяха да са счупени и тя щеше да е парализирана. Без значение колко много пари са ѝ платили, как щеше да се чувства добре, ако беше настанена в болница до края на живота си? Свидетелите на случката дори сметнали за странно, че възрастната жена не се възползвала от шофьора и не поискала пари от него. В днешно време човешките морални ценности са изкривени. Шофьорът наистина карал колата твърде бързо, но как е възможно да удари нарочно някого? Не го ли е направил непреднамерено? Но хората са такива в наши дни. Ако той не бъде използван, дори случайните минувачи ще го сметнат за нечестно. Казвал съм, че сега хората не могат да различават доброто от лошото. Ако някой каже на друг човек, че прави нещо нередно, той няма да го повярва. Тъй като човешките морални ценности са се променили, някои хора не търсят нищо друго освен личен интерес и ще направят всичко за пари. „Ако човек не преследва личния си интерес, Небето и Земята ще го погубят" – това вече се е превърнало в девиз!

Един практикуващ от Пекин завел детето си до Чиенмън на разходка след вечеря и видял търговска кола да рекламира лотарийни билети. Детето се заинтересувало и помолило да играе в лотарията. Той му дал един юан, за да играе, и то спечелило втора награда – луксозен юношески велосипед. Детето било възхитено. Веднага в съзнанието на бащата проблеснала следната идея: „Аз съм практикуващ. Как мога да приема такова нещо? Колко Дъ трябва да отдам, ако взема нещо, което не е платено?" Той казал на детето: „Нека не го вземаме. Можем сами да си купим велосипед, ако искаш." Детето се разстроило: „Молих те да ми купиш велосипед, а ти не ми купи. Сега не ми разрешаваш да го задържа, когато сам си го спечелих." Детето плачело и викало ужасно. Този човек не можел да направи нищо, освен да вземе велосипеда вкъщи. Колкото повече мислел за това у дома, толкова по-неспокоен ставал. Мислел да изпрати парите на тези хора. Тогава му хрумнало:

„Лотарийните билети вече са продадени и няма ли да си поделят парите помежду си, ако им ги изпратя? Ще даря парите на работното си място."

За щастие на работното му място имало доста практикуващи Фалун Дафа и началникът му можел да го разбере. Ако това се беше случило в типична среда или на типично работно място, където, ако кажете, че сте практикуващ, който не иска велосипед от лотарията, а иска да дари парите на работното си място, дори началникът ще си помисли, че имате някакви психични проблеми. Другите също ще коментират: „Да не би да се е отклонил от правия път в Чигонг практиката или пък да е развил лудост в самоусъвършенстването?" Казах, че човешките морални ценности са изкривени. През 50-те и 60-те години това би било нещо нормално и често срещано – никой не би го сметнал за странно.

Казахме, че независимо колко са се изменили човешките морални ценности, тази характеристика на Вселената, Джън-Шан-Жен, завинаги ще остане непроменена. Ако някой каже, че сте добър, вие може да не сте наистина добър. Ако някой каже, че сте лош, вие може да не сте наистина лош. Това е, защото критерият за оценка на доброто и лошото е изкривен. Само човек, който се придържа към тази характеристика на Вселената, е добър. Това е единственият критерий, който определя добрия и лошия човек, и той е признат от Вселената. Въпреки че в човешкото общество са настъпили големи промени, човешките морални ценности са западнали неимоверно. Човешкият морал се влошава всекидневно и печалбата е станала единствената мотивация. При все това промените във Вселената не стават съобразно промените в човечеството. Като практикуващи вие не можете да се държите съобразно стандарта на обикновените хора. Не е позволено да правите разни неща просто защото обикновените хора ги смятат за правилни. Когато обикновените хора казват, че нещо е добро, то може и да не е добро. Също така, когато обикновените хора казват, че нещо е лошо, то може да не е лошо. В този период, когато моралните ценности са изкривени, ако кажете на някого, че прави нещо лошо, той няма да повярва! Като практикуващ човек трябва да преценява нещата според характеристиката на Вселената. Само тогава той може да различи кое наистина е добро и кое е истински лошо.

Гуандин

В общността на самоусъвършенстващите се съществува това явление, наречено Гуандин. Гуандин е религиозен ритуал в самоусъвършенстването в тантризма от Буда школата. Неговата цел е чрез изпълнение на процедурата Гуандин, човек повече да не следва други школи за самоусъвършенстване и да бъде приет в тази конкретна школа като истински ученик. Нека видим сега какво толкова странно има в това. Тази религиозна формалност се прилага и в Чигонг практиките. Практикува се не само в тантризма, но и в Дао школата. Казвал съм, че всички, които преподават практиката тантризъм в обществото под знамето на тантризма, са шарлатани. Защо го поставяме по този начин? Защото Тан тантризмът е изчезнал от нашата страна преди повече от хиляда години и вече не съществува. Поради езиковата бариера тибетският тантризъм никога не е успял да бъде напълно представен в областите Хан[3]. Още повече, тъй като е езотерична религия, Тан тантризмът трябва да бъде практикуван тайно в манастири. Също така той трябва тайно да бъде преподаван от учителя и учителят трябва да отведе ученика, за да практикува тайно. Ако това не може да бъде направено, той абсолютно не може да бъде преподаван.

Много хора, които отиват в Тибет, за да изучават Чигонг, имат следното намерение: те искат да намерят майстор и да изучават тибетски тантризъм, за да могат в бъдеще да станат Чигонг майстори и да бъдат богати и известни. Помислете всички: един истински, жив будистки лама, който е получил истинско учение, има много силни свръхестествени способности и може да прочете мислите на такъв човек. Защо този човек идва тук? Той ще разбере веднага щом прочете мислите му: „Идваш тук, за да изучиш тази практика и да станеш Чигонг майстор за пари и слава, подкопавайки тази школа за усъвършенстване в Буда.“ При толкова сериозна практика за усъвършенстване в Буда, как може тя произволно да бъде разрушена от вашия стремеж да станете Чигонг майстор за слава и пари? Каква е вашата мотивация? Следователно той изобщо няма да научи този човек на нищо, нито пък този човек ще

[3] Хан – етническа принадлежност на по-голямата част от китайския народ – *бел. прев.*

получи някакво истинско учение. Разбира се, с толкова много манастири наоколо човек може да научи някои повърхностни неща. Ако съзнанието му не е праведно, той ще си навлече обладаване от дух или животно, докато се опитва да стане Чигонг майстор и извършва лоши неща. Обладаващите животни също имат енергия, но тя не е от тибетския тантризъм. Тези, които отиват в Тибет искрено, в търсене на Дхарма, може да се установят там щом пристигнат – това са истински практикуващи.

Странно е, че сега много даоистки практики също извършват Гуандин. Дао школата използва енергийни канали. Защо трябва да извършва така наречения Гуандин? Бил съм на юг, за да изнасям лекции. Според това, което знам, съществуват над десет хетеродоксални практики, които изпълняват Гуандин, особено в района на Гуандун. Какво се опитват да направят? Ако учителят извърши за вас Гуандин, вие ще станете негов ученик и няма да можете да изучавате никаква друга практика. Ако го направите, той ще ви накаже, защото това е, което прави. Не е ли това следване на зла практика? Това, което той преподава, е за лекуване на болести и поддържане на здравето. Хората го изучават просто защото искат да имат здрави тела. Защо трябва да прави тези неща? Някой твърди, че ако хората практикуват неговия Чигонг, не могат да практикуват никакъв друг Чигонг. Може ли той да спасява хора и да им даде възможност да завършат своето усъвършенстване? Това е заблуждаване на учениците. Много хора постъпват по този начин.

Дао школата никога не е преподавала Гуандин, но сега така нареченият Гуандин присъства и в нея. Установих, че този Чигонг майстор, който вдига най-голям шум около практикуването на Гуандин, има Гонг колона, висока само колкото двуетажна или триетажна сграда. Мисля, че за известен Чигонг майстор неговият Гонг драстично е намалял. Стотици хора се редят пред него за Гуандин. Неговият Гонг е ограничен до тази височина и скоро от него няма да остане нищо. Тогава какво ще използва той, за да извършва Гуандин? Не мами ли хората? Когато се погледне от друго измерение, истинският Гуандин прави костите на човек да изглеждат като бял нефрит от главата до петите. Посредством Гонг или високоенергийната материя тялото на човек се пречиства от главата до пети-

те. Може ли този Чигонг майстор да направи това? Не може. Какво прави той? Разбира се, вероятно няма да се опита да основе религия. Неговата цел е такава, че щом изучавате неговата практика, вие му принадлежите. Трябва да присъствате на лекциите му, за да изучавате неговите неща. Целта е да ви вземе парите. Няма да спечели никакви пари, ако никой не изучава практиката му.

Подобно на учениците от други практики за самоусъвършенстване в Буда школата, учениците на Фалун Дафа ще преминат многократно през Гуандин, изпълняван от майстори на високо ниво в други измерения; но това няма да ви бъде казано. Онези със свръхестествени способности или тези, които са чувствителни, могат да го усетят по време на сън или по друго време като топло течение, което ще се спусне внезапно от върха на главата по цялото им тяло. Целта на Гуандин не е да добави по-висок Гонг към вашия, тъй като той трябва да бъде развит чрез собственото ви усъвършенстване. Гуандин е подсилващ метод за пречистване и по-нататъшно изчистване на вашето тяло. Човек ще премине през Гуандин многократно – вашето тяло трябва да бъде пречиствано на всяко ниво. Тъй като самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на Гонг се извършва от учителя, ние не практикуваме ритуала Гуандин.

Има и хора, които практикуват и така нареченото „преклонение пред учителя". Говорейки за това, бих искал да спомена нещо. Много хора искат да се прекланят пред мен като пред учител. Този наш исторически период е различен от периода на китайското феодално общество. Колениченето и покланянето до земята означават ли, че смятате някого за учител? Ние не практикуваме този ритуал. Много хора мислят: „Ако се кланям до земята, кадя тамян и се прекланям пред Буда с искрено сърце, моят Гонг ще нарасне." Намирам това за доста абсурдно. Истинското самоусъвършенстване зависи изцяло от самия човек, така че е безполезно да се молите за нещо. Няма нужда да се кланяте на Буда или да кадите тамян. Стига действително да се самоусъвършенствате в съответствие със стандарта за практикуващ, Буда ще бъде много доволен да ви види. Ако винаги вършите лоши неща на други места, той ще бъде отвратен да ви види, въпреки че кадите тамян и му се кланяте до земята. Не е ли това истината? Истинското

самоусъвършенстване зависи от самия човек. Каква е ползата от вашето кланяне до земята и преклонение пред учителя, ако правите каквото си поискате, щом излезете през тази врата днес? Ние изобщо не се интересуваме от тази формалност. Дори бихте могли да развалите репутацията ми!

Дали сме ви толкова много неща. Докато наистина се самоусъвършенствате и в действията си стриктно се придържате към Дафа, аз ще се отнасям към всички вас като към мои ученици. Докато практикувате Фалун Дафа, ще се отнасяме с вас като към ученици. Ако не искате да практикувате, нищо не можем да направим за вас. Каква е ползата да носите това име, ако не се самоусъвършенствате? Няма значение дали сте от първата, или от втората сесия лекции. Как може да сте наш практикуващ, ако само правите упражненията? За да придобиете здраво тяло и да прогресирате истински към високи нива, трябва да се самоусъвършенствате, като истински следвате нашия Шиншин стандарт. Ето защо не се интересуваме от тези формалности. Докато се самоусъвършенствате, вие сте практикуващ в нашата школа за практикуване. Моите Фашъни знаят всичко –знаят всичко, което е в съзнанието ви, и могат да направят всичко. Те няма да се грижат за вас, ако не се самоусъвършенствате. Ако се самоусъвършенствате, ще ви помагат до края.

В някои Чигонг практики практикуващи, които никога не са виждали своите учители, твърдят, че ако платят няколкостотин юана и се кланят в определена посока, ще бъде достатъчно. Не е ли това самоизмама и заблуждаване на другите? Освен това впоследствие тези хора са много отдадени и започват да бранят своите практики и учители. Също така казват на другите да не изучават други практики. Намирам това за доста нелепо. Някои правят и нещо, наречено Мо Дин[4]. Никой не знае какъв ефект има това докосване.

Не само тези, които преподават своите практики под знамето на тантризма, са шарлатани; всички, които преподават Чигонг от името на будизма, също са такива. Помислете всички: в продължение на няколко хиляди години методите за самоусъвършенстване в будизма са приемали тези форми.

---

[4] Мо Дин – докосване върха на главата за даване на енергия, според твърдения на някои Чигонг майстори – *бел. прев.*

Как може това все още да е будизъм, ако някой го промени? Методите за самоусъвършенстване са за сериозно усъвършенстване в Буда и са изключително сложни. Една малка промяна ще причини бъркотия. Тъй като преобразуването на Гонг е много сложно, усещанията на човек не означават нищо. Човек не може да се самоусъвършенства въз основа на това как се чувства. Религиозната форма на монасите е метод за самоусъвършенстване; щом бъде променена, тя няма да е от тази школа. За всяка школа отговаря велик просветлен човек и всяка школа е създала много велики просветлени хора. Никой не смее произволно да променя метода за самоусъвършенстване в тази школа. Каква могъща добродетел има един незначителен Чигонг майстор, за да смее да обижда майстора и да променя практика за самоусъвършенстване в Буда? Ще бъде ли това все още тази школа, ако наистина се промени? Лъжливият Чигонг може да бъде разпознат.

Позиционирането на Тайнствения проход

„Позиционирането на Тайнствения проход“ се нарича още „Един тайнствен отвор“. Тези термини могат да бъдат намерени в книгите „Дан Дзин“, „Дао Дзан“ и „Шинмин Гуейджъ“. И така, за какво става въпрос? Много Чигонг майстори не могат да го обяснят ясно. Това е така, защото на нивото на обикновен Чигонг майстор човек нито е способен, нито му е позволено да го види. Ако практикуващ поиска да го види, той трябва да достигне горното ниво на Зрението на мъдростта или по-високо ниво. Обикновеният Чигонг майстор не може да достигне това ниво, следователно не може да го види. В историята общността на самоусъвършенстващите се е дискутирала какво представлява Тайнственият проход, къде се намира този „Един отвор“ и как да се постави Тайнственият проход на съответното му място. В книгите „Дан Дзин“, „Дао Дзан“, и „Шинмин Гуейджъ“ можете да откриете, че всички те разискват теориите, без да ви казват същността. Преминавайки от едно разискване към друго, те ви объркват. Те не обясняват ясно нещата, защото тяхната същност не може да се знае от обикновените хора.

Нещо повече, ще ви кажа следното и ви го казвам, тъй като сте ученици на Фалун Дафа: никога не четете онези объркани Чигонг книги. Нямам предвид горепосочените класически текстове, а онези псевдо-Чигонг книги, написани от хората в днешно време. Дори не бива да ги отваряте. Ако в съзнанието ви проблесне идея, че „наистина, това изречение изглежда смислено", с това обладаващите духове или животни в книгата ще се прикрепят към вашето тяло. Много книги са написани под контрола на обладаващи духове или животни, които манипулират човешките привързаности към слава и богатство. Има много, много псевдо-Чигонг книги. Много хора проявяват безотговорност и пишат книги с обладаващи духове или животни и с обърканите неща в тях. Обикновено е по-добре да не четете дори класическите книги, споменати по-горе, или други подобни класически свещени текстове, тъй като това засяга въпроса за отдадеността на само една практика.

Един служител в Китайското Чигонг научноизследователско общество ми разказа история, която наистина ме разсмя. Той ми каза, че в Пекин имало човек, който често ходел на Чигонг семинари. След като изслушал много лекции, той сметнал, че Чигонг не е нищо повече от казаното там. Тъй като всички били на едно и също ниво, всички говорели за едни и същи неща. Също както други псевдо-Чигонг майстори, той си мислел, че съдържанието на Чигонг не е нищо повече от това! Тогава той също поискал да напише книга за Чигонг. Помислете всички: човек, който не практикува, ще напише книга за Чигонг. В днешно време Чигонг книгите се копират една от друга. С напредването на писането той спрял на въпроса за Тайнствения проход. Кой знае какво представлява Тайнственият проход? Дори сред истинските Чигонг майстори малцина го разбират. Той отишъл да попита псевдо-Чигонг майстор. Не знаел, че този Чигонг майстор е мошеник, тъй като и без това не разбирал нищо от Чигонг. Но ако този псевдо-Чигонг майстор не отговорел на въпроса, не биха ли разбрали другите, че е измамник? Ето защо той се осмелил да измисли отговор и казал, че този Един тайнствен проход е на върха на мъжкия полов орган. Звучи доста смешно. Не се смейте, защото тази книга вече е публикувана в обществото. С това искам да кажа, че в днешно време Чигонг книгите са

стигнали до такова нелепо положение. Каква е ползата да четете тези книги? Няма никаква полза и може единствено да нанесе вреда.

Какво представлява позиционирането на Тайнствения проход? В самоусъвършенстването по Фа в Трите свята, когато нечие самоусъвършенстване е отвъд средното ниво или е на високо ниво по Фа в Трите свята, този човек ще започне да развива Безсмъртния младенец. Безсмъртният младенец и Култивираният младенец[5], за които говорим, са две различни неща. Култивираните младенци са малки и игриви и радостно тичат наоколо. Безсмъртният младенец не се движи. Ако Първичният дух на човек не го контролира, Безсмъртният младенец ще седи неподвижно върху лотосов цвят с крака, скръстени един върху друг, и със събрани ръце. Безсмъртният младенец расте от Дантиен и може да бъде видян на микроскопично равнище дори когато е по-малък от върха на игла.

В допълнение трябва да бъде изяснен един друг въпрос. Има само един истински Дантиен и това е Тиен[6] в долната коремна област. Той се намира над точката Хуейин[7] и под корема, вътре в човешкото тяло. Много форми на Гонг, много свръхестествени способности, много способности, Фашън, Безсмъртният младенец, Култивираните младенци и много други същества се развиват от този Тиен.

В миналото някои практикуващи говореха за горен, долен и среден Дантиен. Бих казал, че не са прави. Някои хора също твърдят, че техните учители са ги учили по този начин от поколения насам и че в книгите се казва същото. Нека кажа на всички, че дори в древни времена е имало неща, които не служат за нищо. Въпреки че някои неща може да са предавани от години, те може и да не са верни. Някои незначителни пътища за самоусъвършенстване в света винаги са били предавани сред обикновените хора, но с тях човек не може да се самоусъвършенства и не служат за нищо. Когато го наричат горен, среден и долен Дантиен, те казват, че Дантиен е навсякъде, където може да се образува Дан. Не е ли шега това?

---

[5] Култивиран младенец – 嬰孩 / инхай – *бел. прев.*

[6] Тиен – поле – *бел. прев.*

[7] Хуейин – акупунктурна точка, която се намира в центъра на перинеума – *бел. прев.*

Когато съзнанието на човек се фокусира на някакво място в тялото за дълго време, ще се образува струпване на енергия и то ще формира Дан. Ако не вярвате, запазете съзнанието фокусирано върху ръката си, задръжте го така за дълго време и на това място ще се формира Дан. Поради тази причина някои хора са видели тази ситуация и заявяват, че Дантиен се намира навсякъде. Това звучи още по-нелепо. Те мислят, че Дантиен е навсякъде, където се формира Дан. Всъщност това е Дан, но не Тиен. Може да кажете, че Дан е навсякъде и че има горен, среден и долен Дан. Въпреки това има само един истински Тиен, който може да развие многобройни Фа, и той се намира в долната коремна област. Следователно да се говори за долен, среден и горен Дантиен е погрешно. Където и да се съсредоточи съзнанието на човек за дълъг период от време, ще се формира Дан.

Безсмъртният младенец расте бавно от Дантиен в долната коремна област и става все по-голям. Когато порасне до размера на топка за пинг-понг, формата на цялото му тяло ще се вижда много добре, с оформени нос и очи. По същото време, когато Безсмъртният младенец е голям колкото топка за пинг-понг, до него ще се появи малък кръгъл мехур. След възникването си мехурът ще расте заедно с Безсмъртния младенец. Когато Безсмъртният младенец достигне височина от около десет сантиметра, ще се появи венчелистче на лотосов цвят. Когато порасне между дванадесет и четиринадесет сантиметра, венчелистчетата ще са в общи линии оформени и ще се появи един пласт от лотосовия цвят. Сияещ, златен Безсмъртен младенец ще седи върху златен лотосов цвят, изглеждайки много красив. Това е неразрушимото Ваджра тяло, което се нарича „Буда тяло“ в Буда школата или „Безсмъртният младенец“ в Дао школата.

Нашата школа за практикуване усъвършенства и изисква и двете форми на телата; Бънти също трябва да бъде преобразувано. Всеки знае, че не е позволено Буда тялото да се проявява сред обикновените хора. С много усилия то може да покаже своята форма и светлината му може да бъде видяна с очите на обикновен човек. След преобразуването обаче физическото тяло изглежда също като тялото на обикновен човек сред обикновените хора. Обикновеният човек не може да направи разлика, въпреки че това тяло може да пътува между изме-

ренията. Когато Безсмъртният младенец достигне височина от десет-дванадесет сантиметра, въздушният мехур също ще е нараснал до тази височина и ще е прозрачен като въздушен балон. Безсмъртният младенец стои неподвижно в позицията за медитация. По това време въздушният мехур ще напусне Дантиен. Тъй като е пораснал и узрял, ще се издигне нагоре. Процесът на неговото издигане е много бавен, но движението му може да се наблюдава всекидневно. Той постепенно се премества нагоре, все по-високо и по-високо. С целенасочено наблюдение сме способни да почувстваме неговото съществуване.

Когато въздушният мехур достигне точката Танджон[8], ще остане там за известно време. Тъй като там се намира много от есенцията на човешкото тяло (сърцето също е там), във въздушния мехур ще се формира система от неща. Тази есенция ще бъде доставена във въздушния мехур. След известно време той отново ще се придвижи нагоре. Когато минава през гърлото, човек ще се чувства задушен, сякаш всички кръвоносни съдове са блокирани, и ще се чувства доста неприятно подут. Това ще продължи само няколко дни. Тогава въздушният мехур ще се премести нагоре, към върха на главата, и ние наричаме това „достигане на Ниуан“. Казва се, че той е достигнал Ниуан, докато всъщност е голям колкото цялата ви глава. Ще чувствате главата си подута. Тъй като Ниуан е много важно място за човешкото същество, неговата есенция също трябва да бъде формирана във въздушния мехур. Тогава въздушният мехур ще се опита да се проврe през тунела на Небесното око и това ще причини усещане за силен дискомфорт. Небесното око на човек ще се подуе до болка, ще чувствате слепоочията си подути, а очите – все едно дълбаят навътре. Това усещане ще продължи, докато въздушният мехур си проправи път навън през тунела на Небесното око и увисне пред челото на човек. Това се нарича „позициониране на Тайнствения проход“ и той виси там.

По това време онези, чието Небесно око е отворено, ще са неспособни да виждат каквото и да било. Това е така, защото в практиките за самоусъвършенстване в Буда школата или в

[8] Танджон – акупунктурна точка, която се намира приблизително в центъра на гръдния кош – *бел. прев.*

Дао школата неговата врата е затворена, за да се ускори процесът на формиране на неща в Тайнствения проход. Има две предни и две задни врати, и всички те са затворени. Подобно на портите на „Тиенанмън“ в Пекин има две големи врати от всяка страна. За да може Тайнственият проход бързо да се формира и обогати, вратите не се отварят, освен при много специални обстоятелства. Човек, който може да вижда с Небесното си око, не може да вижда в този момент, защото не е позволено. Каква е целта на висенето на Тайнствения проход там? Тъй като стотици енергийни канали в тялото ни се събират на това място, в тази точка всички те трябва да циркулират през Тайнствения проход и след това да излязат от него. Те трябва да преминат през Тайнствения проход, като целта е да се положат някои допълнителни основи и да се формира система от неща в него. Тъй като човешкото тяло е малка Вселена, той ще формира малък свят с всички основни неща на човешкото тяло вътре в него. Но той все още е само устройство, което не може да функционира в пълната си сила.

При самоусъвършенстването в школата Чимън Тайнственият проход е отворен. Когато Тайнственият проход е изтласкан навън, той е като цилиндър, но постепенно става обул. И така, вратите му от двете страни са отворени. Тъй като школата Чимън не усъвършенства в Буда или Дао, човек трябва да се предпазва. В школите на Буда и Дао има много учители, всеки от които може да ви пази. Не е нужно да виждате, нито ще имате някакви проблеми. В школата Чимън обаче не е така, тъй като човек трябва да се предпазва сам. Следователно той трябва да запази способността си да вижда. По това време Небесното око вижда като през обектива на телескоп. След като тази система се формира, след около месец Тайнственият проход започва да се прибира навътре. Връщането му обратно в главата се нарича „смяна на позициите на Тайнствения проход“.

Когато Тайнственият проход се прибере, ще изпитате дискомфорт в областта на главата си и ще я усещате подута. След това той ще се проврe през точката Юджън[9]. Това провиране също кара човек да се чувства некомфортно, все едно глава-

[9] Юджън – акупунктурна точка, разположена в долната задна част на главата – *бел. прев.*

та му се разцепва. Тайнственият проход ще излезе изведнъж и човек веднага ще се почувства облекчен. След като излезе, Тайнственият проход ще виси в много дълбоко измерение и ще съществува върху формата на тялото в това много дълбоко измерение. Следователно той няма да пречи на човек по време на сън. Но има едно нещо: когато „позиционирането на Тайнствения проход“ се извърши за първи път, човек ще чувства, че има нещо пред очите си. Въпреки че то е в друго измерение, той постоянно ще усеща, че очите му са замъглени, все едно нещо ги покрива, и това ще го накара да се чувства много неприятно. Тъй като точката Юджън е много важен проход, Тайнственият проход трябва да формира система от неща и там. След това той отново се завръща в тялото. „Единственият отвор на Тайнствения проход“ всъщност не се отнася до една позиция на Тайнствения проход, тъй като той трябва да променя позицията си многократно. Когато се завърне в Ниуан, той започва да се спуска в тялото, докато достигне точката Минмън[10]. В нея ще излезе отново.

Точката Минмън в човешкото тяло е изключително важна и главна точка. Тя се нарича „отвор“ в Дао школата и „проход“ от нас. Тя е главен проход, който истински наподобява желязна порта и има многобройни слоеве железни порти. Известно е, че човешкото тяло има много слоеве. Нашите физически клетки са един слой, а молекулите в тях са друг. Съществува порта на всеки слой от атоми, протони, електрони, неизмеримо малки частици, от по-малките до дори още по-малките частици, чак до най-микроскопичните частици. По тази причина има многобройни свръхестествени способности и много специални способности, заключени в портите на различните слоеве. Другите практики развиват Дан. Когато наближи Дан да експлодира, точката Минмън трябва да бъде взривена първа. Ако не бъде взривена, свръхестествените способности не могат да бъдат освободени. След като Тайнственият проход формира система в точката Минмън, той отново ще се върне в тялото. След това ще се върне в долната коремна област. Това се нарича „завръщане на Тайнствения проход в позицията му“.

---

[10] Минмън – „портата на живота“; акупунктурна точка, която се намира по средата в долната част на гърба – *бел. прев.*

След завръщането си Тайнственият проход не отива на първоначалното си място. На този етап Безсмъртният младенец е пораснал доста. Въздушният мехур ще покрие Безсмъртния младенец и ще го обвие. Докато расте Безсмъртният младенец, расте и Тайнственият проход. В Дао школата, обикновено когато Безсмъртният младенец порасне колкото шест-седемгодишно дете, ще му бъде позволено да напусне тялото; това се нарича „раждане на Безсмъртния младенец". Под контрола на Първичния дух той може да се движи наоколо извън тялото на човек. Физическото тяло не се движи и Първичният дух ще излезе извън него. Обикновено в Буда школата Безсмъртният младенец ще бъде извън опасност, когато стане голям колкото човека. Тогава обикновено му се позволява да напусне тялото и да излезе извън него. По това време Безсмъртният младенец е пораснал колкото самия човек и покритието му също е голямо. Покритието вече се е разпростряло извън тялото и това е Тайнственият проход. Тъй като Безсмъртният младенец е пораснал толкова, Тайнственият проход, разбира се, ще се разпростре извън тялото.

Може би сте виждали Буда статуи в храмове и сте открили, че Будите винаги се намират във вътрешността на кръг. Особено в изображенията на Буда винаги има кръг, в който той седи. Такива са много от изображенията на Буда, особено онези в старите храмове – всички те са такива. Защо Буда седи в кръг? Никой не може да го обясни ясно. Нека ви кажа, че това е този Тайнствен проход, но по това време той вече не се нарича Тайнствен проход. Той се нарича „рай", въпреки че всъщност все още не е рай, тъй като само има това устройство. Той е като фабрика с оборудването, но без способността за производство. Трябва да има енергийни ресурси и суровини, преди да може да произвежда. Преди няколко години много практикуващи казваха: „Нивото на моя Гонг е по-високо от това на Бодхисатва" или „Нивото на моя Гонг е по-високо от това на Буда". Когато чуят това, другите го намират за немислимо. Всъщност казаното от тях изобщо не е немислимо, тъй като Гонг на човек трябва наистина да е развит до много високо ниво в човешкия свят.

Как е възможно те да са постигнали ниво, по-високо от това на Буда? Не трябва да се разбира толкова повърхностно. Гонг на такъв човек наистина е на много високо ниво. Това е

така, защото когато неговото самоусъвършенстване достигне много високо ниво, в момента на пълно просветление нивото на неговия Гонг действително ще бъде много високо. Само миг преди пълното просветление осем десети от неговия Гонг ще бъдат взети заедно с Шиншин стандарта му и тази енергия ще се използва, за да обогати неговия рай – негов собствен рай. Всеки знае, че наред с този Шиншин стандарт, Гонг на практикуващия е развит чрез понасяне на многобройни изпитания през целия живот и преживяване на трудности. Следователно той е изключително ценен. Осем десети от тази ценна материя се използва за обогатяване на неговия рай. Ето защо, когато той успее в самоусъвършенстването в бъдеще, ще получи каквото поиска само като протегне ръце и ще има всичко, което пожелае. Той може да направи каквото поиска и в неговия рай има всичко. Това е неговата велика добродетел, развита чрез собствените му страдания.

Енергията на този човек може да бъде преобразувана във всичко по желание. Така, ако Буда иска да има нещо, да яде нещо или да си играе с нещо, той може да го направи. Тези неща идват от собственото му постижение в усъвършенстването, което е неговият Буда статус[11]. Без него човек не може да успее в самоусъвършенстването. По това време той може да се нарече негов собствен рай. Този човек ще има останали само две десети от своя Гонг, за да завърши самоусъвършенстването си и да постигне Дао. Въпреки че са му останали само две десети от Гонг, тялото му не е заключено. Той може или да се откаже от него, или да го задържи, но то вече ще е преобразувано от високоенергийната материя. По това време той може да упражнява своите велики божествени сили, които имат несравнима мощ. Но когато човек се самоусъвършенства сред обикновените хора, обикновено е заключен без каквито и да било значими способности. Без значение колко високо е нивото на неговия Гонг, този човек все още е ограничен. Сега това е различно.

---

[11] Буда статус – 佛位 / Фоуей – *бел. прев.*

Лекция пета

Изображението на Фалун

Символът на нашия Фалун Дафа е Фалун[1]. Онези със свръхестествени способности могат да видят, че този Фалун се върти. Същото се отнася и за нашите малки значки с изобразен Фалун, които също се въртят. Нашата практика за самоусъвършенстване се ръководи от Джън-Шан-Жен – характеристиката на Вселената, и от еволюционните принципи на космоса. Следователно това, което практикуваме, е огромно. В известен смисъл това изображение на Фалун е миниатюра на Вселената. Буда школата разглежда Вселената като десетпосочен свят с четири лица и осем страни. Може би някои хора могат да видят вертикална енергийна колона над и под Фалун. Със своя връх и основа Фалун образува точно Десетпосочния свят и съставлява тази Вселена. Той представлява обобщението на Буда школата за Вселената.

Тази Вселена, разбира се, се състои от многобройни галактики, включително нашия Млечен път. Цялата Вселена е в движение, а също и всички галактики в нея. Следователно

[1] Фалун – Колело на Фа – *бел. прев.*

символите Тайджи и малките свастики[2] 卍 в изображението също се въртят. Целият Фалун се върти и голямата свастика 卍 в средата също се върти. В известен смисъл това символизира нашия Млечен път. Тъй като сме от Буда школата, центърът запазва символа на Буда школата; ето как изглежда неговата повърхност. Всички различни субстанции имат свои форми на съществуване в други измерения, където имат много съществени и много сложни процеси на еволюция и форми на съществуване. Това изображение на Фалун е миниатюрата на Вселената. То също има своя собствена форма на съществуване и процес на еволюция във всички други измерения, затова аз го наричам свят.

Когато Фалун се върти по посока на часовниковата стрелка, той може автоматично да поема енергия от Вселената. Въртейки се обратно на часовниковата стрелка, той може да отдава енергия. Въртенето навътре (по часовниковата стрелка) предлага собствено спасение, докато въртенето навън (обратно на въртенето на часовниковата стрелка) предлага спасение на другите – това е характерна черта на нашата практика. Някои хора задават следния въпрос: „След като сме от Буда школата, защо има и Тайджи? Не принадлежи ли Тайджи към Дао школата?“ Това е така, защото онова, което практикуваме, е огромно и е същото като да практикуваме цялата Вселена. Тогава помислете всички: тази Вселена се състои от две основни школи: Буда школата и Дао школата. Ако се изключи някоя от тях, това няма да представлява завършена Вселена, нито пък може да бъде наречено цялостна Вселена. Следователно включихме неща и от Дао школата. Също така, някои хора казват, че наред с Дао школата има още християнство, конфуцианство, други религии и така нататък. Нека ви кажа, че след като самоусъвършенстването в конфуцианството достигне много високо ниво, то принадлежи към Дао школата; когато много западни религиозни практики за самоусъвър-

[2] 卍 – Колело на светлината (от санскрит); този символ датира от преди повече от 2500 години и е открит в културни останки в Гърция, Перу, Индия, Китай и др.; от векове насам означава щастие, представлява Слънцето и се разглежда в положителен смисъл. – *бел. прев.*

шенстване достигнат високи нива, те се класифицират като принадлежащи към същата система като нашата – Буда школата. Има само две основни школи.

Тогава защо две от изображенията на Тайджи имат червено отгоре и синьо отдолу, а другите две изображения на Тайджи са с червено отгоре и черно отдолу? Обичайното ни разбиране е, че Тайджи е съставен от две субстанции – черна и бяла – Чи на Ин и Ян. Това схващане идва от много ниско ниво, защото Тайджи има различни проявления в различни измерения. На най-високото ниво неговите цветове се проявяват по този начин. Дао, който обикновено имаме предвид, има това червено отгоре и това черно отдолу. Например Небесното око на някои наши практикуващи е отворено и те са открили, че червеният цвят, който виждат с очите си, е зелен в съседното измерение. Златистият цвят се вижда като виолетов в друго измерение, защото се обръща по такъв начин. С други думи, цветовете се променят от едно измерение в друго. Тайджи с червено отгоре и синьо отдолу принадлежи към Великата Първична Дао школа, която включва практиките за самоусъвършенстване от школата Чимън. Четирите по-малки свастики 卍 са от Буда школата. Те са същите като свастиката в средата, която също е от Буда школата. Фалун с тези цветове е относително ярък и ние го използваме като символ на Фалун Дафа.

Фалун, който виждаме чрез Небесното око, не е непременно в тези цветове, защото цветът на неговия фон може да се променя, въпреки че образът му не се променя. Когато Фалун, който съм поставил във вашата долна коремна област, се върти, вашето Небесно око може да го види като червен, виолетов, зелен или може би безцветен. Цветовете на неговия фон се променят в следния ред: червено, оранжево, жълто, зелено, небесносиньо, синьо и виолетово. В резултат на това наблюдаваното от вас може да бъде в различни цветове, но свастиките или цветовете и изображението на Тайджи в него ще останат същите. Ние намираме, че този цвят на фона изглежда относително добре и затова сме го възприели. Тези със свръхестествени способности могат да видят много неща отвъд това измерение.

Някои казват: „Този символ 卍 прилича на знака на Хитлер.“ Нека ви кажа, че този символ сам по себе си не включва каквито и да било класови понятия. Някои хора казват: „Ако неговият ъгъл се наклони на тази страна, ще бъде като знака на Хитлер.“ Не е така, защото той се върти и в двете посоки. Нашето човешко общество започва да познава масово този символ преди две хиляди и петстотин години, по времето на Шакямуни. Изминали са само няколко десетилетия от времето на Хитлер през Втората световна война. Той го присвоил, но цветът, който използвал, е различен от нашия. Знакът бил черен, сочел нагоре и бил използван в изправена позиция. Ще кажа само толкова относно този Фалун, въпреки че споменах само повърхностната му форма.

Тогава какво символизира тази свастика 卍 в нашата Буда школа? Някои казват, че означава добра съдба, което е интерпретация на обикновените хора. Нека ви кажа, че свастиката 卍 обозначава нивото на Буда. Тя съществува само на нивото на Буда. Бодхисатва или Архат не я притежават. Но старшите Бодхисатви, Четирите Старши Бодхисатви, я притежават. Открили сме, че тези Старши Бодхисатви далеч са надминали нивото на обикновените Буди и са дори по-високо от Татагата. Отвъд нивото на Татагата има многобройни Буди. Татагата има само една свастика 卍. Онези, които са достигнали отвъд нивото на Татагата, ще имат повече свастики 卍. Буда, чието ниво е два пъти по-високо от това на Татагата, има две свастики 卍. Тези, които са още по-високо, имат три, четири, пет свастики и така нататък. Някои имат толкова много свастики, че те са навсякъде по телата им, включително върху главите, раменете и коленете. Когато са твърде много, ще се появят дори върху техните длани, пръсти на ръцете, пети и пръсти на краката и така нататък. С постоянното повишаване на нечие ниво броят на свастиките 卍 ще се увеличава. Следователно свастиката 卍 обозначава статуса на Буда. Колкото по-висок е статусът на един Буда, толкова повече свастики 卍 ще има той.

Школата Чимън[3]

Освен Буда школата и Дао школата има и Чимън школа, която нарича себе си „практика за самоусъвършенстване Чимън“. Що се отнася до практиките за самоусъвършенстване, обикновените хора ги възприемат така: от древен Китай до наши дни хората разглеждат Буда школата и Дао школата като ортодоксални пътища за самоусъвършенстване и ги наричат праведни школи за самоусъвършенстване. Тази Чимън школа никога не е била правена публично достояние и много малко хора са чували за нейното съществуване, освен от литературни творби.

Съществува ли Чимън школа? Да, съществува. В хода на моето самоусъвършенстване – и по-специално в по-късните години, се срещнах с трима майстори от школата Чимън с високи постижения. Те ми предадоха същността на своите практики, неща уникални и много добри. Просто защото е уникална, това, което тази практика развива, е доста необикновено и не може да бъде разбрано от повечето хора. Освен това те твърдят, че не са нито от Буда школата, нито от Дао школата. Те не се самоусъвършенстват в Буда или в Дао. Щом научат, че не се самоусъвършенстват в Буда или Дао, хората ги наричат „странична врата и тромав път“[4]. Те наричат себе си „школата Чимън“. „Странична врата и тромав път“ има неодобрително значение, но тук не се използва в отрицателен смисъл, защото не обвинява школата в това, че е лоша практика – това е сигурно. Буквалното определение на термина също не предполага лоша практика. В историята Буда школата и Дао школата са наричани „ортодоксалните школи“ за самоусъвършенстване. Когато тази практика не може да бъде разбрана от обществото, хората я наричат „странична врата“ или страничен път, и неортодоксална школа. Какво означава „тромав път“? „Тромав“ предполага труден или неудобен път. В древен Китай „тромав“ често се е отнасял за някого, който е непохватен. „Странична врата и тромав път“ носи това значение.

---

[3] Школата Чимън – „неконвенционална школа“ – *бел. прев.*

[4] „Странична врата и тромав път“ – 旁門左道 / Панмън Дзуодао – *бел. прев.*

Защо тази практика не е лоша? Защото тя също има стриктни Шиншин изисквания. Нейният метод за самоусъвършенстване също следва характеристиката на Вселената. Не нарушава характеристиката или закона на Вселената, нито пък се занимава с извършването на погрешни деяния. Следователно тя не може да бъде наречена лоша практика. Буда школата и Дао школата са ортодоксални школи, не защото характеристиката на Вселената се придържа към техните практики, а защото практиките на Буда школата и Дао школата следват характеристиката на Вселената. Ако практиката за самоусъвършенстване на школата Чимън също се придържа към характеристиката на Вселената, тя не е лоша практика, а също праведна школа. Това е така, защото критерият за различаване на добро и лошо или на великодушие и злонамереност е характеристиката на Вселената. Нейният метод за самоусъвършенстване следва характеристиката на Вселената и затова тя е праведен път, въпреки че изискванията ѝ се различават от тези в Буда школата и Дао школата. Тя не обучава масово ученици и се преподава на много малък кръг от хора. Дао школата обучава много ученици, но само един ученик получава истинското учение. Буда школата вярва в спасението на всички същества, ето защо всеки, който е способен да се самоусъвършенства, може да го направи.

Практиката на школата Чимън не може да бъде наследена от двама души, тъй като се предава само на един избран човек през голям период от време в историята. Следователно в историята не е можело да бъде видяна от обикновените хора. Разбира се, когато Чигонг беше популярен, открих, че няколко души от тази школа също излязоха да преподават. След като преподаваха публично известно време обаче, те разбраха, че това не е осъществимо, защото майсторът е забранил някои от нещата на тази практика да бъдат предадени на обществото. Ако искате да я преподавате публично, не можете да избирате учениците си. Тези, които ще дойдат да я учат, ще донесат със себе си различни Шиншин нива и различен манталитет, защото са най-различни хора. Няма да можете да избирате ученици, за да ги обучавате. Ето защо школата Чимън не може да бъде преподавана масово сред обществото. Това може лесно да стане причина за опасност, защото нейната практика е уникална.

Някои хора се чудят: Буда школата усъвършенства в Буда, Дао школата усъвършенства в Дао, а какво става с практикуващ от Чимън школата, след като завърши самоусъвършенстването си? Този човек ще бъде странстващ Бог без определена граница във Вселената. Всеизвестно е, че Татагата Шакямуни има Рая Саха, Буда Амитаба има Рая на Върховното Блаженство, Буда Лечителят има Бляскавия Рай. Всеки Татагата или велик Буда има свой собствен рай. Всеки велик просветлен човек изгражда свой собствен рай и много от неговите ученици живеят там. Въпреки това човек от школата Чимън няма определена граница във Вселената и ще бъде като странстващ Бог или самотен безсмъртен.

Практикуване по зъл път

Какво означава „практикуване по зъл път"? То има няколко форми. Има хора, които се специализират в практикуването по зъл път, тъй като в историята е имало хора, които са предавали тези неща. Защо са предавани? Защото те търсят слава, лична изгода и пари сред обикновените хора; това са нещата, които искат. Разбира се, такъв човек няма високо ниво на Шиншин и не може да получи Гонг. Тогава какво може да получи? Карма. Ако някой има много карма, тя също може да стане форма на енергия. Но този човек няма никакъв статус и не може да бъде сравняван с практикуващ. В сравнение с обикновените хора обаче той може да ги възпира, защото кармата също е форма на енергия. Когато нейната плътност стане много висока, тя също може да подсили свръхестествените способности в тялото на човек и да произведе този ефект. По тази причина в историята някои хора са преподавали това. Такъв човек твърди: „Като правя лоши неща и ругая, мога да повиша своя Гонг." Той не повишава Гонг. Всъщност увеличава плътността на тази черна субстанция, тъй като извършването на лоши неща може да доведе до създаването на черната субстанция – кармата. Следователно незначителните вродени свръхестествени способности на този човек могат да бъдат подсилени от тази карма. Той може да развие някои дреб-

ни свръхестествени способности, въпреки че те не могат да направят нищо значително. Тези хора твърдят, че правейки лоши неща, могат да увеличат своя Гонг – това е, което казват.

Някои хора казват: „Ако един Дао е висок една стъпка, то един демон ще е висок един метър." Това е погрешно твърдение на обикновените хора. Демонът никога няма да бъде по-висок от един Дао. Съществува този факт, че Вселената, която познаваме като човешки същества, е малка вселена сред многобройни вселени и ние я наричаме „Вселената" накратко. Всеки път, когато нашата Вселена премине през период от много, много години, тя винаги претърпява голяма катастрофа, която разрушава всичко в нея, включително планетите и всички живи същества. Движението на Вселената следва закон. В нашата Вселена от този период от време човешката раса не е единственият вид, който е станал лош. Много живи същества вече са видели ситуацията, че що се отнася до настоящия период, преди много време в пространството на Вселената е станала голяма експлозия. В днешно време астрономите не могат да я наблюдават, защото това, което можем да видим сега през най-мощните телескопи, са неща отдалечени на сто и петдесет хиляди светлинни години. За да видим промените на сегашното космическо тяло, трябва да чакаме да минат сто и петдесет хиляди години. Това е доста далечно време.

Понастоящем цялата Вселена вече е претърпяла огромна промяна. Всеки път когато се случи такава промяна, всички живи същества в цялата Вселена биват напълно унищожени и в развалини. Всеки път когато настъпи тази ситуация, характеристиката и цялата материя вътре в предишната Вселена трябва да бъдат взривени. Обикновено всички живи същества биват убити от експлозията. Но не всеки бива изличен всеки път от взрива. След като новата Вселена бъде изградена отново от великите просветлени хора на изключително високо ниво, все още има такива, които оцеляват от експлозията. Великите просветлени хора изграждат Вселената според своите собствени характеристики и стандарти. Следователно тя има различна характеристика от тази на предишната Вселена.

Онези, които са оцелели от експлозията, ще продължат да се придържат към предишната характеристика и принципи за вършене на нещата в тази Вселена. Новоконструираната Вселена съблюдава характеристиките и принципите на тази нова

Вселена в своето действие. Така онези, които са избегнали експлозията, са станали демони, които се намесват в принципите на Вселената. Но те не са толкова лоши, тъй като само се придържат към характеристиката на Вселената от предишния период. Те са това, което хората наричат „небесни демони“. Въпреки това не са заплаха за обикновените хора, нито пък нараняват хората. Те само се придържат в действията си към своите принципи. В миналото това не трябваше да се знае от обикновените хора. Казах, че има много Буди отвъд нивото на Татагата. Какво представляват тези демони? Те са изключително нищожни в сравнение с тях. Старостта, болестта и смъртта са също форми на демони, но те са създадени да поддържат характеристиката на Вселената.

Будизмът вярва в Самсара, поради което се споменава въпросът за Асура[5]. Всъщност това се отнася до живи същества в различни измерения, но те не притежават човешката вродена природа. За един велик просветлен човек те са на много ниско ниво и са доста неспособни. Въпреки това са страшни в очите на обикновените хора, тъй като имат определено количество енергия. Те смятат обикновените хора за животни, така че обичат да се хранят с хора. През последните години и те се появиха, за да преподават Чигонг. Какво представляват? Как може да изглеждат като човешки същества? Външният им вид е много страшен. Щом научите техните неща, ще трябва да ги последвате и да станете от техния вид. В Чигонг практиката, ако някои хора имат лоши мисли, които са в съгласие с техния начин на мислене, те ще дойдат да обучават тези хора. Едно праведно съзнание може да покори сто злини. Ако не преследвате нищо, никой няма да посмее да ви безпокои. Ако развиете лоша мисъл или преследвате нещо лошо, те ще дойдат да ви подадат ръка и вие ще следвате демоничен път в самоусъвършенстването. Може да възникне този проблем.

Друга ситуация се нарича „несъзнателно практикуване по зъл път“. Какво представлява несъзнателното практикуване по зъл път? Това е, когато някой практикува зъл път, без да го осъзнава. Този проблем е често срещан и просто твърде широко разпространен. Както казах онзи ден, много хора практикуват Чигонг с неправилни мисли в съзнанието си. Макар

[5] Асура – зли духове (от санскрит) – *бел. прев.*

да практикуват стоящо упражнение с треперещи от умора ръце и крака, съзнанието им не е в покой. Човек си мисли: „Цените се вдигат. Трябва да напазарувам, след като приключа с упражнението. Ако не побързам, нещата ще поскъпнат." Друг си мисли: „На работното ми място сега се разпределят апартаменти. Дали ще получа апартамент? Отговорникът за разпределянето им винаги се кара с мен." Колкото повече този човек си мисли за това, толкова повече се ядосва. „Със сигурност няма да ми даде апартамент. Как да се разправя с него..." Появяват се всякакви мисли. Както казах по-рано, те коментират от семейните проблеми до държавните дела. Когато говорят на неприятни теми, се ядосват дори още повече.

Чигонг практиката изисква човек да цени Дъ. Когато правите упражненията, ако не мислите за добри неща, поне не бива да мислите за лоши. Най-добре е, ако не мислите за нищо. Това е, защото по време на Чигонг практиката на ниско ниво трябва да бъде положена основа. Тази основа ще е от решаващо значение, тъй като човешките мисловни дейности играят голяма роля. Помислете всички: какво добавяте към своя Гонг? Как може това, което практикувате, да е добро? Как може да не е черно? Колко хора, които практикуват Чигонг, са без подобни идеи? Въпреки че практикувате Чигонг през цялото време, защо не са си отишли вашите болести? Въпреки че някои хора нямат тези лоши мисли на местата за практика, те винаги практикуват Чигонг с привързаността към свръхестествени способности, със стремежа към това или онова, с различни начини на мислене и с множество силни желания. Всъщност те вече несъзнателно са практикували по зъл път. Ако кажете, че този човек практикува по зъл път, той ще се разстрои: „Обучи ме известен Чигонг майстор." Но този известен Чигонг майстор ви казва да цените Дъ. Направихте ли го? По време на Чигонг практиката винаги се впускате в някакви лоши мисли. Как може да кажете, че ще излезете от практиката с добри неща? Това е проблемът и той се нарича несъзнателно практикуване по зъл път – нещо много разпространено.

Двойно усъвършенстване на мъж и жена

В общността на самоусъвършенстващите се съществува практика за самоусъвършенстване, наречена „двойно усъвършенстване на мъж и жена“. Може би сте виждали в практиките за усъвършенстване на тибетския тантризъм как в скулптура или портрет на Буда мъжка фигура държи женско тяло, самоусъвършенствайки се. Мъжката фигура понякога изглежда като Буда и държи гола жена. Някои може да са преобразувания на Буда в образа на Ваджра с глава на крава и лице на кон, също носещи разсъблечено женско тяло. Защо е така? Най-напред ще обясним този въпрос на всички. На нашата планета не само Китай е бил повлиян от конфуцианството. Преди няколко века цялата наша човешка раса е имала подобни морални ценности. Следователно тази практика за самоусъвършенстване всъщност не е дошла от нашата планета. Дошла е от друга планета, но този метод действително може да позволи на човек да се самоусъвършенства. Когато тази практика за самоусъвършенстване била представена в Китай по онова време, тя била неприемлива за китайския народ именно поради това, че включва двойно усъвършенстване на мъж и жена и тайни практики. По тази причина през периода на Хуейчан от династията Тан тя била забранена в областите Хан от императора. Преподаването ѝ не било позволено в областите Хан и по онова време била наречена Тан тантризъм. Въпреки това тя била предадена в уникалната среда на Тибет – една специална област. Защо се самоусъвършенстват по този начин? Двойното усъвършенстване на мъж и жена е за събиране на Ин, за да допълни Ян и обратното, с взаимно допълване за взаимно усъвършенстване, давайки възможност да се постигне целта за балансиране на Ин и Ян.

Известно е, че според Буда школата или Дао школата и особено според даоистката теория за Ин и Ян човешкото тяло поначало има Ин и Ян. Тъй като човешкото тяло има Ин и Ян, то може да развие чрез самоусъвършенстване различни свръхестествени способности и живи същества като Безсмъртния младенец, Култивираните младенци, Фашън и така нататък. Поради съществуването на Ин и Ян чрез самоусъвършенстване човек може да развие голям брой живи същества, които могат да растат в Дантиен, независимо дали

тялото е мъжко, или женско – все едно е. Тази теория наистина има смисъл. Школата на Дао обикновено смята горната част на тялото за Ян, а долната за Ин. Някои хора разглеждат задната част на тялото за Ян, а предната за Ин. Други пък смятат лявата страна на тялото за Ян, а дясната за Ин. В Китай казваме, че лявата страна на тялото е мъжка, а дясната – женска, което също произлиза оттам и е много основателно. Тъй като човешкото тяло поначало има Ин и Ян, чрез взаимодействието на Ин и Ян то самото може да постигне баланс между тях и така да създаде много живи същества.

Тогава това изяснява един въпрос: без да се прилага методът на двойно усъвършенстване на мъж и жена, пак можем да достигнем много високо ниво в самоусъвършенстването. При прилагането на метода за двойно усъвършенстване на мъж и жена, ако той се използва неправилно, човек ще си навлече демонична намеса и този метод ще стане лоша практика. В тантризма, ако ще се използва двойно усъвършенстване на мъж и жена на много високо ниво, монахът или ламата трябва да са достигнали много високо ниво в самоусъвършенстването. По това време майсторът може да напътства човек в този вид самоусъвършенстване. Тъй като Шиншин нивото на този човек е доста високо, той може да се държи добре, без да стане порочен. Но човек с ниско ниво на Шиншин абсолютно не бива да прибягва до този метод. В противен случай със сигурност ще следва лоша практика. Поради ограничено Шиншин ниво и тъй като не е изоставил желанията и похотта на обикновените хора, мерилото на неговия Шиншин стига само дотам и ако този метод се използва, със сигурност ще бъде лоша практика. Ето защо казахме, че когато се популяризира произволно на ниското ниво, това е преподаване на лоша практика.

През последните години доста Чигонг майстори преподават двойно усъвършенстване на мъж и жена. Какво толкова странно има в това? Двойното усъвършенстване на мъж и жена се е появило и в практики на Дао школата. Нещо повече, това не е започнало днес, а по време на династията Тан. Как може в Дао школата да съществува двойно усъвършенстване на мъж и жена? Според Тайджи теорията в Дао школата човешкото тяло е малка Вселена, която поначало има Ин и Ян. Всички истински, велики праведни учения са предавани от

далечна епоха. Всяка произволна промяна или произволно добавяне ще обърка тази конкретна школа за практикуване и ще направи невъзможно за нея постигането на целта на завършване на самоусъвършенстването. Ето защо ако във вашата практика няма двойно усъвършенстване на мъж и жена, никога не бива да правите това в самоусъвършенстването. В противен случай ще тръгнете по погрешен път и ще се натъкнете на проблеми. Особено в нашата школа на Фалун Дафа няма двойно усъвършенстване на мъж и жена, нито пък се нуждаем от него. Ето как разглеждаме този въпрос.

Усъвършенстване на съзнанието и тялото

Въпросът за усъвършенстването на съзнанието и тялото вече беше обяснен на всички вас. Усъвършенстването на съзнанието и тялото се отнася до усъвършенстването на Шиншин на човек, едновременно с усъвършенстването на неговото тяло. С други думи, Бънти се преобразува. В процеса на преобразуване човешките клетки ще бъдат постепенно заменени от високоенергийната материя и процесът на стареене ще се забави. Тялото на човек ще изглежда така все едно постепенно се завръща към младостта и ще преминава през постепенно преобразуване, докато най-накрая бъде напълно заменено от високоенергийната материя. По това време тялото на този човек вече ще е превърнато в тяло от друг тип материя. Това тяло, както казах по-рано, ще излезе извън Петте елемента. Тъй като вече не е ограничено до Петте елемента, тялото на този човек повече няма да дегенерира.

Самоусъвършенстването в храмовете се занимава само с усъвършенстване на съзнанието, така че не преподава упражнения и не усъвършенства тялото. То изисква Нирвана, защото методът, който преподавал Шакямуни, изисквал Нирвана. Всъщност самият Шакямуни имал велик Дхарма от високо ниво и притежавал способността напълно да преобразува своето Бънти във високоенергийната материя и да го вземе със себе си. За да остави този метод за самоусъвършенстване, той самият поел пътя на Нирвана. Защо го преподал по такъв начин? Постъпил така, за да накара хората да се откажат в най-голяма степен от привързаностите и всичко оста-

нало, включително и от физическите си тела накрая; всички привързаности трябвало да бъдат изоставени. За да даде на хората възможност да постигнат това в най-голяма степен, той поел пътя на Нирвана. По тази причина всички будистки монаси в историята са поемали по пътя на Нирвана. Нирвана означава, че когато един монах умре, той изоставя физическото си тяло и собственият му Първичен дух се издига с неговия Гонг.

Дао школата набляга на усъвършенстване на тялото. Тъй като избира учениците си и не предлага спасение на всички същества, тя има наистина изключителни ученици. По тази причина преподава техники и засяга въпроси относно това как да се култивира живот. Въпреки това в метода за самоусъвършенстване на Буда школата и по-специално в будизма тези неща не се преподават. Но това не важи за всички практики в Буда школата. Много практики от високо ниво в Буда школата също ги преподават. Нашата школа за практикуване ги преподава. Нашият Фалун Дафа изисква както Бънти, така и Безсмъртния младенец; те са различни. Безсмъртният младенец също е тяло, направено от високоенергийната материя, но то не може произволно да бъде показвано в това наше измерение. За да запазим облика на обикновен човек в това измерение за дълъг период от време, трябва да имаме нашето Бънти. Следователно при преобразуването на това Бънти неговите молекулярни комбинации не се променят, въпреки че клетките му са заменени от високоенергийната материя. Така това тяло няма да изглежда много различно от тялото на обикновен човек. И все пак има разлика – а именно, че това тяло може да навлиза в други измерения.

Практиките, които усъвършенстват съзнанието и тялото, правят човек да изглежда много млад на външен вид и много различно от действителната му възраст. Веднъж една жена ме попита: „Учителю, на колко години мислите, че съм?“ Всъщност тя наближаваше седемдесет години, но изглеждаше само малко над четиридесет. Лицето ѝ беше без бръчки, имаше румен цвят на бузите и грееше. Не изглеждаше като човек, който наближава седемдесетте. Това ще се случи с нашите практикуващи Фалун Дафа. Казано на шега, младите дами винаги обичат да си слагат грим по лицето и искат да направят цвета на лицето си по-светъл и по-хубав. Бих ка-

зал, че ако истински следвате практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото, ще постигнете тази цел по естествен път. Гарантирано е, че няма да имате нужда да използвате козметика. Няма да даваме повече от тези примери. В миналото, тъй като имаше сравнително повече възрастни хора в различните професии, ме смятаха за млад човек. Нещата в днешно време стават по-добри и във всяка професия има сравнително повече млади хора. Всъщност вече не съм млад. Наближавам петдесетте, защото вече съм на четиридесет и три.

ФАШЪН

Защо около статуята на Буда има поле? Много хора не могат да го обяснят. Някои казват: „Статуята на Буда има поле, защото монасите ѝ пеят монотонно свещени текстове." С други думи, полето идва от самоусъвършенстването на монасите пред нея. Дали ще е от самоусъвършенстването на монасите, или на други хора, тази енергия би трябвало да е разпръсната и ненасочена. Подът, таваните и стените на целия храм би трябвало да имат същото поле. Тогава защо полето на статуята на Буда е толкова силно? Особено статуя на Буда в отдалечена планина, в пещера или на скала, обикновено има поле. Защо съществува това поле? Някои хора са го обяснявали по един или друг начин и все пак не могат да го обяснят ясно. Всъщност статуята на Буда има поле, защото тя има Фашън на велик просветлен човек. Тъй като неговият Фашън е там, тя има енергия.

Дали ще е Шакямуни, или Бодхисатва Авалокитешвара[6], ако наистина са съществували в историята – помислете всички – не са ли били те също практикуващи по време на своето самоусъвършенстване? Когато човек се самоусъвършенства на много високо ниво по Фа отвъд Трите свята, той ще развие Фашън. Фашън се ражда в областта на Дантиен и е изграден от Фа и Гонг. Проявява се в други измерения. Фашън притежава много от силата на човек, но неговото съзнание и мисли се контролират от този човек. Въпреки това сам по себе си

[6] Авалокитешвара – известна като „богинята на състраданието"; тя е една от старшите Бодхисатви в Рая на върховното блаженство – *бел. прев.*

Фашън също е цялостен, независим и реалистичен индивидуален живот. Следователно той може самостоятелно да направи каквото и да било. Това, което Фашън прави, е точно каквото Главното съзнание на човек иска Фашън да направи. Ако човек прави нещо по определен начин, неговият Фашън ще го направи по същия начин; това е Фашън, за който говорим. Всичко, което искам да направя, може да бъде направено от мой Фашън, като например настройването на телата на истинските практикуващи. Тъй като Фашън не носи тялото на обикновен човек, той се проявява в други измерения. Неговото тяло не е фиксирано и не е такова, което не може да се променя; вместо това то може да се увеличава и смалява. Понякога става много голямо, толкова голямо, че човек не може да види цялата му глава. Понякога става много мъничко, дори по-мъничко от клетка.

Освещаване

Статуя на Буда, произведена във фабрика, е само художествено изделие. Освещаването се прави с цел да се покани Фашън на Буда върху статуята на Буда, която след това ще бъде почитана като материално тяло сред обикновените хора. В самоусъвършенстването, когато практикуващият има уважение в сърцето си, Фашън върху статуята на Буда ще пази Фа за този човек, грижейки се за него и предпазвайки го. Това е действителната цел на освещаването. То може да бъде извършено само с праведни мисли, изразени по време на официалната церемония за освещаването, с помощта на велик просветлен човек на много високо ниво или с помощта на практикуващ на много високо ниво в самоусъвършенстването, който притежава тази сила.

Храмовете изискват техните статуи на Буда да преминат през освещаване и хората казват, че без освещаване от статуята на Буда няма да има никаква полза. Днес монасите в храмовете – онези истински, велики учители – всички са си заминали. От времето на Великата културна революция някои от онези младши монаси, които не са получили никакви истински учения, сега са станали игумени. Много неща не са предадени. Ако попитате някого от тях каква е целта на ос-

вещаването, той ще отговори: „Статуята на Буда ще действа след освещаването." Той не може да обясни ясно каква е специфичната полза от освещаването, така че само изпълнява церемонията. Поставя будистки свещен текст в статуята на Буда. След това запечатва статуята с хартия и започва да ѝ пее монотонно свещения текст. Той нарича това освещаване, но дали целта на освещаването може да бъде постигната? Зависи как чете свещения текст. Шакямуни е казал, че човек трябва да чете свещения текст с праведно съзнание и концентрирано внимание, за да разтърси рая на своята практика за самоусъвършенстване. Само тогава може да бъде поканен велик просветлен човек. И само когато един от Фашъните на великия просветлен човек пристигне върху статуята на Буда, може да бъде постигната целта на освещаването.

Докато четат свещения текст, някои монаси си мислят: „Колко пари ще ми платят след освещаването?" или „Еди-кой си се отнася с мен толкова лошо." Те също имат лични конфликти. Сега е периодът Краят на Дхарма. Не може да се отрече, че това явление съществува. Тук не критикуваме будизма. Някои храмове просто не са спокойни в периода Краят на Дхарма. Ако нечие съзнание е пълно с тези неща и изразява такива лоши мисли, как този велик просветлен човек може да дойде? Тогава целта на освещаването изобщо не може да бъде постигната. Но това не е абсолютно, защото има някои добри храмове и даоистки манастири.

В един град видях монах, който имаше много тъмни ръце. Той сложи свещения текст в статуята на Буда и я запечата небрежно. След като измърмори няколко думи, процедурата по освещаването завърши. След това взе друга статуя на Буда и отново промърмори няколко думи. Вземаше по четиридесет юана на освещаване. В днешно време монасите са превърнали освещаването в търговска дейност и правят пари от него. Поглеждайки към статуята, открих, че освещаването не е било постигнато, защото той изобщо не можеше да го извърши. В днешно време монасите правят дори такива неща. Какво още съм виждал? Един човек, който изглежда бе светски будист, извършваше предполагаемо освещаване на Буда статуя в храм. Той държеше огледало към слънцето така, че да отрази слънчевата светлина върху статуята на Буда. След това заяви,

че освещаването е направено. Станало е толкова абсурдно! Днес будизмът се е развил до този етап и това е много често срещано явление.

В Нандзин беше направена голяма бронзова статуя на Буда и поставена на остров Лантау в Хонконг. Това е огромна статуя на Буда. Много монаси от цял свят дойдоха, за да ѝ направят освещаване. Един от монасите подържа огледало към слънцето, за да отрази слънчевата светлина върху лицето на статуята на Буда, и нарече това освещаване. Дори на тържествена и грандиозна церемония като тази може да се случи такова нещо. Намирам го за наистина печално! Нищо чудно, че Шакямуни е казал: „В периода Краят на Дхарма монасите ще имат проблеми да спасят себе си, камо ли да предлагат спасение на другите." Освен това много монаси тълкуват будистките свещени текстове от своята собствена перспектива. Дори свещеният текст на Кралицата Майка си е проправил път в храмовете. Много неща, които не са будистки класически материали, също са навлезли в храмовете, правейки тези места сега доста хаотични и объркани. Разбира се, има монаси, които все още истински се самоусъвършенстват и са доста добри. В действителност освещаването има за цел да покани Фашън на велик просветлен човек върху статуята на Буда. Това е освещаване.

Ето защо, ако тази статуя на Буда не е преминала успешно през освещаване, не бива да бъде почитана. Ако я почитат, ще настъпят сериозни последици. Какви са те? Днес онези, които изучават човешкото тяло, са открили, че дейностите на нашето човешко съзнание или човешките мисли могат да създадат субстанция. На много високо ниво ние сме установили, че това наистина е субстанция, но тя не е под формата на мозъчни вълни, както сме открили в проучванията днес. Вместо това тя е под формата на цялостен човешки мозък. В общия случай, когато обикновеният човек си мисли за нещо, това, което той създава, е нещо с формата на мозък. Тъй като не притежава енергия, то ще се разсее скоро след това. От друга страна, енергията на практикуващ може да бъде запазена доста по-дълго. Това не означава, че след като бъде произведена във фабриката, тази статуя на Буда има съзнание. Не, няма. Някои Буда статуи не са преминали през процеса на освещаване, нито пък е била постигната целта на освещаване-

то, след като са били отнесени в храмовете. Ако освещаването е извършено от псевдо-Чигонг майстор или човек от лоша практика, ще бъде дори още по-опасно, защото върху статуята на Буда ще се промъкне лисица или невестулка.

Ако се прекланяте пред Буда статуя, която не е преминала през процедурата на освещаване, ще бъде твърде опасно. Колко опасно? Казвал съм, че в развитието си до наши дни човечеството е дошло до такова състояние, при което всичко се влошава. Цялото общество и всичко в цялата Вселена деградира последователно. Всичко, което се случва на обикновените хора, е причинено от самите тях. Много е трудно да се намери праведен път или да се следва праведен път, което се дължи на намеса от различни източници. Човек иска да се моли на Буда, но кой е Буда? Много е трудно да намерите някого, на когото да се молите. Ако не вярвате, нека ви обясня. Ще бъде ужасно, когато някой пръв започне да почита статуя на Буда, която не е преминала през процедурата на освещаване. Колко хора сега се кланят на Буда, за да постигнат Праведно достижение в самоусъвършенстването? Има твърде малко такива. Каква е мотивацията на повечето хора да почитат Буда? Те се стремят да премахнат изпитания, да разрешат проблеми и да направят състояние. От будистките свещени текстове ли са тези неща? Те изобщо не съдържат такива работи.

Да предположим, че поклонник на Буда, който преследва пари, се просне пред статуята на Буда, на Бодхисатва Авалокитешвара или на Татагата, и каже: „Моля те, помогни ми да спечеля малко пари." Тогава ще се формира цялостно съзнание. Тъй като тази молба е отправена към статуята на Буда, тя моментално се проектира върху нея. В друго измерение един обект може да става голям или малък. Когато тази мисъл пристигне върху този обект, статуята на Буда ще има мозък и съзнание, но няма да има тяло. Други хора също идват да се покланят на статуята на Буда. С това поклонение те постепенно ще ѝ дадат някакво количество енергия. Ще бъде още по-опасно, ако ѝ се поклони практикуващ, защото това поклонение постепенно ще ѝ даде енергия и ще ѝ позволи да формира материално тяло. Това материално тяло обаче се формира в друго измерение. След като се формира, то съществува в друго измерение и също може да научи някои истини на Вселената. Ето защо може да прави някои неща за

хората. Така може да развие и някакъв Гонг. Но то помага на хората при известни условия и на определена цена. Движи се свободно в друго измерение и може да контролира обикновените хора доста лесно. Това материално тяло изглежда точно като статуята на Буда. Така човешкото поклонение е това, което създава фалшива Бодхисатва Авалокитешвара или фалшив Татагата, които изглеждат точно като Буда статуята с външност на Буда. Но съзнанието на фалшивия Буда или фалшивата Бодхисатва е изключително лошо и преследва пари. То е родено в друго измерение. Имайки съзнание, то знае малко истина и не смее да извършва съществени злини, но се осмелява да прави незначителни лоши неща. Понякога също така помага на хората, иначе ще е напълно зло и ще бъде убито. Как помага на хората? Когато някой се моли: „Буда, моля те, помогни ми, защото вкъщи имаме болен човек", тогава то ще ви подаде ръка. Ще ви накара да дарите пари в кутията за дарения, защото съзнанието му преследва пари. Колкото повече пари сложите в кутията за дарения, толкова по-бързо ще бъде излекувана болестта. Тъй като има някаква енергия, то може да манипулира обикновения човек от друго измерение. Ще бъде особено опасно, ако отиде да му се поклони практикуващ. За какво се моли този практикуващ? За пари. Помислете всички: защо един практикуващ би преследвал пари? Молитвите за премахване на нещастия и болести за членове на семейството са привързаност въз основа на сантименталност към семейството. Искате да промените съдбата на други хора? Всеки има своя собствена съдба! Ако му се поклоните и промърморите: „Моля те, помогни ми да спечеля пари", то ще ви помогне. То би искало да пожелаете още повече пари, защото колкото повече желаете, толкова повече неща може да вземе от вас. Това е честна размяна. Други поклонници са сложили много пари в кутията за дарения и то ще ви позволи да вземете част от тях. Как става това? Може би ще откриете портфейл, щом излезете на улицата, или от работното ви място може да ви дадат допълнително възнаграждение. Във всеки случай то ще направи така, че да получите пари. Как може да ви помогне безусловно? Без загуба няма печалба. Ще вземе част от вашия Гонг, ако се нуждае от него, или ще вземе развития от вас Дан. То иска тези неща.

Тези фалшиви Буди понякога са много опасни. Много от нашите практикуващи, чието Небесно око е отворено, мислят, че са видели Буда. Някой може да каже, че днес в храма е дошла група Буди и че еди-кой си Буда ги е довел. Този човек ще опише каква е била групата вчера, каква е групата днес и че скоро след като си тръгне една група, пристига друга. Кои са те? Те просто принадлежат към тази категория – не са истински, а фалшиви Буди. Тези случаи са доста многобройни.

По-опасно е, ако това се случи в храм. Ако монасите му се кланят, то ще поеме контрол над тях: „Не ми ли се кланяте? И го правите с чисто съзнание! Добре тогава, не искате ли да се самоусъвършенствате? Аз ще се погрижа за вас и ще ви кажа как да се самоусъвършенствате." То ще организира нещата за тях. Къде ще отидат те, след като завършат самоусъвършенстването си? Тъй като самоусъвършенстването ви е уредено от него, никоя школа за практикуване на високи нива няма да ви приеме. Тъй като урежда всичко за вас, ще трябва да го следвате в бъдеще. Няма ли да завърши без резултат самоусъвършенстването ви? Казвал съм, че сега за човешките същества е много трудно да постигнат Праведно достижение в самоусъвършенстването. Това явление е доста разпространено. Много от вас са виждали светлината на Буда в известни планини и по протежението на големи реки. В по-голямата си част това принадлежи към тази категория. То притежава енергия и може да се проявява. Един истински велик просветлен човек не се разкрива произволно.

В миналото е имало относително по-малко от така наречените земни Буди и земни Даоси. Сега обаче те са много. Когато извършат злодеяние, по-висшите същества ще ги убият. Когато това наближи да се случи, те ще побягнат и ще се покачат върху статуите на Буда. Обикновено един велик просветлен човек не се намесва произволно в принципите на обикновените хора. Колкото по-високо е нивото на великия просветлен човек, толкова по-малко ще си прави труда да се намесва в принципите на обикновените хора – изобщо няма да го направи. В края на краищата, това по-висше същество няма внезапно да разбие на парчета Буда статуята със светкавица, няма да направи такова нещо. Така по-висшето същество ще ги остави на мира, ако се покатерят върху статуи на Буда. Те разбират, когато трябва да бъдат убити, така че се

опитват да избягат. Следователно това, което виждате, действителната Бодхисатва Авалокитешвара ли е? Това, което виждате, истински Буда ли е? Трудно е да се каже.

Много от вас може би мислят върху този въпрос: „Какво да направим със статуите на Буда вкъщи?“ Може би много хора са мислили за мен. За да помогна на практикуващите в самоусъвършенстването, ви казвам, че можете да го направите по този начин: докато държите статуята на Буда в ръка, можете да вземете моята книга (защото в нея има моя снимка) или моя снимка. После направете с ръце знака „Голям лотосов цвят“[7] и отправете молба към Учителя за освещаване, все едно молите мен. Ще бъде извършено за половин минута. Нека кажа на всички, че това може да бъде направено само за нашите практикуващи. Това освещаване няма да действа за вашите роднини или приятели, тъй като ние се грижим само за практикуващите. Някои хора казват, че ще отнесат снимката ми в домовете на роднини и приятели, за да прогонва зли духове. Аз не съм тук, за да прогонвам зли духове за обикновените хора – това е най-лошото неуважение към Учителя.

Съществува и друг въпрос, когато говорим за земните Буди и земните Даоси. В древен Китай е имало много хора, самоусъвършенстващи се в отдалечени планини и непроходими гори. Защо днес ги няма? Всъщност те не са изчезнали. Дори нито един от тях не липсва, просто не позволяват на обикновените хора да знаят за тях. Всички тези хора имат свръхестествени способности. Не че вече ги няма през последните години – все още са наоколо. Все още има няколко хиляди от тях в света днес. Те са сравнително повече в нашата страна, особено в онези големи известни планини и покрай големите реки. Има ги и в някои високи планини, но запечатват своите пещери със свръхестествени способности, за да не можете да ги видите. Техният прогрес в самоусъвършенстването е относително бавен и методите им са сравнително тромави, тъй като не са схванали същността на самоусъвършенстването. Ние, от друга страна, директно се целим в съзнанието на човек и се самоусъвършенстваме съобразно най-висшата характеристика на Вселената и формата на Вселената. Естест-

---

[7] Знакът „Голям лотосов цвят“ – позиция на ръцете за освещаване – *бел. прев.*

вено, Гонг расте доста бързо. Това е така, защото пътищата на практиките за самоусъвършенстване са като пирамида; само централната пътека е главният път. По онези странични и малки пътеки нивото на Шиншин в самоусъвършенстването на човек може да не е високо. Той може да се просветли, без да е достигнал високо ниво в самоусъвършенстването. Но те са далеч по-нисши в сравнение с главния път на истинското самоусъвършенстване.

Човек от такава школа за практикуване също взима ученици. Тъй като тази практика може да достигне само толкова високо ниво на самоусъвършенстване и нивото на Шиншин на човек може да израсне само толкова високо, всички ученици се самоусъвършенстват само към това ниво. Колкото по-близо е една практика на странична пътека до покрайнините в самоусъвършенстването, толкова повече изисквания ще има и толкова по-сложен ще бъде нейният метод за самоусъвършенстване, тъй като тя не може да схване същността на самоусъвършенстването. В самоусъвършенстването човек трябва главно да усъвършенства своя Шиншин. Те все още не разбират това и вярват, че могат да се самоусъвършенстват просто като понасят трудности. По тази причина, след дълъг период от време и след като са се самоусъвършенствали няколкостотин години или над хиляда години, те са придобили само това малко късче Гонг. Всъщност те са придобили Гонг не посредством страдание. Как го придобиват? Това наподобява случая на обикновения човек: той има много привързаности на младини, но когато остарее, с течение на времето неговото бъдеще изглежда безнадеждно. Привързаностите се изоставят и износват по естествен начин. Тези практики на страничните пътеки също използват този метод. Те виждат, че когато човек разчита на седящата медитация, транс и понасяне на трудности за прогрес в самоусъвършенстването, също може да повиши Гонг. Но не знаят, че техните привързаности на обикновени хора се износват бавно за дълъг и суров период от време и че техният Гонг нараства чрез бавно отказване от тези привързаности.

Нашата практика се фокусира върху тези привързаности и истински ги посочва. Като ги изоставя, човек ще прави много бърз напредък в самоусъвършенстването. Бил съм на места, където често се натъквах на онези хора, които са се самоу-

съвършенствали дълги години. Те казваха: „Никой не знае, че сме тук. Що се отнася до това, което правиш, няма да се месим или да създаваме каквито и да било неприятности." Те принадлежат към категорията на онези, които са сравнително добри.

Имало е и лоши, с които е трябвало да се занимаем. Например, когато изнасях лекция в Гуейджоу за първи път, един човек дойде да ме търси по време на лекцията и каза, че неговият велик майстор искал да ме види. Той описа своя велик майстор и как той се самоусъвършенствал от много години. Открих, че този човек носеше негативно Чи и изглеждаше много лош, с жълтеникаво лице. Казах, че нямам време да се срещна с него и му отказах. Впоследствие неговият стар майстор се разсърди и започна да ми създава неприятности – да ми създава упорито неприятности всеки ден. Аз съм човек, който не обича да се кара с другите, нито пък си струваше да се карам с него. Всеки път когато той изпращаше някакви лоши неща върху мен, просто ги разчиствах. След това продължавах лекцията си.

По време на династията Мин[8] имало един даоист, който бил обладан от змия по време на самоусъвършенстването си в даоизма. По-късно този даоист починал, без да завърши самоусъвършенстването си. Змията превзела тялото му и развила човешка форма. Великият майстор на този човек беше тази змия в човешка форма. Тъй като природата му не се бе променила, той се превърна в голяма змия, за да ми създава проблеми. Реших, че е отишъл твърде далече, така че го хванах в ръката си. Използвах много силен Гонг, наречен „разтварящ Гонг", за да разтворя долната част на тялото му и да я превърна във вода. Горната част на тялото му побягна обратно вкъщи.

Един ден ръководителката доброволец на нашия център за обучение в Гуейджоу била потърсена от ученик на този човек, който казал, че неговият велик майстор иска да се види с нея. Тя отишла там и влязла в тъмна пещера, където не могла да види нищо друго освен седяща сянка с очи, излъчващи зелена светлина. Когато отворел очи, пещерата ставала светла. Когато ги затворел, пещерата ставала отново тъмна. Той ка-

---

[8] Династията Мин – период в китайската история между 1368 г. и 1644 г. – *бел. прев.*

зал на местен диалект: „Ли Хонгджъ ще дойде отново и този път никой от нас няма да създава проблеми. Не бях прав. Ли Хонгджъ идва, за да предложи спасение на хората." Неговият ученик го попитал: „Велики майсторе, моля, станете. Какво се е случило с краката Ви?" Той отвърнал: „Вече не мога да ставам, защото краката ми бяха ранени." Когато го попитали по какъв начин са били ранени, той започнал да описва как създавал проблеми. През 1993 г. на Източното здравно изложение в Пекин отново започна да ми се меси. Тъй като винаги правеше лоши неща и се намесваше в преподаването ми на Дафа, тогава напълно го елиминирах. След като беше елиминиран, всичките му побратими искаха да предприемат някакви действия. Тогава им казах няколко думи. Всички те бяха шокирани и толкова се уплашиха, че никой от тях не посмя да направи каквото и да било. Те също разбраха какво става. Някои от тях все още бяха напълно обикновени хора, въпреки че се бяха усъвършенствали дълго време. Това са няколко примера, които ви давам, когато говорим по въпроса за освещаването.

Джуйоу Къ[9]

Какво е Джуйоу Къ? В общността на самоусъвършенстващите се, в хода на преподаване на Чигонг много хора го преподават като категория в самоусъвършенстването. Всъщност то не е нещо, което принадлежи към тази категория. Преподава се като похват, заклинания и техники. Използва формата на рисуване на символи, горене на тамян, горене на хартии, монотонно пеене на заклинания и така нататък. Може да лекува болести и методите му на лечение са уникални. Например ако на някой му излезе цирей на лицето, практикуващият ще нарисува кръг на земята с четка, потопена в яркочервено мастило, и ще нарисува един „Х" в средата на кръга. Той ще помоли този човек да застане в центъра на кръга. След това ще започне да пее монотонно заклинанията. По-късно ще използва четката, потопена в яркочервено мастило, за да нарисува кръгове върху лицето му. Докато рисува, ще пее монотонно заклинанията.

[9] Джуйоу Къ – практикуване на заклинания – *бел. прев.*

Ще продължи да рисува, докато направи с четката точка върху цирея, и ще приключи с монотонното пеене на заклинанията. Ще му каже, че сега е наред. Когато пипне цирея, този човек ще открие, че той действително е по-малък и вече не е болезнен, защото този метод може да бъде ефективен. Този човек може да лекува незначителни болести, но не и по-сериозни. Какво ще направи, ако ви боли ръката? Ще започне да пее монотонно заклинания, като ви помоли да протегнете ръце. Ще духне към точката Хъгу[10] на тази ваша ръка и ще накара полъха да излезе от Хъгу точката на другата ви ръка. Ще почувствате полъх на въздух и когато докоснете ръката си, тя няма да ви боли колкото преди. Освен това, някои хора използват метода на горене на хартии, рисуване на символи, поставяне на символи и така нататък. Те се занимават с тези неща.

Мирските практики на страничните пътеки в Дао школата не култивират живот. Те са напълно отдадени на гадателство, Фън Шуй, прогонване на зли духове и лекуване на болести. Повечето от тези неща се използват от мирските практики на страничните пътеки. Те могат да лекуват болести, но прилаганите методи не са добри. Няма да посочваме какво използват, за да излекуват болест, но практикуващите нашия Дафа не бива да ги използват, защото те носят информация, която е много лоша и от много ниско ниво. В древен Китай методите за лечение били класифицирани по предмети, като например методи за наместване на счупвания, акупунктура, масаж, хиропрактика[11], акупресура, Чигонг лечение, билколечение и така нататък. Били класифицирани в много раздели. Всеки метод за лечение е наречен предмет. Това Джуйоу Къ било класифицирано като тринадесетия предмет. По тази причина неговото пълно название е „Тринадесетият предмет Джуйоу“. Джуйоу Къ не е нещо от категорията на нашето самоусъвършенстване, защото не е Гонг, придобит чрез самоусъвършенстване. Вместо това е нещо като техника.

---

[10] Хъгу – акупунктурна точка на обратната страна на дланта, между палеца и показалеца – *бел. прев.*

[11] Хиропрактика – лекуване на болести чрез манипулации на гръбначния стълб и ставите – *бел. прев.*

Лекция шеста

Чигонг лудост

В общността на самоусъвършенстващите се съществува терминът „Чигонг лудост“. Той има много голямо въздействие върху обществото. По-специално някои го разгласяват толкова много, че другите се страхуват да практикуват Чигонг. Когато хората чуят, че практикуването на Чигонг може да доведе до Чигонг лудост, те ще са твърде уплашени, за да го пробват. Всъщност нека ви кажа, че Чигонг лудостта изобщо не съществува.

Много хора са си навлекли обладаване от духове или животни, защото съзнанието им не е праведно. Техните Главни съзнания са неспособни да поемат контрол и ги разглеждат като Гонг. Телата им са управлявани от обладаващите духове или животни, които ги правят психически дезориентирани и ги карат да викат и крещят. Когато хората видят, че Чигонг практиката е такава, те стават твърде изплашени, за да практикуват. Много от вас мислят, че това е Чигонг, но как може това да е Чигонг практика? Това е само най-нисшето състояние на лечение и поддържане на здравето и въпреки това е много опасно. Ако сте привикнали към този начин, вашето Главно съзнание винаги ще е неспособно да поеме контрол. Тогава тялото ви ще бъде доминирано от Помощното съзнание, от чужди информации, обладаващи духове или животни и така нататък. Може да се въвлечете в опасни действия и да причините огромна вреда на общността на самоусъвършенстващите се. Това е причинено от

безнравственото съзнание на човек и привързаността му към самоизтъкване – това не е Чигонг лудост. Никой не знае как някои са станали така наречените Чигонг майстори, тъй като те също вярват в Чигонг лудостта. Всъщност практикуването на Чигонг не може да доведе човек до Чигонг лудост. Повечето хора научават тази терминология от литературни творби, романи за бойни изкуства и така нататък. Ако не вярвате, може да погледнете в древните книги или в книгите за самоусъвършенстване, където няма такива неща. Как може да съществува Чигонг лудост? Невъзможно е да се случи подобно нещо.

Обикновено се вярва, че Чигонг лудостта има няколко форми. Това, което току-що споменах, е също една от нейните форми. Тъй като съзнанието на човек не е праведно, той си навлича обладаване от дух или животно и има различни начини на мислене, като преследването на някакво Чигонг състояние с цел самоизтъкване. Някои хора се стремят към свръхестествени способности или са практикували псевдо-Чигонг. Те са свикнали да изоставят своето Главно съзнание, когато практикуват Чигонг. Губят представа за всичко и отдават телата си на други. Стават психически дезориентирани и позволяват телата им да бъдат управлявани от Помощното им съзнание или от чужди информации. Проявяват странно поведение. Такъв човек ще скочи от сграда или ще се хвърли във водата, ако му кажат. Самият той дори няма да иска да живее и ще отдаде тялото си на други. Това не е Чигонг лудост, а отклоняване от правия път в Чигонг практиката, и е причинено от умишленото постъпване по този начин още от началото. Много хора мислят, че несъзнателното поклащане на тялото е практикуване на Чигонг. Всъщност ако човек наистина практикува Чигонг в това състояние, то може да доведе до сериозни последици. Това не е практикуване на Чигонг, а резултат от привързаностите и стремежите на обикновените хора.

Друг случай в Чигонг практиката е този, при който човек ще се уплаши, когато Чи заседне някъде в тялото или когато Чи не може да слезе от върха на главата. Човешкото тяло е малка Вселена. Особено в даоистките практики, когато Чи преминава през проход, човек ще се натъкне на тези проблеми. Ако Чи не може да премине през прохода, ще остане там. Това може да се случи не само в главата, но и в други части на тялото; най-чувствителното място на човек обаче е главата. Чи ще се изкачи до

върха на главата и след това ще слезе надолу. Ако то не може да премине през някой проход, човек ще има следното усещане: главата се чувства тежка и подута, сякаш носи дебела шапка от Чи, и така нататък. Но Чи изобщо не може да контролира каквото и да било, нито пък може да причини неприятност или да доведе до заболяване. Някои хора не знаят истината за Чигонг и правят загадъчни коментари; това е довело до хаотична ситуация. Ето защо хората си мислят, че ако Чи се издигне до върха на главата и не може да слезе, човек ще развие Чигонг лудост, ще се отклони от правия път и така нататък. В резултат на това много хора се плашат.

Ако Чи се издигне до върха на главата и не може да слезе надолу, това е само временно състояние. При някои хора това може да продължи много дълго време или половин година и пак да не слезе. Ако случаят е такъв, човек може да намери истински Чигонг майстор да насочи Чи надолу и то ще слезе. В Чигонг практиката онези от вас, чието Чи не може да премине през проход или да слезе надолу, трябва да потърсят причините в своя Шиншин, за да определят дали са се застояли на това ниво твърде дълго и дали трябва да повишат своя Шиншин! Щом истински подобрите своя Шиншин, ще откриете, че Чи слиза надолу. Не може да се стремите само към преобразуване на Гонг във физическото тяло, без да наблягате на подобряването на своя Шиншин. От вас се очаква да повишите своя Шиншин – само тогава ще направите цялостна промяна. Ако Чи наистина е блокирано, пак няма да причини никаква неприятност. Обикновено нашите собствени психологически фактори изиграват роля. Освен това човек ще се уплаши, като научи от псевдо-Чигонг майстор, че когато Чи се придвижи до върха на главата, той ще се отклони от правия път. С този страх това наистина може да му донесе проблеми. Щом се страхувате, това е привързаността страх. Не е ли това привързаност? Щом вашата привързаност излезе на повърхността, не трябва ли да бъде премахната? Колкото повече се страхувате от това, толкова по-болен ще изглеждате. Тази ваша привързаност трябва да бъде премахната. Ще бъдете накарани да се поучите от този урок, за да може да бъде премахнат страхът ви и да можете да напреднете.

Практикуващите няма да се чувстват физически комфортно в бъдещото си самоусъвършенстване, защото телата им ще развият много видове Гонг, всички от които са много силни неща, движещи се в тялото; те ще ви карат да се чувствате некомфортно по един или друг начин. Причината за вашия дискомфорт е главно в това, че винаги се страхувате да не прихванете някоя болест. Всъщност нещата, които се развиват във вашето тяло, са много силни и всички са Гонг, свръхестествени способности и голям брой живи същества. Ако се раздвижат наоколо, ще почувствате физически сърбеж, болка, дискомфорт и така нататък. Окончанията на нервната система са особено чувствителни и ще има всякакви симптоми. Докато тялото ви не е напълно преобразувано от високоенергийни материи, ще се чувствате по този начин. При всички случаи това трябва да се разглежда като нещо добро. Като практикуващ, ако винаги се смятате за обикновен човек и винаги мислите, че имате болести, как ще можете да се самоусъвършенствате? Когато в самоусъвършенстването дойде изпитание, ако все още се смятате за обикновен човек, бих казал, че вашият Шиншин в този момент е паднал до нивото на обикновените хора. Поне що се отнася до този конкретен въпрос, вие сте паднали до нивото на обикновените хора.

Като истински практикуващи трябва да разглеждаме нещата от много високо ниво, вместо от перспективата на обикновените хора. Ако вярвате, че сте болни, това наистина може да стане причина да се разболеете. Така е, защото щом приемете, че сте болни, нивото на вашия Шиншин ще бъде високо колкото на обикновените хора. Чигонг практиката и истинското самоусъвършенстване няма да доведат до болест, особено при това състояние. Известно е, че това, което в действителност става причина хората да заболеят, е седемдесет процента психологично и тридесет процента физиологично. В общия случай човек претърпява психологически срив, съзнанието не може да се справи с него и човек понася тежък психически удар, преди състоянието на болестта значително да се влоши. Обикновено е така. Например имало човек, който бил завързан към легло. Хванали една от ръцете му и казали, че ще я порежат, за да я накарат да кърви. След това завързали очите му и го одраскали по китката веднъж (изобщо не бил порязан и не кървял). Отворили крана на чешмата, за да чува как капе вода, и той си помислил, че капе неговата кръв. Човекът починал скоро след

това. Всъщност не бил порязан и не кървял – това, което капело, било течащата вода. Психологическите му фактори причинили неговата смърт. Ако винаги вярвате, че сте болни, може в резултат на това да се разболеете. Тъй като вашият Шиншин е паднал до нивото на обикновените хора, обикновеният човек, разбира се, ще има болести.

Като практикуващи, ако винаги мислите, че това е болест, вие всъщност молите за нея. Ако молите за болест, тя ще дойде в тялото ви. Като практикуващи нивото на вашия Шиншин трябва да е високо. Не бива винаги да се тревожите, че това е болест, защото този страх от болести е привързаност и по същия начин може да ви донесе неприятности. В самоусъвършенстването е необходимо човек да елиминира карма и това е болезнено. Как може човек да повиши своя Гонг в удобство? Как иначе човек може да премахне своите привързаности? Нека ви разкажа една история от будизма. Имало някога човек, който достигнал нивото на Архат след много усилия в самоусъвършенстването. Наближавало да постигне Праведното достижение в самоусъвършенстването и да стане Архат – как можело да не бъде щастлив? Щял да премине отвъд Трите сфери! Но това вълнение е привързаност – привързаността въодушевление. Един Архат трябва да е без привързаности и със сърце, което не може да бъде повлияно. Но той се провалил и самоусъвършенстването му се оказало напразно. Тъй като се провалил, трябвало да започне от самото начало. Той възобновил самоусъвършенстването си и след много старателни усилия отново се усъвършенствал нагоре. Този път се уплашил и си напомнил: „Не бива да се вълнувам. Иначе пак ще се проваля." С този страх той отново се провалил. Страхът също е вид привързаност.

Има и друга ситуация: когато човек развие психоза, ще бъде заклеймен като имащ Чигонг лудост. Има хора, които дори ме чакат да излекувам психозата им! Бих казал, че психозата не е заболяване, а и нямам време да се занимавам с такива неща. Защо не е заболяване? Защото пациент с психоза няма никакъв вирус и тялото му няма нито патологични промени, нито инфекции; от моя гледна точка това не е болест. Психозата се получава, когато Главното съзнание на човек стане твърде слабо. Колко слабо може да стане? Като на човек, който никога не може да поеме контрол над себе си. Главният дух на душевноболен пациент е именно в такова състояние. Той повече не иска

да има контрол над тялото. Винаги е замаян и не може да се свести. На този етап ще се намесят Помощното съзнание на човек или чужди информации. Има толкова много нива във всяко измерение. Ще го смущават всякакъв вид информации. Освен това е възможно Главният дух на човек да е извършил някакви лоши неща в предишни животи и кредиторите да искат да му навредят. Може да се случат всякакви неща. Бихме казали, че психозата представлява това. Как бих могъл да я излекувам за вас? Бих казал, че това е начинът, по който човек в действителност получава психоза. Какво може да се направи за това? Да научим човек и да му помогнем да стане съзнателен – но това е много трудно да се направи. Ще откриете, че когато лекар в психиатрична болница вземе в ръце електрошокова палка, пациентите моментално стават твърде уплашени, за да изрекат нещо абсурдно. Защо е така? В този момент Главният дух на този човек застава нащрек; той се страхува от електрическия шок.

Обикновено щом човек прекрачи през прага на самоусъвършенстването, ще иска да продължи. Всеки притежава Буда-природа и сърце за самоусъвършенстване. Следователно щом започнат да изучават дадена практика, много практикуващи ще се самоусъвършенстват до края на живота си. Няма значение дали ще успеят в самоусъвършенстването, или ще получат Фа. Такъв човек все пак има сърцето да следва Дао и винаги иска да практикува. Всеки знае, че той практикува Чигонг. Хората на работното му място знаят, известно е на съседите, както и на целия квартал. Но помислете всички: от гледна точка на истинското самоусъвършенстване, кой е правил такова нещо преди няколко години? Никой. Само ако някой истински се самоусъвършенства, може да бъде променен пътят на живота му. Като обикновен човек обаче той практикува Чигонг само за лечение на болести и поддържане на здравето. Кой ще промени пътя на живота му? Като обикновен човек един ден той ще се разболее, друг ден ще се натъкне на някаква неприятност. Някой ден може да развие психоза или да умре. Целият живот на човек е просто такъв. Въпреки че виждате някого да практикува Чигонг в парка, този човек всъщност не се самоусъвършенства истински. Въпреки че желае да се самоусъвършенства към високо ниво, той не може да го направи, без да получи праведния път. Той само има желание да се самоусъвършенства към високо ниво. Все още е Чигонг практикуващ на ниското ниво на

лечение на болести и поддържане на здравето. Никой няма да промени пътя на живота му, затова той ще има заболявания. Ако човек не цени добродетелта, заболяването му няма да бъде излекувано. Не е вярно, че щом някой практикува Чигонг, няма да хване никаква болест.

Човек трябва истински да се самоусъвършенства и да обръща внимание на своя Шиншин. Само чрез истинско самоусъвършенстване неговото заболяване може да бъде премахнато. Тъй като Чигонг не е физическо упражнение, а нещо отвъд обикновените хора, за практикуващите трябва да съществува по-висок принцип и стандарт. Човек трябва да го следва, за да постигне целта. Но много хора не го правят и остават обикновени хора. По тази причина, когато му дойде времето, пак ще се разболеят. Един ден този човек може внезапно да получи церебрална тромбоза, изведнъж да заболее от една или друга болест или да получи психоза. Всеки знае, че той практикува Чигонг. Щом получи психоза, хората ще кажат, че е развил Чигонг лудост и ще му лепнат този етикет. Помислете всички: разумно ли е да се прави така? Светският човек не знае истината. Дори за професионалистите и за много практикуващи е трудно да узнаят истината по този въпрос. Ако този човек получи психоза вкъщи, може би ще е по-малко проблематично, въпреки че другите пак ще кажат, че я е развил от Чигонг практиката. Ако човекът получи психоза на мястото за упражнения, ще бъде ужасно. Ще му поставят голям етикет и ще е невъзможно той да бъде премахнат, въпреки усилията. Вестниците ще съобщят, че Чигонг практиката е довела до Чигонг лудост. Някои хора сляпо се противопоставят на Чигонг: „Той си беше добре, правейки там Чигонг упражнения допреди малко, а сега виж какво стана с него." Като обикновен човек, каквото трябва да му се случи, ще се случи. Може да прихване други болести или да попадне на други неприятности. Разумно ли е да се вини Чигонг практиката за всичко? Това е като с лекарите в болницата: понеже е лекар, човек никога не трябва да се разболява в този живот – как може да се разбира по този начин?

Следователно може да се каже, че много хора правят нехайни коментари, без да знаят действителната истина за Чигонг или принципите, стоящи зад него. Щом се появи проблем, на Чигонг се лепват всякакви етикети. Чигонг е популярен в обществото от много кратко време. Много хора имат упорити

виждания за Чигонг и винаги го отричат, клеветят и отхвърлят. Никой не знае какъв манталитет имат тези хора. Толкова им е дотегнал, сякаш има нещо общо с тях. Щом се спомене думата Чигонг, ще го нарекат идеалистичен. Чигонг е наука, една по-висша наука. Това се случва, защото възгледите на тези хора са твърде упорити, а знанието им – твърде ограничено.

В общността на самоусъвършенстващите се съществува и друга ситуация, наречена „Чигонг състояние". При нея човек има психически илюзии, но не Чигонг лудост. В това състояние той е необикновено разумен. Нека първо обясня какво представлява Чигонг състоянието. Известно е, че Чигонг практиката засяга въпроса за вроденото качество. Във всяка страна по света има хора с религиозни вярвания. От няколко хиляди години в Китай има хора, които вярват в будизма или в даоизма. Те вярват, че извършването на добри дела се възнаграждава, а ако си лош, ти се отвръща с лошо. Но някои не вярват в това. Особено по време на Великата културна революция то бе критикувано и заклеймено като суеверие. Някои хора смятат за суеверие всичко, което не могат да разберат, което не се учи от учебниците, което съвременната наука все още не е развила и това, което все още не е разбрано. Преди няколко години имаше много такива хора, но сега са по-малко. Въпреки че може и да не признавате някои явления, в действителност те вече са се проявили в нашето измерение. Не смеете да ги признаете, но сега хората имат смелостта да говорят за тях открито. Те също са научили някои факти относно Чигонг практиката, чувайки за тях или ставайки техни свидетели.

Някои хора са толкова упорити, че щом споменете Чигонг, ще ви се присмеят от сърце и душа. Те мислят, че сте суеверни и твърде смешни. Щом заговорите за явленията в Чигонг практиката, те ще ви сметнат за твърде невежи. Въпреки че такъв човек е предубеден, неговото вродено качество може да не е лошо. Ако има добро вродено качество и иска да практикува Чигонг, Небесното му око може да се отвори на много високо ниво и той може да има и свръхестествени способности. Този човек не вярва в Чигонг, но не може да гарантира, че няма да се разболее. Когато се разболее, ще отиде в болницата. Когато лекарят от западната медицина не може да го излекува, ще отиде при лекар от китайската медицина. Когато лекарят от китайската медицина също не може да излекува болестта и когато не дейст-

ва никаква специална рецепта, той ще си помисли за Чигонг и ще започне да размишлява: „Ще си опитам късмета, за да видя дали Чигонг всъщност може да излекува заболяването ми.“ Ще дойде с голямо колебание. Заради доброто си вродено качество ще се справя много добре, веднага щом започне да практикува Чигонг. Може би някой майстор ще се заинтересува от него или някое висше същество в друго измерение ще му подаде ръка. Изведнъж Небесното му око се отваря или той изпада в състояние на полу-просветление. С Небесно око, отворено на много високо ниво, този човек внезапно може да види някои истини за Вселената. Нещо повече, той ще има свръхестествени способности. Можете ли да кажете, че когато такъв човек види тази ситуация, мозъкът му ще може да го понесе? В какво състояние на съзнанието мислите, че ще бъде? Това, което някога е било смятано за суеверно, абсолютно невъзможно и абсурдно, когато другите са говорили за него, всъщност се намира право пред очите му и той наистина е в контакт с него. Тогава съзнанието на този човек няма да може да го понесе, защото умственият натиск е просто твърде голям. Това, което казва, няма да бъде разбрано от другите, въпреки че съзнанието му е разумно. Но той просто не може да балансира връзката между двете страни. Открива, че това, което прави човечеството, е грешно, докато това, което се прави от другата страна, обикновено е правилно. Ако върши нещата по начина, по който го правят там, хората ще кажат, че греши. Те не могат да го разберат, затова ще кажат, че има Чигонг лудост.

Всъщност този човек няма Чигонг лудост. С повечето от вас, които практикуват Чигонг, изобщо няма да стане така. Само онези много предубедени хора ще изпитат Чигонг състоянието. Небесното око на много хора тук сред публиката бе отворено – на голям брой хора. Те наистина наблюдаваха неща в други измерения. Не са изненадани, чувстват се много добре, умовете им не са шокирани, нито пък се намират в това Чигонг състояние. След като човек навлезе в Чигонг състоянието, той е много здравомислещ и говори разумно, със забележителна логика. Просто обикновените хора няма да повярват на това, което казва. Някой път той може да ви каже, че е видял някого, който е починал, и че този човек му е казал да направи нещо. Как ще му повярват обикновените хора? По-късно разбира, че трябва да пази тези неща за себе си, вместо да говори за тях.

След като успее да се справи както трябва с взаимовръзката между двете страни, всичко ще бъде наред. Обикновено такива хора носят и свръхестествени способности, но това също не е Чигонг лудост.

Има и друга ситуация, наречена „истинска лудост“, и тя се среща рядко. При „истинската лудост“, за която говорим, човек не е наистина луд. Вместо това тя означава „усъвършенстване на истината“. Какво представлява „истинската лудост“? Бих казал, че сред практикуващите такъв човек се среща рядко, може би едва един на сто хиляди души. В резултат на това тя не е широко разпространена и няма никакво влияние върху обществото.

Обикновено за „истинската лудост“ има предварително условие: въпросният човек трябва да притежава отлично вродено качество и да е много възрастен. Тъй като е стар, за него ще бъде твърде късно да се самоусъвършенства. Хората с отлично вродено качество обикновено са тук на мисия и идват от високи нива; всеки се страхува да посети това обикновено човешко общество, защото ще бъде неспособен да разпознае когото и да било, след като паметта му бъде изтрита. След като човек дойде в тази социална среда на обикновените хора, вмешателството им ще го накара да преследва слава или богатство и накрая той ще падне до нивото на обикновените хора. За него няма да има ден, в който да се измъкне оттук. Следователно никой не смее да дойде тук, защото всеки се страхува. Въпреки това има хора, които са дошли. С пристигането си те наистина не могат да се държат добре сред обикновените хора. Наистина ще паднат на ниски нива и ще извършат много злодеяния в своите животи. Когато човек живее, за да се състезава за лична изгода, той извършва много лоши дела и дължи много на другите. Неговият майстор вижда, че е на път да пропадне. Все пак той е с Праведно достижение, ето защо майсторът няма да му позволи да пропадне така лесно! Какво може да се направи? Майсторът му ще бъде много разтревожен и няма да има никакви други начини да му позволи да се самоусъвършенства. Къде човек би могъл да намери майстор по това време? Той ще трябва да се завърне към първоизточника и да се самоусъвършенства от самото начало. Но как може това да стане лесно? Понеже е възрастен, за него ще бъде твърде късно да се самоусъвършенства. Къде би могъл да открие практика за усъвършенстване на духа и тялото?

Само ако притежава отлично вродено качество и при това необичайно обстоятелство, може да му бъде приложен методът на „истинската лудост“. С други думи, когато няма абсолютно никаква надежда този човек да се завърне сам към първоизточника, може да бъде използван този метод, за да го накара да полудее. Някои функции в мозъка му ще бъдат изключени. Например като човешки същества ние се страхуваме от студ и мръсотия, ето защо тези части от мозъка, които се страхуват от студ и мръсотия, ще бъдат изключени. След като някои функции бъдат деактивирани, той ще изглежда така, все едно има психически проблеми, и като някой наистина луд. Но обикновено той не върши никакви лоши неща, нито пък обижда или удря хората. Вместо това често прави добри дела, но е много жесток към себе си. Тъй като не чувства, че му е студено, през зимата ще тича по снега с боси крака и ще носи тънки дрехи. Краката му ще бъдат замръзнали до състояние на силно кървене. Тъй като не знае какво е мръсотия, се осмелява да яде човешки изпражнения и да пие човешка урина. Някога познавах такъв човек, който ядеше конски изпражнения сякаш бяха вкусни, макар да бяха силно замръзнали. Той можеше да понесе страдания, които обикновен човек със съзнателен ум не би могъл. Просто си представете колко много го е карала да страда тази лудост. Разбира се, такива хора обикновено имат свръхестествени способности; повечето от тях са възрастни жени. В миналото имаше една възрастна жена, чиито ходила били бинтовани, за да станат по-малки, но въпреки това тя можела без усилие да прескочи стена, висока два или повече метра. Когато семейството ѝ видели, че е луда и че постоянно бяга от къщата, започнали да я заключват вътре. Щом членовете на семейството ѝ излезели от къщата, тя отключвала вратата, като просто посочвала с пръсти към ключалката, и побягвала навън. След време започнали да я връзват с железни вериги. Когато всички напуснели дома, тя се отърсвала от веригите с лекота. Било невъзможно да я удържат. По този начин понасяла много страдания. Тъй като страдала много и жестоко, скоро изплатила дълговете от своите лоши деяния. Това отнема не повече от три години, обикновено една или две, защото това страдание е огромно. След това тя разбира какво се е случвало. Тъй като е завършила самоусъвършенстването си, нейният Гонг се отключва веднага и е придружен от множество божествени

сили. Тези случаи са много рядко срещани, но в историята е имало такива. На хората с обичайно вродено качество няма да бъде позволено да го направят по този начин. Известно е, че в историята наистина е имало документирани луди монаси или луди даоисти, като например лудият монах, който прогонил Чин Хуей[1] от храма с метла, и други истории за луди даоисти. Има много такива класически истории.

Що се отнася до Чигонг лудостта, можем да кажем, че тя определено не съществува. Ако някой може да „произвежда огън“[2] – ако това действително е така, бих казал, че този човек е удивителен. Ако може да запали огън, като отвори уста или протегне ръка, или може да запали цигара с пръста си, бих нарекъл това свръхестествена способност.

Демонична намеса в самоусъвършенстването

Какво представлява демоничната намеса в самоусъвършенстването? Това е намеса, с която често се сблъскваме в Чигонг практиката. Как Чигонг практиката привлича демонична намеса? Всъщност когато някой иска да се самоусъвършенства, има много трудности. Човек просто не може да успее в истинското самоусъвършенстване без закрилата на моя Фашън. Щом излезете през вратата, животът ви може да се окаже в опасност. Първичният дух на човек не умира. Тогава в обществените си дейности в предишни животи може да сте дължали нещо на другите, да сте ги тормозили или да сте извършили друга лоша постъпка. Тези кредитори ще ви търсят. В будизма се казва, че човек живее заради кармично възмездие. Ако дължите нещо някому, той ще ви намери за отплата. Ако получи твърде много отплата, ще трябва да ви върне излишъка следващия път. Ако синът не уважава своите родители, те ще си сменят местата в следващия живот. Ето как това се повтаря отново и отново. Но ние наистина сме наблюдавали демонична намеса, която ви

---

[1] Чин Хуей – жесток чиновник от кралския двор в Южната династия Сон (1127–1279 г.) – *бел. прев.*

[2] „Произвеждане на огън“ – китайският термин означава и „Чигонг лудост“; тук може да се разбира както образно, така и буквално – *бел. прев.*

възпрепятства от практикуване на Чигонг. Всички тези неща имат кармични взаимовръзки и не са без причина. Няма да бъде позволено да е така без причина.

Най-разпространената форма на демонична намеса е следната: преди да започнете да практикувате Чигонг, вашата среда е сравнително тиха; тъй като сте научили Чигонг, винаги ви харесва да го практикувате. Щом започнете седящата медитация обаче, внезапно става шумно извън стаята ви. Чуват се клаксони на коли, вървене по коридора, говор, блъскане на врати и радио. Изведнъж вече не е тихо. Ако не практикувате Чигонг, средата е доста тиха, но щом започнете Чигонг практиката, става така. Много от вас не са се замисляли по-задълбочено какво става всъщност. Само го намирате за странно и се чувствате доста разочаровани, че не сте в състояние да практикувате Чигонг. Тази „странност" ще прекрати вашата практика. Това е демон, който ви се меси, манипулирайки хората да ви безпокоят. Това е най-простата форма на вмешателство и може да постигне целта да спре Чигонг практиката ви. Ако практикувате Чигонг и постигнете Дао, какво ще стане с тези неплатени дългове, които дължите на другите? Те няма да го позволят и затова няма да ви оставят да практикувате Чигонг. Но това е и показател за определено ниво. След период от време няма да е позволено да съществува това явление. С други думи, след като тези дългове бъдат износени, няма да им е позволено да дойдат и да ви се намесват отново. Това е така, защото тези, които се самоусъвършенстват в нашия Фалун Дафа, правят бърз напредък в самоусъвършенстването, както и бързи пробиви в своите нива.

Има и друга форма на демонична намеса. Знаете, че посредством Чигонг практика Небесното ни око може да се отвори. С отворено Небесно око някои хора могат да видят страшни сцени или страховити лица, докато практикуват Чигонг вкъщи. Някои имат чорлава, дълга коса, други искат да се бият с вас или дори правят различни движения, които са доста плашещи. Понякога човек може да ги види да пълзят отвън по прозореца, изглеждайки доста страшно. Как възниква тази ситуация? Това е форма на демонична намеса. В школата на нашия Фалун Дафа обаче този случай е много рядко срещан. Може би се случва на един от сто души. Повечето хора няма да се натъкнат на тази ситуация. Тъй като това не е от никаква полза за вашата практика, не му е позволено да ви се намесва по този начин. В

други конвенционални практики този вид намеса е най-често срещаното явление и продължава много дълъг период от време. Някои хора се плашат просто поради тази причина и не могат да практикуват Чигонг. Човек обикновено избира да практикува Чигонг в тиха обстановка през нощта. Ако види някого, стоящ пред очите му и изглеждащ полупризрак и получовек, ще е твърде изплашен, за да практикува Чигонг. Обикновено в нашия Фалун Дафа не съществува подобно явление. Но има няколко извънредно редки изключения, тъй като обстоятелствата при някои хора са много специални.

Друг вид практика е тази на вътрешното и външното самоусъвършенстване. Тя изисква практикуването на бойни изкуства и вътрешно самоусъвършенстване. Този вид практика е често срещана в Дао школата. Щом човек я изучава, често ще се сблъсква с тази демонична намеса, която не се среща в обикновените практики, освен в тези на вътрешното и външното самоусъвършенстване или на бойните изкуства. Това означава, че ще има хора, които ще го търсят за двубой. Има много практикуващи даоисти по света; много от тях са ученици по бойни изкуства или изучават вътрешно и външно самоусъвършенстване. Ученик по бойни изкуства също може да развие Гонг. Защо е така? Ако човек премахне някои привързаности, като към репутация и лична изгода, той също може да повиши Гонг. Въпреки това ще отнеме време, докато бъде изоставена неговата привързаност към съревнование, и това ще стане много бавно. Следователно той лесно ще направи подобно нещо и това дори може да се случи на определени нива. Докато седи в транс, ще знае кой практикува бойни изкуства. Неговият Първичен дух ще напусне тялото му, за да предизвика друг човек на двубой и за да се определи чии бойни умения са по-добри; тогава ще започне борба. Тези неща се случват и в друго измерение, където някой също може да дойде при него за борба. Ако откаже, другият наистина ще го убие. Така между тях ще се разрази борба. Щом този човек заспи, някой ще го потърси за двубой и това прави съня му неспокоен. Всъщност дошло е времето той да премахне привързаността си към съревнование. Ако този начин на мислене, свързан със съревнованието, не се изостави, винаги ще бъде така. След няколко години той все още не може да премине отвъд това ниво. Ще се окаже неспособен да продължи Чигонг практиката. С твърде много изразход-

вана енергия, неговото физическо тяло също повече не може да го понесе и лесно може да бъде осакатено. По такъв начин в практиките на външно и вътрешно самоусъвършенстване човек може да се сблъска с тази ситуация и тя също е много широко разпространена. В нашата практика на вътрешно самоусъвършенстване такава ситуация не съществува, нито пък е позволено да възникне. Тези няколко форми, за които говорих току-що, се срещат много често.

Но има и друга форма на демонична намеса, на която всеки, включително всеки човек в нашата школа за практикуване, ще се натъкне: демонът на похотта. Това е нещо много сериозно. В обикновеното човешко общество заради съпружеския живот човечеството може да създава свои наследници. Човешката раса просто се развива по този начин и в човешкото общество има сантименталност. Следователно това е напълно оправдано за обикновените хора. Тъй като човешките същества притежават сантименталност – да си разстроен е сантименталност, както и щастието, любовта, омразата, да обичаш да правиш нещо, нежеланието да правиш друго, предпочитането на един човек пред друг, хобитата и нещата, които не харесваме. Всичко принадлежи към сантименталността и обикновените хора просто живеят заради нея. Тогава, като практикуващи и като хора, които се издигат нагоре и отвъд, не бива да използваме този подход за преценка, и трябва да се откъснем от тези неща. Следователно що се отнася до многото привързаности, които произлизат от сантименталността, трябва да ги приемаме леко и накрая да ги изоставим. Желанията, похотта и нещата от този род са все човешки привързаности и от всички тях трябва да се откажем.

Що се отнася до практикуващите, които се самоусъвършенстват сред обикновените хора, нашата школа не изисква от вас да ставате монаси или монахини. Младите практикуващи пак би трябвало да имат семейства. Тогава по какъв начин трябва да се отнасяме към този въпрос? Казвал съм, че нашата школа за практикуване се цели право в съзнанието на човек. Тя не ви кара действително да загубите нещо от гледна точка на материални облаги. Вместо това трябва да калявате своя Шиншин сред материалните придобивки на обикновените хора. Това, което истински се повишава, е вашият Шиншин. Ако можете да се откажете от привързаността, ще сте способни да изоставите

всичко; когато от вас поискат да се откажете от материалните придобивки, със сигурност ще сте способни да го направите. Ако не можете да изоставите привързаността, няма да сте способни да изоставите нищо. По тази причина истинската цел в самоусъвършенстването е да усъвършенствате своето сърце. При методите за самоусъвършенстване в храмовете ви принуждават да загубите тези неща, за да се отървете от тази ваша привързаност. Като не ви позволяват да мислите за тях, те ви принуждават напълно да ги отхвърлите; възприели са такъв метод. Но ние не искаме от вас да постъпвате по този начин. Изискваме да сте по-малко загрижени за материалните интереси, които са пред вас. Така онези, които преминават през самоусъвършенстване в нашата школа за практикуване, са най-солидни. Не искаме от вас да ставате монаси или монахини. С широкото разпространение на нашата практика в бъдеще онези наши практикуващи, които се самоусъвършенстват сред обикновените хора, не бива всички да се превръщат в полумонаси. Не е позволено всеки практикуващ Фалун Дафа да стане такъв. В хода на практиката от всеки изискваме следното: въпреки че практикувате, а вашият брачен партньор – може би не, не е позволено да се разведете заради практиката. С други думи, трябва да гледаме на този въпрос леко и не бива да му придаваме толкова голямо значение, както правят обикновените хора. По-специално така наречената сексуална свобода и порнографията в днешното общество пречат на хората. Някои хора много се интересуват от тези неща. Като практикуващи трябва да им придаваме малко значение.

От гледна точка на високо ниво обикновените хора си играят с калта, докато са в обществото, без да осъзнават, че е мръсна. Играят си с кал на Земята. Казахме, че не бива да предизвиквате дисхармония в семейството си заради този въпрос. Следователно на настоящия етап трябва да сте по-малко загрижени за това. Добре е да поддържате нормален и хармоничен брачен живот. В бъдеще, когато достигнете определено ниво, на това ниво ще съществува друга ситуация. Понастоящем трябва да е така и ще е достатъчно, ако отговаряте на това изискване. Разбира се, не бива да следвате това, което става в обществото. Как може това да бъде позволено?

Съществува и друг фактор, свързан с този въпрос. Знаете, че телата на нашите практикуващи носят енергия. Сега на осемдесет до деветдесет процента от хората в този клас не само ще бъдат излекувани заболяванията, но и техният Гонг ще бъде развит. По такъв начин тялото ви носи много мощна енергия. Вашият Гонг и настоящото ви Шиншин ниво не са пропорционални. Тъй като е бил внезапно повишен, вашият Гонг временно е по-голям и сега вашият Шиншин се повишава. Постепенно вашият Шиншин ще го настигне. Гарантирано е, че в рамките на този период от време ще го настигне. Ето защо ние сме направили това предварително. С други думи, вие имате определено количество енергия. Тъй като енергията, развита чрез праведен път, е истински праведна и доброжелателна, всеки, който седи тук, чувства атмосфера на спокойствие и състрадание. Аз самият съм се усъвършенствал по този начин и нося тези неща със себе си. Всеки, седящ тук, е в хармония, без лоши мисли в съзнанието, и никой дори не мисли за пушене на цигари. В бъдеще трябва също така да следвате изискванията на нашия Дафа, и Гонг, който развивате чрез самоусъвършенстването, също ще бъде такъв. С постоянно нарастващата сила на вашия Гонг енергията, разпръсквана от Гонг, който тялото ви носи, също ще бъде много силна. Дори да не е толкова силна, обикновен човек, който се намира в рамките на вашето поле, пак ще бъде възпиран. Ако сте вкъщи, също ще възпирате другите хора и членовете на вашето семейство. Защо е така? Дори не трябва да използвате съзнанието си, за да го направите. Това е поле от чиста хармония, състрадание и праведна вяра. Следователно малко вероятно е хората да си мислят за лоши неща или да извършат лоши деяния. То може да има този ефект.

Онзи ден казах, че светлината на Буда озарява навсякъде и коригира всички неправилни състояния. С други думи, енергията, разпръсната от нашите тела, може да коригира всички анормални състояния. Ето защо ако не мислите за тези неща, под ефекта на това поле също така ще възпирате неволно вашия съпруг или съпруга. Ако не мислите и няма да мислите за тях, вашият брачен партньор също няма да мисли за тях. Но това не е абсолютно, защото в сегашната среда има всякакви неща, които, ако пуснете телевизора, могат лесно да стимулират нечии желания. Но при нормални условия вие имате този възпиращ ефект. В бъдеще, когато достигнете високо ниво в са-

моусъвършенстването, без да ви казвам, ще знаете какво трябва да правите. Тогава ще има друго състояние, което да осигурява хармоничен живот. Следователно не бива да се притеснявате твърде много за това, защото прекалената загриженост също е привързаност. Между съпруг и съпруга не съществува въпросът за еротизма, но има похот. Докато гледате леко на тези неща и чувствате, че сте прав в съзнанието си, ще бъде добре.

И така, с какви демони на похотта ще се сблъска човек? Ако способността ви за Дин[3] не е адекватна, това ще се появи в сънищата ви, докато спите. Ще се появи внезапно, докато спите или седите в медитация. Ако сте мъж, ще се появи красавица; ако сте жена, ще се появи мъжът на вашите мечти. Но те ще са голи. Щом съзнанието ви помисли за това, ще еякулирате и ще го направите реалност. Помислете всички: в нашата практика за самоусъвършенстване есенцията на тялото се използва за култивиране на живот; не може винаги да еякулирате така. Междувременно не сте издържали теста на похотта. Как може да се позволи това? Затова ви казвам, че всеки ще се натъкне на този проблем и това е гарантирано. Докато преподавам Фа, отпечатвам много мощна енергия в съзнанието ви. Може да не помните какво точно съм казал, като излезете от тази врата, но когато действително се сблъскате с този въпрос, ще си спомните думите ми. Докато се смятате за практикуващ, веднага ще си го спомните, ще бъдете способни да се въздържите и тогава ще можете да преминете този тест. Ако не издържите теста първия път, ще бъде трудно да го преминете втория път. При все това съществува и следният случай: когато някой се провали на първия тест, ще съжалява много за това, щом се събуди от сън. Може би този начин на мислене и състояние на ума ще подсилят мислите ви относно това. Когато въпросът възникне отново, ще бъдете в състояние да се контролирате и да преминете теста. Ако някой, който не го издържи, не е много загрижен за това, ще му бъде по-трудно да го издържи по-късно. Определено е така.

Тази форма на намеса може да дойде от демони или от майстора, който преобразува един предмет в друг, за да ви изпита. И двете форми съществуват, защото всеки трябва да премине този тест. Ние започваме самоусъвършенстването като обик-

---

[3] Дин – състояние на празно, но будно съзнание – *бел. прев.*

новени хора. Първата стъпка е този тест и всеки ще се сблъска с него. Нека ви дам пример: когато изнасях лекция в град Ухан, там имаше един тридесетгодишен млад мъж. След като изнесох лекцията, той се прибрал вкъщи и седнал да медитира. Веднага постигнал състоянието на Дин. След това внезапно видял Буда Амитаба от едната си страна и Лао Дзъ от другата – това е, което той описа в есето си за споделен опит. След като се появили, двамата погледнали към него без да кажат и дума и изчезнали. По-късно се появила Бодхисатва Авалокитешвара, носеща ваза в ръката си, и от вазата се появил бял дим. Докато седял там и виждал всичко много ясно, той се почувствал много доволен. Внезапно димът се превърнал в няколко красавици; красавиците са онези летящи небесни момичета, които са много привлекателни. Те танцували за него с много грациозни движения. Той си казал: „Тъй като практикувам тук, Бодхисатва Авалокитешвара ме възнаграждава, като трансформира няколко красавици, които да гледам, и изпраща летящите небесни момичета да ми танцуват." Докато се наслаждавал на тази мисъл, красавиците изведнъж останали голи и започнали да правят различни движения към него, обгръщали врата му и милвали снагата му. Шиншин на този практикуващ бил напреднал много бързо. В този момент той веднага се разтревожил. Първата мисъл, която му дошла на ум, била: „Аз не съм обикновен човек. Аз съм практикуващ. Не бива да се отнасяте към мен по този начин, защото съм практикуващ Фалун Дафа." Щом се появила тази мисъл, всичко внезапно изчезнало, защото всички те така или иначе били трансформации. Тогава Буда Амитаба и Лао Дзъ се появили отново. Лао Дзъ посочил към този практикуващ и казал на Буда Амитаба с усмивка: „Това момче е схватливо." Това означава, че този човек е добър и може да бъде научен.

В историята, или от гледна точка на по-високи измерения, въпросите за нечие желание и похот са били от огромно значение при определянето дали някой може да се самоусъвършенства. Ето защо наистина трябва да се отнасяме към тези неща с безразличие. Въпреки това ние се самоусъвършенстваме сред обикновените хора и затова не искаме от вас да се откажете от това напълно. Поне на сегашния етап трябва да го приемате леко и да не бъдете както сте били в миналото. Като практикуващ човек трябва да постъпва по този начин. Винаги когато

има един или друг вид намеса в Чигонг практиката, трябва да търсите причините в себе си и да определите какво още не сте изоставили.

Демонична намеса от собственото съзнание

Какво представлява демоничната намеса от собственото съзнание? Човешкото тяло има физическо поле във всяко измерение. В специално поле всичко във Вселената може да бъде отразено във вашето пространствено поле като сянка. Въпреки че са сенки, те имат материално съществуване. Всичко във вашето пространствено поле се ръководи от мислите на мозъка ви. Тоест, ако спокойно наблюдавате с Небесното си око и без да използвате съзнанието си, това, което наблюдавате, е истина. Ако започнете да мислите дори малко, това, което виждате, ще бъде невярно. Това се нарича „демонична намеса от собственото съзнание на човек“ или „преобразуване, следващо насочената мисъл“. То се случва, защото някои практикуващи не могат да разглеждат себе си като практикуващи и са неспособни да се държат както трябва. Те преследват свръхестествени способности, привързани са към незначителни умения или дори към слушането на определени неща от други измерения. Преследват тези неща. За тези хора е най-лесно да развият демонична намеса от собственото съзнание и да паднат на ниски нива. Без значение колко високо е нивото, до което се е самоусъвършенствал човек, щом този проблем възникне, човек ще падне чак до дъното и накрая ще бъде погубен – това е изключително сериозен въпрос. Различно е от други области, където, ако някой се провали на Шиншин тест този път, може да се изправи от падането си и да продължи да се самоусъвършенства. Не е такъв случаят обаче при демоничната намеса от собственото съзнание, тъй като животът на този човек ще бъде погубен. Особено при практикуващите с отворено на определени нива Небесно око този проблем лесно може да се появи. Освен това в съзнанието на някои хора винаги се месят чужди информации и те вярват, каквото и да им се каже чрез тях; този проблем също може да възникне. Следователно някои от вас, които имат отворено Небесно око, ще бъдат подложени на намеса от различни видове информации.

Нека ви дам пример: много е трудно за някого да запази съзнанието си необезпокоявано на ниско ниво в самоусъвършенстването. Може да не сте способни да видите ясно как изглежда вашият учител. Един ден ненадейно може да видите голям, висок безсмъртен. Той ви казва няколко похвални думи и ви учи на нещо. Ако го приемете, вашият Гонг ще се обърка. Щом се зарадвате и го приемете като ваш учител, ще тръгнете с него. Но той също не е постигнал Праведно достижение. В онова измерение неговото тяло може да става голямо или малко. С тази гледка пред очите ви и виждайки този огромен безсмъртен, наистина ще се развълнувате. Така развълнуван, няма ли да се учите от него? Много е трудно да се спаси практикуващ, ако не може да се държи както трябва. Той лесно може да провали себе си. Всички небесни същества са безсмъртни, но те също не са постигнали Праведно достижение и пак ще продължат да преминават през Самсара. Ако произволно вземете такова същество за ваш майстор и го последвате, къде може да ви отведе? Той дори не може да постигне Праведно достижение. Няма ли самоусъвършенстването ви да е напразно? Накрая вашият Гонг ще се обърка. Много е трудно съзнанието на човек да остане необезпокоено. Казвам на всички, че това е много сериозен въпрос и много от вас по-късно ще имат този проблем. Аз ви преподадох Фа; от вас зависи дали можете да се държите както трябва. Това, за което говорих, е една от ситуациите. Не позволявайте съзнанието ви да бъде смущавано, когато видите просветлен човек от друга школа за практикуване. Придържайте се само към една школа за практикуване. Дали ще е Буда, Дао, Безсмъртен или демон, сърцето ви не бива да се вълнува от тях. Като постъпвате по този начин, определено има изгледи за успех.

Демоничната намеса от собственото съзнание се проявява и под други форми. Може да е намеса от роднина, който е починал; този човек плаче и ви моли да направите това или онова. Всякакви неща могат да се случат. Ще остане ли съзнанието ви неповлияно? Да допуснем, че много обичате това свое дете или своите родители, а те са починали. Те ви казват да направите някои неща... никое от които не бива да правите. Ако ги направите, ще бъде лошо. Просто е толкова трудно да си практикуващ. Казват, че будизмът е в хаос. Той дори е приел неща от конфуцианството като уважение към родителите и любов към

децата. Будизмът не е имал такова съдържание. Какво означава това? Тъй като истинският живот на човек е неговият Първичен дух, тази, която ражда вашия Първичен дух, е вашата истинска майка. В хода на Самсара вие сте имали майки, които са били човешки същества и нечовешки същества, и те са твърде много, за да бъдат изброени. Също е неизброимо колко синове и дъщери сте имали през различните си животи. Коя е вашата майка? Кои са вашият син или вашата дъщеря? Никой не знае това, след като почине. Пак трябва да платите това, което дължите на другите. Човешките същества живеят в заблуда и просто не могат да се откажат от тези неща. Някои хора не могат да се откажат от своите синове и дъщери и твърдят колко са добри, а после те умират. Някой може да говори колко е добра майка му, но след това тя също умира. Този човек скърби толкова много, че до края на живота си едва ли не иска да я последва. Защо не помислите за това? Не са ли те тук, за да ви измъчват? Те използват тази форма, за да ви направят неспособни да живеете добър живот.

Може би обикновените хора не го разбират. Ако сте привързан към това, изобщо не можете да се самоусъвършенствате. По тази причина будизмът няма такова съдържание. Ако искате да се самоусъвършенствате, човешката сантименталност трябва да бъде изоставена. Разбира се, при самоусъвършенстването в обикновеното човешко общество трябва да уважаваме родителите си и да образоваме нашите деца. При всички обстоятелства трябва да сме добри и мили към другите, да не говорим за членовете на семейството ни. Трябва да се отнасяме към всички по един и същ начин. Трябва да сме добри към нашите родители и деца и да зачитаме другите във всяко отношение. Така сърцето е неегоистично и е добро и състрадателно. Сантименталността е нещо на обикновените хора и те просто живеят за нея.

Много хора не могат да се държат добре и това създава трудности в самоусъвършенстването. Човек може да твърди, че Буда му е казал нещо. Освен когато животът ви е застрашен от опасност и ви се казва как да я елиминирате, всички онези, които ви казват, че днес ще имате изпитание и как да избегнете нещо предстоящо, онези, които ви съобщават номера на печелившия първа награда лотариен билет и ви казват да пробвате, и онези, които искат да се сдобиете с добри неща в обикновеното човешко общество, са демони. Ако сред обикновените

хора винаги става така, както искате, и не можете да преминете този тест, няма да напреднете. Ако живеете много добре сред обикновените хора, как можете да се самоусъвършенствате? Как може кармата ви да се преобразува? Как ще имате среда, чрез която да повишите своя Шиншин и да преобразувате кармата си? Всеки трябва да има това предвид. Демонът може също да ви похвали и да ви каже колко високо е вашето ниво, какъв велик Буда или Дао сте и как мисли, че сте удивителен – всички тези неща са фалшиви. Като някой, който истински се самоусъвършенства към високи нива, вие трябва да изоставите различни привързаности. Когато се сблъскате с тези въпроси, всички трябва да сте нащрек!

В хода на самоусъвършенстването Небесното ви око ще бъде отворено. С отворено Небесно око човек има своите трудности в самоусъвършенстването. Със затворено Небесно око човек също има своите трудности в самоусъвършенстването. И в двата случая самоусъвършенстването не е лесно. След като Небесното ви око бъде отворено, с множеството информации, които ви се намесват, за вас наистина ще бъде много трудно да се държите добре. В други измерения всичко е ослепително за окото, много красиво и хубаво, и всичко може да подмами сърцето ви. Щом се развълнувате от него, може да ви се окаже намеса и вашият Гонг ще се обърка – обикновено е така. Така, когато човек с демонична намеса от собственото съзнание не може да се държи добре, може да настъпи тази ситуация. Например когато човек развие лоша мисъл, е много опасно. Един ден неговото Небесно око се отваря и той може да вижда разни неща доста ясно. Мисли си: „На това място за правене на упражненията само моето Небесно око е отворено много добре. Може би съм необикновен човек? Бях способен да науча Фалун Дафа на Учителя Ли и го изучавах толкова добре, по-добре от всички останали. Може и да не съм обикновен човек." Тази мисъл вече не е правилна. Той ще се зачуди: „Може би съм и Буда. Добре, нека се погледна." Когато се погледне, ще открие, че наистина е Буда. Защо е така? Защото всичко в пространственото поле около неговото тяло ще се преобразува съобразно мислите му, което се нарича „трансформиране, следващо насочената мисъл".

Всичко отразено от Вселената ще се преобразува с мислите на човек, защото всичко, което се намира в пространственото поле на човек, е под негово управление. Такива са и отразени-

те образи, които също са материална форма на съществуване. Този човек си мисли: „Може би съм Буда и може би това, което нося, е Буда роба." Тогава ще открие, че това, което носи, действително е Буда роба. „Ах, наистина съм Буда." Той ще бъде много развълнуван. „Може би дори не съм малък Буда." Поглеждайки още веднъж, ще открие, че е голям Буда. „Може би съм дори по-велик от Ли Хонгджъ!" Ще погледне отново: „Ах, наистина съм по-велик от Ли Хонгджъ." Някои също така чуват това с ушите си. Демонът ще му се намеси и ще каже: „Ти си по-велик от Ли Хонгджъ. Толкова по-велик си от Ли Хонгджъ." Той ще повярва. Замисляли ли сте се как ще се самоусъвършенствате в бъдеще? Самоусъвършенствали ли сте се някога? Кой ви е учил да се самоусъвършенствате? Дори когато истински Буда идва тук на мисия, той също трябва да се самоусъвършенства отначало. Изначалният му Гонг няма да му бъде даден и той само ще напредва по-бързо в самоусъвършенстването. Следователно щом този проблем възникне при него, ще му бъде трудно да се измъкне; веднага ще развие тази привързаност. След като привързаността е развита, той ще се осмели да каже всичко: „Аз съм Буда. Не е нужно да се учите от другите. Аз съм Буда, така че ще ви кажа какво да правите." Той ще започне да прави тези неща.

Нямаме ли такъв човек в Чанчун? В началото той беше доста добър. По-късно започна да прави тези неща. Мислеше, че е Буда. Накрая се смяташе за по-велик от всички останали. Навлече си това, когато не можеше да се държи добре и заради привързаността, която разви. Защо съществува това явление? Будизмът преподава, че без значение какво виждате, трябва да го пренебрегвате, защото всичко това е демонична илюзия и човек просто трябва да продължи да напредва в самоусъвършенстването чрез медитация. Защо не ви позволява да ги гледате и да сте привързани към тях? Той предупреждава за появата на този проблем. При самоусъвършенстването в будизма няма подсилващ метод на самоусъвършенстване, нито има напътствие в свещените му текстове как да се избегнат тези неща. Шакямуни не преподавал такъв Дхарма по онова време. За да избегне проблема на демонична намеса от собственото съзнание или трансформиране, следващо насочената мисъл, той нарекъл всички гледки, наблюдавани в самоусъвършенстването, демонични илюзии. Така че щом се развие привързаност, тя

ще доведе до тази демонична илюзия. Много е трудно човек да избегне това. Ако не подходи правилно към него, ще бъде погубен и ще следва демонична пътека. Тъй като е нарекъл себе си Буда, той вече се е превърнал в демон. Накрая може да бъде обладан от духове или да преживее други неща и ще бъде напълно погубен. Сърцето му ще стане безнравствено и той ще пропадне напълно. Има много такива хора. Дори в този клас има някои, които имат доста високо мнение за себе си и говорят по различен начин. Дори в будизма е табу човек да разбере действителното си положение. Това, което току-що споменах, е друга форма на демонична намеса, която се нарича „демонична намеса от собственото съзнание“ или „трансформиране, следващо насочената мисъл“. В Пекин и в други региони също има такива практикуващи. Нещо повече, те причиняват много сериозна намеса на практикуващите.

Някой ме попита: „Учителю, защо не елиминирате този проблем?“ Помислете всички: ако разчистим всички пречки по пътя на вашето самоусъвършенстване, как ще се самоусъвършенствате? В условията на демонична намеса вие можете да демонстрирате дали сте способни да продължите самоусъвършенстването си, истински да се просветлите до Дао, да не се влияете от намеса и да сте решителни в тази школа за практикуване. Големите вълни отмиват пясъка – ето какво представлява самоусъвършенстването. Това, което остане накрая, ще е истинско злато. Без тази форма на намеса бих казал, че ще е твърде лесно човек да се самоусъвършенства. По мое мнение самоусъвършенстването ви вече е твърде лесно. Онези велики просветлени същества на високо ниво може да го намерят за още по-нечестно: „Какво правиш? Спасяваш хора по този начин? По пътя на самоусъвършенстването няма никакви пречки и човек може да продължи направо до края. Самоусъвършенстване ли е това? Напредвайки в самоусъвършенстването, той започва да се чувства все по-комфортно без каквато и да било намеса. Как може да се позволи това?“ Това е въпросът и аз също мислих по него. В началото се погрижих за много такива демони. Но ако го правя през цялото време, аз също не го намирам за правилно. Беше ми казано и следното: „Направил си самоусъвършенстването им твърде лесно. Хората имат само това малко късче собствени трудности. Съществуват съвсем малко неприятности между тях. Имат много привързаности, от

които все още не са се отказали! Остава въпросът дали могат да разберат самия твой Дафа, докато са сред объркване и изпитания." Това засяга този въпрос и затова ще има намеса и тестове. Току-що казах, че това е форма на демонична намеса. Много е трудно човек да бъде спасен истински, а е толкова лесно да бъде погубен. Когато съзнанието ви не е правилно, веднага ще бъдете погубени.

Вашето Главно съзнание трябва да доминира

Тъй като хората са извършили лоши постъпки в различни животи, това е довело до бедствия за тях и е създало кармични пречки за практикуващите. Следователно ще има раждане, старост, болест и смърт. Това е обикновена карма. Има и друга мощна карма, която влияе силно на практикуващите – нарича се мисловна карма. Хората трябва да мислят, водейки своя живот. Тъй като човек е изгубен сред обикновените хора, той често ще развива в съзнанието си мисли за слава, облаги, похот, гняв и други. Постепенно тези мисли се превръщат в силна мисловна карма. Тъй като всичко в други измерения има живот, същото е и с кармата. Когато някой започне да се самоусъвършенства по праведен път, той трябва да елиминира своята карма. Елиминирането на кармата означава тя да бъде изличена и трансформирана. Разбира се, кармата ще се съпротивлява, ето защо човек ще има изпитания и препятствия. Но мисловната карма може директно да се намеси в съзнанието на човек. По тази причина в съзнанието му се появяват думи, които ругаят Учителя и Дафа, и може да му хрумнат лоши мисли или ругатни. В резултат на това някои практикуващи не знаят какво става и смятат, че тези мисли идват от самите тях. Също така някои хора вярват, че са от обладаващи духове или животни, но те не са. По-скоро са в резултат от отражението на мисловната карма върху съзнанието на човек. Някои хора нямат много силно Главно съзнание и ще се подчинят на мисловната карма, за да извършат лоши постъпки. Такива хора ще бъдат погубени и ще пропаднат в нивата. Повечето хора обаче могат да я премахнат и да ѝ се противопоставят със силни мисли от самите тях (силно Главно съзнание). Това показва, че този човек може да бъде спасен и може да различи доброто от лошото. С други думи, той

има добро просветлително качество. Моят Фашън ще помогне да се елиминира повечето от тази мисловна карма. Тази ситуация е често срещана. Щом се прояви, човек ще бъде изпитан, за да се види дали може сам да преодолее такива лоши мисли. Ако човек е твърдо решен, кармата може да бъде елиминирана.

Съзнанието ви трябва да е правилно

Какво е неправилно съзнание? Това се отнася до неспособността на човек винаги да се възприема като практикуващ. В самоусъвършенстването практикуващият ще се натъкне на изпитания. Когато дойде изпитание, то може да се прояви като междуличностен конфликт. Ще има игри на ума и други подобни, които пряко влияят на вашия Шиншин. В това отношение ще има много такива случаи. На какво още ще попаднете? Телата ви може внезапно да почувстват дискомфорт. Това е така, защото изплащането на кармата ще се проявява по различни начини. В един определен момент ще бъде направено така, че да сте неспособни да различите ясно дали нещо е истина, дали вашият Гонг съществува, дали можете да се самоусъвършенствате и да успеете в това, или дали съществуват Буди и дали са истински. В бъдеще тези ситуации отново ще се появят, за да ви дадат това лъжливо впечатление и да ви накарат да чувствате, че сякаш тези неща не съществуват и всички те са фалшиви – това е, за да се види дали сте решителни. Казвате, че трябва да сте непоколебими и уверени. С тази решителност, ако наистина можете да сте твърдо решени в този момент, вие по естествен начин ще се справите добре, защото вашият Шиншин вече ще се е подобрил. Но в момента все още не сте така стабилни. Ако това изпитание ви се даде веднага, изобщо няма да сте просветлени до него и изобщо няма да сте способни да се самоусъвършенствате. Изпитания могат да се случат в различни отношения.

В хода на самоусъвършенстването човек трябва да практикува по този начин, за да се изкачи до по-високи нива. Така, щом някои от вас почувстват физически дискомфорт някъде по тялото си, ще си помислят, че са болни. Винаги пропускате да се третирате като практикуващи, защото, ако това ви се случи, ще го сметнете за болест. Защо има толкова много неприятности? Нека ви кажа, че голяма част от това вече е било премахнато

за вас и изпитанията ви вече са доста незначителни. Ако това не беше премахнато за вас, може би вече щяхте да сте умрели, ако се бяхте сблъскали с тази неприятност. Може би никога нямаше да можете да се измъкнете от леглото. Когато се натъкнете на малка неприятност, ще почувствате дискомфорт. Но как може да е така комфортно? Например, когато изнасях лекция в Чанчун, имаше човек с много добро вродено качество, който наистина беше доста обещаващ. Прецених, че е много добър и малко увеличих изпитанията му, за да може бързо да изплати кармата си и да се просветли – планирах го по този начин. Но един ден в него изведнъж се появили симптоми, наподобяващи церебрална тромбоза, и той паднал на земята. Почувствал, че не може да се движи и сякаш крайниците му били извън контрол. Бил изпратен в болница за спешна медицинска помощ. След това отново можел да ходи. Помислете всички: с церебрална тромбоза, как може някой да проходи и да раздвижи краката и ръцете си толкова бързо? Вместо това той обвинил Фалун Дафа за това, че се е увредил. Не помислил за това как е могъл да се възстанови толкова бързо от церебрална тромбоза. Ако не беше практикувал Фалун Дафа по онова време, наистина можеше да умре, когато е паднал. Може би щеше да остане парализиран до края на живота си и наистина да има церебрална тромбоза.

Това има за цел да покаже колко е трудно да се спаси човек. Толкова много е било направено за него и въпреки това той не го е осъзнал; вместо това казал нещо такова. Някои дългогодишни практикуващи казват: „Учителю, защо чувствам дискомфорт по цялото тяло? Все ходя до болницата, за да ми бият инжекции, но не помага. Лекарствата също не помагат." Дори не им беше неудобно да ми кажат това! Разбира се, че няма да помогнат. Това не са болести. Как могат да ви помогнат? Можете да отидете на преглед. Няма нищо нередно, просто чувствате дискомфорт. Имаме практикуващ, който счупил няколко игли в болницата. Накрая течното лекарство се изляло навън, но иглата пак не могла да пробие кожата. Тогава разбрал: „Аха, аз съм практикуващ и не бива да ми бият инжекции." Просто осъзнал, че не трябва да му бият инжекции. Следователно, когато се сблъскате с изпитания, със сигурност обърнете внимание на този въпрос. Някои хора смятат, че просто не им позволявам да ходят до болницата, и си мислят: „Щом не ми позволявате да отида до болницата, ще ида да се прегледам при Чигонг майстор." Те пак смятат това за

болест и искат да се прегледат при Чигонг майстор. Къде могат да намерят истински Чигонг майстор? Ако намерите майстор шарлатанин, веднага ще бъдете погубени.

Казвали сме следното: как можете да направите разлика между псевдо-Чигонг майстор и истински майстор? Много Чигонг майстори са самозванци. Аз съм удостоверен и имам документи от експерименти на съответните научни институции. Много Чигонг майстори са шарлатани и самозванци. Има много, които заблуждават и мамят хората. Такъв Чигонг майстор шарлатанин също може да лекува болести. Защо може да го прави? Той е обладан от дух или животно, без които не би могъл да мами хората! Този обладаващ дух или животно също може да отдава енергия и да лекува болести. Бидейки форма на енергийно съществуване, то може много лесно да възпира обикновените хора. Но, както съм казвал, какво ще ви даде този обладаващ дух или животно, когато лекува болестта ви? На най-микроскопично ниво всичко това е с образа на този обладаващ дух или животно. Ако ви се даде, какво ще правите? „По-лесно е да поканиш безсмъртен, отколкото да го отпратиш." Няма нужда да се безпокоим за обикновените хора, защото те просто искат да са обикновени хора и да намерят временно облекчение. Вие обаче сте практикуващи. Не искате ли постоянно да изчиствате тялото си? Ако то е прикрепено към вашето тяло, кога ще можете да се отървете от него? Освен това то също притежава определено количество енергия. Някои хора ще се зачудят: „Защо Фалун му позволява да дойде? Нямаме ли Фашън на Учителя, който да ни предпазва?" В нашата Вселена има принцип: ако вие самите искате нещо, никой няма да се намеси. Докато го искате, никой няма да се меси. Моят Фашън ще ви спира и ще ви дава знаци. Ако открие, че винаги сте такъв, повече няма да се грижи за вас. Как може някой да бъде принуждаван да се самоусъвършенства? Не могат да ви накарат или принудят да се самоусъвършенствате. Зависи изцяло от вас истински да правите прогрес. Никой нищо не може да направи, ако нямате желание да подобрите себе си. Принципите и Фа са ви преподадени. Кого можете да обвините, ако пак не желаете да се подобрявате? По отношение на това, което искате, както Фалун, така и моят Фашън няма да се намесят – това е сигурно. Някои хора дори ходят на лекции на други Чигонг майстори и след като се приберат вкъщи, се чувстват много дискомфортно.

Със сигурност е така. Защо моят Фашън не ви е предпазил? За какво отидохте там? Отивайки там да слушате, не искахте ли да търсите нещо? Ако не сте слушали с ушите си, как е влязло в тялото ви? Някои хора са деформирали своя Фалун. Нека ви кажа, че този Фалун струва повече от живота ви. Той е по-висш живот, който не може да бъде погубен по желание. В наши дни има много Чигонг майстори шарлатани и някои са доста известни. Разказах на служителите от китайското Чигонг научноизследователско дружество, че в древни времена кралският двор бил доведен до катастрофално състояние от Да Дзи[4]. Тази лисица извършила много злини, но въпреки това не била толкова лоша, колкото днешните Чигонг майстори шарлатани, които просто са нанесли вреда на цялата страна. Колко хора са станали жертви?! Виждате, че на повърхността това изглежда доста добро, но колко хора носят тези неща в телата си? Ако ви ги дадат, ще ги имате – те просто са твърде яростни. Следователно за обикновения човек е трудно да различава нещата по външния им вид.

Някои хора може да си мислят: „След като присъствах на този Чигонг семинар и слушах какво каза Ли Хонгджъ днес, осъзнах колко велик и задълбочен е Чигонг! Ако отново има други Чигонг семинари, трябва да посетя и тях." Бих казал, че определено не бива да ходите там. Ако ги слушате, през ушите ви ще влязат лоши неща. Много е трудно да се спаси човек и да се промени мисленето му. Да се изчисти тялото му също е много трудно. Има твърде много фалшиви Чигонг майстори. Дори що се отнася до истински Чигонг майстор от праведна практика, чист ли е той наистина? Някои животни са много зли. Въпреки че тези неща не могат да се прикрепят към тялото му, той не може да ги прогони. Този човек и особено неговите ученици нямат способността да им се противопоставят в голям мащаб. Когато отдава Гонг, в него има примесени всякакви объркани неща. Макар самият той да е много почтен, учениците му не са праведни и са обладани от различни духове и животни – всякакви видове.

---

[4] Да Дзи – зла наложница на последния император на династията Шан (1765 – 1122 г. пр. Хр.); вярва се, че е била обсебена от дух на лисица и че е причинила падението на династията Шан – *бел. прев.*

Ако наистина искате да се самоусъвършенствате във Фалун Дафа, не бива да ходите и да ги слушате. Разбира се, ако не желаете да се самоусъвършенствате във Фалун Дафа и искате да практикувате всичко – вървете; няма да ви спра, защото не сте практикуващ Фалун Дафа. Ако възникне проблем, недейте да твърдите, че е в резултат от практикуването на Фалун Дафа. Само когато следвате Шиншин стандарта и се самоусъвършенствате съобразно Дафа, сте истински Фалун Дафа практикуващ. Някой беше попитал: „Мога ли да общувам с практикуващи от други Чигонг практики?" Нека ви кажа, че те само практикуват Чигонг, докато вие се самоусъвършенствате в Дафа. След като присъствате на тази лекция, ще ги задминете далеч по ниво. Този Фалун е формиран чрез самоусъвършенстването на много поколения и притежава могъщи сили. Несъмнено, когато осъществявате контакт с тях, ако съумеете да не получавате или вземате нищо от тях и просто да сте нормален приятел, няма да има голямо значение. Но ако тези хора наистина носят нещо, ще бъде много лошо и е по-добре да нямате никакъв контакт с тях. Колкото до семейните двойки, мисля, че също няма да е от голямо значение, ако вашата половинка се занимава с друга Чигонг практика. Но трябва да отбележим следното: тъй като практикувате праведен път, вашата практика ще облагодетелства останалите. Ако вашият брачен партньор се занимава с лоша практика, може да носи лоши неща върху тялото си. За да се осигури вашата безопасност, той също ще трябва да бъде изчистен. Всичко в други измерения ще бъде изчистено за вас. Домашната ви обстановка също ще бъде прочистена. Ако средата ви не е изчистена и имате всякакви неща, които ви се намесват, как ще можете да се самоусъвършенствате?

Но има ситуация, в която моят Фашън няма да помогне нещата да се изчистят. Имаме практикуващ, който един ден видял моя Фашън да идва в дома му. Практикуващият бил много развълнуван: „Фашън на Учителя е тук. Учителю, моля, влезте." Моят Фашън казал: „Стаята ти е твърде разхвърляна и има твърде много неща." След това си тръгнал. Обикновено когато има много зли духове в други измерения, моят Фашън ще ги изчисти за вас. Неговата стая обаче била пълна с различни лоши Чигонг книги. Той разбрал това и я разчистил, като изгорил книгите или ги продал. Тогава моят Фашън се върнал. Това е, което ми разказа този практикуващ.

Има и хора, които ходят при ясновидци. Някой ме попита: „Учителю, сега практикувам Фалун Дафа. Също много се интересувам от „Джоу И“[5] или неща като предсказване на бъдещето. Мога ли пак да ги използвам?“ Нека го кажа по този начин: ако носите значително количество енергия, това, което кажете, ще има въздействие. Ако нещо не е така, но вие сте казали на някого, че е така, може да сте извършили нещо лошо. Обикновеният човек е много слаб. Неговата информация е нестабилна и може да се променя. Ако отворите уста и му кажете нещо, това изпитание може да стане истина. Ако този човек има много карма, която трябва да изплати, но вие продължавате да му казвате, че ще има добра съдба, ще бъде ли позволено това, когато той е неспособен да изплати кармата си? Не му ли нанасяте вреда? Някои хора просто не могат да се откажат от тези неща и са привързани към тях, сякаш имат някакъв талант. Не е ли това привързаност? Освен това, дори ако действително знаете истината, като практикуващ вие трябва да поддържате своя Шиншин и да не разкривате произволно небесни тайни на обикновен човек. Това е принципът. Независимо как се използва „Джоу И“, за да предсказва, така или иначе някои неща вече не са истина. Предсказването по един или друг начин с някои верни и други неверни неща е позволено да съществува в обикновеното човешко общество. Тъй като имате истински Гонг, бих казал, че истинският практикуващ трябва да следва по-висок стандарт. Но някои практикуващи намират други хора, които да им предскажат бъдещето, и ги питат: „Ще ми погадаеш ли, да видя как се справям? Как е практиката ми? Имам ли някакви изпитания?“ Ще намерят други, които да им предскажат тези неща. Ако това ваше изпитание ви бъде предсказано, как ще можете да се подобрите? Целият живот на практикуващия е пренареден. Информацията от неговите длан, лице, дата на раждане и цялата информация в тялото му вече е различна и е била променена. Ако отидете при ясновидец, ще му повярвате. Иначе защо ще го правите? Това, което той може да ви каже, са някои повърхностни неща за миналото ви. Въпреки това същността им вече се е променила. Тогава помислете всички: ако отидете при ясновидец, не го ли слушате и не му ли вярвате? Тогава не създава ли това психологическо бреме за вас? Не е ли привър-

[5] „Джоу И“ – „Книгата на промените“ – *бел. прев.*

заност, ако се обремените с мислене за това? И така, как може да се премахне тази привързаност? Не сте ли си наложили сами допълнително изпитание? Няма ли да трябва да страдате още повече, за да се откажете от нея? Всеки тест или всяко изпитание са свързани с прогрес или регрес в самоусъвършенстването. Вече е трудно, но въпреки всичко вие добавяте това самоналожено изпитание. Как можете да го преодолеете? Може да се сблъскате с трудности или неприятности в резултат на това. Не е позволено промененият ви жизнен път да бъде видян от другите. Ако другите го видят или ако ви се каже кога ще имате изпитание, как ще можете да се самоусъвършенствате? Следователно изобщо не е позволено той да бъде видян. Също така на никого от други школи не е позволено да го види. Не е позволено дори на ученици от същата практика. Никой няма да може да го предскаже правилно, защото такъв живот е променен и е за самоусъвършенстване.

Някой ме попита дали може да чете други религиозни или Чигонг книги. Казвали сме, че всички религиозни книги, особено будистките, учат хората как да усъвършенстват своя Шиншин. Ние също сме от Буда школата, затова не би трябвало да има никакъв проблем. Но има нещо, което трябва да се отбележи: много неща в свещените текстове са неправилно преведени в процеса на превеждане. Освен това свещените текстове са тълкувани от перспективата на различни нива и дефинициите са правени произволно. Това е ограбване на Дхарма. Хората, които произволно са интерпретирали свещените текстове, са били твърде далеч от сферата на Будите; те не са разбирали действителното съдържание на свещените текстове. Поради тази причина са имали и различни разбирания за нещата. Няма да ви е много лесно да ги разберете изцяло и ще бъдете неспособни да ги схванете сами. Но ако кажете: „Аз просто се интересувам от изучаването на свещените текстове“ и постоянно ги изучавате, ще практикувате в тази школа, тъй като свещените текстове също са обединили Гонг и Фа от тази школа за практикуване. След като я изучавате, вие ще практикувате в тази школа. Това засяга този въпрос. Ако я изучавате задълбочено и следвате тази школа, може би сте възприели нея вместо нашата. В историята в самоусъвършенстването от човек

се е изисквало да не се заема едновременно с две школи. Ако наистина искате да практикувате тази школа, трябва да четете само нейните текстове.

Колкото до Чигонг книгите, не бива да ги четете, ако искате да се самоусъвършенствате. Особено що се отнася до Чигонг книгите, публикувани в наши дни, не бива да ги четете. Същото се отнася за книги като „Класиката на Жълтия Император за вътрешна алхимия“, „Шинмин Гуейджъ“ или „Дао Дзан“. Въпреки че не носят тази лоша информация, те също съдържат информация от различни нива. Самите те също са пътища за самоусъвършенстване. Щом ги прочетете, те ще ви дадат нещо и ще ви се намесят. Ако намерите някое от техните изречения за добро, тогава нещо ще дойде при вас и ще бъде прибавено към вашия Гонг. Въпреки че не е нещо лошо, как ще се самоусъвършенствате, когато внезапно ви се даде нещо друго? Няма ли това също да стане причина за проблеми? Ако добавите допълнителна част към електронен елемент в телевизионен приемник, какво мислите, че ще стане с този приемник? Моментално ще спре да работи. Това е принципът. Освен това много Чигонг книги в днешно време са неверни и носят всякакви информации. Когато един от нашите практикуващи разлиствал страниците на Чигонг книга, от нея изскочила голяма змия. Разбира се, няма да дискутирам това в подробности. Това, за което говорих току-що, са проблеми, произтичащи от неспособността на практикуващите да се държат както трябва; с други думи, тези проблеми са причинени от неправилно съзнание. От полза е да ги посочим и да кажем на всички какво да правят и как да ги различават, за да няма проблеми в бъдеще. Въпреки че не наблегнах твърде много на казаното от мен току-що, всеки трябва със сигурност да обърне внимание на това, защото проблемите обикновено възникват при този въпрос и се появяват тук. Самоусъвършенстването е нещо изключително трудно и много сериозно. Ако сте невнимателни за момент, може да се препънете и да се провалите изведнъж. Ето защо съзнанието на човек трябва да е правилно.

Чигонг на бойните изкуства

Наред с практиките за вътрешно самоусъвършенстване има и Чигонг на бойните изкуства. Докато говорим за Чигонг на бойните изкуства, трябва да засегна един въпрос: в общността на самоусъвършенстващите се има твърдения за много форми на Чигонг.

Сега съществуват така наречените рисувателен Чигонг, музикален Чигонг, калиграфски Чигонг и танцувален Чигонг – има всякакви видове. Всички ли са Чигонг? Намирам го за много странно. Бих казал, че това е ограбване на Чигонг. Не само ограбване, а просто погубване на Чигонг. Каква е тяхната теоретична основа? Казват, че докато човек рисува, пее, танцува или пише, трябва да е в състояние на транс или така нареченото Чигонг състояние. Прави ли го това Чигонг? Не бива да се разбира по този начин. Не е ли това погубване на Чигонг? Той е обширна и задълбочена наука за самоусъвършенстването на човешкото тяло. Как може състоянието на транс да се нарича Чигонг? Тогава как ще се нарича, ако ходим до тоалетната в състояние на транс? Не е ли това погубване на Чигонг? Бих нарекъл това подкопаване на Чигонг. Преди две години на Азиатското здравно изложение присъстваше така нареченият калиграфски Чигонг. Какво е калиграфски Чигонг? Отидох да погледна и видях един човек, който пишеше. Докато правеше това, той отдаваше своето Чи на всяка от буквите с ръцете си и цялото Чи, което излъчваше, беше черно. Съзнанието му беше заето с пари и слава. Как би могъл да има Гонг? Неговото Чи също не можеше да бъде добро. Написаното от него беше обявявано на високи цени. Но всичко това се продаваше на чужденци. Бих казал, че който го купи, ще е нещастен. Как може черното Чи да е добро? Цялото лице на този човек изглеждаше тъмно. Той беше обсебен от пари и мислеше само за пари – как би могъл да има някакъв Гонг? Въпреки това на визитната му картичка имаше куп квалификации, като така наречения Международен калиграфски Чигонг. Питам: как нещо подобно може да бъде наречено Чигонг?

Помислете всички: осемдесет до деветдесет процента от хората в този клас не само ще излекуват заболяванията си, но и ще развият Гонг – истинския Гонг. Това, което тялото ви носи, вече е свръхестествено. Ако се самоусъвършенствате

сами, дори за цял живот няма да го развиете чрез самоусъвършенстване. Дори ако млад човек започне да практикува сега, в този живот няма да може да развие това, което съм ви дал, и пак ще има нужда от напътствието на истински, добър учител. Отне ни много поколения, за да формираме този Фалун и тези механизми. Тези неща са инсталирани в тялото ви отведнъж. Ето защо ви казвам да не ги губите лесно само защото сте ги придобили лесно. Те са изключително ценни и нямат цена. След тази лекция това, което носите със себе си, е истинският Гонг, високоенергийна материя. Когато се приберете вкъщи и напишете няколко думи – без значение какъв е почеркът ви – той носи Гонг! Следователно трябва ли всеки от този клас да бъде наречен „майстор" и всички да станат калиграфски Чигонг майстори? Бих казал, че не бива да се разбира по този начин. Като човек с истински Гонг и енергия няма нужда да го отдавате целенасочено; вие ще оставяте енергия върху всичко, което докоснете, и тя ще свети ярко.

Също така в едно списание намерих информация, която гласеше, че ще се провежда курс по калиграфски Чигонг. Прочетох я накратко, за да видя как ще го преподават. Пишеше, че човек първо трябва да регулира дишането си, или да вдишва и издишва. След това трябва да седи от петнадесет до тридесет минути, фокусирайки съзнанието си върху Чи в Дантиен и представяйки си как издига Чи от Дантиен към ръката. После човек трябва да вземе четка и да я потопи в черно мастило. След това да премести Чи към върха на четката. Когато насочената му мисъл стигне до това място, той може да започне да пише. Не е ли това заблуждаване на хората? Значи, ако някой може да премести Чи някъде, това може да се смята за Чигонг? В такъв случай преди да се храним, трябва да седим в медитация известно време. След това да вземем пръчиците и да преместим Чи до върховете им, за да изядем храната. Това би било наречено Чигонг на храненето, нали така? Всичко, което ядем, също би било енергия. Просто коментираме въпроса. Наричам това подкопаване на Чигонг, тъй като те взимат Чигонг за нещо толкова повърхностно. Ето защо хората не трябва да го разбират по този начин.

Чигонг на бойните изкуства обаче може да се смята за независима Чигонг практика. Защо е така? Тъй като е унаследен от няколко хилядолетия, притежава цялостна система от тео-

рии относно самоусъвършенстването и пълна система от методи за самоусъвършенстване, той може да се разглежда като завършена система. Въпреки това Чигонг на бойните изкуства остава нещо на най-ниското ниво на практиките за вътрешно самоусъвършенстване. Твърдият Чигонг е форма на струпана енергийна материя, която се използва единствено в ръкопашни схватки. Нека ви дам пример. След завършване на нашия лекционен курс на Фалун Дафа един практикуващ в Пекин не можел да натисне нищо с ръце. Докато купувал детска количка и я проверявал на здравина с ръцете си, бил изненадан, че количката се разпаднала с трясък. Когато се прибрал вкъщи и седнал на един стол, не посмял да го натисне с ръце. Ако го натиснел, столът щял да се счупи. Попита ме какво става. Не му казах, защото не исках да развие привързаност. Само му казах, че всичко това е нормално, да го остави така и да не му обръща внимание, тъй като е нещо добро. Ако тази свръхестествена способност се използва добре, парче скала може да бъде натрошено на прах с едно докосване на ръката. Не е ли това твърдият Чигонг? Въпреки това той никога не бил тренирал твърд Чигонг. В практиките за вътрешно самоусъвършенстване тези свръхестествени способности обикновено могат да бъдат развити. Но тъй като е трудно Шиншин да се поддържа добре, обикновено на човек не му се позволява да ги използва, дори да са развити. Особено на ниско ниво в самоусъвършенстването Шиншин на човек не е повишен. Ето защо свръхестествените способности, развити на ниско ниво, изобщо няма да бъдат дадени. С течение на времето и с повишаване на вашето ниво тези неща повече няма да са от никаква полза и няма да има нужда да се предоставят.

Как по-точно се практикува Чигонг на бойните изкуства? При практикуването на Чигонг на бойните изкуства човек трябва да регулира Чи, но в началото не е лесно да се направи това. Макар човек да иска да го регулира, може да е неспособен да го направи. Тогава какво? Той трябва да упражнява дланите, двете страни на гръдния кош, краката, ръцете и главата. Как ги упражнява? Някои удрят дърво с ръце или длани, други – скала. Колко болезнено трябва да е за костите да осъществяват такъв контакт – ръцете ще прокървят, ако се употреби и малка сила! Чи все още не може да се регулира. Какво би трябвало да се направи? Човек ще започне да върти ръце и ще накара кръвта да се придвижи обратно към тях; така ръцете и дланите ще се

подуят. Наистина ще бъдат подути. След това, когато удари скала, костите ще са подплатени и няма да осъществят директен контакт със скалата. Така те няма да чувстват толкова болка. Когато човек продължи да практикува, майсторът ще го обучава. С течение на времето той ще се научи да регулира Чи. Въпреки това самата способност да се регулира Чи не е достатъчно добра, защото в реалния двубой противникът няма да ви чака. Разбира се, когато човек може да регулира Чи, той може да се съпротивлява на атаките и да не чувства болка, след като го ударят с дебела тояга. След насочването на Чи към ръцете те ще се подуят. Но в началото Чи е най-примитивното нещо и може да бъде трансформирано във високоенергийна материя с продължаване на практиката. Когато се преобразува във високоенергийна материя, то постепенно ще формира енергийно струпване с голяма плътност, което е интелигентно. Следователно то е и струпване на свръхестествена способност, или именно вид свръхестествена способност. Въпреки това тази свръхестествена способност е само за нанасяне и избягване на удари. Тя няма да действа, ако се използва за лечение на болести. Тъй като тази високоенергийна материя съществува в друго измерение и не пътува в нашето измерение, нейното време тече по-бързо от нашето. Когато удряте някого, няма нужда да насочвате Чи или да мислите за това, защото Гонг вече ще е там. Когато се опитвате да избегнете нечия атака, Гонг пак ще е вече там. Независимо колко бързо нанасяте удар с юмрук, той ще пътува по-бързо от вас, тъй като понятията за време са различни от двете страни. Чрез практикуване на Чигонг на бойните изкуства човек може да развие така наречените Желязна пясъчна длан, Цинобърна длан, Крак на Ваджра и Стъпало на Архат[6]. Това са все умения на обикновените хора. Посредством практика обикновен човек може да достигне това ниво.

Най-голямата разлика между Чигонг на бойните изкуства и практиките за вътрешно самоусъвършенстване е, че Чигонг на бойните изкуства изисква практикуване в движение; така Чи пътува под кожата. Тъй като изисква практикуване в движение, човек не може да постигне състояние на покой, нито пък Чи ще навлезе в Дантиен. Чи ще пътува под кожата и през мускулите. Следователно човек не може да усъвършенства тялото, нито

[6] Видове китайски техники на бойни изкуства – *бел. прев.*

да развие способности от високо ниво. Нашата практика за вътрешно самоусъвършенстване изисква практикуване в състояние на покой. Конвенционалните практики изискват Чи да влезе в Дантиен, в долната коремна област. Те изискват практика в състояние на покой и преобразуване на Бънти. Те могат да усъвършенстват тялото и да доведат до самоусъвършенстване на по-високи нива.

От романи може да сте научили за техники на бойни изкуства като така наречените „Щит на златната камбана", „Желязна ризница" и „Удар през топола от сто крачки разстояние". Чрез леките бойни изкуства човек може да пътува напред-назад по високи места. Някои могат дори да навлязат в друго измерение. Съществуват ли такива бойни изкуства? Да, със сигурност. Но не сред обикновените хора. Онези, които наистина са развили такива изключителни бойни умения, не могат да ги изтъкват в обществото. Тъй като такъв човек не просто практикува бойни изкуства, а е напълно отвъд нивото на обикновените хора, той трябва да се самоусъвършенства, следвайки практика за вътрешно самоусъвършенстване. Той трябва да цени и подобрява своя Шиншин. Трябва да се интересува слабо от неща като материални интереси. Въпреки че може да развие такива бойни умения, оттам насетне той не може да ги използва произволно сред обикновените хора. Позволено е да ги използва, когато наоколо няма никой, който да го види. Четейки тези романи, ще откриете, че героят се бори и убива заради тайно ръководство на изкуството за борба с меч, съкровище или жени. Всички са изобразени като притежаващи свръхестествени способности и придвижващи се загадъчно напред-назад. Помислете всички: не трябва ли тези хора, които истински притежават бойни умения, да ги развиват чрез практика за вътрешно самоусъвършенстване? Те ги придобиват само чрез самоусъвършенстване на Шиншин и отдавна трябва да са незаинтересовани от слава, печалба и различни желания. Как може да убиват някого? Как може да се интересуват толкова много от пари и богатства? Това е абсолютно невъзможно. Това са само художествени преувеличения. Хората просто търсят стимулатори за ума и ще направят всичко за това желание. Авторите се възползват от това и правят всичко възможно, за да пишат за това, което търсите или намирате за приятно. Колкото по-невъобразими са произведенията, толкова повече искате да ги четете. Това са само художествени

преувеличения. Хората, които наистина имат тези бойни способности, няма да се държат по такъв начин. По-специално няма да ги демонстрират публично.

Манталитетът за самоизтъкване

Тъй като се самоусъвършенстват сред обикновените хора, много наши практикуващи не могат да изоставят много от своите привързаности. Много привързаности вече са станали втора природа и самите хора не могат да ги установят. Манталитетът за самоизтъкване може да се прояви във всяка ситуация; може да излезе на повърхността и когато вършите добро дело. За да спечелят слава, лична изгода и малка облага, някои хора често се хвалят и самоизтъкват: „Много съм способен и съм победител." Ние също имаме такива случаи, в които тези, които практикуват малко по-добре от другите, виждат по-добре с Небесното око или чиито движения при упражненията изглеждат по-добре, също обичат да се самоизтъкват.

Някой може да заяви: „Чух нещо от Учителя Ли." Хората ще го наобиколят, да чуят какво казва. Той ще предаде слуха, украсен със собственото му разбиране. Каква е целта? Да се самоизтъкне. Има хора, които разпространяват слухове помежду си с голям интерес, все едно са добре информирани и все едно толкова много наши практикуващи не разбират или не знаят колкото тях. За тях това е станало естествено и може би те самите не го осъзнават. Подсъзнателно те просто притежават манталитета за самоизтъкване. В противен случай каква ще е целта на разпространяването на слуха? Някои хора клюкарстват за това кога Учителят ще се върне в планините. Аз не съм от планините. Защо да се връщам там? Други пък клюкарстват, че съм казал нещо на някого в определен ден и че се отнасям към този човек по много специален начин. Каква е ползата от разпространяването на тези неща? Няма абсолютно никаква полза. Ние обаче сме видели, че това е тяхната привързаност – манталитетът за самоизтъкване.

Някои идват при мен за автограф. Каква е целта? Вземането на автограф за спомен е обичай на обикновените хора. Ако не се самоусъвършенствате, моят автограф няма да ви върши никаква работа. Всяка дума в книгата ми носи моя образ и Фалун,

и всяко изречение е изречено от мен. За какво тогава ви е моят автограф? Някои предполагат: „С този автограф информацията на Учителя ще ме предпазва." Те още вярват в неща като информации. Ние не се интересуваме от информации. Тази книга вече е безценна. Какво още търсите? Всичко това е отражение на тези привързаности. Също така, след като видят поведението на учениците, които пътуват с мен, някои ги имитират, без да съзнават дали то е добро, или лошо. Всъщност няма значение кой е човекът – има само един Фа. Само чрез спазване на този Дафа човек може да покрие истинския стандарт. Хората, които работят с мен, не са получили каквото и да било специално отношение и са като всеки друг; просто са членове на екипа на Изследователското общество. Не развивайте тези привързаности. Често при формиране на тези привързаности може да изиграете роля на несъзнателно подкопаване на Дафа. Сензационният слух, който сте измислили, може дори да доведе до конфликти или да провокира привързаност на практикуващия да е по-близо до Учителя, за да чуе повече неща, и така нататък. Не са ли всичките тези неща един и същ проблем?

До какво друго може да доведе лесно манталитетът за самоизтъкване? Преподавам практиката от две години. Някои сред дългогодишните ни практикуващи могат скоро да достигнат състоянието на Отключване на Гонг. Някои ще навлязат във фаза на постепенно просветление и ще го постигнат внезапно. Защо по-рано не са имали тези свръхестествени способности? Това е така, защото въпреки че ви повдигнах до толкова високо ниво изведнъж, не би било позволено да го направя, тъй като вашите привързаности на обикновени хора не са били премахнати напълно. Разбира се, вашият Шиншин вече е напреднал забележително, но много привързаности не са били изоставени. Ето защо тези свръхестествени способности не са ви били дадени. След като тази фаза приключи и станете уравновесени, веднага ще бъдете поставени в състояние на постепенно просветление. В това състояние на постепенно просветление вашето Небесно око ще бъде отворено на много високо ниво и ще развиете много свръхестествени способности. Всъщност нека ви кажа, че когато истински се самоусъвършенствате, още в началото вече сте развили много свръхестествени способности. Вече сте достигнали това ниво, ето защо имате много свръхестествени способности. Тази ситуация може да се е слу-

чила на много от вас напоследък. Има и хора, които не могат да постигнат високо ниво в самоусъвършенстването. Това, което имат физически, наред с тяхната издръжливост, е предопределено. Следователно някои ще изпитат Отключване на Гонг и ще станат просветлени – напълно просветлени – на много ниско ниво. Ще има такива хора.

Отбелязвам този въпрос, за да кажа на всички, че ако има такъв човек, със сигурност не трябва да го разглеждате като забележителен, просветлен човек. Това е много сериозен въпрос в самоусъвършенстването. Само чрез следване на този Дафа можете да вършите нещата правилно. Не бива да го следвате или слушате, защото има свръхспособности, свръхестествени сили или защото може да вижда. Ще му навредите, тъй като той ще развие привързаността разпаленост и накрая ще загуби всичко, и способностите му ще бъдат изключени. Накрая ще се препъне. Някой, който е достигнал състоянието Отключване на Гонг, също може да се препъне. Ако човек не може да се държи добре, също ще се препъне, дори ако е просветлен. Когато нещата не се третират както трябва, дори Буда може да се препъне, да не говорим за практикуващ сред обикновените хора като вас! Ето защо, независимо колко свръхестествени способности сте развили, колко са велики те или колко могъща е божествената ви сила, трябва да се държите добре. Наскоро имахме човек, който седеше тук и който можеше да изчезва в един момент и да се появява в следващия. Точно така е. Ще бъдат развити дори още по-велики свръхестествени способности. Какво ще направите? Като наши практикуващи или ученици, независимо дали тези неща ще се случат в бъдеще на вас или на други, не бива да ги идолизирате или преследвате. Щом съзнанието ви тръгне в неправилна посока, всичко ще бъде свършено и ще се препънете. Може би сте на дори по-високо ниво от тях, просто свръхестествените ви способности все още не са се проявили. Най-малкото сте се препънали в това конкретно отношение. Следователно всеки трябва със сигурност да обърне специално внимание на това. Смятаме този въпрос за особено важен, защото такова нещо ще се случи скоро. Щом се случи, е неприемливо, ако не можете да се държите добре.

Практикуващ, който е развил Гонг и е достигнал състоянието на Отключване на Гонг или истински се е просветлил, не бива да смята себе си за специален. Видяното от него са неща,

ограничени до собственото му ниво. Самоусъвършенстването му е достигнало до това ниво, тъй като способността му за просветление и неговите Шиншин стандарт и мъдрост са достигнали до това ниво. Следователно що се отнася до неща на по-високо ниво, той може да не ги вярва. Точно защото не ги вярва, той мисли, че това, което вижда, е абсолютно и че съществуват само тези неща. Това е далеч от истината, защото нивото на този човек е само дотук.

Гонг на някои хора ще бъде отключен на това ниво, тъй като не могат да продължат по-нататък в самоусъвършенстването. В резултат на това те могат да изпитат Отключването на Гонг и да се просветлят само на това ниво. Сред тези от вас, които ще завършат самоусъвършенстването си в бъдеще, някои ще се просветлят на малките мирски пътеки, други ще се просветлят на различни нива, а трети ще се просветлят с Праведно достижение. Само просветлените хора с Праведно достижение ще достигнат своите най-високи нива, бидейки способни да виждат неща и да се проявяват на различни нива. Дори тези, които са просветлени на мирските пътеки на най-ниско ниво, ще могат да виждат някои измерения и просветлени хора и ще могат да общуват с тях. По това време не бива да сте самодоволни, защото просветлението на малките мирски пътеки на ниски нива не може да постигне Праведно достижение – това е сигурно. Тогава какво може да се направи? Човек може само да остане на това ниво. Самоусъвършенстването към по-високо ниво ще е нещо бъдещо. Тъй като самоусъвършенстването му може да стигне само дотам, какъв е смисълът неговият Гонг да се пази заключен? Макар да продължавате да се самоусъвършенствате така, не можете да прогресирате повече в практиката си, ето защо вашият Гонг ще бъде отключен, тъй като сте стигнали края на самоусъвършенстването си; ще има много такива хора. Независимо какво ще се случи, човек трябва да поддържа добър Шиншин. Само чрез придържане към Дафа човек може да постъпва истински правилно. Независимо дали става въпрос за свръхестествените ви способности, или за Отключване на вашия Гонг, вие ги постигате чрез самоусъвършенстване в Дафа. Ако поставите Дафа на второстепенно място, а свръхестествените ви сили – на първо, или като просветлен човек вярвате, че това, което разбирате по един или друг начин, е правилно, или дори ако се смятате за велик и отвъд Дафа, бих казал, че вече

сте започнали да се препъвате. Ще бъде опасно и ще ставате все по-зле. По това време наистина ще бъдете в беда и самоусъвършенстването ви ще бъде напразно. Ако нещата не се вършат правилно, ще се препънете и ще се провалите в самоусъвършенстването си.

Нека също ви кажа, че съдържанието на тази книга комбинира Фа, който съм преподавал в няколко лекции. Всичко е преподадено от мен и всяко изречение е изречено от мен. Всяко изречение е извадено от звукозаписите и възпроизведено дума по дума. Моите ученици и практикуващи ми помогнаха да възпроизведа всичко от звукозаписите. След това ги ревизирах отново и отново. Всичко това е моят Фа и това, което преподадох, е само този Фа.

Лекция седма

Въпросът за убийството

Въпросът за убийството е много деликатен. Ние сме поставили стриктно изискване за практикуващите – те не могат да убиват живи същества. Дали ще е от Буда школата, Дао школата или школата Чимън – без значение от коя школа или практика е, ако това е праведен път за самоусъвършенстване, той ще смята този въпрос за безусловен и ще забранява убийството – това е сигурно. Тъй като последствията от убийството на живот са толкова сериозни, трябва да ги разгледаме в детайли. В оригиналния будизъм убийството се свързваше главно с отнемането на човешки живот, което беше най-сериозното деяние. По-късно убиването на големи по размер живи същества, на големи домашни животни или на сравнително големи животни, бе прието за нещо много сериозно. Защо въпросът за убийството е смятан за толкова сериозен в общността на самоусъвършенстващите се? В миналото будизмът твърдеше, че ако бъдат убити животи, които не е трябвало да умрат, те стават самотни души и бездомни духове. Преди се провеждаха ритуали, за да се освободят душите на тези хора от страдание. Без такива служби тези души биха страдали от глад и жажда, намирайки се в много тежко положение. Това твърдеше будизмът в миналото.

Ние вярваме, че когато някой направи нещо лошо на друг човек, той трябва да даде голямо количество Дъ като компенсация. Тук обикновено говорим за случая, когато някой е взел неща, които принадлежат на други, и така нататък. Но ако внезапно се сложи край на един живот, независимо дали е на животно или на друго същество, това ще създаде много карма. В миналото убиването се свързваше главно с отнемане на човешки живот, което поражда огромно количество карма. Но убиването на други обикновени живи същества не е по-малък грях, тъй като също директно поражда много карма. Особено за практикуващия, в курса на самоусъвършенстването ви се дават някои изпитания на всяко различно ниво. Всички те идват от собствената ви карма и са ваши собствени изпитания, поставени на различни нива, за да се подобрите. Докато подобрявате своя Шиншин, ще сте способни да ги преодолеете. Но ако внезапно придобиете толкова много карма, как ще ги преодолеете? С вашето Шиншин ниво изобщо няма да можете да го направите. Това може да ви направи напълно неспособни да се самоусъвършенствате.

Открихме, че когато човек се ражда, има много други негови „аз", които се раждат едновременно в определен обхват на това космическо пространство. Всички те си приличат, имат едно и също име и правят подобни неща. Следователно те също така могат да бъдат наречени части от неговото цялостно същество. Това засяга следния въпрос: ако един от тях (както в случая с животите на други големи животни) внезапно умре, докато на останалите части от него в различни измерения все още им предстои да завършат своите предопределени жизнени пътища и все още имат да живеят много години, този мъртъв човек ще бъде в бездомно положение и ще се носи в пространството на Вселената. В миналото беше описано, че самотните души и бездомните духове страдат от глад, жажда и други трудности. Това може би е вярно. Но ние наистина сме наблюдавали ужасната ситуация, в която този човек страда, защото трябва да чака окончателната си съдба, когато всяка една част от него във всяко измерение ще завърши жизнения си път. Колкото по-дълго чака, толкова повече страда. Колкото повече страда, толкова повече кармата, създадена от неговото страдание, ще бъде добавяна към тялото

на убиеца. Помислете за това: колко още карма можете да натрупате? Това е, което сме наблюдавали чрез свръхестествени способности.

Наблюдавали сме и следната ситуация: когато човек се роди, в определено измерение съществува профил на целия му живот. С други думи, къде е той през живота си и какво трябва да прави – всичко е включено в него. Кой е планирал живота му? Това очевидно е било направено от по-висш живот. Например в нашето обикновено човешко общество, след като се роди, човек принадлежи към определено семейство, определено училище и след като порасне – към съответно работно място; чрез работата се създават различни контакти в обществото. С други думи, схемата на цялото общество е планирана по този начин. Ако обаче този живот умре внезапно, не според първоначалния, специфичен план, или ако нещата се променят, по-висшият живот няма да прости на този, който се е намесил. Помислете всички: като практикуващи ние искаме да се самоусъвършенстваме към високи нива. Този живот от високо ниво дори няма да прости на убиеца. Мислите ли, че този човек все още ще може да се самоусъвършенства? Нивата на някои майстори не са дори толкова високи, колкото нивото на този по-висш живот, направил този план. Следователно майсторът на този човек също ще бъде наказан и изпратен на ниско ниво. Просто помислете: обикновен проблем ли е това? Ето защо, когато човек направи такова нещо, за него е много трудно да се самоусъвършенства.

Сред практикуващите Фалун Дафа може би има хора, които са воювали по време на война. Тези войни бяха условия, предизвикани от по-големи, цялостни космически промени, и вие сте били само елемент в това обстоятелство. Без човешко действие под влиянието на космически промени подобни условия не биха били създадени в обикновеното човешко общество, нито щяха да се наричат космически промени. Тези събития са произтекли в съответствие с по-големи промени и не са изцяло по ваша вина. Това, което обсъждаме тук, е кармата в резултат на това, че човек настоява да върши лоши неща в търсене на лична изгода, задоволяване на личен интерес или когато е засегнат по някакъв начин. При условие че засяга промени в целия необятен космос и значителни промени в обществото, това не е ваша вина.

Убийството може да причини огромна карма. Човек може да се зачуди: „Не можем да убиваме живи същества, но аз съм готвачът вкъщи. Какво ще яде семейството ми, ако не мога да отнемам живот?“ Този специфичен проблем не ме засяга, тъй като аз преподавам Фа на практикуващи, вместо произволно да казвам на обикновените хора как да живеят. По отношение на това как да се справите с конкретни проблеми, трябва да прецените съгласно Дафа. Трябва да постъпвате така, както смятате за редно. Обикновените хора ще правят каквото си поискат и това си е тяхна работа; не е възможно всеки истински да се самоусъвършенства. Като практикуващ обаче човек трябва да следва по-висок стандарт, затова тук аз излагам изискванията за практикуващите.

Наред с хората и животните растенията също са живи същества. Животът на всяка материя може да се прояви в други измерения. Когато вашето Небесно око достигне нивото на Фа зрението, ще откриете, че скалите, стените и всичко може да ви говори и да ви поздравява. Може би някой ще се зачуди: „Зърнените храни и зеленчуците, които ядем, също са живи същества. Вкъщи има мухи и комари. Какво би трябвало да направим?“ Ще бъде доста неприятно да ви ухапе комар през лятото и да трябва да го гледате как хапе, без да реагирате. Ако някой види върху храната си муха, която я замърсява, няма да може да я убие. Нека ви кажа, че не бива произволно да отнемаме живот без причина. Но пък и не бива да се превръщаме в прекалено предпазливи, вежливи господа, които винаги се фокусират върху дреболии и подскачат наоколо, докато вървят, разтревожени да не настъпят някоя мравка. Бих казал, че ще водите уморителен живот. Не е ли това също привързаност? Макар подскачането ви наоколо да не е убило мравките, може да сте убили много микроорганизми. Има много, дори още по-малки живи същества на микроскопично ниво, включително микроби и бактерии; може да сте настъпили и убили много от тях. В такъв случай по-добре да спрем да живеем. Ние не желаем да ставаме такива хора, тъй като това прави самоусъвършенстването невъзможно. Човек трябва да се съсредоточи върху по-широка перспектива и да се самоусъвършенства почтено и с достойнство.

Като човешки същества ние имаме правото да поддържаме човешки живот. Следователно жизнената ни среда трябва да отговаря на нуждите на човешкия живот. Не можем да причиняваме вреда или да отнемаме живот преднамерено, но и не бива да сме прекалено загрижени за тези дребни неща. Например зеленчуците и зърнените храни, които отглеждаме, са все живи същества. Не можем да спрем да ядем или да пием нещо, защото то има живот, иначе как тогава ще можем да се самоусъвършенстваме? Човек трябва да гледа отвъд тези неща. Например докато вървите, под краката ви могат да попаднат мравки или насекоми и да бъдат убити. Вероятно е трябвало да умрат, след като не ги убивате нарочно. В света на организмите и микроорганизмите съществува и въпросът за екологичния баланс – прекалената многочисленост на който и да е вид ще създаде проблеми. Следователно трябва да се самоусъвършенстваме почтено и с достойнство. Когато вкъщи има мухи и комари, можем да ги изгоним навън или да поставим мрежа на прозореца, за да не влизат. Понякога не могат да бъдат изгонени навън и тогава, ако бъдат размазани, нека бъде така. Ако ще хапят и вредят на мястото, където живеят хора, човек, разбира се, би трябвало да ги изгони навън. Ако не могат да бъдат изгонени, не можем просто да гледаме как хапят хората там. Вие сте практикуващи, на вас те не пречат и имате имунитет срещу тях, но членовете на вашето семейство не се самоусъвършенстват и са обикновени хора, за които съществува проблемът със заразните болести. Не можем да гледаме и да не правим нищо, когато комар хапе дете по лицето.

Нека ви дам пример. Има една история за Шакямуни от ранните му години. Един ден Шакямуни щял да се къпе в гората и помолил свой ученик да изчисти коритото. Ученикът отишъл при коритото и открил, че е пълно с насекоми, които пълзели навсякъде. Щял да ги убие, ако го почистел. Върнал се обратно при Шакямуни и казал: „Коритото е пълно с насекоми“. Шакямуни не погледнал към него, а отвърнал: „Трябва да отидеш и да почистиш коритото“. Ученикът се върнал при коритото и не знаел как да го почисти, тъй като щял да убие насекомите. Отново отишъл при Шакямуни и казал: „Учителю, коритото е пълно с насекоми. Ако го изчистя, ще убия насекомите“. Шакямуни го погледнал и казал: „Онова, което те помолих да направиш, бе да изчистиш коритото“. Ученикът

изведнъж разбрал и веднага почистил коритото. Тази история ни разкрива един принцип: не бива да спираме да се къпем, защото има насекоми, нито пък да търсим друго място за живеене, защото има комари. Също така не трябва да завържем гърлата си и да престанем да се храним или пием, тъй като зърнените храни и зеленчуците са живи същества. Не бива да е така. Трябва да се справяме с тези неща по подходящ начин и да се самоусъвършенстваме достойно. Ще бъде добре, докато не нанасяме умишлено вреда на никой живот. Междувременно хората също така трябва да имат място и условия за живот и те трябва да се поддържат. Човешките същества все пак трябва да поддържат живота си и да живеят нормално.

В миналото някои Чигонг майстори-шарлатани казваха: „Човек може да убива живи същества на първия или петнадесетия ден от всеки лунен месец." Някои от тях дори твърдяха, че няма проблем да се убиват двукраки животни, сякаш те не са живи същества. Убиването на първи и петнадесети не се ли смята за отнемане на живот? Това е само копаене на земята, така ли? Някои псевдо-Чигонг майстори могат да бъдат разпознати по своите изказвания и поведение или по това, което казват и което целят. Всички онези Чигонг майстори, които правят такива изказвания, обикновено са обладани от дух или животно. Просто вижте начина, по който Чигонг майстор, обладан от лисица, яде пиле. Когато го поглъща, дори не желае да изплюе костите.

Убиването не само причинява много карма, то засяга и въпроса за състраданието. Като практикуващи не трябва ли да сме състрадателни? Когато нашето състрадание се появи, вероятно ще открием, че всички живи същества и всички хора страдат. Това ще се случи.

Въпросът за яденето на месо

Яденето на месо също е много деликатен въпрос, но то не е убиване на живот. Въпреки че всички вие изучавате Фа от дълго време, не сме изискали всеки да престане да яде месо. Много Чигонг майстори ви казват да спрете да ядете месо веднага щом влезете в техните курсове. Може да си мислите: „Още не съм подготвен психически изведнъж да престана да

ям месо.“ Ястието, сервирано вкъщи днес, може да е печено пиле или пържена риба. Въпреки че ухаят доста апетитно, не ви е позволено да ги ядете. Същото важи и за религиозните практики за самоусъвършенстване, които принуждават човек да не яде месо. Конвенционалните практики в Буда школата и някои практики в Дао школата казват същото и забраняват яденето на месо. Тук не ви казваме да правите това, но също се интересуваме от този въпрос. Тогава какво е нашето изискване? Тъй като в нашата практика Фа усъвършенства практикуващите, това означава, че някои ситуации ще възникнат от Фа и Гонг. В хода на практиката различните нива пораждат различни ситуации. Някой ден, или след моята лекция днес, някои хора може да навлязат в следното състояние: те не могат да ядат месо и то им мирише противно. Ако го ядат, ще искат да повърнат. Никой не ви принуждава, нито пък сами се насилвате да не ядете месо. Това идва от вашето собствено съзнание. След достигането на това ниво няма да сте в състояние да ядете месо и това ще е в резултат от вашия Гонг. Ако действително преглътнете месото, наистина ще повърнете.

Всички наши дългогодишни практикуващи знаят, че тази ситуация ще настъпи в самоусъвършенстването по Фалун Дафа, тъй като различните нива предизвикват различни ситуации. Някои практикуващи имат силно желание и силна привързаност към яденето на месо – обикновено ядат много месо. Когато другите го намират за много противно, те не се чувстват така и пак могат да го ядат. Какво трябва да се направи, за да се премахне тази привързаност? Този човек ще има болки в стомаха, когато яде месо. С въздържание от месо няма да има болки. Тази ситуация ще се случи и ще означава, че човек не бива да яде месо. Означава ли това, че оттам насетне нашата школа за практикуване няма да има нищо общо с месото? Не е така. Как би трябвало да се справим с този проблем? Неспособността да се яде месо идва от сърцето на човек. Каква е целта? Практиките за самоусъвършенстване в храмовете принуждават човек да не яде месо. Това, както и неспособността да се яде месо, отразена в нашата практика, целят да премахнат това човешко желание или привързаност към яденето на месо.

Ако нямат месо в чинията, някои хора просто няма да изядат храната. Това е желание на обикновените хора. Една сутрин, когато минавах през задния вход на парк „Триумф“ в Чанчун, трима души излизаха оттам и викаха силно. Единият каза: „Какъв е този вид Чигонг, който се практикува, в който човек дори не може да яде месо? По-скоро ще дам десет години от живота си, за да ям месо!“ Какво силно желание е това! Помислете всички: не трябва ли това желание да бъде премахнато? Определено трябва. В хода на самоусъвършенстването човек трябва да изостави различни желания и привързаности. Казано просто, ако желанието за ядене на месо не е премахнато, не означава ли това, че привързаността не е изоставена? Как човек би могъл да завърши самоусъвършенстването си? По тази причина, докато е привързаност, тя трябва да бъде премахната. Но това не означава, че човек никога повече няма да яде месо. Отказването от месото само по себе си не е целта. Целта е да не ви се позволи да имате тази привързаност. Ако можете да изоставите привързаността по времето, когато не можете да ядете месо, може да сте способни да го ядете отново по-късно. Тогава то няма да мирише противно или да има ужасен вкус. По това време, ако ядете месо, няма да има никакво значение.

Когато отново можете да ядете месо, привързаността ви, както и желанието ви за месо, вече ще са изоставени. Но ще настъпи голяма промяна, тъй като месото вече няма да ви е вкусно. Ако го готвят у дома, ще го ядете със семейството си. Ако не го готвят, няма да ви липсва. Ако го ядете, няма да ви е вкусно. Ще се развие този сценарий. Но самоусъвършенстването сред обикновените хора е доста сложно. Ако семейството ви винаги готви месо, след известен период от време то отново ще ви се стори много вкусно. В бъдеще ще се случват такива повторения и ще възникват многократно през целия курс на самоусъвършенстването. Може внезапно отново да станете неспособни да ядете месо. Не бива да го ядете, когато не можете. Наистина няма да можете да го ядете и когато го направите, ще повърнете. Изчакайте, докато отново можете да го ядете, и следвайте естествения ход на нещата. Яденето или неядането на месо не е целта – ключът е в това да изоставите тази привързаност.

Нашата школа Фалун Дафа позволява на човек да прави бърз прогрес. Докато подобрявате своя Шиншин, ще правите бързи пробиви на всяко ниво. Някои хора поначало не са привързани към месото и не се интересуват дали то присъства в храната им. Ще им отнеме няколко седмици да преодолеят тази привързаност. На други им трябват един, два или три месеца, а може би половин година, за да го направят. Освен в много необичайни случаи, няма да отнеме повече от година човек отново да може да яде месо. Това е, защото месото вече се е превърнало в основна храна за хората. Въпреки това професионалните практикуващи в храмовете не бива да ядат месо.

Нека поговорим как будизмът разглежда яденето на месо. Най-ранният, първоначален будизъм не е забранявал яденето на месо. Когато Шакямуни отвел своите ученици в гората, за да се самоусъвършенстват чрез трудности, нямало такова правило, което да забранява месото. Защо не е имало такова правило? Защото, когато Шакямуни преподавал своя Дхарма преди две хиляди и петстотин години, човешкото общество било много слабо развито. Някои райони имали, а други все още нямали земеделие. Обработваемите земи били много малко и горите били навсякъде. Зърнените храни били недостатъчно и голяма рядкост. Човешките същества току-що били излезли от примитивното общество и живеели главно от ловуване; много райони се изхранвали главно с месо. За да изоставят човешките привързаности колкото може повече, Шакямуни забранил на своите ученици да имат достъп до каквото и да е имущество, материални неща и така нататък. Той отвел своите ученици със себе си да просят храна. Яделе каквото им дадат, понеже като практикуващи не можели да избират храната, която им давали, а тя можела да включва месо.

В първоначалния будизъм имало забрана на Хун[1]. Тази забрана на Хун е от оригиналния будизъм, но сега яденето на месо се нарича Хун. Всъщност по онова време Хун не се свързвал с месо, а с неща като лук, джинджифил и чесън. Защо тези неща се смятали за Хун? В наши дни много монаси също не могат да го обяснят ясно. Тъй като много от тях не се самоу-

[1] Хун – храна, забранена в будизма – *бел. прев.*

съвършенстват истински, не са наясно с много неща. Онова, което Шакямуни преподавал, било наречено „Наставления, Самадхи, Мъдрост“. Наставленията се отнасят до изоставянето на всички привързаности на обикновените хора. Самадхи означава, че практикуващият се самоусъвършенства чрез изпадане в пълен транс и седейки в медитация – човек трябва да е напълно в транс. Всичко, което влияело на състоянието на транс и самоусъвършенстването на човек, се смятало за сериозно вмешателство. Който ядял лук, джинджифил или чесън, излъчвал силна миризма. По онова време монасите обикновено стояли в гора или в пещера. Сядали да медитират по седем-осем души, като формирали отделни кръгове. Ако някой бил ял тези неща, това произвеждало много дразнеща миризма, която влияела на останалите седящи в транс, сериозно намесвайки се в тяхната практика. Така било създадено това правило; тази храна била определена като Хун и била забранена. Много от съществата, развити от тялото на човек, се отвращават от такива силни миризми. Лукът, джинджифилът и чесънът могат също така да стимулират желанията на човек. Ако той ги яде твърде много, може да се пристрасти към тях, поради което те били смятани за Хун.

В миналото, след достигане на много високи нива в самоусъвършенстването и навлизане в състояние на Отключване на Гонг или Полуотключване на Гонг, много монаси също осъзнали, че тези правила в действителност нямат значение в хода на самоусъвършенстването. Ако тази привързаност е отстранена, тази физическа субстанция сама по себе си няма никакъв ефект. Това, което наистина пречи на човек, е привързаността. По тази причина в историята монасите с постижения също са открили, че въпросът дали човек яде месо, или не, не е решаващ. Ключовият въпрос е дали тази привързаност може да бъде изоставена. Ако човек няма привързаност, не е проблем, ако яде почти всичко, за да напълни стомаха си. Тъй като практиките за самоусъвършенстване в храмовете са били по определен начин, много хора вече са привикнали към това. В допълнение това вече е не просто правило, а установен закон – в храмовете човек изобщо не може да яде месо. И така, хората са свикнали с този начин на самоусъвършенстване. Нека поговорим за монаха Дзигон, придобил голяма известност от литературните произведения. Монасите

не трябва да ядат месо, но той го правел и така станал много известен. Всъщност тъй като бил изгонен от храма Линин, снабдяването с храна естествено станало главен проблем за него, тъй като оцеляването му било изложено на риск. За да напълни стомаха си, той ядял каквото намерел. Нямало да има значение, докато просто искал да напълни стомаха си и нямал привързаност към каквато и да било храна. На това ниво от самоусъвършенстването си той разбрал този принцип. В действителност Дзигон ял месо само един или два пъти. Щом чуят, че монах яде месо, писателите започват да се вълнуват. Колкото по-шокираща е темата, толкова по-заинтригувани ще бъдат читателите. Литературните творби се базират на живота и след това преминават отвъд него. Така неговата история станала известна в обществото. Всъщност ако привързаността наистина е изоставена, няма значение какво яде човек, за да напълни стомаха си.

В Югоизточна Азия или в южните райони на Китай като провинциите Гуандун и Гуанси, някои светски будисти, в разговор, не наричат себе си будисти, сякаш звучи прекалено старомодно. Те казват, че ядат будистка храна или че са вегетарианци, което предполага, че са будисти вегетарианци. Те вземат самоусъвършенстването в Буда за нещо толкова просто. Как може това, че сте вегетарианци, да ви позволи да се самоусъвършенствате в Буда? Всеки знае, че яденето на месо е само една привързаност и едно желание – това е само една привързаност. Това, че сте вегетарианци, премахва само тази привързаност. Все още трябва да премахнете завистта, манталитета за съревнование, привързаността разпаленост, манталитета за самоизтъкване и различни други привързаности; има много човешки привързаности. Само чрез премахването на всички привързаности и желания човек може да завърши своето самоусъвършенстване. Как може някой да се самоусъвършенства в Буда, отказвайки се само от привързаността към яденето на месо? Това твърдение не е правилно.

По въпроса за храната, освен яденето на месо човек не бива да се привързва към каквато и да е друга храна. Същото важи и за други неща. Някои хора казват, че просто обичат да ядат определена храна – това също е желание. След достигането на определено ниво в самоусъвършенстването практикуващият няма да има тази привързаност. Разбира се, нашият

Фа се преподава на много високо ниво и чрез включване на различни нива. Невъзможно е човек да достигне това ниво отведнъж. Твърдите, че просто искате да ядете тази определена храна, но когато в самоусъвършенстването ви наистина е настъпил моментът да се откажете от тази привързаност, няма да сте способни да я ядете. Ако я ядете, на вкус тя няма да е добра и вкусът ѝ би могъл да е всякакъв. Когато ходех на работа, столовата на работното ми място постоянно беше на загуба и след време затвори. След като беше затворена, всеки си носеше обяд в работата. Беше неприятно и доста напрегнато храната да се приготвя сутрин. Понякога купувах две кифли, задушени на пара, и парче тофу в соев сос. На теория това би трябвало да е доста лека храна, но непрекъснатата ѝ консумация въпреки това не беше добре, тъй като привързаността трябваше да бъде премахната. Щом видех отново тофу, ми ставаше лошо. Не можех да го ям, когато отново опитвах, и това бе, за да не развия привързаност. Разбира се, това ще се случи само когато някой е достигнал определено ниво в самоусъвършенстването. В началото няма да е така.

Буда школата не разрешава пиенето на алкохол. Виждали ли сте някога Буда да носи кана с вино? Не. Казах, че човек може да е неспособен да яде месо, но след като се откаже от тази привързаност по време на самоусъвършенстването си сред обикновените хора, не е проблем, ако по-късно отново яде месо. След като спре да пие алкохол обаче, не бива да пие отново. Няма ли практикуващият Гонг в тялото си? Различни форми на Гонг и някои свръхестествени способности се показват на повърхността на тялото ви и всички те са чисти. Щом пийнете алкохол, те веднага ще го напуснат. На секундата във вашето тяло няма да остане нищо, тъй като всички те се страхуват от тази миризма. Доста е противно, ако се пристрастите към този навик, защото пиенето на алкохол може да направи човек неразумен. Защо някои велики даоистки практики за самоусъвършенстване изискват пиенето на алкохол? Защото не усъвършенстват Главния дух, а пиенето на алкохол може да накара Главния дух да изгуби съзнание.

Някои хора обичат алкохола колкото живота си. Други се наслаждават на пиенето на алкохол. Трети са вече отровени от пиенето на алкохол и дори не могат да вземат паницата с ориз, без да пият – просто не могат без него. Като практикуващи

не бива да сме такива. Пиенето на алкохол определено води към пристрастяване. То е желание и стимулира състоянието на пристрастеност у човека. Колкото повече пие той, толкова повече се привързва към него. Нека помислим за това: като практикуващи не трябва ли да се откажем от тази привързаност? Тя също трябва да бъде премахната. Някой може да си помисли: „Това е невъзможно, тъй като съм отговорен за забавлението на клиентите“ или „Отговорен съм за създаването на бизнес контакти. Не е лесно да се сключи сделка, без да се пие алкохол.“ Бих казал, че не е непременно така. Обикновено когато се сключват бизнес сделки, особено когато се прави бизнес или сделки с чужденци, вие може да поискате газирана вода, друг човек – минерална вода, а трети – бира. Никой няма да ви принуди да пиете алкохол. Вие правите своя собствен избор и пиете колкото искате. Особено сред интелектуалците подобна ситуация се случва рядко. Обикновено е така.

Пушенето също е привързаност. Някои хора казват, че пушенето може да ги освежи, но аз го наричам самозалъгване и мамене на другите. Когато се чувства уморен от работа или писане на нещо, човек може да поиска да си почине, като изпуши една цигара. След като я изпуши, се чувства освежен. Всъщност това не е вярно. Това е, защото си е починал. Човешкият ум може да създаде погрешно впечатление и илюзия, които по-късно наистина могат да се превърнат в представа или погрешно впечатление, че пушенето действително освежава човек. То обаче ни най-малко не може да направи това, нито пък може да има такъв ефект. Пушенето не носи нищо добро на човешкото тяло. Ако човек пуши дълго време, при аутопсията лекарят ще открие, че трахеята и белите му дробове целите са черни.

Не искаме ли ние, практикуващите, да изчистим телата си? Ние трябва постоянно да изчистваме телата си и постоянно да напредваме към високи нива. Въпреки това вие все още слагате това в тялото си – не вървите ли така в посока, противоположна на нашата? Още повече, че това е и силно желание. Някои хора също знаят, че не е добро, но просто не могат да се откажат. Всъщност нека ви кажа, че те нямат правилни мисли, които да ги водят, и за тях няма да е лесно да се откажат по този начин. Като практикуващ защо не го вземете

за привързаност, която трябва да бъде изоставена, и да видите дали можете да я изоставите. Съветвам всеки: ако истински желаете да се самоусъвършенствате, трябва да се откажете от пушенето отсега нататък и ви гарантирам, че можете да се откажете. В полето на този клас никой не мисли за пушене на цигари. Ако искате да се откажете, гарантирано е, че ще можете да го направите. Когато отново пушите цигара, вкусът ѝ няма да е нормален. Ако прочетете тази лекция в книгата, тя също ще има този ефект. Разбира се, ако не искате да се самоусъвършенствате, няма да се погрижим за това. Мисля, че като практикуващи трябва да се откажете. Веднъж използвах следния пример: виждали ли сте Буда или Дао да седят с цигара в уста? Как е възможно това? Като практикуващи каква е вашата цел? Не трябва ли да се откажете от това? Затова казах, че ако искате да се самоусъвършенствате, трябва да се откажете от пушенето. То вреди на тялото ви и е желание. Това е точно обратното на изискванията за нашите практикуващи.

Завист

Когато преподавам Фа, често повдигам въпроса за завистта. Защо е така? Защото завистта се проявява много силно в Китай. Тя е толкова силна, че се е превърнала в нещо естествено и хората дори не я усещат. Защо хората в Китай имат толкова силна завист? Тя има своите корени. В миналото хората в Китай са били много силно повлияни от конфуцианството и са развили затворен характер. Когато са разгневени или щастливи, те не го показват. Вярват в самоконтрола и търпимостта. Тъй като са свикнали с този начин на поведение, нашата нация като цяло е развила много затворен характер. Безспорно това има своите предимства, като да не се изтъкват нечии силни страни. Но има и недостатъци и може да доведе до негативни странични ефекти. Особено в този период на Края на Дхарма отрицателните му страни са станали по-забележими и могат да насърчат задълбочаването на завистта у човека. Ако се разчуе добра новина за някого, другите веднага ще бъдат обзети от силна завист. Някои хора се страхуват да споменат своите награди или някакви придобивки в работата си или от другаде, за да не се почувстват другите неловко, след като чуят

новината. Хората на Запад наричат това „ориенталска завист“ или „азиатска завист“. Целият азиатски регион е малко или много такъв и това се дължи на влиянието на китайското конфуцианство. Особено в Китай това се проявява много силно.

Завистта е по някакъв начин свързана с абсолютния егалитаризъм, който се практикуваше в миналото: в края на краищата, ако небето се сгромоляса, всички трябва да умрат заедно; всеки трябва да има равен дял, ако се случи нещо хубаво; всеки трябва да има еднакво увеличение на заплатата, независимо от процента, с който е увеличена. Този начин на мислене изглежда справедлив: всеки е третиран по еднакъв начин. На практика обаче как може хората да бъдат еднакви? Работата, която вършат, е различна, както и степента, до която изпълняват отговорностите си. В тази Вселена има принцип, който гласи: без загуба няма печалба. За да спечели, човек трябва да загуби. Сред обикновените хора се твърди, че човек няма да спечели нещо, ако не го заработи. Повече работа означава повече печалба, по-малко работа означава по-малко печалба. Колкото повече усилия полага човек, толкова повече заслужава да получи в замяна. В абсолютния егалитаризъм, практикуван в миналото, се твърдеше, че всички са родени равни и че животът след раждането ги променя. Намирам това твърдение за твърде абсолютно. Когато нещо се абсолютизира, то става неправилно. Защо някои хора трябва да се родят мъже, а други – жени? Защо не си приличат? Хората не се раждат еднакви, защото някои се раждат болни или с деформации. От високи нива ние виждаме, че целият живот на човек лежи в друго измерение. Как може да са еднакви? Всички хора искат да са равни. Как може да са равни, ако нещо не е част от живота им? Хората не са еднакви.

Характерът на хората в западните страни е сравнително по-открит. Човек може да каже кога са щастливи или разгневени. Това има своите предимства, но има и своите недостатъци и може да доведе до липса на въздържаност. Тъй като двата вида темперамент са различни по начин на мислене, те водят до различни последствия, когато се прави нещо. Ако китаец бъде похвален от началника си или получи хубави неща, съзнанията на другите ще бъдат неспокойни. Ако получи по-голяма премия, той ще я сложи тайно в джоба си, без да казва на останалите. В наши дни е трудно да бъдеш

примерен работник. „Ти си примерен работник. Можеш да се справиш. Трябва да идваш на работа рано сутрин и да си тръгваш късно вечер. Можеш да свършиш цялата работа, тъй като си добър в това. Ние не сме достатъчно добри.“ Хората ще бъдат саркастични и цинични, така че не е лесно дори да бъдеш добър човек.

Ако това се случи в други страни, ситуацията ще е напълно различна. Ако началникът разбере, че този работник е свършил добра работа днес, може да му даде по-голяма премия. Работникът ще брои весело банкнотите пред останалите: „Еха, началникът ми даде толкова много пари днес!“ Той може радостно да каже на останалите за това, без да има последствия. Ако в Китай се случи така, че някой получи допълнително възнаграждение, дори началникът ще каже на този човек да го скрие и да не позволява на другите да видят. В други страни, ако дете получи шестица на контролно, ще тича весело към дома и ще вика: „Получих шестица! Днес получих шестица!“ Детето ще тича към вкъщи по целия път от училището. Съседката ще отвори вратата и ще каже: „Хей, Том, браво! Добро дете!“ Друг съсед може да отвори прозореца си: „Хей, Джак, браво! Добро момче!“ Ако това се случи в Китай, ще бъде бедствие. „Получих шестица, получих шестица!“ Детето тича към дома след училище. Дори преди да е отворил вратата си, съседът вече започва да ругае в къщата си: „Какво толкова, че си изкарал шестица? Самохвалко! Кой не е изкарвал шестица?“ Двата начина на мислене ще доведат до различни резултати. Това може да предизвика нечия завист, тъй като ако някой се справя добре, вместо да се радват за него, хората ще се почувстват некомфортно в съзнанието си. Така може да възникне този проблем.

Преди няколко години беше практикуван абсолютен егалитаризъм и той обърка мисленето и ценностите на хората. Нека ви дам конкретен пример. На работното си място човек може да чувства, че другите не са способни колкото него. Каквото и да прави, се справя добре. Смята се за наистина забележителен. Мисли си: „Имам качества за директор или управител на фабрика, или дори за още по-висока длъжност. Мисля, че мога да бъда дори премиер.“ Началникът също може да казва, че този човек е наистина способен и може да изпълни всичко. Колегите му също казват, че действително е

способен и талантлив. Въпреки това може да има друг човек в същата работна група или с когото делят един и същ офис, който е много неспособен и не може да се справи с нищо. Но един ден този некомпетентен човек получава повишение вместо него и дори става негов началник. Той ще чувства в сърцето си, че това е нечестно, и ще се оплаква на началника и колегите си, изпитвайки голямо разочарование и завист.

Казвам ви този принцип, който обикновените хора не могат да разберат: може да смятате, че сте добри във всичко, но го нямате в живота си. Този човек не е добър в нищо, но го има в живота си и ще стане началник. Независимо какво мислят обикновените хора, това е само гледната точка на обикновените хора. От перспективата на по-висш живот, развитието на човешкото общество напредва съобразно специфичен закон за развитие. Следователно това, което човек прави в живота си, не е планирано въз основа на неговите способности. Будизмът вярва в принципа на кармичната отплата. Животът на човек се планира според неговата карма. Без значение колко сте способен, ако нямате Дъ, вероятно няма да имате нищо в този живот. Вие мислите, че друг човек не е добър в нищо, но той има много Дъ. Той може да стане високопоставен служител или да натрупа голямо състояние. Обикновеният човек не може да разбере това и винаги вярва, че трябва да прави точно това, в което е добър. По тази причина той се съревновава и бори през целия си живот със силно наранено сърце. Вероятно е да се чувства много огорчен и уморен, винаги смятайки нещата за несправедливи. Неспособен да се храни или да спи добре, той се чувства тъжен и разочарован. Когато остарее, ще свърши с лошо здраве и ще се проявят всякакви болести.

Следователно нашите практикуващи трябва да бъдат такива дори още по-малко, тъй като практикуващият трябва да следва естествения ход на нещата. Ако нещо е ваше, няма да го загубите. Ако нещо не е ваше, няма да го имате дори ако се борите за него. Разбира се, това не е абсолютно. Ако беше така абсолютно, не би съществувал въпросът за извършването на лоши постъпки. С други думи, има някои нестабилни фактори. Но като практикуващи вие по принцип сте предпазени от Фашън на Учителя. Другите не могат да ви отнемат това, което е ваше, дори да искат. Затова ние вярваме в следването на естествения ход на нещата. Понякога смятате, че нещо трябва

да е ваше, и другите също ви казват, че е ваше. Всъщност не е. Може да вярвате, че е ваше, но в крайна сметка то не е. По този начин може да се види дали сте способни да се откажете от него. Ако не можете да го изоставите, е привързаност. Този метод трябва да бъде използван, за да се откажете от привързаността си към личния интерес. Това е въпросът. Тъй като обикновените хора не са просветлени до този принцип, всички те се състезават и се борят за изгоди.

Сред обикновените хора завистта се проявява много силно. Доста ясно изразена е и в общността на самоусъвършенстващите се. Няма уважение сред различните Чигонг практики: „твоята практика е добра“ или „неговата практика е добра“ – правят се както положителни, така и отрицателни коментари. По мое мнение всички те спадат към нивото на лечение на болести и поддържане на здравето. Повечето от тези спорещи помежду си практики принадлежат към хаотични, произлизащи от обладаващи духове или животни практики, и пренебрегват Шиншин. Някой може да е практикувал Чигонг повече от двадесет години, без да развие някакви свръхестествени способности, докато друг ги придобива скоро след като започва да практикува. Тогава този човек ще го сметне за несправедливо: „Практикувах над двадесет години, без да развия никакви свръхестествени способности, а той ги е развил. Какви свръхестествени способности има?“ Този човек ще се разяри: „Той е обладан от дух или животно и има Чигонг лудост!“ Когато Чигонг майстор преподава лекция, някой може да седи там с неуважение: „Какъв Чигонг майстор е това? Дори не ми е интересно да слушам това, което казва.“ Чигонг майсторът може наистина да не е способен да говори добре колкото този човек. Но нещата, за които говори, са само от неговата собствена школа за практикуване. Този човек изучава всичко и е посещавал курсовете на всички Чигонг майстори, и има куп свидетелства за завършени курсове. Наистина той знае много повече от въпросния Чигонг майстор. Но каква е ползата? Всичко това е за лечение на болести и поддържане на здравето. Колкото повече се изпълва с тези неща, толкова по-хаотична и сложна ще става информацията и толкова по-трудно ще бъде да се самоусъвършенства – всичко ще е объркано. Истинското самоусъвършенстване преподава следване на един път и неотклоняване от него. Това се среща и

сред истинските практикуващи, тъй като взаимното неуважение и неелиминирането на привързаността към съревнование лесно могат да предизвикат завист.

Нека ви разкажа една история. В книгата „Даване власт на Боговете“ Шън Гонбао смятал, че Дзян Дзъя е стар и неспособен. Но Изначалният Бог на Небесата помолил Дзян Дзъя да даде титли на безсмъртните. Шън Гонбао почувствал в сърцето си, че това е несправедливо: „Защо помолиха него да удостои с титли безсмъртните? Виждате колко съм способен. След като ми отрежат главата, мога да я поставя обратно на раменете си. Защо не помолиха мен да дам титли на безсмъртните?“ Той завиждал толкова много, че винаги създавал проблеми на Дзян Дзъя.

В първоначалния будизъм по времето на Шакямуни се е говорело за свръхестествени способности. В наши дни никой в будизма вече не смее да ги споменава. Ако споменете за свръхестествени способности, ще кажат, че имате Чигонг лудост. „Какви свръхестествени способности?“ Изобщо няма да ги признаят. Защо е така? Понастоящем дори монасите не знаят какво представляват те. Шакямуни имал десет старши ученици, от които за Мудзиенлиен той твърдял, че бил най-добрият в свръхестествените способности. Шакямуни имал и ученици жени, сред които Лиенхуасъ била първа в свръхестествените способности. Същото важало и когато будизмът бил представен в Китай. В историята е имало много монаси с постижения. Когато Бодхидхарма дошъл в Китай, той се возел на тръстиково стъбло, за да прекоси реката. С течение на времето обаче свръхестествените способности били отхвърляни все повече. Главната причина е, че хора като старшите монаси, надзорниците или игумените в храмовете нямат непременно велико вродено качество. Въпреки че са игумени или старши монаси, това са само длъжности на обикновените хора. Те също са практикуващи, само че са професионалисти. Вие се самоусъвършенствате вкъщи като любители. Дали някой ще успее в самоусъвършенстването, зависи изцяло от усъвършенстването на сърцето. Същото важи за всички и никой не може да изостава дори и малко от този стандарт. Но младшият монах, който приготвя храната, може да не е с лошо вродено качество. Колкото повече страда, толкова по-лесно за него е да постигне Отключване на Гонг. Колкото по-удобно

живеят старшите монаси, толкова по-трудно е за тях да постигнат състоянието на Отключване на Гонг, тъй като съществува въпросът за преобразуване на кармата. Младшият монах винаги работи усилено и неуморно. Той изплаща по-бързо своята карма и по-бързо става просветлен. Вероятно един ден внезапно ще постигне Отключване на Гонг. С Отключването на Гонг, просветление или полу-просветление, ще се появят всичките му свръхестествени способности. Всички монаси в храма ще дойдат да му задават въпроси и всеки ще го уважава. Но игуменът няма да може да го понесе: „Как бих могъл да продължа да бъда игумен? Какво просветление? Той има Чигонг лудост. Изгонете го оттук." Така младшият монах бива изхвърлен от храма. С течение на времето никой в китайския будизъм не смее да спомене свръхестествени способности. Знаете колко способен е бил Дзигон. Той можел да мести дънери от планината Ъмей и да ги изхвърля един по един от кладенец. Въпреки това накрая го прогонили от храма Линин.

Проблемът със завистта е много сериозен, тъй като засяга пряко въпроса дали можете да завършите самоусъвършенстването си. Ако завистта не се премахне, всичко, което сте усъвършенствали, ще стане крехко. Съществува следното правило: ако в хода на самоусъвършенстването завистта не бъде изоставена, вие абсолютно няма да постигнете Праведно достижение. Може би сте чували преди, че Буда Амитаба говорел за отиване в рай с карма. Но това няма да се случи, ако завистта не се изостави. Може да е възможно човек да изостане в някои други незначителни отношения и да отиде в рай с карма за по-нататъшно самоусъвършенстване. Но това е абсолютно невъзможно, ако не бъде изоставена завистта. Днес аз казвам на практикуващите да не затварят очи пред този проблем и да не остават непросветлени до това. Целта, която възнамерявате да постигнете, е да се самоусъвършенствате към високи нива. Привързаността завист трябва да бъде изоставена, затова ѝ обърнах специално внимание в тази лекция.

Въпросът за лекуването на болести

По отношение на лечението на болести – аз не ви уча да лекувате болести. Никой истински практикуващ Фалун Дафа не бива да лекува заболяванията на другите. Ако лекувате болест, всички неща в тялото ви от Фалун Дафа ще бъдат взети обратно от моя Фашън. Защо на този въпрос се гледа така сериозно? Защото това е явление, което подкопава Дафа. Ще навредите не просто на собственото си здраве. Щом някои хора излекуват заболяване, ще им се прииска да го направят отново. Ще вземат когото им попадне, за да лекуват болестите му и да се самоизтъкват. Не е ли това привързаност? То сериозно ще попречи на човек в самоусъвършенстването.

Много псевдо-Чигонг майстори се възползват от желанието на обикновените хора да лекуват пациенти, след като научат Чигонг. Те ще ви преподадат тези неща и ще твърдят, че чрез излъчване на Чи човек може да лекува болести. Не е ли шега това? Вие имате Чи, другият човек – също. Как може да го излекувате с вашето Чи? Може би неговото Чи ще надделее над вашето! Не съществува ограничение между това и онова Чи. Когато някой развие Гонг в самоусъвършенстване на високо ниво, онова, което той генерира, е високоенергийна материя, която наистина може да лекува, потиска и контролира болестта, но не може да премахне коренната причина. Ето защо, за да третирате истински заболяване и напълно да го излекувате, се изискват свръхестествени способности. За лечението на всяка болест има специфична свръхестествена способност. Що се отнася до свръхестествените способности за лекуване на заболявания, бих казал, че те са над хиляда вида и че има толкова свръхестествени способности, колкото и болести. Без тези свръхестествени способности всичко е безполезно, независимо колко умело е вашето лечение.

През последните години някои хора направиха общността на самоусъвършенстващите се доста хаотична. От онези истински Чигонг майстори, които излязоха в обществото за лекуване на заболявания и поддържане на здравето, или онези, които проправиха пътя в самото начало, кой е учил хората да лекуват пациенти? Те винаги лекуваха болестите ви или ви показваха как да се самоусъвършенствате и как да поддържате форма. Преподаваха ви комплекс упражнения и след това

можехте да излекувате своите болести чрез собствената си практика. По-късно псевдо-Чигонг майстори дойдоха сред обществото и предизвикаха голяма бъркотия. Който иска да лекува пациенти с Чигонг, ще привлече обладаване от духове или животни – определено е така. При тогавашните обстоятелства някои Чигонг майстори наистина лекуваха пациенти. Това беше в съзвучие с космическия климат по онова време. Но Чигонг не е умение на обикновените хора и това явление не може да продължава вечно. То беше в резултат на промените в космическия климат по онова време; беше само продукт на онзи период от време. По-късно някои хора се специализираха да учат другите как да лекуват болести и така създадоха бъркотия. Как може обикновен човек да се научи да лекува заболяване за три или пет дни? Някои твърдят: „Мога да лекувам тази или онази болест." Нека ви кажа, че всички тези хора носят обладаващи духове или животни. Знаят ли какво се е прикачило към гърбовете им? Имат обладаване от духове или животни, но нито го усещат, нито го знаят. Въпреки това може да се чувстват много добре и да смятат, че са способни.

Истинските Чигонг майстори трябва да преминат през много години на тежък труд в самоусъвършенстването си, за да постигнат тази цел. Когато лекувате пациент, мислили ли сте дали имате тези могъщи свръхестествени способности, за да премахнете неговата карма? Получавали ли сте някога истинско учение? Как е възможно да се научите да лекувате болести за три или пет дни? Как може да излекувате заболяване с ръцете на обикновен човек? Въпреки това такъв псевдо-Чигонг майстор се възползва от вашите слабости и от привързаностите на хората. Не се ли стремите да лекувате болести? Тогава той ще организира курс за лечение, който конкретно ще ви научи на някои лечителски методи като „Чи-игла", „осветяване със светлина", „освобождаване на Чи", „възстановяване на Чи", така наречените акупресура и метода „сграбчване в ръка". Има множество методи, целящи да ви вземат парите.

Нека поговорим за метода „сграбчване в ръка". Това, което сме видели, е следната ситуация. Защо хората се разболяват? Фундаменталната причина за нечия болест и за всичките нещастия на човек е кармата и кармичното поле на черната субстанция. Тя е нещо отрицателно и лошо. Тези зли съще-

ства също са нещо отрицателно и всичките са черни. И така, те могат да дойдат, защото тази среда е подходяща за тях. Това е фундаменталната причина за заболяването при човек и най-основният източник на болестта. Разбира се, има и две други форми. Едната е много микроскопично същество с висока плътност, което е като струпване от карма. Другата се среща рядко и все едно се предава по тръбопровод; натрупва се от предците. Има и такива случаи.

Нека поговорим за най-често срещаните заболявания. Някъде в тялото на човек може да има тумор, инфекция, шип и така нататък. Това е така, защото в друго измерение на това място има същество. Това същество е в много дълбоко измерение. Обикновените Чигонг майстори или обикновените свръхестествени способности не могат да го установят; те могат само да видят черното Чи в тялото на човек. Правилно е да се каже, че където има черно Чи, там има заболяване. Черното Чи обаче не е основната причина за болестта. Причината е, че в по-дълбоко измерение там има същество, което създава това поле. Така някои хора говорят за освобождаване и премахване на черното Чи – давайте тогава и освобождавайте колкото искате! Скоро след това то ще се генерира отново, тъй като някои същества са много силни и могат да възстановят Чи веднага щом бъде премахнато; могат да го възстановяват сами. Леченията просто не помагат, независимо как са прилагани.

Според онези, които виждат със свръхестествени способности, там, където има черно Чи, има болестотворно Чи. Лекар по китайска медицина ще открие, че на това място енергийните канали са блокирани, тъй като Чи и кръвта не циркулират и енергийните канали са запушени. За лекар от западната медицина това място може да покаже симптоми на язва, тумор, шип, възпаление и така нататък. Когато се прояви в това измерение, то е в тази форма. След като премахнете това същество, ще откриете, че с тялото в това измерение няма нищо нередно. Независимо дали е дископатия, или ошипяване, след като премахнете това същество и прочистите това поле, ще откриете, че болестта е моментално излекувана. Можете да направите друга рентгенова снимка и ще откриете, че ошипяването е изчезнало. Основната причина е, че това същество е произвеждало този ефект.

Някои хора твърдят, че като ви научат на метода за „сграбчване в ръка“, за три или пет дни ще можете да лекувате болести. Покажете ми вашия метод за сграбчване! Човешките същества са най-слабите, докато това същество е много страховито. То може да контролира ума ви и да ви манипулира лесно, както пожелае. Дори може лесно да сложи край на живота ви. Твърдите, че можете да го сграбчите в ръка. Как го сграбчвате? Не можете да го достигнете с вашите ръце на обикновен човек. Може да протягате безцелно ръце, за да го сграбчите, а то няма да ви обръща внимание и ще се смее зад гърба ви – безсмисленото протягане на ръце е толкова жалко. Ако наистина можете да го докоснете, веднага ще нарани ръцете ви. Това ще бъде истинска рана! Преди съм виждал хора, чиито две ръце изглеждаха нормално на всички прегледи. Нито тялото, нито ръцете им бяха болни, но не можеха да вдигнат ръце и те висяха ето така. Срещал съм такъв пациент: тялото му в друго измерение беше увредено – в този случай той беше наистина парализиран. Ако това ваше тяло е увредено, не сте ли парализиран? Някои ме питат: „Учителю, ще мога ли да практикувам Чигонг? Правена ми е операция за стерилизация“ или „Имам нещо премахнато от тялото.“ Казвам им, че това няма значение, тъй като тялото им в друго измерение не е било подложено на операция, а в Чигонг практиката се действа върху него. Ето защо току-що казах, че когато се опитвате да го сграбчите, то ще ви игнорира, ако не можете да го достигнете. Ако го докоснете, може да нарани ръката ви.

В подкрепа на голямо държавно Чигонг събитие взех със себе си няколко мои ученици, за да участваме в Източните здравни изложения в Пекин. И на двете изложения бяхме най-изтъкнатата практика. На първото изложение нашият Фалун Дафа получи отличието „Знаменита Чигонг школа“. На второто изложение мястото ни беше толкова претъпкано с хора, че просто не можехме да се справим. В другите павилиони нямаше много хора, но нашият беше препълнен. Имаше три редици от чакащи: хората от първата редица бяха тези, които се записваха рано сутринта за сутрешното лечение; втората редица чакаше, за да се запише за следобедното лечение, а третата чакаше за мой автограф. Ние не лекуваме болести.

Защо тогава го направихме? Участвахме, за да подкрепим това голямо държавно Чигонг събитие и да допринесем за тази кауза.

Разпределих своя Гонг на учениците, които бяха с мен. Всеки получи част, която представляваше енергийно струпване, състоящо се от над сто свръхестествени способности. Запечатах ръцете им с Гонг, но дори и така ръцете на някои бяха нахапани до кръв или изприщване; това дори се случваше доста често. Тези същества бяха много зли. Мислите ли, че ще смеете да ги докоснете с ръцете на обикновен човек? Освен това не можете да ги достигнете. Няма да се получи без този вид свръхестествена способност. Това е така, защото в друго измерение то ще знае какво искате да направите веднага щом си го помислите. Когато се опитате да го сграбчите, вече ще е избягало. Веднага след като пациентът излезе през вратата, то ще се върне тутакси и заболяването ще се повтори. За да се справите с него се изисква такава свръхестествена способност, при която протягате ръка и „Бам!" – приковавате го на място. След като направите това, имаме друга свръхестествена способност, наричана някога „Велик метод за хващане на души", която е дори още по-силна. Тя може да извади Първичния дух на човек и изведнъж този човек няма да може да се движи. Тази свръхестествена способност има своята специфична цел и ние просто се целим в това същество, за да го уловим. Всеки знае, че макар Сан Укон[2] да е смятан за огромен, Татагата може да използва купата в ръката си, за да превърне Сан Укон в нещо много малко, като го покрие с нея. Тази свръхестествена способност може да има този ефект. Независимо колко голямо или малко е това същество, то може да бъде уловено в ръка мигновено и ще стане много малко.

Освен това не е допустимо някой да рови с ръка във физическото тяло на пациента и да извади нещо от него. Това ще внесе смут в умовете на хората в обикновеното човешко общество – нещо абсолютно забранено. Дори да беше възможно, не може да се прави по този начин. Ръката, с която човек действа, е ръката в друго измерение. Да предположим, че някой има сърдечно заболяване. Когато тази ръка се дви-

---

[2] Сан Укон – също известен като „Маймунският крал", е герой от класическия китайски роман „Пътешествие на Запад" – *бел. прев.*

жи към сърцето, за да сграбчи това същество, ръката в друго измерение се придвижва вътре в тялото и то бива хванато моментално. Когато и ръката отвън го сграбчи, двете ръце се затварят и го улавят. То е много свирепо; понякога се движи в ръцете ви и се опитва да ги пробие, а понякога хапе и пищи. Въпреки че изглежда много дребно в ръцете ви, ако го пуснете, ще стане огромно. То не е нещо, което всеки може да докосне. Без тази свръхестествена способност човек ни най-малко не може да го направи. Изобщо не е така просто, както си го представят хората.

Разбира се, може да бъде позволено тази форма на Чигонг лечение да съществува в бъдеще, тъй като в миналото тя винаги е съществувала. Но има условие: този човек трябва да е практикуващ. В хода на самоусъвършенстването на човек му е позволено да направи това за няколко добри хора от състрадание. Но той не може напълно да елиминира тяхната карма, тъй като няма достатъчно велика добродетел. Ето защо пак ще има изпитания, но специфичните болести ще бъдат излекувани. Обикновеният Чигонг майстор не е човек, постигнал Дао в самоусъвършенстването. Той може единствено да отложи заболяванията или може би да ги преобразува. Може да ги трансформира в друго нещастие и при все това дори да не знае за този процес на отлагане. Ако неговата практика усъвършенства Помощното съзнание, това се извършва от Помощното му съзнание. Практикуващите от някои практики изглежда са доста известни. Много известни Чигонг майстори нямат Гонг, защото той расте върху телата на техните Помощни съзнания. С други думи, на някои хора е позволено да правят такива неща в хода на самоусъвършенстването, защото продължават да стоят на това ниво. Практикували са повече от десет години или няколко десетилетия и все още не могат да преминат отвъд това ниво. Така че през целия си живот винаги приемат пациенти. Тъй като стоят на това ниво, им е позволено да го правят. На практикуващите Фалун Дафа е абсолютно забранено да лекуват пациенти. Можете да прочетете тази книга на пациент. Ако той може да я приеме, тя може да излекува болестта му. Но резултатите ще се различават в зависимост от количеството карма на конкретния човек.

Болнично лечение и Чигонг лечение

Нека поговорим за връзката между болнично и Чигонг лечение. Някои лекари в западната медицина не признават Чигонг и може да се каже, че това важи за повечето от тях. Тяхното мнение е, че ако Чигонг може да лекува заболявания, за какво са ни болници? „Трябва да заместите нашите болници! Тъй като вашият Чигонг може да лекува болести с ръка и без прибягване до инжекции, лекарства или хоспитализиране, няма ли да е хубаво, ако можете да заместите нашите болници?“ Това твърдение не е нито разумно, нито основателно; някои хора не познават Чигонг. Всъщност Чигонг лечението не може да прилича на лечението на обикновените хора, тъй като не е умение на обикновените хора – то е нещо свръхестествено. Тогава как може да бъде позволено нещо свръхестествено като това да се намесва в обикновеното човешко общество в широк мащаб? Буда притежава могъщи способности и може да излечи всички болести на човечеството само с едно махване на ръката. Защо не го направи? Освен това има толкова много Буди. Защо не покажат своето милосърдие, като излекуват заболяването ви? Причината е, че в обикновеното човешко общество трябва да бъде така. Раждане, старост, болест и смърт са просто такива условия. Всички те имат кармични причини и произлизат от кармичната отплата. Трябва да изплатите дълга си, ако го имате.

Ако излекувате нечие заболяване, ще бъде все едно да нарушите този принцип, тъй като тогава човек ще може да върши лоши неща, без да ги изплаща. Как е възможно това? Като самоусъвършенстващи се, когато нямате тази велика способност напълно да разрешите този проблем, ви е позволено да лекувате пациент от състрадание. Тъй като вашето състрадание се е проявило, ви се позволява да го направите. Но ако наистина можете да решите подобен проблем, няма да е позволено да го правите в голям мащаб. В такъв случай вие сериозно бихте подкопали състоянието на обикновеното човешко общество, а това не е позволено. Ето защо заместването на обикновените болници с Чигонг изобщо няма да действа, тъй като Чигонг е свръхестествен Фа.

Ако създаването на Чигонг болници в Китай бъде позволено и много велики Чигонг майстори дойдат, за да извършват лечение, на какво смятате, че ще прилича това? Това няма да бъде позволено, защото всички те поддържат състоянието на обикновеното човешко общество. Ако бъдат създадени Чигонг болници, Чигонг клиники, Чигонг здравни центрове и Чигонг лечебни курорти, лечебната ефективност на Чигонг майсторите ще спадне значително и резултатите от лечението изведнъж няма да са добри. Защо е така? Тъй като правят това сред обикновените хора, техният Фа трябва да е висок колкото този на обикновените хора. Те трябва да останат на същото ниво, на което са обикновените хора. Лечебната им ефективност трябва да бъде същата като тази на болницата. Затова лечението им не работи добре и освен това те се нуждаят от няколко така наречени терапевтични сеанса, за да излекуват заболяване. Обикновено е така.

Със или без Чигонг болници, никой не може да отрече, че Чигонг може да лекува болести. Чигонг е популярен сред обществото от толкова дълго време. Много хора наистина са постигнали целта на излекуване на заболявания и поддържане на здравето чрез своята практика. Независимо дали болестта е била отложена от Чигонг майстор, или по някакъв начин излекувана, така или иначе сега е изчезнала. С други думи, никой не може да отрече, че Чигонг може да лекува болести. Повечето хора, посещавали Чигонг майстори, са със сериозни и сложни заболявания, които не могат да бъдат излекувани в болница. Те отиват при Чигонг майстор, за да опитат късмета си, и накрая болестта е излекувана. Тези, чиито заболявания могат да бъдат излекувани в болница, няма да отидат при Чигонг майстор. Особено в началото всички мислеха така. Следователно Чигонг може да лекува болести, само че не може да бъде прилаган както други неща, които се правят в обществото. Докато широкомащабна намеса е абсолютно забранена, прилагането му в малки размери или под формата на тиха практика, която не оказва голямо влияние, е позволено. Но то няма напълно да излекува болестта – това също е сигурно. Най-добрият начин човек да излекува заболяването си е самият той да практикува Чигонг.

Има и някои Чигонг майстори, които твърдят, че болниците не могат да лекуват болести и че ефективността на лечението им е просто такава и такава. Какво можем да кажем по този въпрос? Разбира се, това засяга причини от много аспекти. По мое мнение основната причина е, че човешките морални ценности са стигнали много ниско ниво и това е довело до множество странни заболявания, които болниците не могат да излекуват. Вземането на лекарства също не е ефективно. Има и много фалшиви лекарства. Всичко това се дължи на степента, до която е пропаднало човешкото общество. Никой не бива да обвинява другите за това, тъй като всеки е наливал масло в огъня. Ето защо всеки ще се натъкне на изпитания в самоусъвършенстването.

Някои заболявания не могат да бъдат установени в болницата, макар хората всъщност да са болни. На някои поставят диагнози с болести, които нямат имена, тъй като никой не ги е срещал досега. Болниците ги наричат „съвременни болести". Могат ли болниците да лекуват заболявания? Разбира се, че могат. Ако не можеха, защо хората ще вярват в тях и ще ходят там за лечение? Болниците все още могат да лекуват заболявания, но техните средства на лечение принадлежат на нивото на обикновените хора, докато болестите са свръхестествени. Някои болести са много сериозни и поради тази причина болниците изискват ранно лечение, ако човек е с подобно заболяване. Ако стане твърде сериозно, болниците ще са безпомощни, тъй като предозирането на лекарствата може да отрови човек. Настоящите медицински лечения са на същото ниво като нашите наука и технология – всички те са на нивото на обикновените хора. Следователно тяхната ефикасност е само такава. Един въпрос, който трябва да се изясни, е, че нормалното Чигонг лечение и болничното лечение могат само да отложат за остатъка от живота или за по-късно тези изпитания, които са основната причина за заболяванията. Кармата изобщо не се премахва.

Нека поговорим за китайската медицина. Тя е много близка до Чигонг лечението. В древен Китай свръхестествените способности били нещо обичайно за почти всички китайски лекари като онези велики медицински учени Сън Съмяо, Хуатуо, Ли Шъджън и Биен Чуе. Всички те имали свръхестествени способности, които били документирани в медицинските

текстове. Но сега тези чудесни части от текстовете често са критикувани. Това, което китайската медицина е наследила, са само рецептите и опитите от изследванията. Древната китайска медицина е била много напреднала и степента на нейния прогрес е бил отвъд този на настоящата медицинска наука. Някои хора може да мислят, че съвременната наука е толкова напреднала със своите компютърни скенери, изследващи тялото отвътре, със своите ултразвук, снимки и рентгенови лъчи. Колкото и да е напреднала модерната апаратура, по мое мнение тя все още е на по-ниско ниво в сравнение с древната китайска медицина.

Хуатуо видял тумор в мозъка на Цаоцао[3] и искал да го оперира. Цаоцао помислил, че Хуатуо възнамерява да го убие и го хвърлил в затвора. В резултат на това Хуатуо умрял в затвора. Когато болестта на Цаоцао се повторила, той си спомнил за Хуатуо и го потърсил, но той вече бил мъртъв. По-късно Цаоцао наистина починал от тази болест. Как е знаел за нея Хуатуо? Той я видял. Това е наша човешка свръхестествена способност, която всички велики лекари в миналото са притежавали. След като Небесното око се отвори, от едната страна човек може да види едновременно четирите страни на човешкото тяло. Той може да види задната, лявата и дясната страна, гледайки отпред. Може да види слой след слой или отвъд това измерение основната причина за заболяването. Способни ли са съвременните медицински средства да го направят? Далеч са от това. Ще им отнеме още хиляда години! Компютърните скенери, ултразвукът и рентгеновите лъчи също могат да изследват вътрешността на човешкото тяло, но апаратурата е твърде обемиста и такива големи неща не са преносими; освен това не работят без електричество. Това Небесно око обаче се придвижва навсякъде, където отиде човек, и не се нуждае от електричество. Как могат да бъдат сравнявани?

Някои хора говорят колко чудесна е съвременната наука. Бих казал, че може и да не е така, тъй като древните китайски билки наистина са могли да лекуват болести. Има много неща, които не са били предадени, но много други не са изгубени и все още се използват сред хората. Когато преподавах лек-

---

[3] Цаоцао – император на едно от Трите кралства (150 г. – 220 г.) – *бел. прев.*

ция в Чичихар, видях човек, който имаше сергия на улицата и вадеше зъби на хората. Лесно можеше да се отгатне, че е от Юга, тъй като не беше облечен като човек от североизток. Не отказваше на никого, който идваше при него. Вадеше зъби на всички, които идваха, и имаше купчина извадени зъби. Целта му не беше да вади зъби, а да продаде течното си лекарство. То излъчваше много гъсти жълти пари. Докато вадеше зъб, той отваряше шишето с лекарството и го поставяше на бузата на пациента, близо до мястото на развалення зъб. Помолваше пациента да вдиша парите на течното жълто лекарство, което почти не се изразходваше. След това затваряше шишето и го слагаше настрана. Изваждаше кибритена клечка от джоба си. Докато говореше за лекарството си, избутваше развалення зъб с клечката и той излизаше. Не беше болезнено. По зъба имаше само няколко кървави петна, но никакво кървене. Помислете всички: ако се използва много сила, кибритената клечка ще се счупи, но той я използваше за вадене на зъб само с лек допир.

Казах, че в Китай все още има неща, предавани сред хората, и прецизните инструменти на западната медицина не могат да се мерят с тях. Нека видим чие лечение е по-добро. Кибритената клечка на този човек може да извади зъб. Ако лекар от западната медицина иска да извади зъб, първо ще инжектира на пациента упойка тук и там. Инжекциите са много болезнени и човек трябва да чака, докато подействат. След това лекарят ще извади зъба с чифт клещи. След много време и усилия, ако не е внимателен, коренът може да се счупи и да остане вътре. Тогава той ще използва чук и длето, за да го извади, което може да накара пациента да потръпне от страх и тревога. По-късно ще използва прецизен инструмент за сондирането. Някои хора ги боли толкова много от сондата, че почти подскачат. Зъбът ще кърви силно и пациентът ще плюе кръв известно време. Според вас чие лечение е по-добро? Чие е по-напреднало? Трябва да гледаме не само външния вид на инструмента, но и неговата ефективност. Древната китайска медицина е била много напреднала и съвременната западна медицина няма да може да я настигне за много години напред.

Древната китайска наука е различна от нашата съвременна наука, която сме научили от Запада, тъй като тя поема друг път, който може да доведе до различно състояние. Следова-

телно не можем да разберем древната китайска наука и технология чрез настоящия си начин на разбиране на нещата. Тъй като древната китайска наука се е фокусирала директно върху човешкото тяло, живота и Вселената, и е изучавала тези неща директно, тя е възприела различен подход. По онова време, когато учениците ходели на училище, те практикували седене в медитация и наблягали на добрата поза. Когато вземали четките за писане, регулирали дишането си и Чи. Всички професии вярвали в изпразване на съзнанието и регулиране на дишането, тъй като състоянието в цялото общество било такова.

Някой беше казал: „Щяхме ли да имаме автомобили и влакове, ако следвахме древната китайска наука? Щяхме ли да имаме съвременната модернизация?“ Бих казал, че не можете да разберете друго състояние от перспективата на тази среда. Трябва да има революция в мисленето ви. Без телевизори, хората щяха да ги имат в челата си и щяха да могат да гледат каквото поискат. Щяха да имат и свръхестествени способности. Без влакове и самолети те щяха да са способни да левитират във въздуха както си седят, без да използват асансьор. Това би довело до различно състояние в развитието на обществото и то не би било непременно ограничено в тази рамка. Летящите чинии на извънземните могат да пътуват напред-назад с невъобразима скорост и да стават големи или малки. Те са възприели друг алтернативен метод на развитие, който е друг научен подход.

Лекция осма

Бигу

Някои хора повдигнаха въпроса за Бигу[1]. Явлението Бигу съществува. То съществува не само в общността на самоусъвършенстващите се, но и сред значителен брой хора в цялото човешко общество. Някои не ядат и не пият в продължение на няколко години или повече от десетилетие и въпреки това живеят много добре. Има хора, които говорят за Бигу като за показател за определено ниво, докато други го разглеждат като знак за пречистване на тялото. Трети твърдят, че то е процес в усъвършенстването на високо ниво.

Всъщност не е нито едно от трите. Какво е тогава? В действителност Бигу се отнася до специален метод за самоусъвършенстване в специфична обстановка. При какви обстоятелства се използва? В древен Китай, особено преди основаването на религиите, много практикуващи си служили с формата на тайната практика или уединеното самоусъвършенстване в отдалечени планини или пещери, далеч от човешките селища. След като избирали да го правят по този начин, възниквал въпросът за снабдяването с храна. Ако някой не използвал метода Бигу, изобщо не можел да се самоусъвършенства и умирал от глад и жажда. Пътувах от Чончин до Ухан, за да преподавам Фа, и се качих на кораб, който се придвижваше

[1] Бигу – древен термин за въздържание от храна и вода – *бел. прев.*

на изток по река Яндзъ. Видях няколко пещери от двете страни на Трите клисури в средните части на планините; такива има и в много от известните планини. В миналото, след като се качвал в пещера с помощта на въже, практикуващият го прерязвал, за да остане да практикува там. Ако не можел да успее в самоусъвършенстването, този човек умирал в пещерата. При такива много специални обстоятелства човек прибягвал до този специфичен метод за самоусъвършенстване, без храна или вода.

Много практики са преминали през процес на унаследяване, ето защо включват Бигу. Много практики не го включват. Днес повечето практики, които са станали публични, не го включват. Казахме, че човек трябва да се посвети само на една практика и не бива да се поддава на човешките си желания. Може да смятате, че Бигу е нещо хубаво и да го преследвате. За какво го искате? Някои хора мислят, че е нещо добро, любопитстват и може би смятат, че уменията им са достатъчно добри, за да се самоизтъкват. Има хора с всякакъв начин на мислене. Дори ако този метод се използва в самоусъвършенстването, човек трябва да изразходва собствената си енергия, за да поддържа физическото тяло. Следователно не си струва усилията. Знаете, че особено след основаването на религиите, по време на седенето в транс или на уединеното самоусъвършенстване в храм, хората били снабдявани с храна и чай. Тук този въпрос не стои. По-специално ние се самоусъвършенстваме сред обикновеното човешко общество. Изобщо няма нужда да използвате този метод. Освен това, ако вашата школа за практикуване не го включва, не бива произволно да постъпвате както си поискате. Ако наистина искате да практикувате Бигу обаче, може да го направите. Доколкото знам, обикновено когато майстор преподава практика на високо ниво и истински води ученика, и ако нечия школа за практикуване включва Бигу, може да възникне това явление. Въпреки това човек не може да го популяризира сред обществото; обикновено той отвежда ученика да практикува Бигу тайно или сам.

Сега има Чигонг майстори, които също преподават Бигу. Бигу ли е това на практика? В края на краищата – не. Кой е успял с него? Виждал съм много хора, настанени в болница, и животът на мнозина е бил застрашен. Защо е възникнала тази

ситуация? Не съществува ли явлението Бигу? Да, съществува. Но трябва да се отбележи следното: на никого не е позволено произволно да подкопава състоянието на нашето обикновено човешко общество – не е позволено то да се смущава. Без да коментираме за колко хора в цялата страна не би било необходимо да ядат и пият, бих казал, че нещата щяха да станат много по-лесни, ако хората в областта на Чанчун нямаха нужда да ядат и пият! Не би било необходимо да се тревожим за приготвянето на храна. Фермерите се потят толкова много на полето, а сега никой не би имал нужда да яде. Това наистина би направило нещата много по-лесни, тъй като хората само ще работят, без да има нужда да се хранят. Как може да се позволи това? Ще бъде ли това човешко общество? Това определено е забранено, защото такава широкомащабна намеса в обикновеното човешко общество не е позволена.

Когато някои Чигонг майстори преподават Бигу, животът на много хора е застрашен. Някои просто са привързани към преследването на Бигу и тази привързаност не е премахната измежду много други привързаности на обикновените хора. Устата на този човек ще се изпълни със слюнка, когато види апетитна храна. Щом се появи това желание, той не може да го контролира и ще е неспокоен, докато не я изяде. Когато апетитът му се появи, ще иска да яде; в противен случай ще се чувства гладен. Но ако яде, ще повърне. Тъй като не може да яде, ще се изнерви силно и доста ще се уплаши. Много хора са настанени в болница и всъщност животът на мнозина е в опасност. Има хора, които ме търсят и ме молят да се погрижа за тези объркани случаи, а аз не съм склонен да го направя. Някои Чигонг майстори просто правят нещата безотговорно. Никой не е склонен да се грижи за тези проблеми заради тях.

Нещо повече, ако попаднете в беда при практикуването на Бигу, не идва ли това от вашия собствен стремеж? Казахме, че тези явления наистина съществуват, но те не са така наречените „състояние на високо ниво“ или „специални реакции“. Това е само метод за практикуване, използван при специални обстоятелства, ето защо не може да се популяризира широко. Голям брой хора преследват Бигу и го класифицират като така нареченото Бигу или полу-Бигу, като го категоризират на различни нива. Някои твърдят, че имат нужда само да пият вода, докато други казват, че се нуждаят единствено от плодове.

Всички тези неща са фалшиви Бигу и с течение на времето са обречени на провал. Истинският практикуващ стои в пещера без да пие или яде – това е истинското Бигу.

Кражба на Чи

Когато се заговори за кражба на Чи, някои хора пребледняват, все едно се споменава нещо много страшно, и са твърде уплашени, за да практикуват Чигонг. Заради слуха за явления като Чигонг лудост, кражба на Чи и така нататък, в общността на самоусъвършенстващите се много хора се плашат да практикуват Чигонг или да се докоснат до него. Ако не бяха тези възгледи, може би повече хора биха практикували Чигонг. Но има Чигонг майстори с лош Шиншин, които специално преподават тези неща. Това прави общността на самоусъвършенстващите се доста хаотична. Всъщност не е толкова ужасно, колкото го описват. Казахме, че Чи е само Чи, въпреки че може да го наричате „смесено първично Чи", това или онова Чи. Докато тялото на човек притежава Чи, той е на нивото на лечение на болести и поддържане на здравето и все още не е практикуващ. Щом има Чи, това означава, че неговото тяло все още не е изчистено във висока степен и затова все още има патогенно Чи – това е сигурно. Човекът, който краде Чи, също е на нивото на Чи. Кой сред нашите практикуващи би искал това нечисто Чи? Чи в тялото на непрактикуващ е доста нечисто, въпреки че може да стане по-светло чрез Чигонг практика. Така на мястото на болестта ще има голямо струпване на черна субстанция с висока плътност. С продължаване на практиката, ако човек наистина е излекувал заболяването си и е оздравял, неговото Чи постепенно ще стане жълто. Ако продължи да практикува по-нататък, болестта наистина ще бъде излекувана и неговото Чи ще изчезне. Той ще навлезе в състоянието на Млечнобяло тяло.

С други думи, ако някой има Чи, той все още има болести. Ние сме практикуващи – за какво ни е Чи в практиката? Нашите тела трябва да бъдат изчистени. Защо да се нуждаем от това нечисто Чи? Определено нямаме нужда от него. Човек, който иска Чи, все още е на нивото на Чи. На това ниво той не може да различи доброто от лошото Чи, защото няма

тази способност. Истинското Чи в Дантиен на вашето тяло не може да бъде взето от него, тъй като това главно Чи може да бъде отстранено само от някого със способности на високо ниво. Що се отнася до нечистото Чи в тялото ви, нека го открадне – не е голяма работа. По време на практика, ако искам да се напълня с Чи, само докато си го помисля, коремът ми ще е пълен.

Дао школата учи на стоящото упражнение Тиендзъ Джуан, докато Буда школата преподава вливане на Чи през върха на главата. Във Вселената има много Чи, с което да се пълните всеки ден. С отворени точки Лаогон и Байхуей[2] можете да се напълните с Чи през ръцете, докато се фокусирате върху Дантиен. Не след дълго ще сте пълни с Чи. Без значение колко много сте се напълнили с него, каква е ползата от това? Когато някои хора са практикували много Чи, те усещат пръстите и телата си подути. Когато другите се приближат към такъв човек, ще почувстват поле около него: „Я, наистина си практикувал много добре." Бих казал, че това е нищо. Къде е вашият Гонг? Това все още е практика на Чи, която не може да замени Гонг, независимо колко много Чи имате. Целта на практикуването на Чи е да замени Чи от човешкото тяло с добро Чи от отвън и да пречисти тялото. За какво човек натрупва Чи? На това ниво, без някаква фундаментална промяна, Чи все още не е Гонг. Независимо колко Чи сте откраднали, вие не сте нищо повече от голяма торба с Чи. Каква е ползата от него? То все още не е преобразувано във високоенергийна материя. Тогава от какво има да се страхувате? Ако наистина иска, нека го краде.

Помислете всички: ако вашето тяло има Чи, то има болести. В такъв случай, когато човекът краде вашето Чи, не краде ли и патогенното ви Чи? Той изобщо не може да различи тези неща, тъй като ако някой иска Чи, той също е на нивото на Чи и няма никакви способности. Човек, който има Гонг, не желае Чи – това е сигурно. Ако не вярвате, можем да направим експеримент. Ако някой наистина иска да открадне вашето Чи, можете да застанете там и да му позволите да го открадне. Може да фокусирате съзнанието си върху напълване на

---

[2] Байхуей – акупунктурна точка, разположена на върха на главата – *бел. прев.*

тялото ви с Чи от Вселената, докато той краде вашето Чи зад вас. Ще видите каква добра сделка е това, защото ще ви помогне да ускорите пречистването на вашето тяло и няма да има нужда да се изпълвате с Чи и да го изпускате от тялото си. Тъй като има лошо намерение и краде нещо от другите, макар че е откраднал нещо недобро, той е извършил постъпка, която води до загубата на Дъ. Следователно той ще ви даде Дъ. Формира се верига, посредством която докато взема вашето Чи тук, той ви дава Дъ там. Човекът, който краде Чи, не знае това – ако го знаеше, не би посмял да го направи!

Всички тези хора, които крадат Чи, имат синкави лица и всичките са такива. Много хора, които ходят в парка, за да практикуват Чигонг, се стремят да премахнат болести и имат всякакви заболявания. Когато някой лекува болест, трябва да се опита да освободи патогенното Чи. Но човекът, който краде Чи, няма да го освобождава и ще събира всякакъв вид патогенно Чи по цялото си тяло. Дори вътрешността на тялото му силно ще потъмнее. Тъй като винаги губи Дъ, целият му облик е черен. С голямо поле от карма и голяма загуба на Дъ той ще почернее както отвътре, така и отвън. Ако човекът, който краде Чи, открие, че преживява тази промяна и осъзнае, че дава Дъ на другите, правейки това глупаво нещо, той изобщо не би го правил.

Някои хора преувеличават значението на Чи: „Ако си в Америка, можеш да получиш Чи, което излъчвам." „Можеш да почакаш от другата страна на стената и ще получиш Чи, което излъчвам." Някои са много чувствителни и могат да почувстват, когато е излъчено Чи. Но Чи не пътува в това измерение. То се придвижва в друго измерение, където няма стена. Защо не можете да почувствате нищо, когато Чигонг майстор излъчи Чи на открито? В другото измерение има разграничител. Ето защо Чи няма толкова голяма проникваща сила, както го описват хората.

Това, което наистина действа, е Гонг. Когато практикуващият може да излъчва Гонг, той вече няма каквото и да било Чи и може да отдава високоенергийна материя, която се вижда с Небесното око под формата на светлина. Когато достигне друг човек, тя го кара да почувства топлина и може да възпира обикновения човек. Въпреки това тя все още не може напълно да постигне целта на лекуване на болести, защото има само

потискащ ефект. За да се излекува истински едно заболяване, трябва да са налице свръхестествени способности. За всяка болест има точно определена свръхестествена способност. На много микроскопично ниво всяка микроскопична частица на Гонг приема вашия собствен образ. Той може да разпознава хората и притежава интелигентност, тъй като е високоенергийна материя. Ако някой го открадне, как може да остане там? Няма да остане там и не може да бъде поставен там, защото не е притежание на този човек. Що се отнася до всички истински практикуващи, след като развият Гонг, за тях се грижат техните майстори. Вашият майстор наблюдава какво правите. Когато се опитате да вземете неща от друг човек, неговият майстор също няма да позволи това.

Събиране на Чи

При преподаването на практика за самоусъвършенстване на по-високи нива, кражбата и събирането на Чи не са проблеми, които би трябвало да разрешаваме за вас. Говоря за тях, защото все още имам намерение да възстановя репутацията на практиките за самоусъвършенстване и да направя някои добри дела. Ще разкрия подобни лоши явления, за които в миналото никой не е говорил. Искам всички вие да знаете това, за да не вършат някои хора лоши дела през цялото време. Някои хора, които не знаят истината за Чигонг, винаги се страхуват да говорят за това.

Във Вселената има много Чи. Някои хора говорят за небесното Ян Чи и за земното Ин Чи. Тъй като вие също сте елемент от Вселената, можете да събирате Чи. Но някои хора не го събират от Вселената. Те се специализират в обучаване на хората да събират Чи от растения. Дори са обобщили своя опит: как и къде да се събере това Чи; Чи на тополата е бяло, а Чи на бора – жълто. Някой твърди и следното: „Пред нашата къща имаше дърво. То умря, защото събрах неговото Чи.“ Какъв вид способност е това? Не е ли лошо деяние? На всички е известно, че когато истински се самоусъвършенстваме, искаме положителна информация и асимилиране с характеристиката на Вселената. Не трябва ли да практикувате Шан? За да се асимилира с характеристиката на Вселената, Джън-Шан-Жен,

човек трябва да практикува Шан. Как можете да повишите Гонг, ако винаги вършите лоши неща? Как може да бъде излекувано заболяването ви? Не е ли това противоположното на онова, което нашите практикуващи трябва да правят? То също така е убиване на живи същества и извършване на лоши деяния! Някой може да каже: „Колкото повече говориш, толкова по-невъобразимо става. Убиването на животно е убиване на живо същество и убиването на растение също е убиване на живо същество." Всъщност е така. В будизма се говори за Самсара. Може би по време на Самсара сте били преродени в растение. Така е казано в будизма. Тук не говорим за това по този начин, но казваме на всички, че дърветата също са живи същества. Не само имат живот, но и притежават мисловна дейност на високо ниво.

Например в Америка има човек, който се е специализирал в проучвания в областта на електрониката и учи другите как да използват детектора на лъжата. Един ден внезапно му дошла идея. Свързал двата края на детектора на лъжата с растението анхуза и налял вода на корените му. След това открил, че електрическият писец бързо начертал крива. Тя била идентична с тази, която се получава, когато човешкият мозък произвежда кратък момент на вълнение или щастие. Той бил шокиран. Как може едно растение да има емоции? Приискало му се да вика по улиците: „Растенията имат емоции!" Просветлен от тази случка, той продължил да прави изследвания в тази област и извършил много опити.

Веднъж поставил две растения едно до друго и помолил свой студент да стъпче едното от тях пред другото. После отнесъл другото растение в една стая и го свързал с детектора на лъжата. Помолил петима свои студенти да влязат в стаята един по един. Растението не проявило никакви реакции, когато първите четирима студенти влезли в стаята. Когато петият студент, който унищожил растението, влязъл, още преди да се е приближил, електронният писец бързо изписал крива, която се получава само когато човек е уплашен. Той бил наистина шокиран! Тази случка посочва нещо много важно: винаги сме вярвали, че човешкото същество е същество от високо ниво, със сетивни функции, които могат да различават нещата, и с мозък, който може да ги анализира. Как могат растенията да различават нещата? Не показва ли това, че те също имат

сетивни органи? В миналото, ако някой беше казал, че растенията имат сетивни органи, мислещи съзнания, емоции и че могат да разпознават хора, щяха да го нарекат суеверен. В допълнение към тези неща, растенията изглежда са надминали днешните хора в определени отношения.

Един ден той свързал детектора на лъжата с едно растение и се зачудил: „Какъв опит да направя? Нека изгоря листата му с огън и да видя как ще реагира." При тази мисъл, още преди листата да бъдат запалени, електрическият писец бързо начертал крива, аналогична на тази, която се получава само когато някой вика за помощ. В миналото тази свръхсетивна функция била наричана „четене на мисли"; тя е латентна човешка функция и вродена способност. Но днес цялото човечество е покварено. За да възвърнете своите способности, трябва да се самоусъвършенствате отначало и да се завърнете към своята първоначална, истинска същност или към първоначалната си природа. Въпреки това растението ги притежава и знае за какво мислите. Звучи доста невъобразимо, но е действителен научен експеримент. Този човек извършил различни експерименти, като изпробвал и способността за дистанционно управление от голямо разстояние. След като трудовете му били публикувани, те предизвикали голяма сензация в целия свят.

Ботаници от различни страни, включително и от нашата, са започнали изследвания в тази област и това вече не се смята за суеверие. Онзи ден казах, че това, което нашето човечество е преживяло, изобретило и открило, е достатъчно, за да промени сегашните ни учебници. Поради влиянието на конвенционалните възгледи обаче хората не са склонни да приемат тези неща. Също така никой не ги систематизира.

В един парк в североизточната част на страната забелязах, че група борови дървета са умрели. Никой не знае какъв вид Чигонг са практикували хората там: търкалят се навсякъде по земята и след това събират Чи от дърветата с крака на една страна и ръце на другата. Скоро след това всички борови дървета там пожълтяха и умряха. Добра или лоша постъпка е това, което са извършили хората? От гледна точка на нашите практикуващи, това е убиване на живи същества. Вие сте практикуващ. Следователно, за да се асимилирате постепенно с характеристиката на Вселената и да се освободите от тези

ваши лоши мисли, трябва да сте добър човек. Дори от гледна точка на обикновените хора това също не е добра постъпка. Това е злоупотреба с обществена собственост и унищожаване на растителността и баланса на екологичната система. Както и да се погледне, не е добра постъпка. Във Вселената има много Чи и вие можете да го събирате, колкото искате. Някои хора имат много енергия. При практикуване на определено ниво те наистина могат с един замах на ръцете да съберат Чи от растенията на голяма площ. Но това не е нищо повече от Чи. Независимо колко много събира човек, каква е ползата от него? Когато някои хора отиват в парка, те не правят нищо друго. Някой твърди: „Няма нужда да практикувам Чигонг. Достатъчно е да събирам Чи, докато се разхождам наоколо, и с това практиката ми приключва. Достатъчно е само да получа Чи." Те мислят, че Чи е Гонг. Когато хората се приближат до този човек, ще почувстват, че тялото му е доста студено. Не е ли Чи на растенията с Ин природа? Практикуващият трябва да поддържа баланса на Ин и Ян. Въпреки че тялото на този човек мирише на борова смола, той все още може да смята, че се справя добре в своята практика.

Който се самоусъвършенства, ще придобие Гонг

Въпросът кой практикува Гонг и кой придобива Гонг е много важен. Когато ме попитат за предимствата на Фалун Дафа, казвам, че Фалун Дафа може да позволи на Гонг да усъвършенства практикуващите и така да намали времето за практика. Той разрешава проблема на човек, който няма време да практикува, но въпреки това може да бъде усъвършенстван постоянно. Междувременно нашата практика е истинска практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото. Физическите ни тела ще претърпят огромни промени. Фалун Дафа има и друго предимство – най-голямото – което не съм споменавал преди. Ще го разкрием едва днес. Тъй като засяга главен въпрос от историческо значение и има голямо въздействие върху общността на самоусъвършенстващите се, никой в историята не е посмял да го разкрие, нито пък е било позволено на някого да направи това. Въпреки това нямам друг избор, освен да го оповестя.

Някои ученици казват: „Всяко изречение, което е казал Майстор Ли Хонгджъ, е небесна тайна и разкриване на небесни тайни." Ние обаче истински водим хората към високи нива, което означава, че спасяваме хора. Да сме отговорни към всеки е отговорност, която сме способни да поемем. Ето защо това не е разкриване на небесни тайни. Ако някой говори за това безотговорно, това е разкриване на небесни тайни. Днес ще направим публично достояние въпроса за това кой практикува Гонг и кой придобива Гонг. От моя гледна точка всички практики днес – включително в историята практиките в Буда школата, Дао школата и школата Чимън – усъвършенстват Помощния дух и той е този, който получава Гонг. Главният дух, когото споменавам тук, се отнася до нашето собствено съзнание. Човек трябва да съзнава за какво мисли или какво прави – това е вашето истинско Аз. Но вие изобщо не знаете какво прави вашият Помощен дух. Въпреки че вие и той сте родени едновременно с едно и също име, един и същ облик и контролирате едно и също тяло, това не сте вие в строгия смисъл на думата.

Във Вселената има принцип: който губи – печели. Който се самоусъвършенства, придобива Гонг. Всички практики в историята са учили хората да бъдат в транс по време на практика и че човек не бива да мисли за нищо. След това той трябва да изпадне в дълбок транс, докато накрая изгуби представа за всичко. Някои хора седят в медитация по три часа, сякаш е отминал само кратък миг. Други може да се възхитят на способността на този човек да седи в транс. Практикувал ли е той в действителност? Самият той изобщо не знае. В частност Дао школата учи, че Шъшен умира и Първичният дух се ражда. Това, за което се отнася Шъшен, ние наричаме „Главен дух", а Първичният дух се отнася до това, което наричаме „Помощен дух". Ако вашият Шъшен наистина умре, вие наистина ще сте мъртви и няма да имате Главен дух. Един човек от друга практика ми каза: „Учителю, когато практикувам, съм неспособен да разпозная когото и да било вкъщи." Друг пък ми каза: „Не практикувам като другите, които го правят рано сутрин или късно през нощта. След като се прибера вкъщи, лягам на дивана и излизам извън себе си, за да практикувам. Докато лежа там, се гледам как практикувам." Сметнах това за много тъжно, но то също и не беше тъжно.

Защо спасяват Помощния дух? Лю Донбин[3] е казал: „По-скоро ще спася животно, отколкото човешко същество." Наистина е изключително трудно хората да бъдат просветлени, тъй като обикновените хора са заблудени от обикновеното човешко общество. С практическите изгоди пред себе си те не могат да се откажат от привързаността. Ако не вярвате, след приключването на тази лекция някои ще излязат от залата отново като обикновени хора. Ако някой ги обиди или се блъсне в тях, няма да го понесат. След известен период от време те изобщо няма да се държат като практикуващи. Много даоисти в историята са осъзнали това: човешките същества са много трудни за спасяване, защото техният Главен дух е прекалено изгубен в заблуда. Някои имат добро просветлително качество и ще разберат веднага само с едно загатване. Други хора няма да повярват, независимо какво им казвате. Те мислят, че им разказвате небивалици. Ние говорим толкова много за усъвършенстването на Шиншин и въпреки това такъв човек все още се държи както обикновено, когато е сред обикновените хора. Той мисли, че действителните, материални изгоди в обсега му са практични и ще ги преследва; Фа, изказан от Учителя, също звучи смислено, но не може да се следва. Човешкият Главен дух е най-труден за спасение, докато Помощният дух може да вижда сцени в други измерения. Следователно те си мислят: „Защо трябва да спасявам вашия Главен дух? Помощният дух сте също вие. Не е ли същото, ако спася него? Всичко това сте вие, така че който и да получи това, ще е същото, като да го получите вие."

Нека ви обясня конкретно методите на техните практики. Ако притежавате свръхестествената способност далечно виждане, вероятно ще видите следната сцена: когато седите в медитация, щом изпаднете в транс, някой със същия облик като вашия внезапно ще напусне тялото ви. Ако се опитате да различите – къде е собственото ви аз? Вие седите точно тук. След като видите този човек да напуска тялото ви, майсторът ще го отведе да се самоусъвършенства в измерение, преобразувано от него. То може да е във формата на отминало общество, днешно общество или общество в друго измерение. Този човек ще бъде обучаван на практиката и ще преминава през

[3] Лю Донбин – едно от Осемте божества в Дао школата – *бел. прев.*

многобройни трудности за един или два часа на ден. Когато той се завърне от практика, вие също ще се събудите от транс. Това е случаят за хората, които могат да виждат.

Дори още по-жалко е, ако човек не може да вижда. След като е седял в транс два часа, този човек се събужда замаян и не знае нищо. Като начин за практикуване някои хора заспиват за два или три часа и напълно отдават себе си на други. Това се редува със седящата медитация за определен период от време на ден. Друг вид практика се завършва наведнъж. Всеки може би е чул за Бодхидхарма, който седял пред една стена в продължение на девет години. В миналото е имало много монаси, които седели с десетилетия. Рекордът за най-дълго седене в историята е над деветдесет години. Някои седят и по-дълго. Дори с дебел слой прах по клепачите и трева, никнеща по телата им, те продължават да седят там. Някои хора в Дао школата също преподават това. В частност, някои практики в школата Чимън преподават съня като форма на практика. Човек може да спи с десетилетия, без да излиза от състоянието на транс, и не се буди. Но кой е практикувал? Помощният дух на човека е излязъл да практикува. Ако може да види това, човек ще открие, че майсторът отвежда неговия Помощен дух да практикува. Помощният дух също може да дължи много карма и майсторът няма способността да я елиминира цялата. Ето защо майсторът ще му каже: „Трябва да практикуваш усилено тук. Заминавам и ще се върна след кратко време. Ти ме чакай."

Майсторът знае точно какво ще се случи, но въпреки това трябва да го направи по този начин. Накрая ще дойде демон, за да изплаши човека или ще се превърне в красавица, за да го прелъсти – ще има всякакви неща. След това демонът осъзнава, че той наистина ни най-малко не се повлиява. Това е, защото за Помощния дух е относително по-лесно да се самоусъвършенства, тъй като може да знае истината. Отчаян, демонът ще се опита да отнеме живота му, за да си отмъсти, и наистина ще го убие. По този начин дългът е изплатен отведнъж. След смъртта Помощният дух ще се появи като струйка дим, носещ се наоколо, и ще бъде прероден в много бедно семейство. Детето ще започне да страда от ранна възраст. Когато порасне, майсторът ще се завърне. Разбира се, детето не може да го разпознае. Използвайки свръхестест-

вени способности, майсторът ще отключи неговата запазена памет. То веднага ще си спомни всичко: „Не е ли това моят майстор?“ Майсторът ще му каже: „Сега е време да започнеш практиката.“ По такъв начин след много години майсторът ще му предаде учението.

След обучението майсторът отново ще му каже: „Ти все още имаш да премахнеш много привързаности. Трябва да излезеш и да се скиташ наоколо.“ Скитането в обществото е много мъчително. Детето трябва да проси храна и да среща различни хора, които ще го хокат, обиждат или ще се възползват от него. Може да се сблъска с всякакви неща. То ще се възприема като практикуващ и ще балансира добре взаимоотношенията си с другите, винаги поддържайки и повишавайки Шиншин. Няма да се вълнува от изкушенията на различни изгоди сред обикновените хора. След много години ще се завърне от странстване. Майсторът ще каже: „Ти вече постигна Дао и завърши самоусъвършенстването. Ако нямаш нищо за вършене, можеш да се стягаш и да се приготвиш за напускане. Ако все още имаш да правиш нещо, можеш да отидеш и да довършиш тази обикновена човешка работа.“ След много години Помощният дух се завръща. При завръщането му Главният дух също излиза от състоянието на транс и Главното съзнание се събужда.

Но този човек в действителност не се е самоусъвършенствал. Самоусъвършенствал се е Помощният дух, ето защо той ще придобие Гонг. Но Главният дух също е страдал. В края на краищата този човек е посветил цялата си младост да седи там и този негов живот като обикновен човек е свършил. Тогава какво ще се случи? След събуждането си от транс той ще почувства, че е развил Гонг чрез своята практика и че е придобил свръхестествени способности. Ако иска да лекува пациент или да направи нещо, ще може да го направи, защото Помощният дух ще се опита да го удовлетвори. Тъй като този човек е Главният дух, все пак Главният дух контролира тялото и взема решенията. Освен това е прекарал толкова много години, седейки там, че този живот е изтекъл. Когато човекът умре, Помощният дух ще си замине. Всеки ще поеме свой собствен път. Според будизма този човек пак ще продължи да преминава през Самсара. Тъй като в неговото тяло успешно е усъвършенстван велик просветлен човек, този човек ще е

натрупал и много Дъ. И така, какво ще се случи? Той може да стане високопоставен служител или да натрупа голямо състояние в следващия си живот. Може да бъде само по този начин. Не е ли било самоусъвършенстването му напразно?

Отне ни много усилия да получим разрешение да дадем израз на този въпрос. Аз разкрих вечната мистерия – тайната на тайните, която абсолютно не можеше да бъде разкрита. Разкрих корена на всички различни методи за самоусъвършенстване в историята. Не казах ли, че това е дълбоко свързано с исторически съображения? Това са причините. Помислете: самоусъвършенстването в коя практика или школа не се извършва по този начин? Практикувате насам-натам, без да придобиете Гонг – не сте ли тъжни? Кого трябва да обвинявате? Човешките същества са толкова изгубени, че не се просветляват до това, без значение как им е загатвано. Ако нещо е обяснено от висока гледна точка, те ще го сметнат за невъобразимо; ако нещо е обяснено от ниска гледна точка, не могат да се просветлят до това, което е по-високо. Дори когато го обяснявам по този начин, някои хора пак искат да излекувам болестите им. Наистина не знам какво да им кажа. Ние преподаваме практика за самоусъвършенстване и можем да се грижим само за онези, които се самоусъвършенстват към високи нива.

В нашата школа за практикуване Главното съзнание е това, което придобива Гонг. Тогава ще се сдобие ли Главното съзнание с Гонг, ако поискате? Кой дава разрешение? Не е така, защото трябва да има предварителни условия. Всеки знае, че нашата школа за практикуване не избягва обикновеното човешко общество в самоусъвършенстването, нито бяга далеч от конфликти. В тази сложна среда на обикновените хора вие трябва да сте с ясно съзнание и съзнателно да губите по отношение на интереси. Когато вашият личен интерес ви е отнет от някого, няма да започнете да се състезавате и да се борите за него като другите. С различни видове Шиншин намеса вие ще понасяте загуби. В тази трудна обстановка ще калявате волята си и ще повишавате своя Шиншин. Под влиянието на различни лоши мисли от обикновените хора ще бъдете способни да стигнете нагоре и отвъд.

Помислете всички: не сте ли вие, които страдате съзнателно? Не е ли вашият Главен дух този, който се жертва? Що се отнася до това, което сте изгубили сред обикновените хора, не сте ли го изгубили съзнателно? Тогава този Гонг трябва да принадлежи на вас, защото който губи – печели. Ето защо нашата школа не отбягва самоусъвършенстването в тази сложна среда на обикновените хора. Защо се самоусъвършенстваме сред конфликтите на обикновените хора? Защото ние самите ще придобием Гонг. В своето самоусъвършенстване бъдещите професионално практикуващи в храмовете ще трябва да скитат сред обикновените хора.

Някои питат: „Не практикуват ли понастоящем и други практики сред обикновените хора?“ Но тези практики популяризират лечението на болести и поддържането на здравето. Никой не е преподавал практики към високи нива публично истински, освен при вземането лично на един ученик. Онези, които истински учат своите ученици, вече са ги отвели, за да ги обучат в уединение. Кой е говорил за тези неща публично през годините? Никой не го е правил. Нашата школа за практикуване е преподавана по този начин, защото точно това е начинът, по който се самоусъвършенстваме и по който се сдобиваме с Гонг. Междувременно нашата школа дава стотици и хиляди неща на вашия Главен дух, за да ви даде възможност вие самите истински да придобиете Гонг. Казах, че съм направил нещо безпрецедентно и че съм отворил най-широката врата. Някои хора разбраха тези мои думи, защото казаното от мен наистина не е невъобразимо. Като човек аз имам навик: ако имам ярд и кажа само инч от него, пак може да кажете, че се хваля, но казаното всъщност е само съвсем малка част. Поради голямата разлика в нивата не мога да ви разкрия и малка част от по-високия Дафа.

В нашата школа самоусъвършенстването е по този начин, позволявайки на вас самите истински да се сдобиете с Гонг. Това е безпрецедентно от началото на Небето и Земята – може да проучите историята. Хубаво е, защото самите вие ще се сдобиете с Гонг, но също е и много трудно. Сред сложната среда на обикновените хора и нейните междуличностни Шиншин търкания вие сте способни да се издигнете нагоре и отвъд – това е най-трудното нещо. Трудно е затова, че съзнателно губите своите неотменни интереси сред обикновените

хора. Вълнувате ли се сред критичните за вас лични интереси? Вълнувате ли се сред междуличностните борби и интриги? Вълнувате ли се, когато вашите приятели и семейството ви страдат? Как преценявате тези неща? Ето колко е трудно да си практикуващ! Някой ми беше казал: „Учителю, достатъчно е да си добър човек сред обикновените хора. Кой може да успее в самоусъвършенстването?“ След като чух това, се почувствах наистина разочарован! Не му казах и дума. Има всякакви видове Шиншин. Човек се просветлява, докъдето може; който се просветли – получава.

Лао Дзъ е казал: „Дао е пътят, който може да бъде следван, но той не е обикновен път.“ Дао няма да е ценен, ако някой може да го вземе от земята и успее в практикуването му. Нашата школа за практикуване ви учи да придобивате Гонг посредством конфликти. По тази причина трябва да се придържаме към начина на живот на обикновените хора колкото е възможно повече. В материално отношение няма да бъдете накарани да загубите нищо. Но в тази материална среда е необходимо да повишавате своя Шиншин. Удобно е заради това. Нашата школа за практикуване е най-удобната, защото човек може да я практикува сред обикновените хора, вместо да става монах или монахиня. Също е и най-трудната, заради това, че човек се самоусъвършенства в тази най-сложна обстановка на обикновените хора. Освен това поради това тя е и най-добрата, защото дава възможност на самия човек да придобие Гонг. Това е най-решаващият момент в нашата школа и днес аз го разкрих за всички. Разбира се, когато Главният дух придобие Гонг, Помощният дух също се сдобива с него. Защо е така? Когато цялата информация, живите същества и клетките във вашето тяло получават Гонг, Помощният дух, разбира се, също го получава; но неговото Гонг ниво няма да е високо колкото вашето в нито един момент. Вие сте господарят, докато той е пазителят на Фа.

Говорейки за това, бих искал да добавя, че в общността на самоусъвършенстващите се има много хора, които винаги са се опитвали да практикуват към високи нива. Пътували са навсякъде и са похарчили много пари, но не са открили известните майстори, след като са обиколили цялата страна. Да бъдеш известен не означава непременно, че наистина знаеш нещата добре. Накрая излиза, че тези хора са пътували

напред-назад, харчейки много пари и усилия напразно. Днес ние направихме публична за вас тази велика практика. Вече я доставих пред вратата ви. От вас зависи дали можете да се самоусъвършенствате и да успеете. Ако можете да го направите, продължавайте. Ако не можете – ако не можете да се самоусъвършенствате – отсега нататък можете да забравите за самоусъвършенстване. Освен демони, които ще ви мамят, никой друг няма да ви учи и в бъдеще няма да сте способни да се самоусъвършенствате. Ако аз не мога да ви спася, никой друг не може. Всъщност да намерите истински майстор от ортодоксален Фа, който да ви учи, е по-трудно, отколкото да се качите на Небето. Изобщо няма никой, когото да го е грижа. В периода Краят на Дхарма дори много високи нива са в Края на Хавок. Никой не се грижи за обикновените хора. Това е най-удобната школа за практикуване. Освен това тя се практикува директно в съответствие с характеристиката на Вселената. Тя е най-бързата, най-пряката пътека и се прицелва именно в човешкото сърце.

Небесен кръг

В Дао школата се преподават Малкият и Големият небесен кръг. Ще обясним какво представлява Небесният кръг. Този Небесен кръг, за който обикновено говорим, е свързването на двата енергийни канала Рен и Ду. Той е на подкожно ниво и е само за лекуване на болести и поддържане на здравето. Нарича се Малък небесен кръг. Друг Небесен кръг, който не се нарича нито „малък“, нито „Голям небесен кръг“, е форма на Небесен кръг за самоусъвършенстване в медитация. Започвайки от вътрешността на тялото, той минава около Ниуан и се спуска вътрешно към Дантиен, където отново обикаля и се издига нагоре. Това е вътрешен кръговрат. Този е истинският Небесен кръг за самоусъвършенстване в медитация. След като се формира, той ще се превърне в много мощен енергиен поток, който ще приведе в движение стотици енергийни канали посредством един, за да отвори всички останали енергийни канали. Дао школата преподава Небесния кръг, а будизмът – не. Какво преподава будизмът? Когато Шакямуни преподавал своя Дхарма, той не обяснил практиката на

упражнения, нито пък ги преподавал. Въпреки това неговата практика също има своя собствена форма на трансформация в самоусъвършенстването. Как се движи енергийният канал в будизма? Започва от точката Байхуей. След това се развива от върха на главата към по-долните части на тялото в спираловидна форма и накрая, чрез този метод, привежда в движение стотици енергийни канали и ги отваря.

Централният енергиен канал в религията тантризъм също служи за тази цел. Някой беше казал: „няма централен енергиен канал". Тогава защо религията тантризъм развива този централен енергиен канал? Всъщност когато всички енергийни канали се събират заедно, те са стотици или десетки хиляди. Пресичат се вертикално и хоризонтално точно като кръвоносни съдове и дори ги надвишават по брой; между вътрешните органи няма кръвоносни съдове, но има енергийни канали. Те ще бъдат свързани вертикално и хоризонтално от върха на главата до различни части на тялото. Може би първоначално не са прави, но ще бъдат отворени за свързването. След това постепенно ще се разширят и бавно ще формират прав енергиен канал. Този енергиен канал в ролята на ос се върти от само себе си, за да приведе в движение няколко хоризонтално въртящи се въображаеми колела. Неговата цел също е да отвори всички енергийни канали в тялото.

Самоусъвършенстването в нашия Фалун Дафа избягва използването на този метод, при който един енергиен канал привежда стотици други в движение. От самото начало ние изискваме стотици енергийни канали да бъдат отворени и да правят едновременни въртеливи движения. Отведнъж ние практикуваме на много високо ниво и избягваме нещата на ниско ниво. Цял един живот може да не е достатъчен за някои хора да отворят всичките стотици енергийни канали с един енергиен канал. Някои хора трябва да се самоусъвършенстват с десетилетия, а това е много трудно. В много практики се казва, че един живот не е достатъчен, за да успееш в самоусъвършенстването, докато има много практикуващи от практики на високо ниво, които могат да удължават живота си – не говорят ли те за култивиране на живот? Те могат да удължават своя живот, за да се самоусъвършенстват, което ще отнеме много дълго време.

Малкият небесен кръг е основно за лечение на болести и поддържане на здравето, докато Големият небесен кръг е практикуване на Гонг – ето кога човек истински се самоусъвършенства. Големият небесен кръг, за който говори Дао школата, не е толкова силен, колкото нашия, който отваря стотици енергийни канали отведнъж. Въртенето на Големия небесен кръг в Дао школата се отнася до няколко енергийни канала, които се движат веднъж от Трите Ин и Трите Ян канала на ръцете до стъпалата, двата крака, косата и навсякъде по цялото тяло. Това е Големият небесен кръг в движение. Щом Големият небесен кръг се задвижи, това е практикуване на Гонг. По тази причина някои Чигонг майстори не преподават Големия небесен кръг, защото това, което преподават, са само неща за лекуване на болести и поддържане на здравето. Някои хора също говорят за Големия небесен кръг, но те не са инсталирали нищо във вашето тяло и вие не можете да го отворите сами. Без системата да е инсталирана, как могат нещата лесно да бъдат отворени, като се разчита само на насочената мисъл? Това е като трениране на аеробика – как може то да ги отвори? Самоусъвършенстването зависи от усилията на човека, докато преобразуването на Гонг се извършва от майстора. Само след като вътрешният механизъм ви е даден напълно, може да има такъв ефект.

В историята Дао школата е смятала човешкото тяло за малка Вселена – тя вярва, че външността на Вселената е голяма колкото нейната вътрешност и че нейната външност изглежда също като вътрешността ѝ. Тази гледна точка изглежда невъобразима и трудна за разбиране. Тази Вселена е толкова голяма – как може да бъде сравнявана с човешко тяло? Отбелязваме следното: нашата съвременна физика изучава елементите на материята – от молекули, атоми, електрони, протони и кварки до неутрино, но какъв е размерът надолу по веригата? На този етап микроскопът не може да го установи, така че каква ще е най-микроскопичната частица надолу по веригата? Не се знае. Всъщност това, което нашата физика разбира сега, е просто толкова далеч от най-малките микроскопични частици на Вселената. След като човек няма това тяло от плът, очите му ще бъдат способни да видят нещата с

увеличено зрение и на микроскопично ниво. Колкото по-високо е нечие ниво, толкова по-микроскопично е нивото, на което той може да вижда.

На своето ниво Шакямуни изложил теорията за трите хиляди свята, което означава, че в този Млечен път също има хора с тела от плът като тези на нашата човешка раса. Той също споменал, че в една песъчинка се съдържат три хиляди свята, и това съответства на разбирането на нашата съвременна физика. Каква е разликата между начина на въртене на електроните, които орбитират около ядрото, и този на Земята, орбитираща около Слънцето? Затова Шакямуни казал, че на микроскопично ниво в една песъчинка се съдържат три хиляди свята. То е точно като Вселена с живот и материя в нея. Ако е истина, помислете: има ли пясък в света на тази песъчинка? Има ли три хиляди свята в пясъка на тази песъчинка? Тогава има ли пясък в трите хиляди свята в пясъка на пясъка? Ако проучването продължи надолу, ще бъде безкрайно. Ето защо, дори на нивото на Татагата, Шакямуни направил следното изказване: „Огромно е, без външност и е малко, без вътрешност." Толкова е огромно, че не могъл да види границите на Вселената, но и толкова малко, че не могъл да установи най-микроскопичната частица от първоизточника на материята.

Един Чигонг майстор е казал: „В една потна пора има град с движещи се влакове и коли." Звучи доста невъобразимо, но ние намираме, че това изказване не е невъобразимо, ако наистина го разберем и изучим от научна гледна точка. Онзи ден, когато говорих за отварянето на Небесното око, по време на отварянето на тяхното Небесно око много хора откриха следната ситуация: те бягаха към изхода на тунел в челата си, сякаш не можеха да достигнат края му. Всеки ден по време на своята практика те имат чувството, че бягат по голям път с планини и реки от двете му страни. Докато бягат, преминават през градове и виждат много хора, и може би мислят, че това е илюзия. Какво става? Това, което виждат, е доста ясно и не е илюзия. Казах, че ако тялото наистина е толкова огромно на микроскопично ниво, това не е илюзия. Дао школата винаги е смятала човешкото тяло за Вселена. Ако наистина е Вселена,

разстоянието от челото до епифизната жлеза ще е повече от 108 хиляди ли. Може да се втурнете навън, но разстоянието е много голямо.

Ако Големият небесен кръг е напълно отворен в хода на самоусъвършенстването, това ще донесе на практикуващия свръхестествена способност. Каква свръхестествена способност? Знаете, че Големият небесен кръг се нарича също „Меридианен небесен кръг“, „Чиенкуън въртене“[4] или „Хъчъ въртене“[5] . На много ниско ниво въртенето на Големия небесен кръг ще формира енергиен поток, който постепенно ще стане по-наситен, преобразувайки се към по-високи нива и превръщайки се в огромен енергиен пояс с висока плътност. Този енергиен пояс има въртеливо движение. С отворено на много ниско ниво Небесно око можем да установим, че във въртенето си той може да накара Чи да променя мястото си вътре в тялото на човек. Чи от сърцето може да се премести в червата или Чи от черния дроб може да се придвижи към стомаха... На микроскопично ниво можем да видим, че той носи нещо много голямо. Ако този енергиен пояс се освободи извън тялото, това е способността телекинеза. Някой с много силен Гонг може да премести нещо много голямо и това се нарича Голяма телекинеза. Някой с много слаб Гонг може да премести нещо много малко и това се нарича Малка телекинеза. Това са видовете телекинеза и начинът на пораждането им.

Големият небесен кръг директно включва практикуването на Гонг. Така той довежда до различни състояния и форми на Гонг. Също така ни носи едно много специално състояние. Какво е то? Може би всеки от вас е чел в древните книги като „Биография на безсмъртните“, „Дан Дзин“, „Дао Дзан“ или „Шинмин Гуейджъ“ израза „левитация посред бял ден“. Това означава, че човек може да левитира посред бял ден. Всъщност нека ви кажа, че човек може да левитира след като Големият небесен кръг е отворен – толкова е просто. Някои ще си помислят, че има доста хора, чийто Голям небесен кръг се е отворил след толкова много години практикуване. Дори бих

[4] Чиенкуън – „Небе и Земя“ – *бел. прев.*

[5] Хъчъ – речен плавателен съд – *бел. прев.*

казал, че не е невъобразимо десетки хиляди хора да са достигнали това ниво, защото Големият небесен кръг в края на краищата е само началната стъпка в самоусъвършенстването.

Тогава защо никой не е виждал тези хора да левитират или да се издигат във въздуха? Състоянието на обикновеното човешко общество не може да бъде обезпокоявано, нито формата му да бъде произволно променяна или нарушавана. Как може да бъде позволено всеки да лети във въздуха? Ще бъде ли това обикновено човешко общество? Това е един основен аспект на въпроса. От друга страна, човешките същества не живеят сред обикновените хора, за да бъдат хора, а за да се завърнат към своята първоначална, истинска същност. Така че съществува въпросът да се просветлите до това. Ако някой види, че много хора наистина могат да левитират, той също ще поиска да се самоусъвършенства и тогава въпросът за просветляването няма да съществува. По тази причина, ако можете да левитирате чрез самоусъвършенстване, не бива произволно да го показвате или да го демонстрирате пред другите, защото е необходимо те също да се самоусъвършенстват. Следователно след като вашият Голям небесен кръг се отвори, няма да можете да левитирате, ако върхът на пръста на ръката, на крака или някоя част от тялото ви е заключена.

Когато отварянето на Големия небесен кръг наближи, ще възникне ситуация, при която някои хора ще се накланят напред по време на седящата медитация. Тъй като циркулирането в гърба е по-добро, гърбът ще е много лек, докато предната част на тялото ще е тежка. Някои се навеждат назад и чувстват, че гърбовете им са тежки, докато предната част на тялото им е лека. Ако цялото ви тяло е добре отворено, ще имате чувството, че ви повдигат и все едно левитирате над земята. Когато истински можете да левитирате, няма да ви е позволено да го правите, но това не е абсолютно. Онези, които развиват свръхестествени способности, обикновено са в двата края: децата нямат привързаности, нито възрастните хора – особено възрастните жени. Те лесно могат да развият и да запазят тази способност. Мъжете, особено младите, след като имат някаква способност, не могат да се сдържат да не се самоизтъкнат. Същевременно могат да я използват като средство за състезание сред обикновените хора. Поради тази причина не е позволено тя да съществува и ще бъде заключена

веднага щом се развие по време на практиката. Ако една част от тялото е заключена, този човек няма да може да левитира. Това не означава, че ще ви бъде абсолютно забранено да имате това състояние. Може да ви се позволи да опитате и някои хора са способни да го запазят.

Тези ситуации възникват, където и да изнасям лекции. Когато преподавах лекция в Шандун, имаше практикуващи от Пекин и Дзинан. Някой попита: „Учителю, какво е станало с мен? Докато вървя, все едно се повдигам от земята. Докато спя вкъщи, също имам усещането, че левитирам. Дори завивките ми се издуват като балон". Когато изнасях лекция в Гуейян, имаше една възрастна практикуваща от Гуейджоу. Тя имала две легла в стаята си – едното до едната стена, другото – до другата. Когато седнала в медитация на едното легло, почувствала, че левитира и когато отворила очи, установила, че се е преместила на другото легло. Казала си: „Трябва да се върна на леглото си" и така се понесла обратно.

Имаше практикуващ от Чиндао, който седял в медитация на едно легло по време на обедната почивка, когато в офиса му нямало никого. Щом седнал, започнал да левитира и да се издига и спуска рязко във въздуха на височина около метър. След като се издигал, се спускал надолу и това продължило известно време. Дори завивката на леглото била свалена на пода. Той бил малко развълнуван и до известна степен уплашен. Това движение нагоре-надолу продължило през цялата почивка. Накрая звънецът на офиса звъннал и той си казал: „Не бива да позволявам другите да видят това. Ще се чудят какво става. Трябва бързо да спра." И спрял. Ето защо възрастните хора могат да се държат добре. Ако това се беше случило на млад човек, когато звънецът в офиса звъннел, той би си помислил: „Всички трябва да дойдете да ме видите как левитирам." Ето това е моментът, когато човек не може лесно да контролира манталитета за самоизтъкване: „Вижте колко добре съм практикувал – мога да левитирам." Способността ще изчезне, щом човек я изтъкне, защото не е позволено тя да съществува по този начин. Навсякъде има много такива случаи сред практикуващите.

Ние изискваме стотици енергийни канали да бъдат отворени от самото начало. До този ден осемдесет до деветдесет процента от нашите практикуващи са достигнали състоя-

нието, при което телата им са много леки и без заболявания. Същевременно казахме, че в този клас вие не само сте изтласкани до това състояние, при което телата ви са напълно пречистени, но в тях също са инсталирани много неща, така че в този клас да можете да развиете Гонг. То е равносилно на това да ви издигна нагоре и след това да ви изпратя напред. Преподавах Фа на всеки в този клас и Шиншин на всеки също се променя постоянно. След като излязат извън тази зала, много от вас ще се почувстват като различни хора и е гарантирано, че възгледите ви ще се променят. Ще знаете как да се държите в бъдеще и повече няма да сте толкова объркани. Гарантирано е, че ще бъде по този начин. Следователно вашият Шиншин вече е наваксал.

Говорейки за Големия небесен кръг, макар да не ви се позволява да левитирате, ще почувствате, че тялото ви е леко, сякаш стъпвате по въздух. В миналото сте се изморявали, когато сте изкачвали няколко стъпала, но сега е много лесно, без значение колко далеч отивате. Докато карате велосипед, имате усещането, че ви бутат, и не се изморявате, когато се изкачвате по стълби, независимо колко етажи има. Гарантирано е, че ще е така. Онези, които четат тази книга и се самоусъвършенстват сами, също могат да достигнат това състояние, както се очаква. Аз съм човек, който не би казал нещо, което не иска да каже, но това, което казвам, трябва да е вярно. Особено при тези обстоятелства, ако не казвам истината, докато преподавам Фа, ако правя невъобразими изказвания или говоря безцелно и произволно, преподавам зъл Фа. Не е позволено човек да се отклонява.

Обикновеният човек знае само за този Голям небесен кръг и това е всичко. Всъщност това не е достатъчно. За да може тялото да бъде заменено и преобразувано от високоенергийна материя колкото може по-скоро, трябва да има друг Небесен кръг, който привежда в движение всички енергийни канали в тялото ви. Нарича се Небесен кръг Маойоу[6] и това може би се знае от малцина. Понякога този термин се споменава в книгите, но никой не ви го е казал или обяснил. Дискутира се само като теория, тъй като е тайна на тайните. Тук ще ви го разкрием целия. Той може да започне от точката Байхуей (или

[6] Маойоу – границата между Ин и Ян страните на тялото – *бел. прев.*

от точката Хуейин) и излиза, за да се придвижи по протежение на границата между Ин и Ян. След това се движи от ухото надолу към рамото, минава по протежение на всеки пръст на ръката, отстрани на тялото и след това се спуска надолу до петата на крака. После тръгва нагоре по вътрешната страна на едното бедро и надолу по вътрешната страна на другото бедро, минавайки през петата на другия ви крак и нагоре по другата страна на тялото. Отново се движи по протежение на всеки пръст на ръката и достига върха на главата, образувайки пълен кръг. Това е Небесният кръг Маойоу. Другите могат да напишат книга за него, а аз го обобщих с няколко думи. Мисля, че не бива да бъде смятан за небесна тайна; въпреки това другите намират тези неща за много ценни и не биха ги обсъждали, освен когато истински обучават своите ученици. Въпреки че го разкрих, никой от вас не бива да използва насочена мисъл, за да го направлява или контролира по време на практиката. Ако постъпвате така, вие не практикувате нашия Фалун Дафа. Истинската практика към по-високи нива е в състояние на Ууей и без каквато и да е мисловна дейност. Всичко е инсталирано готово във вашето тяло. Тези механизми са автоматично формирани и ви усъвършенстват; ще се въртят самостоятелно, когато му дойде времето. Един ден по време на практика главата ви може да се полюшне от едната страна на другата. Ако тя се залюлее на тази страна, той се върти в тази посока. Ако се залюлее на другата страна, той се върти в другата посока. Върти се и в двете посоки.

Когато Големият или Малкият небесен кръг са отворени, главата ще кима по време на седящата медитация и това е знак за преминаването на енергия. Същото важи и за Небесния кръг на Фалун, който практикуваме; просто го практикуваме по този начин. Всъщност, когато не практикувате, той се върти сам. Върти се постоянно и завинаги; когато практикувате, вие подсилвате механизмите. Не говорихме ли за Фа, който усъвършенства практикуващите? Обикновено ще откриете, че вашият Небесен кръг винаги се върти. Въпреки че не практикувате, този слой от енергийни механизми, инсталирани извън вашето тяло – тоест слой големи външни канали – задвижва тялото ви в практиката; всичко е автоматично. Той може да се върти и наобратно, защото се върти и в двете посоки и постоянно отваря енергийните ви канали.

И така, каква е целта на отварянето на Небесния кръг? Само по себе си това не е целта на практиката. Дори Небесният ви кръг да е отворен, бих казал, че това все още е нищо. Ако самоусъвършенстването на човек продължи по-нататък, посредством метода на Небесния кръг той цели отварянето на стотици енергийни канали чрез един енергиен канал и по такъв начин да отвори всички канали на тялото. Ние вече започнахме да го правим. Във въртенето на Големия небесен кръг, при по-нататъшно практикуване човек ще открие, че енергийните канали стават много дебели – колкото пръст на ръка – и доста широки отвътре. Тъй като енергията също е станала много силна, след формирането на енергийния поток, той ще стане много широк и светъл. Това все още е нищо. Кога практиката ще бъде достатъчно добра? Стотици енергийни канали трябва постепенно да станат по-широки, като енергията става по-силна и по-ярка. Накрая хиляди енергийни канали ще се обединят и ще превърнат тялото на човек в тяло без каквито и да било енергийни канали или акупунктурни точки; ще се обединят, за да направят едно цяло тяло. Това е крайната цел на отварянето на енергийните канали. Целта е човешкото тяло да бъде напълно преобразувано от високоенергийната материя.

На този етап тялото ще бъде в общи линии преобразувано от високоенергийната материя. С други думи, човек ще е достигнал най-високото ниво в самоусъвършенстването по Фа в Трите свята. Човешкото тяло от плът ще е усъвършенствано до краен предел. По това време човек ще изпита друга ситуация. Каква е тя? Той ще е развил много богат Гонг. В усъвършенстването на тялото на обикновен човек или в курса на самоусъвършенстване по Фа в Трите свята всички човешки свръхестествени способности (потенциални способности) ще бъдат развити. Но по време на практиката сред обикновените хора повечето от тях са заключени. Освен това Гонг колоната на човек ще израсте много високо. Всички форми на Гонг ще бъдат подсилени от могъщия Гонг, ставайки много силни. Но те могат да функционират само в това наше измерение и не могат да действат върху каквото и да било в други измерения, тъй като са свръхестествени способности, развити от нашите обикновени човешки тела от плът. Въпреки това те вече ще бъдат много съществени. В различните измерения и що

се отнася до формите на съществуване на тялото в различни измерения, ще има доста промени. Нещата, които то носи във всяко ниво на измеренията, ще бъдат доста съществени и ще изглеждат много страшно. Някои хора имат очи навсякъде по телата си и всички потни пори в телата им ще се превърнат в очи. Ще има очи в цялото пространствено поле на този човек. Тъй като това е Гонг от Буда школата, някои хора ще носят облика на Бодхисатва или Буда по целите си тела. Всички форми на Гонг ще са достигнали много значителна степен. Освен това ще се проявят много живи същества.

По това време ще настъпи ситуация, наречена „три цвята се събират над главата". Това е много явно и забележително състояние. Дори с ниско ниво на Небесно око, човек може да го види. Той ще има три цвята над главата си. Единият е лотосов цвят, но не лотосовият цвят в нашето физическо измерение. Другите два цвята са също от друго измерение и са необикновено красиви. Тези три цвята се въртят един след друг над главата на човек. Те се въртят по часовниковата стрелка или в обратна посока и всеки от тях може да се върти и самостоятелно. Всеки цвят има голям стълб, дебел колкото диаметъра му. Тези три големи стълба ще достигнат чак до върха на небето, но те не са Гонг колона – просто са в тази форма и са необикновено красиви. Ако можете да ги видите, вие също ще бъдете шокирани. Когато самоусъвършенстването на човек достигне тази фаза, тялото му ще е бяло и чисто, а кожата ще е хубава и деликатна. На този етап човек ще е достигнал най-високата форма на самоусъвършенстване по Фа в Трите свята, но това не е краят. Необходимо е той все още да продължава да се самоусъвършенства и да върви напред.

Продължавайки напред, човек навлиза в междинното ниво между Фа в Трите свята и Фа отвъд Трите свята, наречено „състояние на Чисто бяло тяло" (също познато като „Кристално бяло тяло"). Когато усъвършенстването на физическото тяло е достигнало най-високата форма на Фа в Трите свята, това означава само, че човешкото тяло от плът се е преобразувало в най-високата форма. Когато цялото тяло е наистина в тази форма, то е напълно изградено от високоенергийна материя. Защо се нарича „Чисто бяло тяло"? Защото вече е достигнало абсолютната чистота от най-висока степен. Когато се погледне с Небесното око, цялото тяло е прозрачно – точно

като прозрачно стъкло. Когато погледнете към него, там няма нищо – то ще прояви това състояние. Казано просто, това тяло вече е Буда тяло. Това е така, защото тялото, изградено от високоенергийната материя, е различно от нашите физически тела. На този етап всички свръхестествени способности и умения ще бъдат изоставени изведнъж. Те ще бъдат поставени в много дълбоко измерение, защото са ненужни и вече няма да изпълняват никаква функция. Един ден в бъдеще, когато успеете в самоусъвършенстването, можете да погледнете назад към своето пътуване в самоусъвършенстването, като ги извадите и разгледате. По това време ще са останали само две неща: Гонг колоната и усъвършенстваният Безсмъртен младенец, който ще е пораснал много голям. Въпреки това те съществуват в дълбоко измерение, което не може да бъде видяно от човек с Небесно око на средно ниво. Всичко, което някой може да види, е че тялото на този човек е прозрачно.

Тъй като състоянието на „Чисто бяло тяло" е само междинно ниво, самоусъвършенствайки се по-нататък, човек истински ще започне самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите свята, също познато като усъвършенстване на Буда тяло. Цялото тяло ще бъде изградено от Гонг. Дотогава Шиншин на човек ще е станал стабилен. Човекът ще започне да се самоусъвършенства отново и отново ще развие свръхестествени способности; те вече няма да бъдат наричани „свръхестествени способности". Трябва да се наричат „божествените сили на Буда Фа", тъй като с безграничната си сила могат да действат на всички измерения. Докато продължавате да се самоусъвършенствате в бъдеще, сами ще знаете нещата на по-високи нива, как да се самоусъвършенствате и формите, в които самоусъвършенстването съществува.

Привързаността разпаленост

Ще се спра на въпроса, свързан с привързаността разпаленост. Много хора са практикували Чигонг много дълго време. Също така има хора, които никога не са го практикували, но са търсили и размишлявали върху смисъла на човешкия живот. Щом научат нашия Фалун Дафа, те веднага разбират много въпроси за живота, които са искали да разберат, но на които

не са могли да намерят отговор. Може би успоредно с извисяването на техните съзнания те ще се развълнуват силно – това е сигурно. Знам, че истинският практикуващ ще знае неговото значение и ще го цени. Въпреки това често възниква следният проблем: поради човешко вълнение човек развива ненужна разпаленост. Тя става причина той да се държи необичайно при правенето на различни неща, когато взаимодейства с другите в обикновеното човешко общество или когато е в средата на това общество. Казвам, че това е неприемливо.

Повечето хора в нашата школа се самоусъвършенстват в обикновеното човешко общество, така че не бива да се отдалечавате от него и трябва да се самоусъвършенствате с ясно съзнание. Взаимоотношенията между хората трябва да останат нормални. Разбира се, вие имате много високо ниво на Шиншин и праведно съзнание. Вие повишавате своите Шиншин и ниво; не извършвате злодеяния и вършите само добри дела – това са само такива проявления. Някои хора се държат сякаш са психически ненормални или все едно са видели достатъчно от този светски живот. Казват неща, които другите не могат да разберат. Другите ще кажат: „Защо човек, който изучава Фалун Дафа, става такъв? Изглежда, сякаш има психически проблеми." Всъщност не е така. Просто е твърде развълнуван, затова изглежда ирационален и лишен от здрав разум. Помислете всички: това ваше държание също е неправилно и сте отишли в другата крайност – това отново е привързаност. Трябва да се откажете от нея и да се самоусъвършенствате, живеейки нормално като всеки друг, сред обикновените хора. Ако докато сте сред тях, те ви смятат за оглупели, няма да се занимават с вас и ще странят от вас. Никой няма да ви предоставя възможности за подобряване на Шиншин, нито ще се отнася с вас като с нормален човек – бих казал, че това не е правилно! Следователно всеки трябва със сигурност да отделя внимание на този въпрос и да се държи добре.

Нашата практика не е като обикновените практики, които правят човек разсеян, в транс или оглупял. Тя изисква да се самоусъвършенствате в пълно съзнание. Някои винаги казват: „Учителю, щом затворя очи, тялото ми започва да се люлее". Бих казал, че не е нужно да е непременно така. Вие вече сте развили навик да изоставяте Главното си съзнание. Щом затворите очи, оставяте Главното съзнание да си почива и то

изчезва. Вече сте развили този навик. Докато седите тук, защо тялото ви не се люлее? Ако поддържате състоянието, докато очите ви са отворени, ще се люлее ли тялото ви, ако сте с леко притворени очи? Абсолютно не. Мислите, че Чигонг трябва да се практикува по този начин и сте формирали това понятие. Щом затворите очи, ще изчезнете, без да знаете къде се намирате. Казахме, че вашето Главно съзнание трябва да бъде в съзнание, защото тази практика усъвършенства самите вас. Трябва да напредвате със съзнателен ум. Ние имаме и медитативно упражнение. Как практикуваме медитация? Изискваме от всички следното: независимо колко дълбоко медитирате, трябва да знаете, че практикувате тук. Абсолютно ви е забранено да сте в състояние на транс, при който не знаете нищо. Тогава какво специфично състояние ще настъпи? Когато седите там, трябва да се чувствате чудесно и много удобно, сякаш седите в черупка от яйце; знаете, че изпълнявате упражнението, но усещате, че цялото ви тяло не може да помръдне. Това е, което трябва да се случи в нашата практика. Има и друго състояние, при което когато човек поседи известно време, открива, че краката му ги няма и не може да разбере къде са отишли; тялото също го няма; ръцете също ги няма; дланите също ги няма – останала е само главата. Продължавайки да практикува, той открива, че главата му също я няма; останало е само собственото му съзнание – малка мисъл, че практикува тук. Достатъчно е, ако можем да постигнем това състояние. Защо е така? Когато някой практикува в това състояние, тялото бива напълно преобразувано и това е оптималното. По тази причина изискваме от вас да постигнете това състояние на покой. Въпреки това не бива да заспивате или да губите съзнание, в противен случай добрите неща може да бъдат практикувани от някой друг.

Всички наши практикуващи трябва със сигурност никога да не се държат много необичайно сред обикновените хора. Ако играете лоша роля сред обикновените хора, другите могат да кажат: „Защо всички, които изучават Фалун Дафа, се държат по този начин?“ Това е като да подкопавате репутацията на Фалун Дафа, затова със сигурност отделяйте внимание на този въпрос. В други отношения и в курса на само-

усъвършенстването човек със сигурност не бива да развива привързаността разпаленост – демоните много лесно могат да се възползват от този начин на мислене.

Усъвършенстване на речта

В миналото религиите също изискваха усъвършенстване на речта. Но усъвършенстването на речта, за което се говори в тях, се е прилагало главно при някои професионални практикуващи – монаси и даоисти, които не са отваряли устата си да говорят. Тъй като били професионални практикуващи, те възнамерявали да изоставят човешките привързаности в по-висока степен. Вярвали, че щом човек започне да мисли, това е карма. Религиите са класифицирали кармата като „добра карма“ и „греховна карма“. Независимо дали е добра, или греховна, както от гледна точка на празнотата в Буда школата, така и в учението за пустотата в Дао школата, тя не бива да се създава. По тази причина те твърдят, че не биха направили нищо, тъй като не могат да видят кармичната взаимовръзка на нещата, тоест дали тези неща са добри, или лоши, и каква кармична взаимовръзка съществува. Обикновен практикуващ, който не е достигнал такова високо ниво, не може да види тези неща, ето защо ще се тревожи, че макар нещо да изглежда добро на повърхността, може да е лошо, след като бъде извършено. Затова човек прави всичко възможно да практикува Ууей и няма да прави нищо, така че да избегне създаването на карма. Това е, защото щом се създаде карма, той трябва да я елиминира и да страда заради нея. Например за нашите практикуващи вече е предопределено на какъв етап ще станат просветлени. Ако ненужно вмъкнете нещо по средата на пътя, това ще причини затруднения за цялото ви самоусъвършенстване. Ето защо човек практикува Ууей.

Буда школата изисква усъвършенстване на речта, тоест речта да се диктува от мисленето на човек. Съответно мисленето на човек има намерения. Ако съзнанието му иска да помисли малко, да изрази нещо, да направи нещо или да направлява сетивните органи и четирите крайника, това може да е привързаност сред обикновените хора. Например между хората съществуват конфликти, като „ти си добър, но той не е“

или „твоето самоусъвършенстване е добро, но неговото – не“. Сами по себе си това са конфликти. Нека поговорим за нещо, което е широко разпространено, като например „искам да направя това или онова“ или „тази работа трябва да се свърши по този или онзи начин“. Може би това неумишлено ще нарани някого. Тъй като всички междуличностни конфликти са много сложни, човек може неумишлено да създаде карма. Вследствие на това той абсолютно иска да си затвори устата и да не казва нищо. В миналото религиите се отнасяха много сериозно към усъвършенстването на речта и това се преподава в тях.

Повечето наши практикуващи Фалун Дафа (с изключение на професионалните практикуващи) се самоусъвършенстват сред обикновените хора. По тази причина те неминуемо водят нормален живот в обикновеното човешко общество и взаимодействат с него. Всеки има работа и трябва да я върши добре. Някои хора трябва да работят, говорейки. Тогава не е ли конфликт това? Не е. Защо не е конфликт? Усъвършенстването на речта, за което говорим, е много различно от това на другите. Поради различия в методите за самоусъвършенстване изискванията също са различни. Всички трябва да говорим съобразно Шиншин на практикуващия, а не да създаваме конфликти или да казваме нещо неуместно. Като практикуващи трябва да се измерваме със стандарта на Фа, за да преценим дали трябва да казваме определени неща. Това, което кажем, няма да създаде проблем, ако се придържаме към Шиншин стандарта на практикуващите според Фа. Освен това трябва да говорим за Фа и да го разпространяваме, ето защо е невъзможно да не говорим. Усъвършенстването на речта, което преподаваме, се отнася до следното: това, което засяга репутацията на човек и личната печалба, които не могат да бъдат изоставени сред обикновените хора; това, което няма нищо общо с действителната работа на практикуващите в обществото; безсмислените празни приказки сред практикуващите от една и съща школа; привързаностите, които стават причина човек да се самоизтъква; слуховете или разпространяването на мълва, или всички обсъждания на някои социални проблеми, от които човек се вълнува. Твърдя, че всички тези неща са привързаности на обикновените хора. Мисля, че в тези области трябва да внимаваме какво казваме – това е усъвър-

шенстването на речта, за което говорим. Монасите в миналото са приемали тези неща много сериозно, защото щом някой започнел да мисли, щял да създаде карма. По тази причина те усъвършенствали тяло, реч и съзнание. Усъвършенстването на тялото, за което говорили, означавало, че човек не бива да извършва лоши дела. Усъвършенстването на речта означавало, че човек не бива да говори. Усъвършенстването на съзнанието означавало, че човек дори не бива да мисли. В миналото имало стриктни изисквания за тези неща при професионалното самоусъвършенстване в храмовете. Ние трябва да постъпваме съобразно Шиншин стандарта на практикуващия. Би трябвало да няма проблеми, стига човек да схване какво може и какво не бива да казва.

Лекция девета

Чигонг и физически упражнения

На обикновено ниво хората лесно приемат Чигонг за пряко свързан с физическите упражнения. Разбира се, на ниско ниво Чигонг и физическите упражнения са еднакви по отношение на постигане на здраво тяло. Но неговите специфични методи за упражнения и възприети средства се различават значително от тези на физическите упражнения. За да придобие здраво тяло чрез физически упражнения, човек трябва да увеличи количеството упражнения и да направи по-интензивни физическите тренировки. При Чигонг практиката обаче е точно обратното, защото тя не изисква човек да се движи. Ако има движение, то е плавно, бавно и кръгообразно. Дори се изпълнява неподвижно и в покой – това се различава в голяма степен от физическите упражнения по отношение на формата. От перспективата на високо ниво Чигонг не се ограничава само до лекуване на болести и поддържане на здравето, тъй като въплъщава нещо от по-високи нива и с по-дълбоко съдържание. Чигонг не е това малко повърхностно нещо на нивото на обикновените хора. Той е свръхестествен и има различни проявления на различни нива. Той е нещо, което отива далеч отвъд обикновените хора.

Що се отнася до естеството на упражненията, те също се различават в огромна степен. За да бъде подготвено тялото за това съвременно ниво на състезание и за да покрие кри-

териите му, атлетът, особено атлетът днес, трябва да увеличи количеството упражнения. Следователно човек винаги трябва да поддържа тялото в отлична форма. За да постигне тази цел, той трябва да увеличи количеството упражнения, за да осигури адекватна циркулация на кръвта в тялото, да ускори своя метаболизъм и винаги да поддържа тялото в процъфтяващо състояние. Защо трябва да се ускори метаболизмът? Защото тялото на атлета винаги трябва да се подобрява и да е в своята най-добра кондиция за състезание. Човешкото тяло е изградено от многобройни клетки. За всички тях е характерен следният вид процес: животът на новоразделената клетка е много интензивен и клетката проявява състояние на растеж. Когато порасне до крайната точка, тя не може да расте повече и може само да запада към най-ниската точка. Тогава я заменя нова клетка. Например нека използваме дванадесетте часа на деня, за да го опишем. Клетката се дели в шест часа сутринта и проявява състоянието на растеж. Когато достигне осем, девет или десет часа сутринта, това са все добри периоди. На обяд тя повече не може да се движи нагоре и може само да се спуска надолу. В тази точка клетката все още има половината от живота си, но тази оставаща половина е неподходяща за състезателното състояние на атлета.

Какво би трябвало да се направи тогава? Човек трябва да направи тренировките по-интензивни и да повиши циркулацията на кръвта; тогава новоразделените клетки ще заменят старите. Следва се този път. С други думи, преди целият път на клетката да е приключил, или когато е изминал само половината ѝ живот, тя ще бъде заменена. Така тялото винаги ще поддържа сила и ще напредва. Все пак човешките клетки не могат да се делят така до безкрай, защото броят на клетъчните деления е ограничен. Предположете, че клетката може да се дели само сто пъти през човешкия живот. Всъщност тя може да се дели повече от един милион пъти. Предположете също, че когато една клетка се дели сто пъти при нормален човек, той може да живее сто години. Но сега тази клетка е живяла само половината си живот, ето защо човекът може да живее само петдесет години. Въпреки това не сме забелязвали някакви съществени проблеми при атлетите, защото в днешно време те трябва да се оттеглят преди да навършат тридесет години. По-конкретно, сега нивото на конкуренцията е мно-

го високо и броят на оттеглилите се атлети също е голям. По такъв начин атлетът може да продължи живота си нормално и няма да изглежда много засегнат. Теоретично е така. Физическите упражнения могат да позволят на човек да поддържа здраво тяло, но ще скъсят живота му. На външен вид атлет тийнейджър изглежда като човек на повече от двадесет години, докато атлет над двадесет години изглежда все едно е прехвърлил тридесет. Обикновено атлетът изглежда, че остарява рано. Ако има преимущество, от диалектическа гледна точка, ще има и недостатък. На практика се поема този път.

Чигонг практиката е точно обратното на физическите упражнения. Тя не изисква енергични движения. Ако има движение, то е плавно, бавно и кръгообразно. Толкова е плавно и бавно, че преминава дори в неподвижност или покой. Знаете, че методът за самоусъвършенстване чрез седене в транс изисква състояние на покой. Всичко, като например сърцебиенето и циркулирането на кръвта, ще се забави. В Индия има много йога майстори, които могат да стоят във вода или заровени в земята в продължение на много дни. Те могат да останат напълно неподвижни и дори да контролират сърцебиенето си. Да предположим, че клетките на човек се делят веднъж на ден. Практикуващият може да накара клетките в тялото му да се делят веднъж на два дни, веднъж на седмица, веднъж на половин месец или дори веднъж на по-дълъг период от време. Тогава той вече ще е удължил живота си. Това се отнася само за тези практики, които просто усъвършенстват съзнанието, без да усъвършенстват тялото, тъй като те също могат да постигнат това и да удължат живота на човек. Някой може да си помисли: „Не са ли животът на човек или времето за живот предопределени?“ Вярно е. Ако нивото на практикуващ достигне отвъд Трите сфери, животът му може да бъде удължен, но на повърхността ще изглежда много стар.

Истинска практика, която усъвършенства тялото, постоянно ще натрупва събраната високоенергийна материя в клетките на тялото и постоянно ще увеличава нейната плътност, като постепенно потиска и бавно заменя тези клетки на обикновен човек. В този момент ще настъпи качествена промяна и човекът завинаги ще остане млад. Разбира се, процесът на самоусъвършенстване е много бавен и постепенен, и човек трябва да пожертва много. Не е много лесно да се каляваш

физически и умствено. Може ли човек да остане спокоен в Шиншин конфликт с другите? Ще бъде ли незасегнат, когато са поставени на карта личните му неотменни интереси? Това е много трудно да се направи, ето защо ако някой иска да постигне тази цел, това не означава, че може да го направи. Само когато е повишил своите Шиншин и Дъ, човек може да постигне тази цел.

Много хора вземат Чигонг за обикновено физическо упражнение, докато всъщност разликата е огромна; те изобщо не са едно и също нещо. Само когато се практикува Чи на най-ниско ниво, което е за лечение на болести и поддържане на форма за осигуряване на здраво тяло, тази цел от най-ниско ниво е подобна на целта на физическите упражнения. Но на високо ниво те са напълно различни неща. Изчистването на тялото в Чигонг също има своята цел и нещо повече – от практикуващите се изисква да се придържат към свръхестествени принципи вместо към принципите на обикновените хора. Но физическите упражнения са само нещо за обикновените хора.

Насочена мисъл

Насочената мисъл се отнася до дейностите на нашето човешко съзнание. Как се разглеждат в общността на самоусъвършенстващите се дейностите на съзнанието в мозъка? Как се разглеждат различните форми на човешкото мислене (насочена мисъл)? И как се проявяват? Съвременната медицина все още не може да разреши много въпроси в своето изучаване на човешкия мозък, защото това не е толкова лесно като изучаването на повърхността на нашите тела. На по-дълбоки нива различните измерения приемат различни форми. Но не е и както казват някои Чигонг майстори. Самите те дори не знаят какво става, нито могат да го обяснят ясно. Те мислят, че щом използват съзнанието си и развият мисъл, ще са способни да направят нещо. Твърдят, че тези неща са извършени от техните мисли или от насочената им мисъл. Всъщност те изобщо не са извършени от насочената им мисъл.

Най-напред нека поговорим за произхода на мислите. В древен Китай съществуваше фразата „сърдечно мислене“. Защо се наричаше „сърдечно мислене“? Древната китайска

наука е била много напреднала, тъй като изследванията ѝ директно се целели в неща като човешкото тяло, живота и Вселената. Някои хора наистина усещат, че сърцата им мислят, докато други чувстват, че мислят техните мозъци. Защо възниква тази ситуация? Съвсем основателно е, че някои говорят за „сърдечно мислене". Това е, защото ние открихме, че Първичният дух на обикновен човек е много малък, а действителната информация от човешкия мозък не е функция на самия мозък – тя не е генерирана от мозъка, а от Първичния дух. Той не стои само в Двореца Ниуан. Дворецът Ниуан в Дао школата е епифизната жлеза, която съвременната наука е открила. Ако Първичният дух е в Двореца Ниуан, човек наистина ще чувства, че мозъкът мисли за нещо или изпраща информация. Ако е в сърцето, човек наистина ще усеща, че сърцето мисли за нещо.

Човешкото тяло е малка Вселена. Много живи същества в тялото на практикуващия могат да сменят местата си. Когато Първичният дух смени своето местоположение, ако се придвижи към стомаха, човек ще чувства, че стомахът наистина мисли за нещо. Ако Първичният дух се придвижи към прасеца или петата на крака, човек действително ще усеща, че прасецът или петата му мислят за нещо. Гарантирано е, че ще е така, макар да звучи невъобразимо. Когато вашето ниво на самоусъвършенстване не е много високо, ще откриете, че това явление съществува. Ако човешкото тяло няма Първичен дух и неща като темперамент, характер и индивидуалност, то е само парче месо и няма да е завършена индивидуална личност. И така, какви функции има мозъкът? Както го виждам аз, във формата на това физическо измерение човешкият мозък е само преработваща фабрика. Действителната информация се изпраща от Първичния дух. Но това, което се изпраща, не е език, а информация на Вселената, имаща определено значение. При получаването на такава команда нашият мозък ще я преработи до настоящия ни език или други такива форми на изразяване; ние я изразяваме чрез жестове на ръцете, зрителен контакт или цялостно движение. Мозъкът има само този ефект. Действителните команди и мисли идват от Първичния дух. Хората обикновено вярват, че те са преки и независими

функции на мозъка. Всъщност понякога Първичният дух е в сърцето, ето защо някои хора могат наистина да почувстват, че сърцата им мислят.

Понастоящем хората, които провеждат изследвания на човешкото тяло, вярват, че това, което изпраща човешкият мозък, е нещо като електрическа вълна. Няма да говорим от самото начало какво всъщност се изпраща, но те са признали, че то е вид материално съществуване. Следователно не е суеверие. Какъв ефект има този материал? Някои Чигонг майстори твърдят: „Мога да използвам насочената си мисъл, за да премествам предмети, да отворя Небесното ви око, да излекувам болестта ви и така нататък". Всъщност някои Чигонг майстори дори не знаят какви свръхестествени способности притежават, нито са наясно по отношение на тях. Знаят само, че могат да направят каквото поискат, щом помислят за него. На практика действа насочената им мисъл: свръхестествените способности са направлявани от насочената мисъл на мозъка и извършват специфични задачи под командването на насочената мисъл. Но самата насочена мисъл не може да направи нищо. Когато практикуващият прави нещо специфично, работата вършат неговите свръхестествени способности.

Свръхестествените способности са потенциални способности на човешкото тяло. С развитието на нашето човешко общество човешкото съзнание е ставало все по-сложно, придавайки повече важност на „действителността" и ставащо по-зависимо от така наречените съвременни инструменти. Вследствие на това вродените човешки способности постепенно са закърнели. Дао школата преподава завръщане към първоначалната истинска същност. В хода на самоусъвършенстването трябва да търсите истината и накрая да се завърнете към своята първоначална истинска същност и първоначална природа. Само тогава можете да разкриете тези свои вродени способности. В наши дни ги наричаме свръхестествени, но те всъщност са вродени човешки способности. Изглежда така, сякаш човешкото общество прогресира, но всъщност регресира и се отдалечава от характеристиката на Вселената. Онзи ден споменах, че Джан Гуолао яздел магарето си наобратно, но може би хората не са разбрали какво значи това. Той открил, че да вървиш напред е да се движиш назад и че човечеството се отдалечава от характеристиката на Вселената. В

хода на еволюцията на Вселената и особено след присъединяването към огромната вълна на съвременната потребителска икономика много хора са станали морално покварени и са се отдалечили от Джън-Шан-Жен, характеристиката на Вселената. Тези, които се носят по течението на обикновените хора, не могат да осъзнаят моралната поквара на човечеството. Така някои хора дори си мислят, че нещата са добре. Само тези, чийто Шиншин се е повишил чрез самоусъвършенстване, ще осъзнаят, поглеждайки назад, че човешките морални ценности са западнали до тази ужасна степен.

Някои Чигонг майстори твърдят: „Мога да развия вашите свръхестествени способности". Какви свръхестествени способности могат да развият? Без енергия те няма да работят. Как може да ги развиете без нея? Когато свръхестествените способности не са формирани и поддържани от собствената енергия на човек, как може да ги развиете? Абсолютно невъзможно е. Това, което казват за развитието на свръхестествените способности, не е нищо повече от свързване на вече формираните свръхестествени способности с мозъка ви. Те ще действат при команда на насочената мисъл на вашия мозък. Ето какво правят по отношение на развиването на свръхестествените способности. Всъщност те не са развили нито една от тях, а само са свършили тази малка работа.

При практикуващия насочената мисъл нарежда на свръхестествените способности да вършат разни неща. При обикновения човек насочената мисъл направлява четирите крайника и сетивните органи да работят точно както производствения отдел във фабрика: кабинетът на директора издава заповеди към всеки отдел със специфични функции да изпълнява своите задължения. Също като при военния щаб: командният център дава нареждания и направлява цялата армия в изпълнението на мисията. Когато бях извън града да изнасям лекции, често обсъждах въпроса с администраторите на местните Чигонг общества. Всички те бяха много учудени: „Учили сме колко много потенциална енергия и съзнание има човешкият ум". Всъщност не е така. Те са били на грешен път от самото начало. Казах, че за да изучи науката на човешкото тяло, човек трябва да направи революция в своето мислене. За да разбере

тези свръхестествени неща, човек не може да прилага дедуктивните принципи на обикновените хора и техните начини на разбиране на нещата.

Колкото до насочената мисъл, тя има няколко форми. Например някои хора говорят за смътно усещане, подсъзнание, вдъхновение, сънища и други. Що се отнася до сънищата, никой Чигонг майстор не е склонен да ги обясни. Тъй като при раждането вие сте родени едновременно в много измерения на Вселената, тези други ваши „аз“ образуват заедно с вас завършено цялостно същество; те са взаимосвързани и мислите им са свързани помежду си. Освен това в тялото си вие имате Главен дух, Помощен дух и образи на други различни същества. Като форми на съществуване в други измерения всяка клетка и всички вътрешни органи носят информацията на вашия образ. Така това е изключително сложно. В съня нещата може да са така в един момент и другояче в друг. Но откъде идват те все пак? Според медицинската наука причината е, че мозъчната кора претърпява промени. Това е реакция, проявяваща се в тази физическа форма. Всъщност то е резултат от получаване на информация от друго измерение. Така, когато сънувате, се чувствате объркани. Това няма нищо общо с вас и няма нужда да му обръщате внимание. Има един вид сън, който ви засяга директно. Него не трябва да го наричаме сън. Вашето Главно съзнание или Главен дух може да е видял в съня, че член на семейството идва при вас, че може наистина да сте преживели нещо или че сте видели или направили нещо. В тези случаи вашият Главен дух всъщност е извършил или видял нещо в друго измерение, тъй като съзнанието ви е било ясно и реално. Всъщност тези неща наистина съществуват, само че се случват в друго физическо измерение и са извършени в друго времепространство. Как можете да го наречете сън? То не е. На практика вашето физическо тяло спи тук, така че можете единствено да го наречете сън. Само такива сънища имат пряка връзка с вас.

Що се отнася до човешкото вдъхновение, подсъзнанието, смътното усещане и така нататък, бих казал, че тези термини не са измислени от учените. Те са създадени от писателите и се основават на правилата на обикновените хора – те са ненаучни. Какво е „смътното усещане“, за което говорят хората? Трудно е да се обясни ясно и е много неопределено, тъй като

разнообразната човешка информация е сложна и изглежда като нишки от мъгляви спомени. Колкото до подсъзнанието, за което говорят хората, можем да го обясним лесно. Съгласно определението за подсъзнание то обикновено се отнася до това, че човек прави нещо, без да знае. Другите обикновено ще кажат, че този човек е направил нещо подсъзнателно и неумишлено. Това подсъзнание е точно същото като Помощното съзнание, което споменахме. Когато Главното съзнание си почива и не контролира мозъка, човек няма ясно съзнание, все едно е заспал. По време на сън или в безсъзнателно състояние човек лесно може да бъде контролиран от Помощното съзнание или Помощния дух. В това време Помощното съзнание може да прави определени неща, тоест, вие правите нещата без ясно съзнание. Все пак тези неща често са направени доста добре, тъй като Помощното съзнание може да вижда природата на нещата от друго измерение и няма да бъде подвеждано от нашето обикновено човешко общество. Затова след като човек осъзнае какво е направил, той ще погледне назад: „Как може да съм го направил толкова зле? Не бих го направил така с ясно съзнание". Може сега да казвате, че не е хубаво, но когато погледнете назад след десет дни или половин месец: „Я! Направено е толкова добре! Как съм го направил тогава?" Тези неща се случват често. Тъй като Помощното съзнание не се интересува от ефекта в момента, то ще има добър ефект в бъдещето. Има и някои неща, които нямат бъдещи последствия, а само моментен ефект. Когато Помощното съзнание прави тези неща, точно тогава е възможно да свърши много добра работа.

Има и друга форма, а именно, че тези от вас с много добро вродено качество могат лесно да бъдат контролирани от по-висши същества и да правят разни неща. Разбира се, това е друг въпрос и няма да го обсъждаме тук. Говорим главно за мисли, които идват от самите нас.

Колкото до вдъхновението, то също е термин, измислен от писателите. Обикновено се вярва, че вдъхновението, като натрупване на познание от целия живот, бликва изведнъж като бляскава искра. Бих казал, че от перспективата на материализма колкото повече знания натрупва човек през живота си, толкова повече използва ума и толкова по-остър става той. Във времето, когато е използван, той трябва да действа продължи-

телно и не би трябвало да съществува въпросът за вдъхновението. Когато цялото така наречено вдъхновение идва, то не е в това състояние. Обикновено когато човек използва мозъка, той го използва, докато усети, че знанията му са изчерпани и е в безизходица. Ще бъде неспособен да продължи писането на произведение, няма да му достигнат идеи при композиране на музикална творба или няма да може да завърши проект за научно изследване. В този момент човек обикновено е изморен, мозъкът му е изчерпан и по пода са разхвърлени угарки от цигари. Чувства се объркан, има главоболие и все още не му идват никакви идеи. Накрая при какви обстоятелства се появява вдъхновението? Ако е уморен, ще си помисли: „Забрави. Ще направя почивка." Тъй като колкото повече Главното съзнание контролира мозъка, толкова по-малко могат да се намесят други същества, с тази почивка и с релаксацията на съзнанието му изведнъж той може да извика обратно нещо от мозъка си, без да е имал намерение. В повечето случаи вдъхновението идва по този начин.

Защо вдъхновението идва в този момент? Защото когато мозъкът е контролиран от Главното съзнание, колкото повече човек използва мозъка, толкова повече контрол има Главното съзнание и толкова по-малко може да се намеси Помощното. Когато човек мисли, има главоболие и страда, Помощното съзнание също страда и има много болезнено главоболие. Като част от това тяло и тъй като е родено едновременно от утробата на същата майка, то също контролира част от тялото ви. Когато Главното съзнание си почива, Помощното ще проектира в мозъка това, което знае. Тъй като може да види природата на нещата в друго измерение, работата съответно ще бъде свършена, произведението – написано или музиката – композирана.

Някои ще кажат: „Щом е така, трябва да използваме Помощното съзнание." Това е като въпроса, който някой току-що зададе: „Как да осъществим контакт с Помощното съзнание?" Вие не можете да се свържете с него, защото вашата практика току-що е започнала и нямате никакви способности. По-добре е да не осъществявате никакъв контакт, тъй като намерението ви със сигурност ще е привързаност. Някои може да си помислят: „Можем ли да използваме Помощното съзнание, за да си създадем повече богатство и да ускорим развитието на

човешкото общество?“ Не! Защо не? Защото това, което знае вашето Помощно съзнание, все още е много ограничено. С комплексността на измеренията и толкова много нива структурата на Вселената е доста сложна. Помощното съзнание може да знае само това, което е в неговото измерение, и нищо отвъд него. Освен това има много различни вертикални нива и измерения. Развитието на човечеството може да се контролира само от по-висши живи същества на много високо ниво и то прогресира според закона за развитие.

Нашето обикновено човешко общество прогресира съобразно закона за развитие на историята. Може да желаете то да се развива по определен начин и да постигне определена цел, но тези по-висши същества не смятат така. Не са ли мислили хората в древни времена за днешните самолети, влакове и велосипеди? Бих казал, че не е вероятно да не са. Тъй като историята не е била развита до този етап, те не са могли да ги изобретят. На повърхността или от перспективата на конвенционалните теории и настоящото човешко познание причината е, че човешката наука по това време все още не е била достигнала това ниво и затова те не са могли да ги изобретят. Всъщност начинът на развитие на човешката наука също се определя съобразно подредбата на историята. Ако искате да осъществите определена цел с човешки усилия, това не може да бъде постигнато. Разбира се, има хора, чиито Помощни съзнания могат лесно да изиграят роля. Един писател твърди: „Мога да напиша десетки хиляди думи на ден за книгата си, без изобщо да се изморя. Ако искам, мога да я напиша много бързо и другите пак ще я сметнат за много добра, когато я прочетат“. Защо е така? Това е резултат от съвместните усилия на неговите Главно и Помощно съзнание, тъй като Помощното му съзнание може да поеме половината работа. Но не е така през цялото време. Повечето Помощни съзнания изобщо не се намесват. Не е хубаво, ако искате то да свърши нещо, защото ще постигнете обратен резултат.

Ясно и чисто съзнание

Много хора не могат да постигнат спокойно съзнание по време на практиката и ходят навсякъде да питат Чигонг майстори: „Учителю, не мога да постигна покой, независимо как практикувам. Щом седна, мисля за всичко, включително ми хрумват странни мисли и идеи." Това е като да се преобръщат реки и морета, всичко излиза на повърхността и човек изобщо не може да постигне покой. Защо не е способен да постигне покой? Някои не могат да го разберат и вярват, че трябва да има някакви тайни трикове. Те ще намерят известни майстори: „Моля, научете ме на някои напреднали трикове, за да мога да имам спокойно съзнание." Според мен това е търсене на външна помощ. Ако искате да напреднете, трябва да търсите вътре в себе си и здраво да работите върху сърцето си – само тогава можете да се издигнете истински и да постигнете покой в седяща медитация. Способността за постигане на покой е Гонг, а дълбочината на Дин е индикатор за нечие ниво.

Как може обикновен човек да постигне покой по желание? Той ни най-малко не може да го направи, освен ако няма много добро вродено качество. С други думи, основната причина за неспособността да се постигне покой не е въпрос на техники, а че съзнанието и сърцето ви не са чисти. В обикновеното човешко общество и в междуличностните конфликти вие се състезавате и се борите за лична изгода, всякакви видове човешка сантименталност и желанията, към които сте привързани. Ако не изоставите тези неща и не ги приемате леко, как можете лесно да постигнете покой? Докато практикува Чигонг, някой твърди: „Просто не го вярвам. Трябва да се успокоя и да спра да мисля." Веднага щом това бъде казано, отново ще се появят всички мисли, тъй като съзнанието ви не е чисто. По тази причина вие не сте способни да имате спокойно съзнание.

Някои може и да не се съгласят с моята позиция: „Не учат ли някои Чигонг майстори хората да използват определени техники? Човек може да се концентрира, да визуализира нещо, да фокусира съзнанието си върху Дантиен, да гледа вътрешно в Дантиен, да повтаря монотонно името на Буда и така нататък." Това са видове техники. Но те не са просто техники, а и отражения на нечии способности. Съответно тези способ-

ности са директно свързани с усъвършенстването на нашия Шиншин и с нивото на нашия напредък. Нещо повече, човек не може да постигне покой само като използва такива техники. Ако не вярвате – пробвайте. С различни силни желания и привързаности и без да сте способни да се откажете от всичко, може да пробвате и да видите дали ще постигнете покой. Някои хора казват, че върши работа да повтаряте монотонно името на Буда. Можете ли да постигнете покой, като правите това? Някой твърди: „Лесно е да се практикува школата на Буда Амитаба. Ще е достатъчно само да се повтаря монотонно името на Буда." Защо не опитате да повтаряте монотонно по този начин? Бих нарекъл това способност. Казвате, че е лесно, но аз казвам, че не е, тъй като никоя школа за практикуване не е лесна.

Всеки знае, че Шакямуни е преподавал „Самадхи". Какво преподавал преди „Самадхи"? Преподавал „Наставления"; изоставяне на всички желания и пристрастености, докато не остане нищо – тогава човек може да постигне Самадхи. Не е ли такъв принципът? Но „Самадхи" е и способност – няма да можете напълно да изпълните наставленията отведнъж. С постепенното изоставяне на всички лоши неща способността за концентриране също ще се подобрява от повърхностна към дълбока. Когато човек повтаря монотонно името на Буда, трябва да го прави целенасочено, без нищо друго в съзнанието, докато останалите части на мозъка блокират и изгуби представа за всичко, като една мисъл замести хиляди други или докато думите „Буда Амитаба" се покажат пред очите му. Не е ли това способност? Може ли човек да го направи от самото начало? Не. Ако не може, със сигурност няма да е способен да постигне покой. Ако не вярвате, може да опитате. Докато човек повтаря монотонно името на Буда с уста, съзнанието му мисли за всичко: „Защо началникът на работното ми място ме мрази толкова? Премията ми за месеца е толкова малка". Колкото повече мисли за това, толкова повече се ядосва, докато устата му все още повтаря името на Буда. Смятате ли, че този човек може да практикува Чигонг? Не е ли това въпрос на способност? Не е ли въпросът в това, че съзнанието ви е нечисто? Небесното око на някои хора е отворено и те гледат вътрешно към Дантиен. Колкото до Дан, който се натрупва в долната коремна област, колкото по-чиста е тази енергийна материя,

толкова по-светла става. Колкото по-малко чиста е, толкова по-тъмна и непрозрачна става. Може ли човек да постигне покой, като просто гледа вътрешно към Дан в Дантиен? Не може да го постигне. Не зависи от самата техника. Ключът е в това, че съзнанието и мислите не са ясни и чисти. Когато погледнете вътрешно към Дантиен, Дан изглежда светъл и хубав. След секунда този Дан се превръща в апартамент: „Тази стая ще е за сина ми, когато се ожени. Другата стая ще е за дъщеря ми. Като възрастна двойка ние ще живеем в третата, а стаята в средата ще е всекидневна. Просто чудесно! Дали ще ми дадат този апартамент? Трябва да измисля начин да го получа. Какво трябва да се направи?“ Хората просто са привързани към тези неща. Смятате ли, че можете да постигнете покой по този начин? Казано е: „Когато идвам в това обикновено общество, все едно се настанявам в хотел за няколко дни. После напускам бързо.“ Някои хора просто са обсебени от това място и са забравили собствените си домове.

В истинското самоусъвършенстване човек трябва да усъвършенства собственото си сърце и вътрешната си същност. Трябва да търси вътре в себе си, а не навън. Някои школи за практикуване казват, че Буда е в сърцето на човек, и в това също има истина. Някои хора са разбрали това твърдение погрешно и казват, че Буда е в сърцето им, сякаш те самите са Буди или сякаш в сърцето им има Буда – разбрали са го по този начин. Не е ли погрешно? Как може да се разбира така? То означава, че трябва да усъвършенствате сърцето си, ако искате да успеете в самоусъвършенстването – изказва този принцип. Как може да има Буда в тялото ви? Трябва да се самоусъвършенствате, за да успеете.

Причината да не можете да постигнете покой е, че съзнанието ви не е празно и не сте достигнали толкова високо ниво, което може да бъде постигнато само стъпка по стъпка. То върви ръка за ръка с нивото на вашето подобрение. Когато се откажете от привързаности, нивото ви ще бъде повишено и способността ви да се концентрирате също ще се подобри. Ако искате да постигнете покой чрез някакви техники или методи, бих нарекъл това търсене на външна помощ. В Чигонг практиката обаче излизането от правия път и следването на зъл път просто се отнасят до хора, търсещи външна помощ. По-специално при будизма, ако търсите външна помощ, ще

кажат, че сте поели по демоничен път. В истинското самоусъвършенстване човек трябва да усъвършенства сърцето: само когато повишите своя Шиншин, можете да постигнете ясно и чисто съзнание и състояние, свободно от намерение (Ууей). Само когато вашият Шиншин се повиши, можете да се асимилирате към характеристиката на Вселената и да премахнете различни човешки желания, привързаности и други лоши неща. Само тогава ще можете да изоставите лошите неща в себе си и да се издигнете, така че да не сте ограничавани от характеристиката на Вселената. Тогава субстанцията Дъ може да бъде преобразувана в Гонг. Не вървят ли те ръка за ръка? Ето какъв е принципът!

Това е причината от страна на човек да не може да постигне покой, тъй като не може да покрие стандарта за практикуващ. Що се отнася до външни фактори, понастоящем съществува ситуация, която се намесва сериозно във вашето самоусъвършенстване към високи нива и сериозно влияе на практикуващите. Знаете, че с реформите и отварянето икономиката стана гъвкава и политиката – не толкова ограничителна. Бяха представени много нови технологии и жизненият стандарт на хората се повиши. Всички обикновени хора смятат, че това е нещо добро. Но нещата трябва да се разглеждат диалектически, от двете страни. С реформите и отварянето бяха внесени и лоши неща в различни форми. Тъй като се засяга въпросът за продадените количества, ако литературно произведение няма сексуално съдържание, книгата изглежда не може да се продаде. Ако филмите и телевизионните програми не показват сцени от спалнята, по отношение на зрителския рейтинг, никой изглежда не ги гледа. Колкото до произведенията на изкуството, никой не може да каже дали са истинско изкуство, или нещо друго. В нашите древни китайски изкуства нямаше такива неща. Традициите на нашата китайска нация не са изобретени или създадени от който и да било човек. Когато говорих за предисторическата култура, споменах, че всичко си има произход. Човешките морални ценности са изкривени и променени. Стандартите, измерващи доброто и лошото, всички са променени. Това са неща на обикновените хора. Но характеристиката на тази Вселена, Джън-Шан-Жен, остава непроменена като единствения критерий за различаване на добрите и лошите хора. Като практикуващ, ако искате да

се издигнете нагоре и отвъд, трябва да използвате този критерий, за да преценявате нещата, а не стандарта на обикновените хора. И така, съществува тази външна намеса. Има и още от нея, като хомосексуализъм, сексуална свобода и злоупотреба с наркотици.

Когато човешкото общество се е развило до този етап днес, помислете за това: какво ще се случи, ако продължава така? Може ли да бъде позволено да съществува така вечно? Ако човечеството не направи нещо за това, Небето ще го стори. Когато човечеството е преживявало катастрофи, винаги е било при такива обстоятелства. При толкова много лекции не съм повдигал въпроса за огромните катастрофи на човечеството. Тази гореща тема е дискутирана в религиите и от много хора. Повдигам този въпрос за всеки, така че помислете: в нашето обикновено човешко общество човешкият морален стандарт е претърпял такава промяна! Напрежението между хората е достигнало такава степен! Не смятате ли, че се е стигнало до изключително опасна точка? Ето защо тази настояща, обективно съществуваща среда сериозно се намесва в самоусъвършенстването на нашите практикуващи към високи нива. Голи снимки се излагат навсякъде и висят насред улицата. Щом вдигнете поглед, ще ги видите.

Някога Лао Дзъ направил следното изказване: „Когато мъдър човек чуе Дао, ще го практикува прилежно“. Когато мъдър човек научи за Дао, ще си помисли: „Най-после получих праведен метод за самоусъвършенстване. Защо да чакам, а да не започна да практикувам днес?“ Вместо това, според мен, сложната обстановка е хубаво нещо. Колкото по-сложна е, толкова по-велики хора ще произведе. Ако някой може да се издигне над и отвъд нея, неговото самоусъвършенстване ще е най-солидното.

За практикуващ, който е истински решен да се самоусъвършенства, бих казал, че тя се оказва нещо добро. Без възникващи конфликти или възможности да повишите своя Шиншин не можете да направите прогрес. Ако всички са добри помежду си, как ще се самоусъвършенствате? Колкото до обикновения практикуващ, той е „обикновен човек, който чува Дао“ и за когото ще е все едно дали ще се самоусъвършенства, или не; по-вероятно е да се провали в самоусъвършенстването. Някои хора, които са тук и слушат, намират това, което казва

Учителят, за разумно. След като се върнат в обикновеното човешко общество, те все още смятат, че онези непосредствени облаги са по-практични и реални. Те са реални. Не само вие, но също много западни милионери и богати хора са открили, че след смъртта не остава нищо. Материалното богатство не идва с раждането, нито пък ще си тръгне с вас след смъртта. Тези хора са почувствали огромна празнота. А защо Гонг е толкова ценен? Защото е прикрепен към тялото на вашия Първичен дух и идва с вас при раждането и си тръгва с вас след смъртта. Казахме, че Първичният дух не умира, и това не е суеверие. След като клетките в нашите физически тела се отделят, по-малките от клетки частици в другите физически измерения не умират. Отделя се само една обвивка.

Всичко, за което говорих току-що, се отнася към въпроса за Шиншин. Шакямуни, както и Бодхидхарма, някога казали следното: „Тази източна китайска земя е място, където се създават хора с велики добродетели". В историята много монаси и китайци са били много горди от това; изказването изглежда предполага, че те могат да развиват Гонг от високо ниво, затова много хора са доволни и се чувстват поласкани: „Браво на нас, китайския народ! Китайската земя може да създаде хора с велико вродено качество и велика добродетел". Всъщност мнозина не са разбрали смисъла зад тези думи. Защо земята на Китай може да създаде хора с велики добродетели и Гонг от високо ниво? Много хора не разбират истинското значение на казаното от тези хора на високо ниво, нито разбират сферата или начина на мислене на тези, които са на високи нива и във възвишени сфери. Разбира се, ние казахме, че няма да посочваме какво означава. Вместо това нека помислим: бидейки само сред най-сложната група хора и в най-сложната среда, човек може да развие Гонг от високо ниво – ето какво се крие зад това твърдение.

Вродено качество

Вроденото качество на човек се определя от количеството на субстанцията Дъ в тялото му в друго измерение. С по-малко Дъ и повече черна субстанция кармичното поле ще бъде голямо. В този случай човек е с лошо вродено качество. С повече

бяла субстанция кармичното поле на човек ще бъде малко. Съответно той е с добро вродено качество. Бялата и черната субстанция на човек могат да се превръщат една в друга. Как се превръщат? Правенето на добри дела създава бялата субстанция, тъй като тя се придобива чрез понасяне на трудности, на нещастия, или извършване на добри дела. Черната субстанция се създава чрез извършване на неправилни и лоши неща и е карма. Съществува такъв преобразувателен процес. Междувременно съществува и процес на пренасяне. Тъй като директно следват Първичния дух, тези две субстанции не са нещо от един живот, а се натрупват от отдалечена епоха. По тази причина хората говорят за увеличаване на кармата и натрупване на Дъ. Освен това те могат да се предадат от предците. Понякога си спомням какво казваха древните китайци или възрастните хора: „Предците са натрупали Дъ. Натрупваш Дъ или губиш Дъ." Това е казано толкова правилно! Наистина е много вярно.

Доброто или лошото вродено качество на човек може да определи дали ще бъде добро или лошо просветлителното му качество. Лошото вродено качество на човек може да направи и просветлителното му качество много лошо. Защо е така? Защото човек с добро вродено качество има много от бялата субстанция, която е асимилирана с нашата Вселена и характеристиката Джън-Шан-Жен без каквато и да било бариера. Характеристиката на Вселената може да се прояви директно във вашето тяло и да бъде в непосредствен контакт с него. Но с черната субстанция е точно обратното. Тъй като се придобива чрез вършене на лоши неща, тя върви по път, противоположен на характеристиката на нашата Вселена. Следователно тази черна субстанция се отделя от характеристиката на Вселената. Когато се натрупа в голяма степен, ще формира поле, обкръжаващо тялото на човек, и ще го обвие. Колкото по-голямо е полето, толкова по-високи са плътността и гъстотата му и това ще влоши просветлителното качество на човек. Това е така, защото той не може да получи характеристиката на Вселената, Джън-Шан-Жен, тъй като е придобил черната субстанция чрез извършване на лоши деяния. Обикновено за такъв човек е по-трудно да повярва в самоусъвършенстването. Колкото по-лошо е просветлителното му качество, толкова по-голя-

ма е кармичната съпротива, на която ще се натъкне. Колкото повече трудности понася, толкова по-малко ще вярва в това и толкова по-трудно ще му бъде да се самоусъвършенства.

За човек с много от бялата субстанция е по-лесно да се самоусъвършенства. Това е, защото в хода на самоусъвършенстването, докато се асимилира с характеристиката на Вселената и неговият Шиншин се повишава, неговото Дъ ще бъде директно трансформирано в Гонг. За човек с много от черната материя обаче има допълнителна процедура. Също като продукт, който фабриката произвежда: всички останали идват с готов материал, докато този човек идва със суров материал, който се нуждае от обработка. Той трябва да премине през този процес. Затова човекът първо трябва да понесе трудности и да елиминира карма, за да я преобразува в бяла субстанция, формирайки тази субстанция Дъ. Само тогава може да развие Гонг от високо ниво. Но обикновено такъв човек поначало няма добро просветлително качество. Ако го помолите да страда повече, той ще вярва по-малко и за него ще е по-трудно да издържи. Следователно за човек с много от черната субстанция е трудно да се самоусъвършенства. По подобен начин Дао школата, както и школите за практикуване, обучаващи само един ученик, изисквали майсторът да търси ученика, вместо ученикът да търси майстора. Това се определяло от количеството на тези неща в тялото на ученика.

Вроденото качество определя просветлителното качество, но това не е абсолютно. Някои хора нямат добро вродено качество, но тяхната среда е много добра; много от членовете на семейството им се самоусъвършенстват. Някои от тях също така са религиозни и вярват силно във въпроса за самоусъвършенстването. В тази среда човек може да бъде накаран да повярва в това и това му позволява да подобри просветлителното си качество. Ето защо не е абсолютно. Някои хора имат много добро вродено качество, но поради това, че са били образовани с това малко късче познание от нашето практично общество и особено заради безусловните методи в идеологическото образование преди няколко години, те са станали много тесногръди и не биха повярвали в нищо отвъд познанието си. Това може да повлияе сериозно на тяхното просветлително качество.

Например на втория ден от един курс преподавах отварянето на Небесното око. Веднага Небесното око на един човек с много добро вродено качество се отвори на много високо ниво. Той видя многобройни сцени, които много хора не можеха да видят. Каза на другите: „Ах! Видях Фалуни да падат като снежинки върху телата на хората в цялата зала. Видях как изглежда истинското тяло на Учителя Ли, ореола му, как изглежда Фалун и колко много Фашъни има." Той видял, че Учителят преподава лекции на различни нива и как Фалуните нагласяли телата на практикуващите. Също видял, че по време на лекцията Гонгшън[1] на Учителя преподавал лекция на всяко различно ниво. Освен това видял как небесните красавици хвърляли цветя наоколо и така нататък. Видял толкова удивителни неща, което показва, че вродената му качество е доста добро. Той продължи да разказва и накрая каза: „Не ги вярвам тези неща." Някои от тях вече са потвърдени от науката, а много могат също така да бъдат обяснени от нея; ние също сме обсъдили някои от тях. Така е, защото това, което Чигонг е разбрал, е наистина отвъд схващането на съвременната наука – това е сигурно. В този смисъл вродената качество на човек не определя напълно просветлителното му качество.

Просветление

Какво е „просветление"? Просветлението е термин от религията. В будизма то се отнася до разбирането на будисткия Дхарма от практикуващия, до просветлението по отношение на разбирането и до върховното Просветление. То означава просветление на мъдростта. Въпреки това в наши дни този термин вече се прилага по отношение на обикновените хора. Той внушава, че човекът е много схватлив и може да чете мислите на началника си. Научава нещата бързо и знае как да му угоди. Хората наричат това „добро просветлително качество" и то обикновено се разбира така. Но щом се издигнете на малко по-високо ниво от това на обикновените хора, ще откриете, че принципите на това ниво, както ги разбират обикновените хора, обикновено са грешни. Това изобщо не е просветление-

[1] Гонгшън – тяло, образувано от Гонг – *бел. прев.*

то, за което говорим. Вместо това просветлителното качество на находчивия човек не е добро, защото човек, който е прекалено хитър, ще върши само повърхностна работа, за да бъде ценен от своя началник или от по-висшестоящ. В такъв случай няма ли действителната работа да бъде свършена от някой друг? Съответно този човек ще дължи на другите. Тъй като е умен и знае как да угоди на другите, ще печели повече облаги, докато другите ще понасят повече загуби. Понеже е умен, няма да понася никакви загуби, нито пък лесно ще губи нещо. Така другите ще трябва да понасят загуби. Колкото повече се интересува от това малко късче практическа облага, толкова по-тесногръд ще става и толкова повече ще чувства, че материалните облаги на обикновените хора са нещо, което не може да изостави. Така той ще се смята за много практичен и няма да понася никакви загуби.

Някои хора дори му завиждат! Казвам ви да не му завиждате. Не знаете какъв уморителен живот води: не може да се храни и да спи добре; страхува се да не загуби личния си интерес дори в сънищата си и ще направи всичко за лична облага. Не бихте ли казали, че води уморителен живот, тъй като целият му живот е посветен на това? Ние казваме, че когато отстъпите крачка назад в конфликт, ще откриете, че моретата и небесата са безгранични и със сигурност ще има друга ситуация. Но човек като него няма да се предаде и води най-изморителния живот. Не бива да се учите от него. В общността на самоусъвършенстващите се се казва: „Такъв човек е напълно изгубен. Той е напълно изгубен по материални облаги сред обикновените хора." Няма да е лесно да го помолите да запази Дъ! Ако го помолите да се самоусъвършенства, няма да ви повярва: „Да се самоусъвършенствам? Като практикуващи вие няма да отвърнете, когато ви бият или ви ругаят. Когато другите ви създават неприятности, вместо да се отнасяте с тях по същия начин, дори трябва да им благодарите в съзнанието си. Всички сте станали А Кю! Всички сте психично болни!" Колкото до такъв човек, за него няма никакъв начин да разбере самоусъвършенстването. Той ще каже, че сте невъобразими и глупави. Не бихте ли казали, че е трудно да бъде спасен?

Това не е просветлението, което имаме предвид. То е по-скоро това, което този човек нарича „глупав" по отношение на личния интерес – това е просветлението, за което го-

ворехме. Разбира се, такъв човек не е наистина глупав. Ние просто третираме въпроса за личните, неотменни интереси, с безразличие, докато в други отношения сме много мъдри. По отношение на провеждането на научно изследване или изпълнението на задачи от началниците ни, или на други задължения, ние сме с много ясно съзнание и ги изпълняваме много добре. Интересуваме се по-малко единствено от личните придобивки или междуличностните конфликти. Кой ще ви нарече глупав? Никой няма да каже, че сте глупав – това е гарантирано.

Нека поговорим за истински глупавия човек, тъй като този принцип е абсолютно обърнат на високи нива. По-вероятно е глупавият човек да не извърши съществени лоши постъпки сред обикновените хора, нито пък е вероятно да се състезава и да се бори за личен интерес. Той не търси слава и не губи Дъ, но другите ще му дават Дъ. Когато го бият или го ругаят, ще му дават Дъ, а тази субстанция е изключително ценна. В нашата Вселена съществува следният принцип: без загуба няма печалба. За да спечели, човек трябва да загуби. Когато другите видят този много глупав човек, всички ще го наругаят гласно: „Такъв си глупак!“ С тази обида ще му бъде хвърлено парче Дъ. Възползвайки се от този човек, вие сте страната, която печели, ето защо трябва да изгубите нещо. Ако някой мине покрай него и го ритне: „Такъв голям идиот си!“, към него отново ще бъде хвърлен голям със Дъ. Когато някой го тормози или го рита, той само ще се усмихва: „Давай. Така или иначе ми даваш Дъ. Няма да откажа и парченце!“ Тогава, според принципите на високи нива, помислете: кой е умният? Не е ли умен този човек? Той е най-умният, защото не губи никакво Дъ. Когато му хвърляте Дъ, той изобщо не отблъсква и късче от него. Ще го вземе цялото и ще го приеме с усмивка. Може да е глупав в този живот, но не и в следващия – Първичният му дух не е глупав. В религията се казва, че с много Дъ човек ще стане високопоставен служител или ще натрупа голямо богатство в следващия живот; и двете се разменят за Дъ.

Казахме, че Дъ може директно да се преобразува в Гонг. Не идва ли височината на вашето ниво на самоусъвършенстване от преобразуването на Дъ? То може директно да бъде преобразувано в Гонг. Не е ли Гонг, който определя нечие ниво и сила на Гонг, преобразуван от тази субстанция? Не бихте

ли казали, че е много ценна? Тя може да бъде донесена при раждането и взета след смъртта. Според будизма вашето ниво на самоусъвършенстване е вашият Статус на достижение. Колкото пожертвате, толкова ще получите – ето това е принципът. В религиите се казва, че с Дъ човек може да стане високопоставен служител или да натрупа голямо богатство в следващия живот. С малко Дъ той ще има трудности дори просейки храна, тъй като няма Дъ, което да размени. Без загуба няма печалба! Без никакво Дъ човек ще умре телом и духом; ще е наистина мъртъв.

В миналото имало Чигонг майстор, чието ниво било много високо, когато излязъл пред обществеността. По-късно той бил обсебен от слава и личен интерес. Неговият майстор отвел Помощния му дух, тъй като той принадлежал към хората, усъвършенстващи Помощния дух. Когато Помощният му дух бил все още наоколо, човекът бил контролиран от него. Например един ден от работното му място давали апартамент. Началникът казал: „Всички, които имат нужда от апартамента, да дойдат тук, да опишат своето положение и да обяснят защо се нуждаят от него." Всеки изложил своите причини, докато този човек не казал и дума. Накрая началникът открил, че той имал по-голяма нужда от апартамента от останалите и че трябва да бъде даден на него. Други заявили: „Не, апартаментът не трябва да се дава на него. Трябва да бъде даден на мен, защото имам огромна нужда от него." Човекът казал: „Тогава можеш да го вземеш." Обикновеният човек ще го сметне за глупав. Някои хора знаели, че е практикуващ, и го попитали: „Като практикуващ не искаш нищо. Какво изобщо искаш?" Той отвърнал: „Ще взема това, което другите не искат." Всъщност той изобщо не бил глупав, а доста умен. Само по отношение на лични, неотменни интереси, бил такъв. Вярвал в следването на естествения ход на нещата. Другите отново го попитали: „Какво не иска човек в наши дни?" Той отвърнал: „Никой не иска камъните по земята, които са подритвани насам-натам. Затова ще ги взема." Обикновените хора намират това за невъобразимо и не могат да разберат практикуващите. Не го разбират, защото техните сфери на мисълта са много отдалечени от неговата и разликата в нивата им също е много голяма. Разбира се, той нямало да вземе тези камъни. Изказал принцип, който един обикновен човек не може да разбере: „Няма да

преследвам нищо сред обикновените хора.“ Нека поговорим за камъка. Знаете, че в будистките свещени текстове пише: „В Рая на Върховното Блаженство дърветата са направени от злато, също земята, птиците, цветята и къщите. Дори Буда тялото е златно и сияещо.“ Човек не може да намери дори един камък там. Казват, че парите, използвани там, са камъни. Той не би отишъл там, носейки камък, а изказал този принцип, който обикновените хора не могат да разберат. Наистина практикуващите ще кажат: „Обикновените хора имат свои стремежи и ние не се стремим към тях. Що се отнася до това, което имат обикновените хора, също не се интересуваме. Но това, което имаме ние, е нещо, което обикновените хора не могат да получат, дори да искат.“

В действителност просветлението, за което говорихме току-що, все още се отнася до типа просветление по време на самоусъвършенстването и това е точно обратното на просветлението на обикновените хора. Просветлението, за което всъщност говорим, се отнася до това, дали в хода на самоусъвършенстването човек може да се просветли до и да приеме Фа, преподаван от майстора, или Дао, преподаван от даоисткия майстор; дали човек може да се третира като практикуващ, когато се натъкне на изпитания и дали може да се придържа към Фа, докато се самоусъвършенства. Колкото до някои хора, независимо как им го казвате, те пак няма да повярват и ще мислят, че е по-практично да си обикновен човек. По-скоро ще държат на упоритите си убеждения, отколкото да ги изоставят, и това ги прави неспособни да повярват. Някои хора искат само да лекуват болести. Щом спомена тук, че Чигонг изобщо не се използва за лекуване на болести, съзнанията им ще реагират отрицателно и те няма да повярват на това, което се преподава по-късно.

Някои хора просто не могат да подобрят просветлителното си качество. Те нехайно правят бележки в моята книга. Всеки наш практикуващ с отворено Небесно око може да види, че тази книга изглежда много цветна, златна и сияйна. Всяка дума носи образа на моя Фашън. Ако казвам лъжи, ще мамя всички. Тази ваша бележка изглежда много тъмна. Как смеете да отбелязвате нехайно в книгата? Какво правим тук? Не ви ли направляваме да се самоусъвършенствате към високи нива? Има неща, за които трябва да помислите. Тази книга може да

направлява вашето самоусъвършенстване. Не мислите ли, че е безценна? Можете ли да се самоусъвършенствате истински, като се кланяте пред Буда? Много сте почтителни и не смеете дори леко да докоснете тази Буда статуя, за която кадите тамян всеки ден, но смеете да погубвате Дафа, който може истински да направлява самоусъвършенстването ви.

Говорейки по въпроса за просветлителното качество, то се отнася до дълбочината на вашето разбиране за нещо, което се случва на различни нива в самоусъвършенстването, или за определен Фа, който майсторът преподава. Но това все още не е фундаменталното просветление, което имаме предвид. Фундаменталното просветление, за което говорим, се отнася до това: през своя живот, от началото на самоусъвършенстването, човек непрестанно ще се придвижва нагоре и ще се освобождава от човешки привързаности и различни желания; неговият Гонг също постоянно ще расте до последната стъпка в самоусъвършенстването. Когато тази субстанция Дъ е напълно преобразувана в Гонг и пътят на самоусъвършенстване на този човек, планиран от майстора, достигне своя край, „Бум!“ – всички ключалки ще бъдат отворени с експлозия в същата тази секунда. Небесното му око ще достигне най-високата точка на нивото му и на своето ниво той ще може да вижда действителността на различни измерения, формите на съществуване на различни животи и материя в различни времепространства и истината на нашата Вселена. Ще се появят всички негови божествени сили и той ще може да осъществява контакт с различни видове живи същества. На този етап не е ли този човек велик просветлен човек, или човек, просветлен чрез самоусъвършенстване? Преведено на древен индийски език, той е Буда.

Просветлението, за което говорим, е това фундаментално просветление, принадлежащо към формата на внезапното просветление. Внезапното просветление означава, че човек е заключен по време на своето самоусъвършенстване през целия си живот и не знае колко е високо нивото му на Гонг или под каква форма се появява развитият му Гонг. Той не чувства нищо и дори всички клетки в тялото му са заключени. Развитият от него Гонг е заключен до последната стъпка и едва тогава може да бъде освободен. Само човек с велико вродено качество може да го направи, тъй като това самоусъ-

вършенстване е много болезнено. Той трябва да започне с това да е добър човек. Винаги трябва да подобрява своя Шиншин, да понася трудности, непрестанно да се издига в самоусъвършенстването и винаги да се стреми към повишаване на Шиншин, макар да не може да види собствения си Гонг. За този човек самоусъвършенстването е най-трудно и той трябва да бъде с велико вродено качество. Този човек ще се самоусъвършенства много години, без да знае нищо.

Има и друга форма на просветление, наречена „постепенно просветление". От самото начало много хора усещат въртенето на Фалун. Същевременно аз отворих Небесното око на всеки. По различни причини някои ще могат да виждат неща в бъдеще, ако не сега. Те ще стигнат от това да виждат смътно до това да виждат по-ясно и от неспособност да го използват до това да знаят как да го използват. Нивото на човек постоянно ще се повишава. Докато вашият Шиншин нараства и се изоставят различни привързаности, се развиват различни свръхестествени способности. Целият преобразувателен процес на самоусъвършенстването и този на тялото ще се извършват при обстоятелството, че ще можете да ги видите или почувствате. Промените ще продължат до последната стъпка, когато можете напълно да разберете истината на Вселената и когато сте достигнали най-високата очаквана точка в самоусъвършенстването. Преобразуването на Бънти и подсилването на свръхестествените способности ще са достигнали определена степен и ще постигнат тази цел постепенно. Това е постепенното просветление. Този метод на самоусъвършенстване – на постепенно просветление – също не е лесен. Със свръхестествени способности, някои хора не могат да се откажат от своите привързаности и е вероятно да се самоизтъкват и да вършат лоши неща. Така вие ще изгубите Гонг и самоусъвършенстването ви ще бъде напразно и ще свърши с провал. Някои хора могат да наблюдават и да виждат проявлението на различни живи същества на различни нива. Някое може да ви помоли да направите нещо. То може да ви помоли да практикувате неговите неща и да ви вземе за свой ученик, но не може да ви помогне да постигнете Праведно достижение, тъй като то самото не го е постигнало.

Освен това всички същества в по-високи измерения са безсмъртни, които могат да стават много големи и да демонстрират своите свръхестествени сили в пълната им степен. Ако съзнанието ви не е праведно, няма ли да ги последвате? Щом ги последвате, самоусъвършенстването ви ще бъде напразно. Дори ако това същество е истински Буда или истински Дао, пак трябва да започнете да се самоусъвършенствате отначало. Не са ли те все безсмъртни, независимо от кои нива на Небесата идват? Само когато достигне много високо ниво на самоусъвършенстване и постигне целта, човек може напълно да се издигне нагоре и отвъд. За обикновения човек обаче един безсмъртен несъмнено изглежда висок, огромен и много способен. Но и той може да не е постигнал Праведно достижение. С намесата от различна информация и разсейване от разни сцени, можете ли да останете необезпокоен? Ето защо е трудно да се самоусъвършенствате и с отворено Небесно око и е по-трудно да държите добре своя Шиншин. За щастие свръхестествените способности на много от нашите практикуващи ще бъдат отключени по средата на процеса на самоусъвършенстването им и тогава те ще достигнат състоянието на постепенно просветление. Небесното око на всички ще бъде отворено, но свръхестествените способности на много хора не е позволено да се проявяват. Когато вашият Шиншин постепенно достигне определено ниво и можете да се държите добре, със стабилно съзнание, те ще бъдат отворени с експлозия наведнъж. На определено ниво вие ще навлезете в състоянието на постепенно просветление и по това време за вас ще е по-лесно да се държите добре. Ще се проявят различни свръхестествени способности. Ще се придвижвате сами нагоре в самоусъвършенстването, докато накрая всички те бъдат отключени. Ще ви бъде позволено да ги имате по средата на пътя в самоусъвършенстването ви. Много от нашите практикуващи принадлежат към тази група, ето защо не бива да сте нетърпеливи да виждате нещата.

Може би всеки е чувал, че Дзен будизмът също говори за разликите между внезапното и постепенното просветление. Хуейнен, шестият патриарх в Дзен будизма, преподавал внезапно просветление, докато Шъншиу от Северната школа на Дзен будизма преподавал постепенно просветление. Спорът между двамата по въпроса за будистките учения продължил

много дълго в историята. Аз го наричам безсмислен. Защо? Защото това, за което говорели, се отнасяло само до разбирането на един принцип в процеса на самоусъвършенстване. Колкото до този принцип, някои могат да го разберат веднага, докато други могат да се просветлят до него и да го разберат постепенно. Има ли значение как се просветлява човек? По-добре е, ако може да го разбере наведнъж, но също е добре, ако се просветли постепенно. Не са ли и двата случая просветление? И двата са просветление, така че никой от тях не е грешен.

Хора с велико вродено качество

Какво е „човек с велико вродено качество"? Има разлики между човек с велико вродено качество и такъв с добро или лошо вродено качество. Изключително трудно е да се намери човек с велико вродено качество, тъй като ще отнеме много дълъг исторически период да бъде роден такъв човек. Разбира се, човек с велико вродено качество първо трябва да има голямо количество Дъ и огромно поле от тази бяла субстанция – това е сигурно. Междувременно този човек също трябва да може да издържа най-тежките от всички страдания. Също така той трябва да притежава велико търпение и да може да се жертва. Трябва и да е способен да пази Дъ, да има добро просветлително качество и така нататък.

Какво е най-тежкото от всички страдания? В будизма се вярва, че да си човек означава да страдаш – щом сте човешки същества, трябва да страдате. Според него живите същества във всички други измерения нямат нашите обикновени човешки тела. Така те няма да се разболяват, нито ще съществуват проблемите раждане, старост, болест и смърт. Поначало не би имало такова страдание. Хората в други измерения могат да левитират, тъй като са безтегловни – възхитително е. Заради това тяло обикновеният човек ще се натъкне на следния проблем: не може да издържа, когато му е студено, топло, когато е жаден, гладен или уморен; има още и раждане, старост, болест и смърт. Във всеки случай на човек няма да му е удобно.

Четох в един вестник, че по време на земетресението в Таншан много хора загинали, но някои били спасени. С тази група хора било проведено необичайно социологическо проучване.

Задали им следния въпрос: „Как се чувствахте в състоянието на смърт?“ Изненадващо, всички тези хора говорили за една и съща уникална ситуация, а именно, че в самия момент на смъртта те не били уплашени, а напротив – изведнъж изпитали чувство на облекчение с известно подсъзнателно вълнение. Някои хора се почувствали свободни от ограничението на тялото и можели да левитират много леко и приказно; можели да виждат и собствените си тела. Други също така видели живи същества в други измерения, а трети отишли някъде другаде. Всички споменали за чувство на облекчение в този момент и за някакво подсъзнателно вълнение без никакво усещане за страдание. Това предполага, че с това човешко физическо тяло човек ще страда, но тъй като всеки идва от утробата на майката по този начин, никой не знае, че това е страдание.

Споменах, че човек трябва да понесе най-тежките от всички страдания. Онзи ден казах, че понятието за времепространство на нашето човечество е различно от това в друго, по-голямо времепространство. Тук един шъчен е два часа, което е година в онова пространство. Ако човек се самоусъвършенства в тези сурови условия, ще го сметнат за истински забележителен. Когато този човек развие сърце за Дао и иска да се самоусъвършенства, той е просто велик. При такива трудности той все още не е изгубил първоначалната си природа и иска да се завърне към първоизточника чрез самоусъвършенстване. Защо на практикуващите може да се помогне безусловно? Точно затова. Когато този човек седи в медитация една нощ в това измерение на обикновените хора, когато го видят, другите ще кажат, че е наистина забележителен, тъй като е седял там вече шест години. Това е, защото един наш шъчен се равнява на една година там. Нашето човешко измерение е изключително специално.

Как човек издържа най-тежките от всички изпитания? Например един ден той отива на работа и нещата там не вървят. Повече не може да продължава така, защото хората не си вършат работата. Работното място ще бъде преустроено и ще се използват служители на хонорар. Излишният персонал ще бъде уволнен и този човек е един от тези, чиято прехрана внезапно е отнета. Как се чувства? Няма други места, от които да получава доход. Как ще се прехранва? Няма никакви други умения и се връща тъжен вкъщи. Веднага щом се прибира, се

оказва, че възрастният му родител у дома е болен и в сериозно състояние. Притеснен той бърза да го заведе в болница. Минава през много трудности, за да вземе пари назаем за престоя в болницата. След това се връща у дома, за да приготви нещо за възрастния си родител. Щом се прибира, на вратата чука преподавател от училището, който му казва: „Детето ви е наранило някого по време на сбиване, трябва да побързате да видите." Скоро след като се погрижи за това и се връща у дома, тъкмо сяда и телефонът звъни: „Съпругата ви има връзка с друг." Разбира се, няма да се натъкнете на такъв сценарий. Обикновен човек не може да понесе такива страдания и ще си помисли: „За какво живея? Защо не намеря въже да се обеся и да сложа край на всичко?" Просто казвам, че човек трябва да е способен да понесе най-тежките от всички страдания. Разбира се, може да не са в тази форма. Все пак конфликтите между хората, търканията, които каляват вашия Шиншин, и съревнованието за лична облага са неща не по-лесни от тези проблеми. Много хора просто живеят, за да докажат възгледите си или да запазят достойнство, и ще се обесят, когато вече не могат да се справят с нещата. Ето защо трябва да се самоусъвършенстваме в тази сложна среда и да можем да издържаме най-тежките от всички трудности. Междувременно трябва да имаме сърце за велико търпение.

Какво е „сърце за велико търпение"? Като практикуващи първото нещо, което трябва да можете, е да не отвръщате, когато ви удрят или ругаят – трябва да бъдете толерантни. В противен случай какви практикуващи ще сте? Някой казва: „Наистина е трудно да съм толерантен и имам лош характер." Ако характерът ви не е добър, трябва да го промените, тъй като практикуващият трябва да е толерантен. Някои избухват, когато възпитават децата, и им крещят и правят големи сцени. Когато възпитавате децата, не бива да се държите така, нито пък наистина да се разстройвате. Трябва да ги възпитавате с разум, за да можете да ги научите наистина добре. Ако не можете да преодолеете дори дреболия и избухвате лесно, как може да очаквате да повишите своя Гонг? Някой казва: „Ако ме сритат, докато вървя по улицата и никой наоколо не ме познава, мога да го понеса." Бих казал, че това не е достатъчно добре. Може би в бъдеще ще ви зашлевят два пъти и ще изгубите престиж пред някого, който най-малко искате да види

това. Целта е да се види как ще се справите и дали можете да го издържите. Ако можете да понесете това, но то все още ви тормози, все още не е достатъчно. Както знаете, когато човек достигне нивото на Архат, в сърцето си той не е загрижен за нищо. В сърцето си той не се интересува от каквито и да било обикновени човешки неща; винаги е усмихнат и в добро състояние на духа. Независимо колко загуби понася, пак се усмихва и е в добро настроение, без каквито и да било притеснения. Ако наистина можете да направите това, вече сте достигнали входящото ниво на Статуса на достижение на Архат.

Някой беше казал: „Ако практикуваме толерантност до такава степен, обикновените хора ще кажат, че сме твърде страхливи и от нас се възползват твърде лесно." Не бих нарекъл това страхливост. Помислете всички: дори сред обикновените хора, тези на средна възраст или по-възрастните, както и тези с по-високо образование, също упражняват самоконтрол и се въздържат от спорове с другите, да не говорим за нашите практикуващи. Как може това да се възприема за страхливост? Бих казал, че това е отражение на голямо търпение и израз на силна воля. Само практикуващият може да има такова сърце за велико търпение. Както се казва: „Когато обикновеният човек е унижен, ще извади меч, за да се бие." За обикновен човек е естествено, ако го наругаят – да наругае и той; ако го ударят – той също да удари. Това е обикновеният човек. Може ли да бъде наречен практикуващ? Като самоусъвършенстващ се, без силна воля и самоконтрол няма да успеете да го постигнете.

Знаете, че в древни времена имало човек, наречен Хан Шин, за който се твърди, че бил гръбнакът на страната и много способен като висш генерал на Лиу Бан. Защо постигнал толкова велики неща? Твърди се, че Хан Шин бил изключителен човек, дори на млада възраст. Има една история за Хан Шин, според която той изтърпял унижението да пропълзи между нечии крака. Хан Шин обичал да практикува бойни изкуства в младите си години и като такъв обикновено носел меч. Един ден, докато вървял по улицата, местен главорез му препречил пътя с ръце на кръста: „За какво носиш този меч? Смееш ли да убиеш някого? Ако е така, отсечи ми главата." Докато говорел, той протегнал врат. Хан Шин си помислил: „Защо да ти отсичам главата?" По това време убийството също се докладвало пред властите и човек трябвало да изплати живота на убития.

Как може някой да убие друг по желание? Когато главорезът видял, че Хан Шин не смее да го убие, казал: „Щом не смееш да ме убиеш, трябва да пропълзиш между краката ми.“ Хан Шин наистина го направил. Това показва, че той имал сърце за велико търпение. Тъй като бил различен от обикновените хора, могъл да направи огромни постижения. Девиз на обикновения човек е, че трябва да живее, за да докаже своята позиция или да запази достойнството си. Помислете всички: да живееш, за да докажеш гледната си точка или да запазиш достойнството си – не е ли уморително? Не е ли болезнено? Струва ли си? В края на краищата Хан Шин бил обикновен човек. Като практикуващи ние трябва да сме много по-добри от него. Целта ни е да се издигнем над и отвъд нивото на обикновените хора и да се стремим към високи нива. Ние няма да изпаднем в тази ситуация. Въпреки това унижението и неудобните положения, в които един практикуващ попада сред обикновените хора, не са непременно по-лесни от това. Бих казал, че търканията между хората, които каляват вашия Шиншин, не са по-лесни и могат да бъдат дори по-лоши – те също са много тежки.

Междувременно практикуващият трябва да може и да прави жертви, изоставяйки различни привързаности и желания на обикновените хора. Невъзможно е да го направим отведнъж, затова можем да го правим постепенно. Ако можехте да го направите днес, сега щяхте да сте Буда. Самоусъвършенстването изисква време, но не бива да се отпускате. Може да кажете: „Учителят каза, че самоусъвършенстването изисква време – нека го направим бавно.“ Така няма да стане! Трябва да сте стриктни към себе си. В самоусъвършенстването по Буда Фа трябва да напредвате енергично.

Наред с това трябва да можете да пазите Дъ, да поддържате своя Шиншин и да не правите неща, както ви хрумне. Не бива произволно да правите каквото искате и трябва да можете да поддържате своя Шиншин. Сред обикновените хора често се чува това изявление: „Правенето на добри дела натрупва Дъ.“ Практикуващият не практикува, за да натрупва Дъ, тъй като ние вярваме в запазването на Дъ. Защо вярваме в запазването на Дъ? Защото сме видели следната ситуация: натрупването на Дъ е това, в което вярват обикновените хора, тъй като искат да натрупат Дъ и да правят добри дела, за да могат да живеят добре в следващия живот. Но при нас този

въпрос не стои. Ако успеете в самоусъвършенстването, ще постигнете Дао и няма да съществува въпросът за следващия ви живот. Когато говорим за запазване на Дъ, му придаваме друго значение, а именно, че тези две субстанции, носени в нашите тела, не са натрупани в един живот – те са наследени от далечни времена. Макар да карате велосипед из целия град, може да не попаднете в ситуация, в която да извършите добро дело. Дори да правите така всеки ден, може да не се натъкнете на такива възможности.

Това носи и друго значение: в опита си да натрупате Дъ, може да мислите, че нещо е добро, но ако го направите, може да се окаже погрешно. Ако се намесите в нещо, което смятате за лошо, може да се окаже, че е било добро. Защо? Защото не можете да видите кармичната му връзка. Законите регулират делата на обикновените хора, което не е проблем. Да бъдете практикуващ е свръхестествено, ето защо като свръхестествен човек трябва да се държите съобразно свръхестествени принципи, вместо да се измервате с тези на обикновените хора. Ако не знаете кармичната връзка на нещо, е вероятно да се отнесете към него неправилно. По тази причина ние преподаваме Ууей и вие не бива да правите нещо само защото искате. Някои казват: „Просто искам да възпитам лошите хора." Бих казал, че е най-добре да станете полицаи. Но аз не ви моля да останете безучастни, когато се натъкнете на убийство или палеж. Казвам на всички, че когато възникне междуличностен конфликт или когато някой рита или удря друг човек, е вероятно те да са дължали един на друг в миналото и да разчистват дълга. Ако се намесите да ги спрете, те няма да могат да го разчистят и трябва да чакат до следващия път, за да го направят. Това означава, че ако не можете да видите кармичната връзка, лесно можете да извършите лоши дела и да изгубите Дъ като последствие.

Няма значение, ако обикновен човек се намеси в делата на обикновените хора, тъй като ще приложи принципите на обикновените хора, за да прецени нещата. Когато разглеждате нещата, вие трябва да използвате свръхестествени принципи. Проблем с Шиншин е, ако не помогнете да се предотврати убийство или палеж, когато видите такива. Как иначе ще демонстрирате, че сте добър човек? Ако не помогнете да се спре убийство или палеж, в какво ще се замесите? Но трябва да се отбележи следното: тези неща наистина нямат нищо

общо с нашите практикуващи. Може да не е планирано да се сблъскате с тях. Казахме, че запазването на Дъ ви позволява да избегнете правенето на грешки. Може би, ако направите нещо малко, може да извършите лошо дело и тогава да изгубите Дъ. След като изгубите Дъ, как ще повишите нивото си? Как ще можете да постигнете върховната цел? Засягат се такива въпроси. Освен това човек трябва да има добро просветлително качество. Доброто вродено качество може да направи просветлителното качество на човек добро. Влиянието на средата също може да има ефект.

Също така казахме, че ако всеки от нас усъвършенства вътрешната си същност, изследва собствения си Шиншин, за да търси причините за лошите постъпки, така че да се справи по-добре следващия път, и ако зачита първо другите, когато предприема някакво действие, човешкото общество ще стане по-добро и моралните стандарти отново ще се повишат. Духовната цивилизация също ще се подобри, а така също и обществената сигурност. Може би няма да има полиция. Никой няма да има нужда да бъде управляван, тъй като всеки ще се самодисциплинира и ще търси вътре в себе си. Не бихте ли казали, че ще е чудесно? Знаете, че законите стават все по-изчерпателни и безпогрешни. Защо тогава има хора, които пак вършат лоши неща? Защо не спазват законите? Защото не можете да управлявате сърцата на хората. Когато не ги виждат, те пак ще правят лоши неща. Ако всеки усъвършенства вътрешната си същност, ще бъде съвсем различно. Няма да има нужда да гарантирате справедливост.

Този Фа може да бъде преподаден само до това ниво. От вашето собствено самоусъвършенстване зависи да постигнете това, което е на високи нива. Въпросите, повдигнати от някои хора, станаха по-специфични. Ако обясня всички въпроси в живота ви, какво ще ви остане да усъвършенствате? Трябва да се самоусъвършенствате и да се просветлите сами. Ако ви кажа всичко, няма да остане нищо, което да усъвършенствате. За щастие Дафа вече е оповестен публично и вие можете да действате съобразно Дафа.

Мисля, че моето време за преподаване на Фа на практика изтече. Ето защо искам да оставя истинските неща за всеки, за да има Фа, който да ви напътства в бъдещото самоусъвършенстване. През целия курс на преподаване на Фа имах

намерение да правя нещата съобразно принципа да бъда отговорен към всички и към обществото. Всъщност следвахме този принцип. Колкото до резултата, няма да правя коментари. От обществеността зависи да прецени. Намерението ми е да направя този Дафа публично достояние и по-голяма част от нашия народ да извлече полза, позволявайки на тези, които истински искат да се самоусъвършенстват, да напреднат, следвайки Фа. Едновременно с преподаването на Фа обяснихме и принципите на това да бъдеш човек и се надявам, че ако след тази лекция не можете да следвате този Дафа, за да се самоусъвършенствате, поне ще бъдете добър човек. Това ще облагодетелства нашето общество. Всъщност вие вече знаете как да сте добър човек. След тази лекция ще сте добър човек.

В хода на преподаване на Фа имаше и неща, които не протекоха гладко, и различните видове намеса беше огромна. Заради голямата подкрепа на организацията домакин, администраторите от различни професии и усилията на членовете на екипа, нашите лекции постигнаха значителен успех.

Всичко, за което говорих по време на лекциите, е за да направлява всеки в самоусъвършенстването към високи нива. В миналото никой не включваше тези неща в своите наставления. Преподаденото от нас е много ясно формулирано и обхваща съвременната наука и съвременното изучаване на човешкото тяло. Освен това преподаденото е на много високо ниво. Главната му цел е да позволи на всеки истински да получи Фа в бъдеще и да се издигне чрез самоусъвършенстване – това е моето намерение. В хода на преподаване на Фа и Гонг много хора установиха, че Фа е нещо много добро, но трудно за следване. Всъщност мисля, че зависи от човека дали е трудно, или не. Един обикновен човек, който не иска да се самоусъвършенства, ще сметне самоусъвършенстването просто за твърде трудно, невъобразимо или невъзможно. Като обикновен човек той не иска да се самоусъвършенства и ще намери това за много трудно. Лао Дзъ е казал: „Когато мъдър човек чуе Дао, ще го практикува прилежно. Когато посредствен човек чуе за него, ту ще го практикува, ту не. Когато глупав човек го чуе, ще се изсмее гръмко. Ако не се смее гръмко, това не е Дао.“ Бих казал, че за истински практикуващ е много лесно и не е нещо твърде високо за достигане. Всъщност много дългогодишни практикуващи, седящи тук или неприсъстващи, вече са достигнали

много високи нива в самоусъвършенстването си. Не съм ви го казвал, за да не развиете някакви привързаности и да не се почувствате самодоволни. Това ще засегне развитието на вашата сила на Гонг. Като истински решен практикуващ човек може да издържи всичко и да се откаже или да се интересува по-малко от всякакви привързаности, изправен пред различни лични интереси. Докато можете да правите това, няма да е трудно. Онези хора го намират за трудно, защото не могат да се освободят от тези неща. Самото самоусъвършенстване не е трудно, нито пък повишаването на нивото. Наричат го трудно, тъй като не могат да се откажат от човешкото съзнание. Това е така, защото е много трудно да изоставите нещо, когато имате насреща практическа изгода. Облагите са точно тук – тогава как да изоставите тези привързаности? Всъщност заради това човек го смята за трудно. Когато възникне междуличностен конфликт, ако не можете да практикувате търпение или да се третирате като практикуващ, докато се справяте с него, бих казал, че е неприемливо. Когато се самоусъвършенствах в миналото, много велики майстори ми казваха следните думи: „Когато е трудно да се понесе, можеш да го понесеш. Когато е невъзможно да бъде направено, можеш да го направиш." Всъщност е така. Защо не опитате, когато се върнете вкъщи? Когато преодолявате истинска трудност или изпитание, пробвайте. Когато е трудно да издържите, опитайте да издържите. Когато изглежда невъзможно и казват, че е невъзможно, пробвайте и вижте дали е възможно. Ако действително го направите, наистина ще откриете: „След като прекосиш сенчестите върби, отвъд ще има ярки цветя и друго селце!"

Тъй като говорих толкова много, ще бъде много трудно всеки да запомни толкова много споменати неща. Ще отправя главно няколко изисквания: надявам се, че всички вие ще мислите за себе си като за практикуващи в бъдещото самоусъвършенстване и истински ще го продължите. Надявам се, че както дългогодишните, така и новите практикуващи ще бъдат способни да се самоусъвършенстват в Дафа и да успеят в това! Надявам се, че след като се приберете вкъщи, всеки ще се възползва най-добре от времето си, за да се самоусъвършенства истински.

На повърхността „Джуан Фалун“ не е елегантна, що се отнася до езика. Дори може да не се придържа към съвременната граматика. Ако използвах съвременната граматика, за да организирам тази книга на Дафа, щеше да възникне сериозен проблем: въпреки че езиковата структура на книгата щеше да бъде стандартна и елегантна, тя нямаше да обхване по-дълбоко и по-висше съдържание. Това е така, защото съвременната, стандартизирана терминология не може да изрази напътствието на Дафа на различни високи нива и проявлението на Фа на всяко ниво, нито е способна да донесе на практикуващите преобразуване на Бънти и Гонг или други такива фундаментални промени.

Ли Хонгджъ
5 януари 1996 г.