Преподаване на Фа и отговаряне на въпроси в Гуанджоу

Ли Хонгджъ

Гуанджоу, Китай

Нека започна като поговоря дали копия могат да се правят на Фалун Дафа аудиозаписи. Не позволявахме записи, когато провеждахме лекции и едва когато истински започнах да разпространявам Фа, записите бяха разрешени. Съдържанието на моите лекции в Дзинан, Далиен, Чанчун и Хъфей беше обединено и третата книга, „*Джуан Фалун*“, се печата. Това ще бъде основната книга, която ръководи нашето самоусъвършенстване. С изключение на аудиозаписите, които съм одобрил за разпространение, другите записи са, според мен, най-вероятно не с толкова добро качество. В допълнение, при редактирането на публикуваните книги премахнах много от разговорните изрази, съдържащи се в моите лекции. Някои от думите ми са примесени с моя североизточен диалект, което може да доведе до недоразумения. Така че не вземайте откъси от лекциите ми от записи повече. Щом бъде публикувана, тази моя книга ще бъде утвърдена като основата за нашата практика за самоусъвършенстване. Тя ще излезе скоро и вие можете да се свържете с Главното [Фалун Дафа] общество и да направите поръчките си.

Ученик: Могат ли тези, които са приели Буда школата, да четат „Свещения текст на Гуанин“ и „Молитвата на великото състрадание“ всеки ден?

Учителят: Твърдението ви „приели Буда школата“ е прекалено общо. Нашата [практика] също принадлежи към Буда школата. Трябваше да кажете, че сте приели будизма. Питате дали можете да четете „Свещения текст на Гуанин“ и „Молитвата на великото състрадание“ всеки ден? Когато четете „Свещения текст на Гуанин“ или „Молитвата на великото състрадание“, вие всъщност се култивирате според религиозен път за самоусъвършенстване. Това отново е въпрос на „без втора дисциплина“ и въпрос дали можете да практикувате само един път за самоусъвършенстване. Разбира се, не съм против вашето приемане на и самоусъвършенстване в този път за самоусъвършенстване – давайте, ако желаете – но тук искаме от вас да се култивирате в само една дисциплина. Някои хора просто не могат да изоставят тази привързаност обаче. Ако не можете, по-добре да не се мъчите с това, докато роптаете за това през цялото време. Самоусъвършенствайте се в която дисциплина мислите, че е добра. Но аз искам да бъда отговорен към вас и затова трябва да ви го обясня подробно. Ще ви кажа:

религиите не са чиста земя в днешно време и дори монасите могат едва да спасят себе си. Истинските самоусъвършенстващи се се срещат много рядко. Разбира се, има все още някои, които са истински. В противен случай всичко щеше да е свършило. Вие сами решавате какво да култивирате; но абсолютно не можете да се култивирате в повече от една дисциплина едновременно.

Ученик: Можем ли да запазим други чигонг книги или книги от други чигонг майстори?

Учителят: Вече обсъдихме това. Ваше решение е какво да култивирате и каква посока да следвате. Дори някои от истински добрите *чигонг* майстори, които са излезли да популяризират *чигонг,* не могат да се справят с лоши неща, дори ако собствените им тела са свободни от тях. Така че техните полета са пълна бъркотия. Те са склонни да считат всеки за свой „учител“, така че енергиите в техните книги и техните неща са хаотични. Обикновени учебници и технически книги като цяло е приемливо да бъдат запазени. Но не купувайте неприлични или лоши книги, да не говорим да ги запазвате; още по-малко пък трябва да ги четете. Те сериозно въздействат на морала на човечеството. Определено не можете да запазвате *чигонг* книги, които не са от нашата практика.

Ученик: Дали Дао школата култивира подчиненото съзнание или главното съзнание?

Учителят: Те са едно и също. Но онези, които култивират главното съзнание, идват от изключително високи нива, или човек може да го направи само когато неговото главно съзнание е изключително специално. В случая с пътищата за самоусъвършенстване, които са били широко преподавани, подчиненото съзнание е това, което се култивира.

Ученик: Може ли главното съзнание в този живот да стане подчинено съзнание в следващия живот?

Учителят: Зависи и няма установено правило за това.

Ученик: Трябва ли да има разстояние между ръцете в позиция Дзиеин и коремната област? Могат ли да докосват коремната област?

Учителят: Това беше обсъдено в лекциите ми. Не сте слушали внимателно вчера. Когато правите *Дзиеин*, ръцете ви трябва да докосват тялото ви, да го докосват леко. Когато правите *Дзиеин* в петото упражнение, „Укрепване на свръхестествените сили“, ръцете ви могат да почиват на краката ви. В противен случай, когато медитирате, ръцете ви ще бъдат доста тежки, тежейки няколко десетки килограма, което може да накара гръбнака ви да се превие и няма да сте в състояние да седите изправени. Когато правите *Дзиеин*, поставете ръцете си върху краката си, за да намалите тежестта им.

Ученик: В упражнението „Буда протяга хиляда ръце“, дали частта „Майтрея протяга гърба си“ включва само разтягане, последвано от „Татагата влива енергия през върха на главата“?

Учителят: Да, тези две движения са свързани. След като направите „Майтрея протяга гърба си“, бързо завъртете дланите си и се отпуснете, а

спокойното движение надолу се нарича „Татагата влива енергия през върха на главата“. Но не е нужно да мислите за вливане на енергия през върха на главата или да мислите: „Аз вливам *чи* през нея“. Няма такова нещо. Автоматичните механизми са в действие.

Ученик: Дали Почитаемото Божество на произхода и Буда Шакямуни са култивирали своето главно съзнание или подчинено съзнание?

Учителят: Не мога да говоря за някакви конкретни личности или да споменавам някакви конкретни имена, когато обсъждам това. Ще ви кажа обаче, че в огромното мнозинство от случаите, които са били предадени в миналото, в над 95% от методите за самоусъвършенстване, подчиненото съзнание се е култивирало и това е, което тези практики са установили. Това е небесна тайна, която абсолютно не е трябвало да бъде разкривана в миналото.

Ученик: Какво е сюендзи („въртящ се механизъм”)?

Учителят: *Сюендзи*, за който говоря, е различен от *сюендзи* (тайнственият механизъм) – сюен като в сюенмяо (тайнствен и прекрасен) – обсъждан в книги от древен Китай за даоисткото самоусъвършенстване. *Сюен* в нашия *сюендзи* е като в сюенджуан (въртящ се) и *дзи* е като в *дзинън* (функции), *дзиджъ* (механизъм) или *дзици* (машина). *Сюендзи* означава въртящият се механизъм, ето какво означава. От космическите тела до планетите и от планетите до микрокосмичните субстанции, всичко е в движение и ние наричаме този механизъм *сюендзи*.

Ученик: Едно чигонг списание има снимка на Учителя на корицата си. Има ли Тела на Закона и на нея?

Учителят: Те са на всички мои снимки. Те са върху всичко, което съдържа снимката ми, или статиите ми, или печатните ми книги и същото важи и за други печатни материали. Няма нищо пресилено в това.

Ученик: [Усещам сякаш] нещо често се върти над главата ми?

Учителят: Предлагам да не ми предавате бележки като тази повече. Всякакви реакции, които тялото ви изпитва, са добри неща, ако сте практикуващ. Самите вие знаете, че то се върти – Фалун се върти – и въпреки това настоявате да ви го обясня подробно. Спрете да задавате въпроси за усещанията, които имате, има хиляди и хиляди от тях – толкова много видове. Ако ме питате за всички тях, няма да помислите сами как да ги разтълкувате. И това са всъщност добри неща. В противен случай [ако не се научите да преценявате сами за себе си], кого ще питате в бъдеще?

Ученик: Докато изучавах „Фалун Гонг“ (преработено издание), използвах много хартия, за да препиша на ръка някои части от книгата и ги запазих у дома. Безпокоя се, че други биха могли да ги вземат неблагоразумно?

Учителят: Това не е проблем. Мисля, че можете да ги запечатате и приберете, или да ги съберете и предадете на асистиращите центрове за съхранение. [И тогава те биха могли] да ги пратят на селяни в бедни райони в бъдеще.

Ученик: Моля, обяснете разликите между будизма, Закона на Буда и будистките учения?

Учителят: Законът в будизма е само малка част от Закона на Буда и не може да представлява целия Закон на Буда. Шакямуни е казал, че има осемдесет и четири хиляди пътя за самоусъвършенстване, но будизмът има само около дузина дисциплини: Тиентай, Хуайен, Чиста Земя, Дзен, Тантризъм и т.н., само около дузина. Бих казал, че има повече от осемдесет и четири хиляди пътя – този Закон на Буда е толкова огромен. Как биха могли днешните религии да обхванат целия Закон на Буда? Те са само част от Закона на Буда, само малка част от Закона на Буда. Те са били оформени в религии и затова се наричат будизъм. Що се отнася до будистките учения, това е термин и разбиране на обикновените хора.

Ученик: Защо някои не могат да навлязат в покой, докато медитират?

Учителят: Когато хората са неспособни да навлязат в покой, докато медитират, това е, защото много неща, към които са привързани и към които се придържат здраво в обикновеното човешко общество, се намесват. Като разбирате Великия Закон по-добре, привързаностите ви ще стават все по-леки и по-леки и постепенно ще успявате да постигате покой, когато медитирате. Ако бяхте в състояние да изоставите всичко по това време, нивото ви вече щеше да се е повишило и щяхте да сте доста напреднали в културата си. Не е проблем да имате някои блуждаещи или нечисти мисли сега. Докато постепенно подобрявате своя *шиншин* в сложното човешко общество и се отказвате от нещата, към които обикновените хора са привързани, съзнанието ви постепенно ще става чисто и спокойно. Вашият *шиншин* също постепенно се подобрява, докато изоставяте привързаностите си, и нивото ви се повишава. Тези неща вървят ръка за ръка. Щом тези неща се случат, ще станете напълно спокойни.

Ученик: Какво е божествена сила?

Учителят: Божествена сила: Буда школата нарича свръхестествените способности на човешкото тяло божествени сили. На най-ниското ниво обикновените хора ги наричат изключителни способности.

Ученик: Какво означава дзячъ (подсилване)?

Учителят: *Дзячъ* не означава да увеличиш своя *гонг*, да се добави парче *гонг* за вас, за да направи вашия *гонг* по-висок, и след това да се добави друго парче за вас, за да го направи още по-висок – няма такова нещо. [Увеличаването на] *гонг* зависи изцяло от това вие да култивирате сърцето и съзнанието си, и независимо кой добавя някакъв за вас, това няма да проработи. Ако не го вярвате, мога да свържа с вас една *гонг* колона още сега и мигновено да ви накарам да достигнете нивото на Закона отвъд Трите свята. Но то ще падне в мига, в който излезете оттук, защото този *гонг* не е ваш и вашето ниво на *шиншин* не е там. Ето защо няма да остане. В едно много специално измерение съществува мерило за вашето *шиншин* ниво с деления на скалата върху него. Когато вашият *шиншин* не може да достигне толкова високо, вашата *гонг* колона също няма да достигне толкова високо. Знаете как в миналото някои хора казваха, че е жалко, че енергията на някого се губи, когато той изпраща *гонг*. Но

не можете да го разбирате по този начин, защото, когато изпращате *гонг*, вашето *шиншин* ниво е все още там, горе, така че, въпреки че *гонг* колоната ви е по-къса, след като изпратите определено количество енергия, тя ще се върне, докато се култивирате, без дори да се налага да понасяте допълнителни трудности. Това е, защото вашият *шиншин*, вашето ниво и вашият Статус на достижение са там. Разбира се, ако искате да продължите да израствате нагоре, трябва да продължите да подобрявате своя *шиншин*, така че вашият *гонг* да расте, и без това нищо друго няма да сработи. Подсилването пречиства във висока степен тялото ви и помага за преобразуването на други неща във вашия *гонг*, това е всичко.

Ученик: Предопределено ми е да имам пари в живота си. Как е свързано това с увеличаването на моя гонг?

Учителят: Има няколко сценария. Някои хора го получават, като разменят своята добродетел (*дъ*) – те получават късмета си, като го преследват. В случая с някои други, това е натрупано в миналото. Има и случаи, при които хората са го донесли със себе си от високи нива. Има различни ситуации, така че е доста сложно и не можете да гледате на тези неща по един, шаблонен начин. Някои хора просто имат добродетел, голямо количество добродетел, и могат да имат каквото си поискат, защото това е съществено. Ето как всъщност стоят нещата. Добродетелта може да бъде преобразувана в гонг и е едно от нещата, които определят нивото на самоусъвършенстване на човек и неговия Статус на достижение. Ако някой търси само добра съдба в човешкото общество, тогава той може да размени това нещо с другите за пари и материални притежания. Някои хора печелят много пари само с малко усилие и това е, защото имат много добродетел. Някои хора не печелят пари, независимо какво правят, и това е, вероятно защото имат малко добродетел. Тези неща не са абсолютни и, разбира се, обстоятелствата на някои хора са много сложни. Говоря само за общото правило. Хората с малко добродетел може дори да не са в състояние да получат нищо, когато просят храна. Това е, защото, когато другите ви дават храна, вие все още трябва да разменяте добродетел за нея. Така че, когато нямате никаква добродетел, която да им дадете, няма да получите никаква храна. Трябва да има размяна, защото свойството „без загуба няма печалба“, което балансира вселената, е в действие.

Ученик: Какво трябва да направим, когато една Буда статуя се износи?

Учителят: Мисля, че има правило в будизма. Ако не искате да ги задържите, изпратете ги в храмове.

Ученик: Защо съзнанието ми блуждае, когато слушам лекциите?

Учителят: Съсредоточете се върху слушането и всичко ще бъде наред. Вашето главно съзнание трябва да е силно. Всъщност вашата мисловна карма се намесва.

Ученик: [Като практикуващи] все още ли ни е позволено да провеждаме лечения?

Учителят: Ако сте лекар в болница или масажист, бих казал, че това не е голям проблем. Но ако това е, което искате да правите, правете го като професия

или отворете клиника, това са все неща, които правите сред обикновените хора. Ако лекувате пациенти с вашия *гонг*, това абсолютно не е разрешено! Това, което преподавам тук, не е нещо за лечение или добро здравословно състояние, а истинско самоусъвършенстване. И истинското самоусъвършенстване е много сериозен въпрос. Ако искате да се култивирате, за да станете просветлено същество, как бихте могли да не сте стриктни към себе си и да се отпускате? Това е много сериозен въпрос: човек наистина трябва да изтърпи много трудности. Трябва да калявате волята си и да се култивирате според Великия Закон. Ако истински искате да се заемете със самоусъвършенстване, бих казал, че не бива да мислите за тези неща.

*Ученик: Дали главното съзнание е душата на човек (*линхун*)?*

Учителят: Душата е много общо нещо. Човешкото тяло е много сложно, така че това, за което се отнася, не е много ясно. И затова тук ние напълно се освобождаваме от тези термини, използвани в миналото, и обсъждаме нещата изцяло във връзка с днешните научни изследвания на човешкото тяло. Обяснили сме нещата много ясно.

Ученик: Защо съзнанието ми се унася понякога?

Учителят: Нормално е да не сте в състояние да постигнете пълен покой точно сега. Това отразява издигането на нивото на човек. Ако можете наистина да постигнете покой точно сега, нивото ви вече не е ниско.

Ученик: Учил съм други практики преди и понякога някои от техните неща, като например заклинания, проблясват в съзнанието ми.

Учителят: Трябва да се отървете от всички тях. Те са различни от обикновената мисловна карма. Трябва да се отървете от тях.

Ученик: Защо е толкова трудно да се отървем от лошите мисли? Понякога дори ми се струва, че те всъщност става по-силни.

Учителят: Когато искате да се отървете от тях, те ще се опитат да ви попречат да се култивирате и ето защо има реакции. Някои хора имат силни реакции. Но главната ви мисъл трябва да е силна и трябва да ги елиминира. Когато сте способни да ги разпознавате и сте решителни, моите Тела на Закона ще се отърват от тях за вас.

Ученик: Аз практикувам Фалун Дафа, но сестра ми почита безсмъртни.

Учителят: Учениците на Фалун Дафа не е нужно да се боят от нищо. Обикновените хора често се сблъскват с лоши неща, но те не са в състояние да навредят [на практикуващите], нито могат да им сторят нещо, стига съзнанието на човек да остане стабилно и да устоява на тези неща. Ако твърдо се култивирате в Дафа, моите Тела на Закона ще се отърват от тях.

Ученик: Третото ми око се отвори преди, но после не можех да виждам през него отново.

Учителят: Има много неща, които може да са причинили затварянето му, след като е било отворено. В някои случаи може да е било затворено. А в някои случаи може да е било наранено, но когато се култивирате, то бива

възстановявано. Ще се отвори, когато е необходимо да се отвори. Не се тревожете за това и просто оставете нещата да се случват по естествен път.

Ученик: Какво трябва да направим, ако не можем да издържим много дълго, когато правим медитацията за „Укрепване на свръхестествените сили“?

Учителят: Изискването е: колкото по-дълго, толкова по-добре. Петото упражнение е това, което правех, докато се култивирах в уединение. Предадох ви го без никакви промени. Основната ми цел бе да ви позволя да имате Фа, който да следвате, и упражнения, които да правите, когато се култивирате на високи нива. Трудно ви е да го правите в момента и не можете да седите твърде дълго. Балансирайте времето между това колко дълго правите укрепването на божествените сили и колко дълго медитирате в *дин*. Правете го според собственото си положение. Постепенно ще се подобрявате и с времето ще сте способни да седите много дълго време.

Ученик: За съжаление ще заминавам за чужбина и няма да мога да присъствам на лекцията в последния ден.

Учителят: Четете книгите повече в бъдеще тогава и няма да има проблем. Дори онези, които изучават самостоятелно, са способни да постигнат Съвършенство. Всичко зависи от това дали наистина се самоусъвършенствате.

Ученик: Кой може да роди главната душа на човек?

Учителят: Защо се тревожите за тези неща? Дали се съсредоточавате върху търсенето на знания или върху самоусъвършенстването? Всъщност, обсъждал съм това преди. Различните субстанции в тази огромна вселена могат да създадат животи, докато действат по своите начини. Опитвайки се да разграничите главната душа и подчинената душа на човешкото тяло, е, не са ли всички те животи?

Ученик: Докато преподавахте, изведнъж ви видях да се проявявате като среброкос даоистки майстор, с кок на върха на главата и дълго тяло.

Учителят: Слязох долу, за да се подготвя за това нещо от много отдавна, и съм бил Буди, Даоси и Богове преди. Ако сте го видял, просто го оставете така.

Ученик: Когато правим упражненията у дома, това ще уплаши ли предците ни?

Учителят: Имате толкова много привързаности. Не можете дори да влияете на животите на вашите родители и деца, които сега са живи, и въпреки това се тревожите дори за онези, които са починали. Самоусъвършенстването по праведен Закон облагодетелства всички. Моята дисциплина е най-удобната – вие се култивирате сред обикновените хора. Многократно съм казвал, че самоусъвършенстването е много сериозен въпрос. И все пак вие се тревожите за това и за онова и няма да прекратите тази емоционална връзка или онази емоционална връзка. Какво е означавало „да напуснеш дома и да станеш монах“ в миналото? Трудно е да се каже с днешните монаси сега. В миналото, когато някой ставал монах, той дори не признавал родителите си, напълно прекъсвал всичките си светски взаимоотношения и дори получавал ново име. Защо му било

давано будистко име? Това било, за да се отърве от всичките си светски желания и да го освободи от всякакви тревоги относно тези неща и въвличане в тях, за да може да успокои съзнанието си и да се самоусъвършенства. Самоусъвършенстването *е* сериозен въпрос. Не се тревожете за тези неща и просто се съсредоточете върху самоусъвършенстването си. Но не бива да се прекланяте пред предците си у дома, за ваше собствено добро и за доброто на мъртвите. Човешките същества и духовете не могат да живеят под един покрив, тъй като кармичните им взаимоотношения в този свят са приключили.

Ученик: Дали практикуването на Фалун Дафа ще има ефект при спекулирането с акции?

Учителят: Нашите ученици ви се смеят. Вие сте привързан към хазарта. Нека ви кажа, че някои хора скачат от сгради, когато изгубят на хазарт! Помислете за начина на мислене на човек, когато спекулира с акции. Бих казал, че е трудно за някои хора да различат доброто от лошото сега. Някои хора ме питаха дали може да играят *Ма Джонг* – не се ли опитвате да вземете парите на други хора чрез хазарт? Не е ли това хазарт? Както и да е, казвам ви следното: нашите лекции тук не са, за да ги слушат обикновени хора и да не ги приемат сериозно. Ние сме отговорни пред истинските самоусъвършенстващи се, така че лекциите се преподават на практикуващи. Ако искате да правите каквото си поискате в света, тогава давайте и правете каквото поискате, но не си правете труда да се заемате със самоусъвършенстване.

Ученик: Имам седемгодишен син. Напоследък той казва, че прави упражненията с Вас в сънищата си и че Ви вижда да правите упражненията през деня. Но той не желае да учи Фалун Дафа.

Учителят: Тогава трябва да видите какво учи и дали това, което е видял, е истинско, или фалшиво. Когато една праведна дисциплина се разпространява в голям мащаб, демоните се опитват да я подкопаят по всякакъв възможен начин. Проблем е, ако самият човек не практикува.

Ученик: В едно бързо времепространство животът на човек вече е приключил. Тогава защо можем все пак да променим съдбата си чрез самоусъвършенстване сега?

Учителят: Това е, защото [животът на] вашето главно същество все още не е свършил и ние сме способни да върнем времето назад в онези измерения. Това са неща, които ще обсъдя в лекциите си. Докато сме на темата, мога да ви кажа, че човек не може да промени живота си изобщо сам. Никой обикновен човек не може да го промени за вас, нито могат просветлените същества да го променят за вас безусловно. Така че едно човешко същество е неспособно да контролира собствения си живот, а още по-малко животите на другите. Някои хора искат да чакат, докато се замогнат, спечелят много пари, погрижат се за семействата си и им осигурят комфортен живот, и тогава ще започнат своето самоусъвършенстване. Каква шега! Всеки човек има своя собствена съдба и дори когато някой е ваш любим човек, как би могло да ви бъде позволено да промените живота на друг човек? Освен това, ако нямате повече премеждия, как ще се култивирате? Знаете ли колко карма имат те и как се предполага да изживеят живота си? Дали това е нещо, което можете да контролирате за

другите? Не можете. Някои хора може да си мислят: „Не го вярвам. Ако спечеля много пари и забогатея, потомците ми ще ги наследят“. Не съм толкова сигурен в това. Природно бедствие, бедствие или пожар могат да го отнесат, или те могат да го загубят на комар или по някакъв друг начин. Трудно е да се каже какво би могло да случи. Зависи от това дали имат добрата съдба. Ако я нямат, не могат да наследят нищо. Просто ви давам идеята. Всеки човек има своя собствена съдба. Не е като някой да може да промени живота на друг човек. Това няма да проработи.

Но може ли животът на един самоусъвършенстващ се да бъде променен? Да. Има два начина да го промените. Ако човек поеме по пътя на самоусъвършенстването, животът му може да бъде променен. Когато някой иска да се заеме със самоусъвършенстване, неговата Буда природа се е проявила, така че помощ може да му бъде оказана безусловно. С други хора това не може да се прави толкова нехайно. Тъй като самоусъвършенстването не е било част от живота ви преди, промени трябва да бъдат направени за вас. Всичко трябва да се преустрои; тоест да се пренареди. Това може да бъде направено. Има и друга ситуация. Тоест имаме някои хора, които са дълбоко привързани към обикновените човешки неща и наранява другите чрез неморални средства или някакъв друг подход. Или вие си мислите, че не сте наранили другите и че изглежда сте спечелили нещо чрез своите усилия и т.н. Всъщност това, което можете да промените, е много малко. Може би това, което сте направили с усилията си, е било нещо, за което се е предполагало да положите усилие, и само като направите това, бихте могли да го получите – това също е било аранжирано. Но макар да можете наистина да промените някои малки части, не можете да промените цялостната посока на нещата. Дори правенето на малка промяна може да породи карма. Иначе не би я имало [разликата между] добри и лоши хора. Когато сте твърдо решени да получите нещо, което не е било аранжирано да го имате в живота си, и го получите чрез неморални средства, това, което получавате, е нещо, което принадлежи на други. И така сте наранили другите, дължите на другите и сте създали карма. Това е идеята. И ако не я изплатите през този живот, ще трябва да го направите в следващия.

Ученик: Заради лошия ми шиншин, смесих това с друга практика, причинявайки вреда на моя Фалун няколко дни по-късно. Какво трябва да направя?

Учителят: Самоусъвършенстването е сериозен въпрос, но някои хора просто не подлежат на разубеждаване и настояват да смесват практиките, с катастрофални последици. Отне дълги, продължителни години, дълъг исторически период и много поколения, за да формираме Фалун и нашия пълен набор от механизми! Те не са неща, създадени от обикновени хора. Те са доста ценни и са създали безброй велики просветлени същества. И все пак вие ги съсипахте просто така – като се занимавахте с друга практика едновременно, вие го съсипахте. Ще ви кажа – нека ви кажа нещо от малко по-високо ниво – в известен смисъл, Фалун е вселена и е безброй пъти по-ценен от вашия собствен живот и вашата главна душа. И все пак вие го съсипахте толкова нехайно. Помислете за това всички. Разбира се, тъй като ви спасявам, аз ви го дадох. Ако можете да се заемете с тази практика, направете го. Но ако не [се заемете с

практиката], нищо не може да бъде направено. Занапред няма да дам на онези, чийто Фалун е бил деформиран, друг просто така. Ако те наистина искат да учат и искат да го учат с цялото си сърце, все пак трябва да видя дали наистина искат да учат и са способни да се придържат към него. Ако е някой наистина способен да го учи, ако може да го учи, може да му бъде даден набор от механизми и постепенно, чрез собствената му практика, Фалун ще се формира.

Ученик: Учителю Ли, ако сте Буда, тогава не можете да казвате, че всички Фа учения са зли.

Учителят: Някой от учениците ни някога чувал ли ме е да казвам, че всички Фа учения са зли? *(Публиката отговаря: „Не!“)* Този човек е обладан и съзнанието му е толкова контролирано, че не знае какво говори. Хора с неясно главно съзнание не могат да бъдат спасени. Сега, в периода Краят на Дхарма, нещата *са* хаотични. Освен това, могат ли онези омърсени, зли практики и непочтени пътища да бъдат наречени закони? Какви закони имат те? Има само един Закон – Джън-Шан-Жен! Другите праведни Закони и религии са все истини, утвърдени и до които някой се е просветлил, на различни нива във вселената.

Ученик: Какво ще се случи, ако някой не може да поддържа своя шиншин в сънищата си?

Учителят: Това означава, че вашият *шиншин* не е солиден и не сте се придържали към висок стандарт. Причината е, че все още не сте положили здрава основа в ежедневното си изучаване на Фа. Ето защо трябва истински да култивирате себе си в реалния живот – за да приемете тези неща сериозно в съзнанието си.

Ученик: Ще бъдат ли формирани Фалуни за онези, които не са присъствали на вашите семинари, но са практикували, следвайки книгите ви?

Учителят: Знаете ли, това, което преподаваме, е самоусъвършенстване и неща за самоусъвършенстване на високи нива, вместо нещо за лекуване и добро здравословно състояние. Така че изискванията към хората са високи. Не е така, че ако правите упражненията, можете да получите Фалун. Без значение колко добре или колко дълго правите упражненията, ако не се държите според *шиншин* стандарта, който изискваме, ако не сте стриктни към себе си, не отстоявате добродетелта и не изучавате Фа, вие няма да имате нищо и нищо няма да се формира. Но ако следвате изискванията на нашия Фа, ще получите всичко. Няма да изпуснете нищо, което би трябвало да получите, и това включва, когато изучавате самостоятелно. Всички думи в моите книги са мои Тела на Закона, така че по естествен път ще получите всичко и няма нужда да формирате Фалун сами. Също така моите Тела на Закона ще ви предпазват по естествен път.

Ученик: Има хора в обществото, които нападат Фалун Дафа пред учениците на Фалун Дафа. Как трябва да защитим Фалун Дафа?

Учителят: Просто ги игнорирайте. Няма нужда да спорите или да се борите с тях. Каквото и да искат да кажат, оставете ги. Просто ги игнорирайте, това е всичко. Не им давайте трибуна и не ги слушайте, това е всичко.

Ученик: Може ли Фалун Дафа ученици да влизат в родилна зала?

Учителят: Защо това би имало значение? Някои от въпросите ви са малко наивни. Когато се култивирате в Дафа, няма от какво да се страхувате. Едно праведно съзнание покорява сто злини. Освен това, родилната зала не е зла. Това е всъщност добре за бебетата.

Ученик: Дали чигонг *книгите от автори, които не са* чигонг *майстори, носят обладани неща или неща на зли демони?*

Учителят: Ще ви кажа, независимо дали човекът е писател, или нещо подобно, ако той не е *чигонг* майстор, онези обладаващи духове и други оборкани неща ще го контролират, докато пише *чигонг* книгите. Откъде идват неговите идеи? Той мисли, че са от самия него. Има и някои писатели, които искат да пишат неща за *чигонг*, така че интервюират фалшиви *чигонг* майстори, тъй като не знаят как тези [фалшиви] *чигонг* майстори са получили своя *гонг*. Те също могат да поканят онези неща и това, което пишат, са онези неща. Сега е пълна бъркотия и има всякакви видове фалшив *чигонг*. Дори и да нямаше никакви порочни неща в тях, как би могло нещо, което не е написано от *чигонг* майстор, да напътства вашето самоусъвършенстване?

Ученик: В свободното си време след практикуване намирам някои книги за четене. Това е главно защото не разбирам определени изрази и термини [в Дафа]. Искам да чета повече, за да ги разбера по-добре, отколкото, за да уча други практики.

Учителят: Не се опитвайте да го оправдавате. Ние сме отговорни към вас тук. Това, което се обсъжда в онези пътища за самоусъвършенстване, принадлежи към онези пътища за самоусъвършенстване и съдържа факторите на онези пътища за самоусъвършенстване. Бихте ли могли да използвате онези неща в нашата практика? Ние имаме свои собствени термини и методи на преподаване и терминология от другаде няма да има същото значение в нашата практика. [Лоши] неща проникват в техните упражнения и във всяка дума, съдържаща се в техните книги, които са обладани от демони. Те ще влязат в тялото ви, ако ги четете. По отношение на знанието за самоусъвършенстването и будистките учения, ще избера някои исторически фигури от самоусъвършенстването за публикуване. Те са добри и праведни и могат да служат като четива за общата ви култура, и да ви помогнат да разберете.

Ученик: Какво да правим с нашите бележки от отговорите на Учителя на въпроси по време на лекцията?

Учителят: Запазете ги. Също така бих искал да кажа, че някои от вас в публиката тук имат навика да си водят бележки, но най-често онези, които не са в състояние да слушат лекцията добре, са тези, които си водят бележки. Това е, защото те съсредоточават вниманието си върху воденето на бележки и често не могат нито да запишат всичко, нито да чуят всичко. Трябва да слушате със спокойно съзнание. Когато бележките ви са непълни и вие следвате тези бележки – когато те са непълни и вероятно са извън контекста, тъй като не можете да запишете всичко – ако ги следвате, резултатите може да не са добри. Казвам това, за да споделя с вас какво хората са научили от многобройните случаи на

тези неща, откакто съм започнал да водя лекции. Много хора са правили това. Това, което преподавам, не са теории сред обикновените хора, така че резултатите [от воденето на бележки] обикновено не са добри, защото нито можете да чуете всичко, нито да запишете всичко. По-късно ще имаме книги, които да четете.

Ученик: Резултатите от нашата практика имат ли нещо общо с настроенията ни?

Учителят: Когато сте в лошо настроение, не бива да правите упражненията. И особено когато сте ядосани, още по-малко трябва да ги правите. Самоусъвършенствайки се по праведен Закон, трябва да практикувате Жен. Практикуването на Жен не се извършва, след като настроението ви се е влошило или сте се разгневили. Когато сте в лошо настроение, как ще правите упражненията? Когато сте разстроени и изпълнени с негодувание в сърцето си, как бихте могли да се успокоите с всички тези мисли, които идват от гняв? Как бихте могли да постигнете добри резултати в практикуването? Когато не правите нещата според Фа, когато не се култивирате по праведен път, вие се култивирате по зъл път. Това, че сте направили упражненията, не означава, че практикувате по този Фа. Има много майстори, които са учили хората на неща, но хората не са се придържали към *шиншин* и моралните стандарти, изисквани от техните майстори. Така че това, което в крайна сметка са придобили, са порочни и хаотични неща. Въпреки че може да преподават добра практика, различни неща може да произлязат от една и съща практика. Трябва истински да следвате *шиншин* стандарта на майстора. Практиката за самоусъвършенстване е много сериозен въпрос.

Ученик: Четенето на древни и съвременни книги по медицина влияе ли на [нашата практика на] Фалун Дафа?

Учителят: Не ѝ влияе. Четенето на книги по медицина не ѝ влияе. Но не четете онези книги по *чигонг* медицина, които се пишат в днешно време.

Ученик: Една книга за йога обсъжда писанията на един бог и казва, че този бог е създал всички вселени.

Учителят: Не слушайте тези неща. Каква йога? По време на периода Краят на Дхарма няма чиста земя никъде.

Ученик: Когато получаваме неща в резултат на усилията си, трябва ли да платим за тях с добродетел?

Учителят: Това, което печелите, е свързано с това колко сте вложили, тъй като обикновено самото усилие означава, че влагате нещо. Ако спечелите повече, отколкото сте вложили обаче, тогава това ще ви струва добродетел.

Ученик: Какво ще се случи, ако само култивираме своя шиншин, но не правим упражненията?

Учителят: Тогава вие сте просто добър човек, а не самоусъвършенстващ се. В бъдеще можете само да бъдете добър човек и ще бъдете възнаграден с добра съдба в следващия си живот.

Ученик: Защо е така, че натискаме, за да завъртим Фалун само четири пъти, вместо девет пъти?

Учителят: Натискането четири пъти е достатъчно, за да свърши работата. Ако натиснете прекалено много пъти, коремът ще ви заболи и ще се подуе. Разбира се, това няма значение, когато го учите. След като сте го научили обаче, не трябва да го натискате прекалено много пъти, докато правите упражнението. Ако го направите, коремът ви ще се подуе.

Ученик: Добре ли е да правя упражненията в рамките на един месец, след като съм родила?

Учителят: Разбира се. Това не е проблем. Няма резки движения.

Ученик: Има една жена, която не е присъствала на семинарите на Учителя, и след изпълнението на петото упражнение тя измисли някакви други движения.

Учителят: Тогава нещо друго я контролира. Говорил съм за това преди: това, което сме преподали, са само тези пет упражнения. Тя харесва [тези движения] и когато изпадне във възторг, повтаря действията и започва да ги прави. Ако не ги искате, спрете ги и те ще изчезнат. Но когато се движите заедно с тях и ги харесвате все повече и повече: „О, доста е добро!“ – тогава те ще ви насочват да правите неща. Но тези неща – колкото и лесни да са техните движения – всички вредят на тялото ви. Макар да сте способни да правите тези движения, всички те вредят на това, което е в тялото ви, и за кратко време биха могли да ви съсипят.

Ученик: Може ли един вярващ католик да практикува Фалун Дафа?

Учителят: Обсъждането на този въпрос може да включва неща от много високи нива. На азиатците мога само да ви кажа да продължавате напред със своето самоусъвършенстване с всички сили. Трудно е да се натъкнете на Велик Закон, праведен Закон. Това е всичко, което мога да ви кажа. Ако днешните религии можеха да спасяват хора, нямаше да дойда да преподавам Дафа. Както и да е, просветлете се до това сами. Вие сте човешки същества сега и няма да сте в състояние да го приемете, ако обсъждам неща на твърде високо ниво.

Ученик: Дали на младите хора, които практикуват Фалун Дафа, им е позволено да се влюбват в някого от противоположния пол?

Учителят: Както съм ви казвал преди, на това ниво не е възможно да ви накараме да изоставите всичко и не бихте могли да го направите. Разбира се, някои хора може да приемат тези неща леко. Въпреки това ще ви кажа, че за тези, които се култивират в обществото, не ви окуражаваме да бъдете такива. Но във Фалун Дафа имаме редица самоусъвършенстващи се монаси. Когато имаме манастири в бъдеще, те биха могли да предоставят място за тяхното самоусъвършенстване. След като много монаси се заемат със самоусъвършенстване във Фалун Дафа, техните манастири може да им създадат доста проблеми, така че в бъдеще трябва да им осигурим място за самоусъвършенстване. Но за онези, които се култивират сред обикновените хора, не ви насърчаваме да поемете по този път. Ако всички се култивираха във Фалун Дафа и никой не се женеше, тогава те не биха възпроизвели следващи поколения и човешките същества биха изчезнали. Така няма да стане. Така че понастоящем

можете да се жените, да имате семейства и да изградите кариерата си. Онези, които се култивират сред обикновените хора, трябва да са в крак с това какви са обикновените хора колкото се може повече. Ще ви дам пример: ако не се ожените, родителите ви ще се безпокоят за вас и няма да ви разберат, и другите няма да ви разберат. Придържането към състоянието на обикновените хора е добро за нашето самоусъвършенстване, защото най-сложните обстановки създават по-висши индивиди.

Ученик: Велики Учителю, можете ли да поговорите за това как сте ухажвал съпругата си?

Учителят: Вие не сте тук, за да изучавате Фа. За какво сте тук? Какво друго искате да знаете? Самоусъвършенстването е много сериозен въпрос и все пак вие все още се ръководите от *чин* и сте привързани към тези неща. Какъв огромен пропуск е това!

Ученик: След като успешно завършим самоусъвършенстването във Фалун Дафа, можем ли да отидем в други светове?

Учителят: Можете да отидете, където пожелаете, защото успешно ще сте завършили самоусъвършенстването си. Задавате този въпрос сега, но в бъдеще, когато наистина успешно сте завършили самоусъвършенстването си, един ден ще се чувствате ужасно засрамен [от това, което казвате]! Не знаете какво говорите. Това, което имате сега, е човешко мислене, а не мисли в сферата на един Бог.

Ученик: Когато медитираме, от нас се изисква да поддържаме съзнанията си бистри, чисти и свободни от намерения или каквито и да е мисли. Така че трябва ли да се култивираме и да постигнем това състояние на съзнанието по отношение на нашия шиншин?

Учителят: Да! Но можете да го постигнете само постепенно. Винаги обръщайте внимание: без значение до каква степен сте навлезли в състояние на покой, трябва да сте наясно, че медитирате тук и че правите упражнението. Трябва да поддържате тази една мисъл в съзнанието си; в противен случай ще изгубите съзнание и ще престанете да осъзнавате каквото и да било. Тогава няма да култивирате себе си.

Ученик: Когато ученици учат усилено, за да бъдат приети в колеж и изпълняват дълга си към своите родители, това противоречи ли на Джън-Шан-Жен?

Учителят: Това не противоречи на Джън-Шан-Жен. Лесно е да се обърка кои неща са привързаности и кои не са. Мога да ви кажа това: това, което правите, за да постигнете някои свои лични цели и да задоволите собствените си интереси и желания, са привързаности, докато нещата, които правите за обществото, за общото благо, за другите или в опит да си вършите работата добре на работното място и в училище, са това, което трябва да правите. Помислете за това: за един последовател на [Фалун Гонг], който е ученик, вашето естествено задължение е да учите добре, тъй като сте ученик. Някои хора си мислят: „Моята цел е просто да ме приемат в колеж“. Разбира се, целта на ученето е непрекъснато да се изкачвате все по-високо – от начално училище до

гимназия и нататък към колеж и т.н. Не можете да останете в началното училище завинаги! Това е сигурно. Така че не е погрешно, ако искаме да отидем в колеж. Обаче, ако не учите добре и винаги мислите за влизане в колеж, за влизане в колеж, за влизане в колеж, тогава бих казал, че това е привързаност. Така че помислете за това, нека го разгледаме и от друга гледна точка: ако сте ученик, ваше естествено задължение е да се учите добре и да сте достоен за това, което вашите родители, вашите училища и вашите преподаватели са направили за вас. Учителите ви са се жертвали за вас, като са ви преподавали уроци. Родителите ви са платили за вашето образование и са ви отгледали. Така че трябва да сте достойни за усилията на вашите родители и учители и да работите усилено, за да се учите добре. Тогава няма ли по естествен път да влезете в колеж? Ако винаги мислите за влизане в колеж, за влизане в колеж, но въпреки това не се учите добре, как можете да влезете в колеж? Няма нужда да мислите за влизане в колеж през цялото време. Не би ли било загуба на енергия, ако не успеете да влезете в нито един? Не мислете за влизане в колеж, просто работете усилено, за да учите добре, и това е достатъчно. Когато сте се справили добре с обучението си, ще дойде ред на колежа или висшето училище, нали? Ето как работи. Някои неща са много прости, но лесно можете да се объркате за тях. После има някои хора сред нас, които провеждат научни изследвания или проучвания – считат ли се те за привързаности? Резултатите от вашата работа и тези неща, които правите, са в полза на обществото и служат на обществото като цяло и на другите. Ваш дълг е да правите тези неща добре. И ако сте работник, също трябва да вършите добра работа и наистина да заслужите заплатата и възнаграждението си, нали? Това е, защото един практикуващ трябва да демонстрира, че е добър човек, където и да се намира.

Ученик: Когато правя упражненията, навлизам в състояние, в което напълно забравям за себе си и не мога дори да чуя никакъв звук около себе си, и се чувствам, сякаш тялото ми е изчезнало.

Учителят: Това е добро състояние. Изискваме от вас да навлезете в състояние на покой, докато правите упражненията, и две ситуации могат да възникнат. Нашата практика е различна от другите, където човекът не осъзнава нищо, докато седи там, и няколко часа по-късно излиза от *дин* и си мисли: „Хей, имам чувството, че съм седял тук само за кратко, само около десет или двадесет минути“. Но поглежда часовника и установява, че доста време е минало. И той е в екстаз, мислейки, че способността му да постига *дин* е велика и че е практикувал наистина добре. В други практики за самоусъвършенстване всеки би казал, че той се е справил добре, но аз бих казал, че положението му е тъжно, много тъжно! Знаете ли, в нашето самоусъвършенстване вие трябва истински да култивирате себе си и да направите така, че наистина да придобиете *гонг*. Така че, дори когато сте в състояние на дълбок *дин*, трябва да осъзнавате, че правите упражненията тук. Може да изпитате състоянието, споменато в този въпрос – не знаете къде са краката ви, тялото ви, ръцете ви или дланите ви, дори главата ви сякаш е изчезнала, и сякаш само едно нещо съществува, а именно осъзнаването ви, че правите упражнението тук. Това е много добро състояние. Освен това може да изпитаме и друго състояние, при което имаме чувството, че седим в

черупка от яйце и не може да помръднем – наистина е приятно – и все пак знаете, че правите упражнението тук. Това състояние може също да се появи.

Ученик: [Веднъж] се събудих посред нощ и установих, че правя някои от движенията на Фалун Дафа. Можех да усетя въртенето на Фалун и силен енергиен поток.

Учителят: Ако наистина са били движения на Фалун Дафа, това е добре. Възможно е вашата главна душа да е практикувала, помагайки ви да практикувате. Ако са били други движения, това е проблем.

Ученик: Когато правя първите четири упражнения, има сила в тялото ми, която ме кара да се олюлявам.

Учителят: Имаме много хора, които са доста чувствителни. Когато Фалун се върти в телата им, те се олюляват заедно с него. Не се движете заедно с него. Някои хора не са чувствителни и не могат да усетят нищо, дори когато въртящата сила е силна. Състоянието на всеки човек е различно.

Ученик: Практикуваме тантризъм от много години и имаме свръхестествени способности сега, и сме способни да се свързваме с Телата на Закона на Учителя. Ако това е истина, помага ли да насочва практиката ни на Фалун Дафа?

Учителят: Не помага – не помага изобщо. Тантризмът се състои от принципите на закона на Татагата на това най-ниско ниво на вселената, така че как би могъл да помогне за насочването на Фа на вселената? Казвал съм ви, че е трудно да се каже дали това, което виждате, е истинско, или фалшиво. Дори ако това, което виждате, е истинско, би било много трудно да достигнете нивото да се свързвате с моите Тела на Закона. Те не биха общували с вас по този начин. Именно нещата, които сте учили преди, са тези, които са го предизвикали, за да ви заблудят. Така че бъдете внимателни с тези неща. Свръхестествените способности не показват нивото на човек; именно неговият *шиншин* е това, което определя нивото на неговия Статус на достижение.

Ученик: Може ли да пиша дневници, за да изследвам недостатъците си спрямо Дафа на Учителя?

Учителят: Бих казал, че не е нужно да ги записвате. Все пак давайте, ако искате да ги записвате. Ще е достатъчно, ако знаете в сърцето си какво сте направили погрешно и за в бъдеще обръщате внимание на изучаването на Фа и на своето подобряване.

Ученик: Когато чета произведенията на Учителя, често няколко реда от текста изглеждат ослепителни. И когато проверя, откривам, че те са точно за проблема, с който се сблъсквам в момента. Дали това е Тялото на Закона на Учителя, което ми дава знаци?

Учителят: Всичко това е силата на Фа, носена от Дафа. [Съдържащи се във] всяка дума са Телата на Закона на Буди, Даоси и Богове.

Ученик: Защо става така, че през определен период от време вашето Тяло на Закона ме наказваше всеки път, когато правех нещо погрешно или кажех

нещо погрешно, но през друг период от време вашето Тяло на Закона не направи нищо, когато направих или казах погрешни неща?

Учителят: За вас са се грижили през цялото време и въпреки това вие все още сте правили грешки и не сте се покаяли, и не сте се променили. Не може да ви се дават такива знаци през цялото време. Между другото, ще спомена още нещо. Много ученици винаги искат да общуват с моите Тела на Закона и тяхната причина е да питат за определени неща, за неща в своето самоусъвършенстване и т.н. Нека кажа това: просто продължавайте и се култивирайте, и със сигурност ще знаете това, което се предполага да знаете. Има неща, които не се предполага да знаете, и това означава, че все още не е дошло времето да ги узнаете. Четете книгите много и редовно, четете ги задълбочено и всички ваши проблеми могат да бъдат разрешени – всичко е там, вътре. След като искрено изучавате този Фа, ще откриете, че на въпросите ви е било отговорено, колкото и трудни да са изглеждали, или дори и да не сте ги доловили; всеки един въпрос, който сте имали, вече ще е бил лесно разрешен.

Ученик: Вярно ли е, че стига човек да постигне Отключване на гонг и Просветление, той ще е получил своя Истински Статус на достижение и ще може да отиде в Рая Фалун?

Учителят: Има два вида просветление – „постепенно просветление“ и „внезапно просветление“. И просветлението накрая, където всичко е наистина отворено, се нарича Съвършенство. Но някои хора са способни да се култивират и да постигнат Отключване на гонг и Просветление само в рамките на Трите сфери. Това не е Съвършенство и те няма да постигнат Истинския статус на достижение. Това, което казвам, е, че някои хора не могат да положат толкова голямо усилие и нямат толкова силна решителност за самоусъвършенстване, така че няма да достигнат Истинския статус на достижение и по този начин няма да могат да отидат в Рая Фалун. Ще има такива, които ще станат Просветлени в рамките на Трите сфери, защото те са способни да се култивират само до това ниво. Тези, които се култивират в Дафа, няма непременно всички да отидат в Рая Фалун. Има по-висши Райове за тези, които постигнат Съвършенство на по-високи Статуси на достижение.

Ученик: Заради чин *ли човешките същества са паднали до това физическо измерение?*

Учителят: Случаят не е такъв за всички. Няма *чин* там, горе – той съществува само в рамките на Трите сфери. Вие сте паднали, защото вече не сте отговаряли на стандарта там, горе; затова сте паднали. В човешкото измерение *чин* е най-силен. *Чин* е основният източник за развъждане на привързаности.

Ученик: Как можем да различим обладаващите духове от душата?

Учителят: Не можете да ги различите понастоящем. Недейте винаги да се интересувате толкова от тези неща. Онези обладаващи духове могат да се проявят в размери, големи колкото вашето тяло, а вашето тяло в миналото може също да се прояви в този живот, така че е изключително трудно за вас да различите дали това е тяло от ваш предишен живот, или обладаващ дух. Някои обладаващи духове са вътре в тялото на човек, а някои са отвън. Онези, които се

настаняват върху главата или раменете на човек, или които възсядат врата му, могат да бъдат различени сравнително лесно. Що се отнася до онези, които се свиват в тялото на човек, няма да можете да ги различите. Тези, които се култивират в Дафа, нямат проблеми като това да бъдат обладавани – това абсолютно не е позволено.

Ученик: Можете ли да ни кажете как се наричат онези, които са над Будите?

Учителят: Какво имате предвид под „онези, които са над Будите“? На обикновените хора никога няма да им бъде позволено да знаят неща на толкова високо ниво. Говорил съм в общи линии за двете основни школи – Буда школата и Дао школата. Онези, които са над тях, са Буди и Даоси. Ако приемате това като знание [вместо като част от самоусъвършенстването], постепенно, само няколко дни след като излезете през тази врата и напуснете този курс, няма да помните нищо. Ще имате само общо впечатление за това, което говорих, и ще бъдете объркани и неспособни да разкажете нещо. Това ще бъде заличено от спомените на онези, които не могат да практикуват самоусъвършенстване, тъй като на обикновените хора не е позволено да знаят тези неща.

Ученик: Какво е истинското значение на чин *в Буда Фа?*

Учителят: Това е фактор на най-ниското ниво на космическия Велик Закон и космическите характеристики. В миналото никога не сме говорили за това фундаментално нещо. В будизма говорят за привързаности – за тази привързаност, за онази привързаност… Ние също сме говорили за различни привързаности. Но будизмът не говори за това какво е в основата на привързаностите. Тук го обяснихме подробно за вас: те са резултат от съществуването на *чин*. Така че, разбира се, ако човек иска да постигне Истински статус на достижение в своето самоусъвършенстване, той по същество трябва да се отърве от този *чин*.

Ученик: Когато правим упражненията, езикът ни се предполага да направи мост [към горното небце]. Но какво става, ако носим зъбни протези и сме неспособни да направим това?

Учителят: Носенето на зъбни протези не влияе на нищо. Дори ако държите оловна пластина в устата си, няма да има значение. Гонг може да проникне през всичко това. Няма значение. Ние не овладяваме *чи*, а култивираме *гонг*.

Ученик: Кой сте бил в предишния си живот?

Учителят: Аз съм просто Ли Хонгджъ. В никакъв случай не съм Буда Шакямуни.

Ученик: Дали Свещеният крал на Фалун, който сте споменавали в предишните си лекции, е същият Свещен крал на Фалун, който е бил споменат от Шакямуни в „Сутрата на лотосовото цвете на прекрасния Дхарма“?

Учителят: В историята Буда Шакямуни е споменавал Свещения крал на Фалун. Буда Шакямуни е споменавал неща за Колелото на Закона и Свещения крал на Фалун много пъти преди. Когато хората по-късно се опитвали да си спомнят онези неща, които Буда Шакямуни е казал, те не можели вече да ги

изразят напълно. Така че хората по-късно не могли да разберат оригиналното значение на това, което Буда Шакямуни казал, което довело до погрешни тълкувания. След това неща като „сребърно колело“, „желязно колело“, „бронзово колело“ и т.н. се появили, които всички били измислени от хората след това. И те говорили за това как Буда Шакямуни завърта Колелото на Закона и т.н. Във връзка с това, Буда Шакямуни изобщо не е говорил за това как сам завърта Колелото на Закона. Буда Шакямуни е бил способен да предсказва бъдещето и той е видял и е знаел, че такова нещо ще се случи в бъдеще.

Ученик: Когато правя медитацията за Укрепване на свръхестествените сили през нощта, започвам да се унасям скоро след като започна.

Учителят: Това абсолютно не е добре. Трябва да преодолеете този проблем. В противен случай този, който се култивира, може да не сте вие. Трябва да практикуваме самоусъвършенстване съзнателно. Когато заспивате веднага щом започнете да медитирате, вие наистина не практикувате, а просто спите в седнало положение. Това също е намеса.

Ученик: Съзнателните същества в Чистата земя на Върховното блаженство нямат тревоги или премеждия. Как се самоусъвършенстват те?

Учителят: Както съм ви казвал, човек не може да се самоусъвършенства, ако няма неприятности и тревоги. Ето защо е много трудно да се самоусъвършенстваш в Земята на Върховното блаженство.

Ученик: Какво е името на Закона на Телата на Закона на Учителя?

Учителят: Моето Тяло на Закона съм *аз* – те са едно. Това не е лесно за разбиране. То няма „име на Закона“. То е просто Ли Хонгджъ.

Ученик: Когато имаме въпроси в самоусъвършенстването, можем ли да ги обсъждаме с ветерани ученици, за които мислим, че са се справили сравнително добре в самоусъвършенстването?

Учителят: Не е проблем учениците да се питат и да обсъждат помежду си. Това е добре.

Ученик: Веднъж, докато работех, неволно усетих, че централната точка на челото между веждите ми излъчи розова светлина, синя светлина и сребриста светлина. [Какво беше това?]

Учителят: Това е явление, когато Третото ви око се отвори. Има безброй различни явления. Някои хора питат: „Нашата енергия е светлина, така че как съществува в тялото ни?“. Прочетох бележка с въпрос вчера, но нямах възможност да ѝ отговоря. Нека ви кажа това: изглежда ви като светлина, защото това е само проявлението ѝ за онези, чието ниво на Третото око е ниско, докато тя съществува като реално и конкретно нещо. Когато нивото на Третото ви око не е високо, същества в други измерения ви изглеждат като светлина, защото енергията им е силна. Ако нивото на Третото ви око е много високо, ще откриете, че нещата там са по-реални и конкретни от нещата, които виждате тук с очите си. Ето защо самоусъвършенстващите се от миналото са казвали, че човешкото общество е илюзорно.

Ученик: Казахте, че трябва да се отървем от всички привързаности, но не е ли Вашето желание да спасите всички съзнателни същества привързаност само по себе си?

Учителят: Този човек е наистина объркан! Ако видите човек да се дави, привързаност ли е да го измъкнете и да го спасите? Аз дойдох, за да ви спася. Не съм дошъл, за да се самоусъвършенствам. Трябва да сте наясно с това. Освен това, аз правя дори по-големи неща. Просто в човешкия свят преподавам Фа.

*Ученик: Когато състраданието (*цъбей*) се появи от желанието ни да спасим всички съзнателни същества и да ги освободим от страданието, брои ли се това за* чин*?*

Учителят: Състраданието, за което говорите в сегашното си [култивационно] състояние, всъщност е резултат от *чин*. Състраданието не е *чин*! Обикновените хора имат *чин*. Само когато сте се издигнали и вече нямате *чин*, можете наистина да разберете какво е състрадание.

Ученик: Някой, чието Трето око е на сравнително високо ниво, често казва на учениците какво ниво са достигнали в самоусъвършенстването си.

Учителят: Той вреди на Фалун Дафа. Ще ви кажа: никога не трябва да слушаме или да вярваме на тези неща. По отношение на нивото, което човек е достигнал в самоусъвършенстването си, абсолютно на никого не е позволено да говори за това просто така. Някои хора, водени от желание да се самоизтъкнат, обичат да говорят за тези неща. Дори Третото ви око да е отворено, вие не сте непременно способни да видите нивото, което той е достигнал в самоусъвършенстването си. В един изключително специален случай, когато някой е наистина много добър и може истински да види това, той няма да го каже. Когато споделяме помежду си и се опитваме да се подобряваме заедно, и говорим за неща като „определен аспект на твоя *гонг* е“ такъв и такъв или „ти си развил нещо добро в самоусъвършенстването си“, това е добре. Но ако говорите за това колко високо ниво сте достигнали в самоусъвършенстването, колко високо съм аз, колко високо си ти или колко високо е той, тогава това е подкопаване на Фа. На такъв човек абсолютно не е позволено да види тези ситуации. Не насърчава ли той човешки привързаности? Съревнование и всякакви други неща могат да възникнат сред вас. Ще кажа това отново: във всеки един момент трябва да вземате нивото на култивиране на *шиншин* на човек като критерий. Само хора, чийто *шиншин* не е висок, биха правили тези неща. Тогава, ако нечий *шиншин* не е висок, възможно ли е неговият *гонг* да е висок? И ако неговият *гонг* не е висок, възможно ли е той да вижда нещата точно?

Ученик: По време на лекциите новите ученици са получили Фалун, чи механизми и Тела на Закона от Учителя, всички от които са изключително ценни. Въз основа на космическия принцип „без загуба няма печалба“, какво трябва да дадем за това?

Учителят: Моето Тяло на Закона ви предпазва – то не ви е дадено. Наистина, аз просто искам да сте способни да получите Фа, да се самоусъвършенствате, да се завърнете към своята първоначална, истинска същност – само искам да желаете да се подобрявате.

Ученик: Има ли разлика между Фалун в тантризма и Фалун, за който Вие говорите?

Учителят: Те не са едно и също нещо. Техният Фалун е в мисълта на човек и се контролира от съзнателните намерения на човек, докато моят е реален, осезаем и конкретен.

Ученик: В Хонконг посетих голямата статуя на Буда в Храма на Небето. Учителю, моля, кажете ни защо в днешното общество хората биха построили такава огромна статуя на Буда?

Учителят: Това е нещо, което обикновените хора искаха да направят. Днес в будизма много хора мислят за построяването на по-големи храмове. Всичко това са неща на обикновените хора.

Ученик: Ако някой успее в самоусъвършенстването и постигне Съвършенство, ще може ли да види Учителя там, горе?

Учителят: Стига истински да се самоусъвършенствате, можете да ме видите дори преди да постигнете Съвършенство. Така че, след като постигнете Съвършенство, ще можете, разбира се, да ме видите.

Ученик: Какви са учениците-монаси? И какви са истински самоусъвършенстващите се ученици?

Учителят: Учениците-монаси са онези, които следват формата на самоусъвършенстване на манастирите. Те са ученици-монаси. Истински самоусъвършенстващите се ученици са онези, които истински култивират себе си.

Ученик: Аз съм ученик. Мога ли да чета и да си пиша домашните с кръстосани крака?

Учителят: Когато кръстосате краката си, докато четете и пишете домашните си, вие просто практикувате кръстосване на краката и това не се брои за медитиране. Във всеки случай, това също е добре за вас. То може да помогне да позволи на краката ви да останат кръстосани за дълго време. Но това е само упражняване на краката ви.

Ученик: Когато човек достигне състоянието „Три цвята, събрани над главата“, дали неговият Култивиран младенец е голям колкото човешкото му тяло?

Учителят: Това е невъзможно. Култивираните младенци на онези, достигащи състоянието „Три цвята, събрани над главата“, са само с размера на едногодишно или двугодишно дете – и това се отнася само за онези, които са се култивирали добре. За някои те са с размера на няколкомесечни бебета.

Ученик: Когато съществата се създават, те са асимилирани с качествата на вселената и би трябвало да имат само Джън-Шан-Жен. Тогава защо биха имали вродени индивидуалности?

Учителят: Индивидуалностите са въпрос на характерите на хората. Един човек може да е склонен да бъде нетърпелив – характерът му е сравнително нетърпелив и той прави всичко бързо. Друг човек има бавен темперамент и

прави всичко без да бърза. Характерът на човек си е неговия характер. Те са две различни неща. Защо първичната материя може да образува различни неща – дърво, желязо и т.н.? Това е едно нещо. Но те всички имат качествата на Джън-Шан-Жен.

Ученик: Дали големите мудри, които правите, имат същото значение като Фа, който преподадохте?

Учителят: Това, което изразяват, е на относително високо ниво. Какъвто и да е случаят, не е лесно за човек да учи Фа и тази предопределена връзка не е дошла лесно при вас. Бих ви призовал да не пропускате тази възможност.

Ученик: Може ли човек да се култивира до ниво, което надвишава това на родителите му, които са родили неговата [главна] душа?

Учителят: Не позволявайте на въображението си да се вихри сега. Ще ви кажа: не знаете на колко ниско ниво сте сега и все пак се осмелявате да мислите за неща, които са толкова високо. Колко високо човек може да достигне чрез самоусъвършенстване зависи от неговата способност да издържа и от съотношението на материите добродетел и карма, които има. С други думи, вашата вродена основа и способността ви да издържате – тези фактори определят колко високо можете да стигнете в самоусъвършенстването. Така че, ако кажете: „Просто искам да стигна толкова високо“ и въпреки това нямате такава способност да издържате, ще полудеете. Нищо не е абсолютно обаче. Просто сега мисленето ви е като на човек.

Ученик: Червено, оранжево, жълто, зелено, индиго, синьо, виолетово, цветно и безцветно – тези представляват различни нива. По какви начини можем да ги разпознаем? Ако нечие Трето око не се е отворило, могат ли другите да го разберат по цвета на кожата на лицето му?

Учителят: Не можете да го разберете. Това не са неща, които обикновените хора могат да видят. Ето защо човешките очи не могат да разберат разликата.

Ученик: Учих определена чигонг практика преди и се отклоних. Нещо винаги се движеше в тялото ми. Тръгнах по грешен път. Сега съм решен да се култивирам във Фалун Дафа, но сънувах, че нещо е дошло да ми се намесва.

Учителят: Какво искате да култивирате или практикувате, зависи от вашето сърце. Всичко зависи от вас. Когато желанието ви да се култивирате в Дафа е непоклатимо, никой не може да ви безпокои. Нито е позволено на някого да ви се намесва повече. Аз също няма да го позволя.

Ученик: Ако нечия главна душа е млада, може ли той да се култивира до високо ниво?

Учителят: То няма нищо общо с това дали главната му душа е млада, или стара. Няма нищо общо с това.

Ученик: След като слушах Дафа, осъзнах, че самоусъвършенстването е неотложен въпрос. Как мога да развия по-голяма способност да понасям (Жен), която ще ми помогне да бъда прилежен и енергично да напредвам?

Учителят: Дали можете да понасяте и до каква степен можете да понасяте зависи от вас. Няма специфично обучение за увеличаване на способността да се понася. Всичко зависи от собствената ви способност да понасяте трудности. Ако имате Фа в сърцето си и показвате състрадание към всичко около вас, може би ще успеете по-добре да се справяте с нещата, с които се сблъсквате.

Ученик: Каква е разликата между Гонг тяло и Тяло на Закона?

Учителят: Вие няма да имате Гонг тела, дори и в бъдеще. След достигане на Съвършенство ще имате само Тела на Закона. Никое от съществата във вселената няма Гонг тела.

Ученик: Човек минава през поредица от тестове, които се целят в премахването на всички негови привързаности в рамките на Закона в Трите свята, и тогава, след като достигне до Закона отвъд Трите свята, минава ли през още една поредица, при достигане до всеки Статус на достижение, или минава през поредица на всяко от горните, междинните и по-ниските нива на всеки Статус на достижение?

Учителят: Целият път, който е обикновено аранжиран за вас в хода на самоусъвършенстването ви, тоест чак до вашето Просветление, е един процес на самоусъвършенстване. И по време на този процес на самоусъвършенстване вие трябва да премахнете всички свои привързаности. Не е като [да е разделено на] ниво на Закона в Трите свята, ниво на Закона отвъд Трите свята и т.н. Аранжирано е за вас по този начин, чак докато достигнете Съвършенство.

Ученик: По отношение на формирането, застоя, упадъка във вселената, дали е така, че всички лоши неща ще бъдат взривени и формирани наново?

Учителят: Беше така в миналото. Лошите неща биха били унищожени и пресъздадени. Човечеството е било унищожавано много пъти и някои хора не могат да разберат това. Не можете да мислите за тези неща от гледната точка на обикновен човек. Онзи ден говорих за един принцип. Казах, че в очите на Будите, Даосите и Боговете на много, много високи нива човешките същества са просто толкова незначителни; но пък в очите на великите просветлени същества на много високи нива, Татагатите са като обикновени хора; и после, в очите на великите просветлени същества на още по-високи нива, човешките същества са дори по-незначителни от микробите и микроорганизмите. Така че, ако моралът на човечеството е западнал, земята е точно като ябълка и ако е изгнила, не трябва ли да бъде унищожена? За някой, който не е в тази сфера, е много трудно да възприеме и разбере тези неща.

Ученик: Моля, пречистете главната душа на нас, истински самоусъвършенстващите се ученици.

Учителят: Направил съм всичко, което се предполага да бъде направено. Не позволявайте на въображението си да се вихри. Има неща, които не разбирате. В бъдеще ще се озовете с най-доброто.

Ученик: В миналото някои хора са използвали тамяна на Бодхисатва Авалокитешвара, за да предсказват неща. Сега, след като използваме снимката

на Учителя, за да извършим освещаване на статуята на Авалокитешвара, можем ли все още да използваме книгите с тамян?

Учителят: За какво искате да послужат тези книги с тамян? Не е ли това метод, който обикновените хора използват? Като самоусъвършенстващ се какво се опитвате да предскажете? Какво искате да знаете? Дали ще имате неприятности, за да можете да ги избегнете? Ако успеете да ги избегнете, няма да можете да се подобрите. Как бихте могли да се култивирате тогава? Или се опитвате да разберете дали ще забогатеете? Ако правите нещата добре, вършите работата си добре или управлявате голям бизнес, ще го имате по естествен начин. Това са методи, възприети от обикновените хора, и не са неща, които самоусъвършенстващите се в Дафа трябва да правят. Последователите на второстепенни практики могат, разбира се, да ги използват.

Ученик: Казахте, че самоусъвършенстването на учениците-монаси е като това на монасите в манастирите. Така че, бидейки далеч от човешкото общество, как могат да каляват своя шиншин*?*

Учителят: По отношение на това как професионалните последователи се самоусъвършенстват, ние не обсъдихме това в нашия семинар тук. Това е бъдещ въпрос. Учениците-монаси също трябва да излязат, за да бъдат сред обикновените хора. В миналото монасите са се скитали, трябвало е да понасят трудности сред обикновените хора и да просят за храна, и не е трябвало да трупат богатство или имущество. Скитането сред обикновените хора предлага добри възможности да бъдеш закален сред обикновените хора.

Ученик: Когато практикувам седене в позиция „Пълен лотос“, мога ли да завържа краката си с въже, след като ги кръстосам, за да подсигуря позицията?

Учителят: Нямаме никакви специални изисквания за това. Справете се с него въз основа на собствената си ситуация.

Ученик: Държавата…?

Учителят: Няма да отговарям на никакви въпроси за държавата или на специфични въпроси сред обикновените хора. Не ми задавайте въпроси, които включват политика, тъй като ние никога не сме се замесвали в политиката или в законите и разпоредбите на държавата. Що се отнася до това как трябва да се държим като самоусъвършенстващи се, какво е недействие и какво трябва да правим, ние вече говорихме за тези неща.

Ученик: Ако всеки е принципен дълбоко в себе си, възможно ли е човечеството да стане чиста земя на Буда школата?

Учителят: Възможно е човешкият морал да се издигне отново. Не само е възможно, неизбежно е да се случи – ето как изглежда сега. Не е възможно всеки да стане Буда обаче, тъй като нивата на *шиншин* на хората не са еднакви и способността им да понасят е различна. Човешкото общество винаги ще съществува, защото е проявление на Фа на най-ниското ниво, тъй като Дафа преминава от горе до долу. Но то никога няма да стане като небесно царство.

Ученик: Ами ако практикуващ получи счупване на кост?

Учителят: Някои хора практикуват, но го правят само спорадично – един ден практикуват, а на следващия – не. Те не го правят сериозно и не се придържат към нашите *шиншин* изисквания. Тези хора не са ученици, които се култивират във Фалун Дафа, и всякакви неща могат да им се случат. Когато това се случи, казвате, че костта на ученик на Фалун Дафа се е счупила. Мога да ви кажа, че тези, които истински се самоусъвършенстват, обикновено не страдат от счупвания на костите. В изолирани случаи, когато някой е дължал такъв тип карма от предишен живот, тогава е трудно да се каже. Така че бъдете внимателни. Асистентите не трябва да насилват нови ученици да практикуват. Правенето на това може да причини проблеми. Аз не правя нещата по този начин. Дафа учи хората да се променят от сърцето. Не е ли насилването на хора същото, като да ги принуждавате? Уверете се, че сте много внимателни относно това.

Ученик: Забелязах, че след като представих Фалун Дафа на някои нови приятели, моят шиншин и физическото ми състояние се влошиха? Дали е, защото казах на други за това?

Учителят: Това вероятно е само собственото ви възприятие, нали? Някои хора искат да го научат и веднага щом им кажете за него, те искат да учат. Не бива да имате чувството, че състоянието ви се е влошило. Това е състояние, което показва, че тялото ви се пречиства или че кармата ви се елиминира.

Ученик: Аз съм учител в гимназия и много искам да науча учениците си да практикуват Фалун Дафа. Чудя се дали това е правилното решение.

Учителят: Разбира се, че е. Дори ако тяхното разбиране не може да достигне толкова високо, то може да им помогне да упражняват телата си. Ако те могат наистина да разберат този Фа, опитат се да бъдат добри хора и искат да вършат добро, няма ли това да е нещо чудесно? И ако искат да се култивират към високи нива, бих казал, че ще сте натрупали велика добродетел.

Ученик: Когато се местихме, случайно повредих снимката на Учителя.

Учителят: Било е неволно. Никой няма да ви обвинява.

Ученик: Ако онези, които живеят около нас, ме попитат за практиката, мога ли да им разкажа и да ги уча?

Учителят: Ако хората искат да я учат, тогава давайте и ги учете. Как бихте могли да не ги учите, ако ви помолят, след като [се предполага да] разпространявате Фа?

Ученик: Как така, след като говорих за Фалун Дафа, се промених – от това да имам голяма вяра до това да имам някои съмнения относно принципите на Фалун Дафа?

Учителят: Има много намесени причини – способността ви да разбирате, мисловната ви карма и т.н., и когато собственото ви разбиране е незадоволително, другите няма да ви повярват, когато говорите с тях. Тъй като самият вие току-що сте започнал да изучавате, намесата към вас може би има нещо общо с това. Обикновено има малко външна намеса; вместо това, всичко е причинено от собствената ви мисловна карма и незадоволително разбиране на

Дафа. Освен това, неверието на другите може да ви накара да мислите по този начин.

Ученик: През зимата, след като направя медитацията „Укрепване на божествените сили“ и сваля краката си, ми е много студено. Нормално ли е това?

Учителят: В началото на вашата практика няма да достигнете много висока сфера веднага. В началото няма да седите там, чувствайки се много удобно и топло. Когато за първи път започнете да практикувате, тялото ви има карма, която е черна и студена по природа. Когато практикувате, вие елиминирате кармата си и усещане за леко втрисане или студ се появява. Освен това е зима и тялото ви няма да се промени много бързо или мигновено. Това не е възможно. Ще се оправите по-късно.

Ученик: Не поддържах своя шиншин добре преди. Ако започна да се култивирам сега, ще имам ли все още достатъчно време?

Учителят: Не започват ли много нови ученици тепърва да се самоусъвършенстват? Но вие трябва наистина да побързате, особено тези, които са по-възрастни.

Ученик: Когато някой помага на други, които са в нужда, преобразува ли той кармата си в добродетел или отнема добродетелта на другите?

Учителят: Когато видите други, имащи трудности, и им помогнете, вие се държите мило и вършите добро. Когато помагате на другите и вършите нещо добро, ако е трудно да се направи, вие ще изтърпите трудности и кармата ви ще бъде преобразувана. Обикновено, когато доброволно помагате на другите, това е по ваше собствено желание и няма преобразуване на добродетел. Но ако това включва нещо ценно, тогава това е друг въпрос. Също така, ако някой често преминава през трудности, той може да плаща за своята карма или може да има замесени някакви причинно-следствени връзки. Ако един самоусъвършенстващ се се фокусира върху тези неща, той може да върши лоши неща, защото не може да види причинно-следствените връзки зад тях. Ето защо съветваме практикуващите да запазват своята добродетел и да практикуват недействие. Това, което преподаваме, включва и това значение: обикновените хора говорят за натрупване на добродетел, но това са обикновени хора, които правят неща на обикновените хора, тъй като те са обвързани от Фа на нивото на обикновените хора. Вие, от друга страна, сте обвързани от Фа на нивото на самоусъвършенстване, така че не е правилно за вас да сте привързани към тези неща.

Ученик: Ако човек истински се култивира във Фалун Дафа, ще аранжира ли Учителят премеждията му по такъв начин, който да му позволи да постигне Истински статус на достижение и да успее в самоусъвършенстването?

Учителят: Да. Човек винаги ще има премеждия в хода на самоусъвършенстването си. Освен това, премеждията са [резултат от] карма, която сами сте създали, и вие трябва да подобрявате своя *шиншин* сред премеждия. Ще се сблъскате с всякакви проблеми. Как ще се справите с тях? Как ще демонстрирате, че сте практикуващ? Не можете да се справяте с тях по същия

начин, както правят другите. Така че ще се сблъсквате с тези проблеми през целия процес на вашето самоусъвършенстване, през целия път до постигане на Съвършенство. И докато постигнете Съвършенство, един въпрос остава, можете ли да бъдете непоколебими по отношение на Фа? Ще има тестове за това. Ако по начало не вярвате във Фа, тогава е безсмислено да говорим за каквото и да е друго.

Ученик: За хора със средно или ниско ниво вродена основа, до къде им е по-лесно да се самоусъвършенстват: Рая на върховното блаженство или Рая Фалун? И кой път им позволява да се самоусъвършенстват по-бързо: централният велик път на вселената или такъв, който е страничен?

Учителят: Самоусъвършенстването в Дафа не може да се сравнява с друго. По време на вашето самоусъвършенстване, без значение как се самоусъвършенствате, изискванията остават същите и изискваните стандарти са същите. Колкото високо достигнете в самоусъвършенстването си, толкова високо ниво ще постигнете. В религията това се нарича Статус на достижение, така че ето колко висок Статус на достижение ще постигнете.

Ученик: Много хора в Гуанджоу почитат Гуангун.[1] Редно ли е да извършим освещаване за Гуангун [статуя или картина], използвайки Ваша снимка?

Учителят: В историята будизмът е наричал Гуангун Бодхисатва Сангхарама, но това е резултат от поклонението на хората. Защо Дао школата също почита Гуангун? Това е, защото неговата подчинена душа е успяла в самоусъвършенстването. Има и някои бизнесмени, които почитат Гуангун и го възприемат като богът на богатството. Всичко, което е там, идва от поклонението на хората или обладаване от животни. Така че защо бихте използвали моето Тяло на Закона, за да извършите освещаване за него? Буда не се интересува дали ще забогатеете. Когато имате трудности, един Буда или една Бодхисатва може да ви помогне, но дори в този случай вие трябва да сте някой с добра вродена основа или самоусъвършенстващ се. Да бъдете истински спасени от това море от страдание, не се постига, като забогатеете. Ако човек няма болести или трудности и живее в пълен комфорт – живеейки дори по-комфортно от безсмъртните – тогава той няма да иска да се култивира, дори ако бъде помолен, защото това изисква понасяне на трудности. „Какъв е смисълът да отида в Рая на Вечното блаженство?“ [би си помислил той]. „Тук си е достатъчно блажено“. Възможно ли е нещо такова да се случи? Възможно ли е човешките същества да не е необходимо да плащат за кармата, която са създали във всички свои предишни животи? И когато трябва да платят за кармата си, как биха могли да живеят добре? Всъщност онези неща, които възникват чрез вашето поклонение, и онези обладаващи духове – онези оборкани неща – няма да ви помогнат безусловно. Те искат определени неща и ще вземат определени неща от вашето тяло. Така че, макар да изглежда, че сте забогатели, това всъщност не е нещо добро. Разбира се, има сложни причини зад това дали човек има богатство, или не, но то не е в резултат на преследване. По-скоро сте го донесли от предишните си животи.

Ученик: Как да разберем какво е правилното количество обич към членовете на семейството, романтична любов и приятелство, в сравнение с любовта, която идва от състрадание (цъбей)?

Учителят: В момента все още не сте в състояние да изпитате какво е усещането човек да няма никакъв *чин* и затова не знаете какво е състрадание. Състраданието, което можете да си представите сега, все още идва от *чин* и ето защо не можете да го изпитате. Завистта, главозамайването, съревнованието, нежеланието да бъдат надминати, страхът на човешките същества, във всеки случай – трябва да се отървете от желания и привързаности от всякакъв вид. Това дали харесвате, или не харесвате нещо, това, което правите, какво се превръща във ваше хоби и какво – не, желанието или нежеланието ви да ядете определени неща, това дали се наслаждавате на нещо, или не харесвате нещо… всичко идва от *чин*. Човешките същества живеят само за този *чин*. И така, какви са онези същества от високо ниво, които живеят без *чин*? Всички ли са студени и сурови едни към други? Не, не са. След като едно човешко същество се освободи от *чин*, неговото състрадание ще се прояви. Защо великите просветлени същества могат да спасяват хора? Това е, защото имат състрадание и жалост към всички същества.

Ученик: За да практикувам кръстосването на краката си, кръстосвам крака, докато лежа по гръб и заспивам.

Учителят: Не възразяваме срещу това. Вие просто се опитвате да натиснете краката си или използвате някакъв друг метод, за да тренирате краката си. Но не насърчаваме всеки да прави това. Освен това има хора, които дължат карма, която е свързана с това, а има и такива, които се култивират много бавно и никога не се подобряват. Тяхната способност за просветление не се подобрява и те правят само физическите упражнения. Това са хората, които – ако наистина използват нещо, за да натиснат [краката си] надолу или възприемат някои насилствени средства – може просто да счупят костите си. И това би ни нанесло голяма вреда, тъй като другите може да кажат, че е резултат от практикуването на Фалун Дафа. Ето защо не можем безразборно да искаме от всеки да прави това; ситуацията на всеки човек е много сложна.

Ученик: Понякога сънищата ми ставаха реалност. Това ли е…?

Учителят: Понякога сънувате и на втория ден или няколко дни по-късно това, което е било в съня, действително се случва. Или, когато правим нещо, имаме усещането, че сме го правили преди; не си спомняме да сме го правили преди, но имаме усещането, че сме го правили преди, в някакъв момент. Много хора може да са преживели това. Може да сте го правили преди този живот или много отдавна, или може да сте станали част от това, което е щяло да се случи, предварително и така сте го видели – ето защо.

Ученик: Понякога да бъдеш истинен (Джън) противоречи на въздържаността (Жен). Например, когато знаем много добре, че някой лъже, трябва ли да го изтъкнем, за да бъдем истинни (Джън), или трябва да се въздържим (Жен)?

Учителят: Ще ви кажа това отново: като практикуващ човек трябва да пази своята добродетел, вместо да я губи. Понастоящем някои обикновени хора са стигнали етап, в който лъжи се търкулват от езиците им веднага щом отворят устите си. Но това са неща, свързани с обикновените хора и са извън вашия контрол, така или иначе. Ако посочите на някого, че лъже и засегнете болното му място, той наистина, дълбоко ще ви намрази за това. Така че да се самоусъвършенстваме добре е преди всичко. Ако наистина срещнете някои много лоши хора или ужасяващи неща, когато важни принципни въпроси са замесени, като например убийство или палеж, и вие ги игнорирате, тогава бих казал, че вашият *шиншин* е лош. Това е, за да се види как се справяте с нещата.

Ученик: Може ли учениците на Фалун Дафа да учат гуаша?[2]

Учителят: Вие се култивирате във Фалун Дафа, така че защо правите това? Себе си ли остъргвате или другите? Нека ви кажа: това е форма на магьосничество. В нашата североизточна област това се е правело само по време на шамански танц в миналото. Тези танцуващи шамани са в делириум и са обладани от духове. Само *те* правят такива неща.

Ученик: Дали някой, който практикува бойни изкуства, ще бъде неблагоприятно повлиян, ако се култивира във Фалун Дафа едновременно?

Учителят: Не, няма. Онези, които практикуват чистите бойни изкуства, няма да бъдат. Но някои бойни изкуства от Дао школата включват неща за вътрешно самоусъвършенстване, така че може да се намесят. Например не можете да практикувате Тайдзи, Синги, Багуа и други подобни. Ако го направите, те ще се смесят. Това са форми на *чигонг* и наборът от неща, които съм поставил във вас, ще се объркa. Разбира се, не ви насилвам да практикувате Фалун Дафа. Ако харесвате Тайдзи, Синги или Багуа, вървете и ги практикувайте. Информирам за един принцип обаче: самоусъвършенстването е сериозен въпрос, който изисква изключително съсредоточаване.

Ученик: Понякога, когато правя упражненията, неволно виждам сянка, която прилича на мен, да прави упражненията до мен.

Учителят: Обикновено на подчинената душа не е позволено да напуска тялото на човек, за да се самоусъвършенства. Тя е с вас и се самоусъвършенства, и прави упражненията заедно с вас. Разбира се, това не е абсолютно. Може да има изолирани случаи, когато те излизат, докато тялото ви бива настройвано.

Ученик: На втория и третия ден от семинара повърнах струпвания от неща, които изглеждаха като дървесни влакна или разкъсан плат, а през следващите дни повръщах и кашлях кръв.

Учителят: Това е чудесно, нали? Както съм казвал, някои хора ще повръщат и ще имат разстройство. Във всеки случай, вътрешните ви органи трябва да бъдат пречистени, преди да можете истински да се ангажирате със самоусъвършенстване. Ако те не са пречистени, това ваше мръсно тяло никога не би могло да развие *гонг*. Така че това е нещо добро. Някои хора отделят кръвни съсиреци заедно с гной. Ще ви кажа, ние, хората, ядем всякакви неща и правим всякакви лоши неща, така че телата ни са пълна бъркотия сега. Така че, във всеки случай, всички тези неща трябва да бъдат напълно изчистени и телата ви трябва

да бъдат пречистени. Вървете и се справяйте добре в самоусъвършенстването отсега нататък. Много хора ще страдат от смъртоносни болести, ако не се заемат със самоусъвършенстване. След като започнат да се самоусъвършенстват, всички те биват изхвърлени, когато телата им бъдат настроени.

Ученик: Когато някой достигне „Три цвята, събрани над главата“, може ли да се откъсне от живота и смъртта?

Учителят: В нашето самоусъвършенстване по Фалун Дафа, когато някой достигне нивото „Три цвята, събрани над главата“, той е достигнал най-високото ниво в практиката за самоусъвършенстване по Закона в Трите свята, но не е преминал отвъд Трите сфери. Така че, когато се култивира по-нататък, той ще влезе в състоянието на Чисто бяло тяло и тялото му ще бъде напълно преобразувано във високоенергийна материя. Едва в този момент той е достигнал преходния период между Закона в Трите свята и Закона отвъд Трите свята. Много неща ще бъдат направени за вас през този преходен период. Разбира се, само когато вашето самоусъвършенстване е преминало отвъд Закона в Трите свята, вие наистина ще сте избягали от цикъла на прераждане от живот в живот и ще сте отишли отвъд Трите сфери.

Ученик: Докато медитирам, когато стигна до момент, в който е ужасно трудно да изтърпя повече, би ли било привързаност да опитам да издържа по-дълго и да продължа да медитирам?

Учителят: Не, това не би било привързаност. Когато търпите, вие понасяте болка, страдате и правите жертви. Това не е привързаност – това е елиминиране на карма. В миналото някои хора не са осъзнавали това. Те медитирали с кръстосани крака и веднага щом краката ги заболявали, те ги сваляли, раздвижвали се малко и после се връщали към медитацията. Когато настъпвал дискомфорт, те сваляли краката си отново, раздвижвали се малко и след това се връщали към нея. Те мислели, че това е добър начин за практикуване, когато всъщност не постигал нищо. Когато някой истински медитира, сгъне краката си и почувства много болка – почувства мъчителна болка – [човек ще] открие, че голямо количество карма се елиминира. След като бъде отработена, този вид субстанция не спира да съществува, а ще бъде преобразувана в бяла субстанция. Тъй като сте се жертвали и сте страдали, тя ще се преобразува в добродетел (*дъ*). Обикновено болката, която изпитвате, докато медитирате, е периодична: ще бъде непоносимо болезнено за известно време, после малко по-късно ще отслабне и след известно време болката ще започне отново. Това е свързано с култивирането на вашия *шиншин* и ето защо ще измъчва съзнанието ви. [В самоусъвършенстването] тялото ви трябва да се труди усилено, а съзнанието ви трябва да се калява. Така че, когато медитирате, това измъчва съзнанието ви толкова много, че едва можете да го изтърпите повече и продължавате да мислите да разгънете краката си. Това не е търпение (Жен).

Ученик: Ако следваме Вашите изисквания и сериозно култивираме своя шиншин, тогава можем ли със сигурност да достигнем Закона отвъд Трите свята в този живот?

Учителят: Кой може да ви каже това със сигурност? Имате ли такава решителност? Способността ви да понасяте и до каква степен можете да

издържате [на нещастия] зависи от вас. Учителят ви превежда през вратата, но самоусъвършенстването зависи от вас.

Ученик: Бях способен да поддържам своя шиншин в определени отношения през деня, но не успях в сънищата си.

Учителят: През деня можете да поддържате своя *шиншин*, докато сте напълно осъзнати – това, разбира се, е доста лесно. За да се провери дали сте култивирали и поддържали своя *шиншин* солидно, да бъдете изпитани, докато спите или медитирате в дълбок *дин*, е най-точният начин да се види дали сте твърди. Всеки ще изпита това. И ако не можете да поддържате своя *шиншин*, това означава, че все още не сте достатъчно твърди.

Ученик: Когато хора, които са обладани, идват да учат Фалун Дафа, ще бъде ли убит обладаващият дух?

Учителят: На животните не е позволено да слушат този наш Фа. Те не се осмеляват да влязат в лекционната зала. И ако го направят, ще се отървем от тях. Винаги сме почиствали телата на учениците напълно до третия ден.

Ученик: След като навлязох в покой, докато правех упражненията, видях някои животни да се приближават до мен или да ме наблюдават наблизо.

Учителят: Просто ги игнорирайте. Ако се приближат до вас, извикайте името на Учителя. Те са любопитни и искат да погледнат. Можете да ги игнорирате. Не им е позволено да се приближават.

Ученик: Докато правя медитацията и укрепвам колоноподобната [божествена сила], има силен поток от чи между дланите ми.

Учителят: Това, което укрепвате, е вид енергийно струпване, тоест различни свръхестествени способности. Повечето от тях са сферични, подобни на топка свръхестествени способности. Тези видове свръхестествени способности са най-многобройни и има повече от десет хиляди от тези свръхестествени способности. Когато държите дланите си обърнати една към друга, вие укрепвате колоноподобните свръхестествени способности, които, когато биват излъчени, са като лазери, като „гръмове от дланите“. Има силен поток от *чи*, който се движи между ръцете ви. Някои хора са чувствителни, а други – не.

Ученик: Дали подчиненото съзнание, за което говорите, е това, което хората обикновено наричат „душа“ [линхун]*?*

Учителят: Не се опитвайте да използвате термините, използвани в миналото, тук. Обсъждам темата във връзка с днешната биология и днешната наука и не би могло да бъде обяснено по-ясно. „Трите души и седемте духа“ (*санхун ципо*) и подобни неща всички са много неясни. Всички ваши вътрешни органи приемат вашия образ, всяка клетка в тялото ви е с вашия образ и всяка миниатюрна частица от вашия гонг е с вашия образ. За какво се отнасят „трите души и седемте духа“, за които хората говорят? Това е много неясно. В допълнение, вие имате вашите главна душа и подчинена душа. Това, за което току-що говорих, не е нещо суеверно. Нашата съвременна наука вече признава това. Направили са ПАП тест на малка бяла мишка и са предали нейните клетки

– група клетки, отделени от нея – чрез определени методи. След като това било получено дистанционно на над хиляда мили разстояние, образът, показан от тази клетка – от само една клетка – бил този на малката бяла мишка. Не че правя някакви сензационни изявления тук. Днешната наука и технология са се развили до степен, че за много неща, за които сте вярвали, че са суеверия, е доказано, че са научни. И не е непременно вярно, че неща [които не са били признати] от науката, поради нейното ограничено развитие, или които са били признати от нас, но все още предстои да станат обществено достояние, не съществуват.

Ученик: Докато изнасяте лекцията, виждам множество жълти хризантеми отпред. Какво символизират те?

Учителят: Това, което виждате, са снопове жълта светлина, а не хризантеми. Има чудеса в тази жълта светлина. Вродената основа на този ученик е доста добра.

Ученик: Аз съм учен и имам предопределената връзка да дойда от хиляди мили разстояние, за да Ви чуя да преподавате Фалун Дафа. Няколко пъти по време на лекциите видях Вашите Тела на Закона и бях възхитен. Но те изчезнаха не след дълго. Дали не беше, защото станах твърде въодушевен?

Учителят: Не, не е било заради това. Много хора неясно и неволно са видели някои сцени. Но защо не могат да ги видят след известно време? Това е, защото, когато ги доловите, съзнанието ви осъзнава това и когато искате да ги погледнете отблизо, те изчезват. Когато искате да погледнете отблизо, започвате да използвате очите си, тъй като сте свикнали да виждате неща с очите си. Когато неволно виждате неща с Третото си око, няма значение дали очите ви са отворени, или затворени. Някои хора са свикнали да виждат със затворени очи, а някои – с отворени очи. Така че, когато искате да го видите по-отблизо, вие използвате своите очи. А щом започнете да използвате своите очи, вие използвате своите зрителни нерви, вместо онзи канал [на Третото око], и ето защо вече не можете да го видите. Тоест на този етап все още не знаете как да го използвате.

Ученик: Вярно ли е, че различните хора могат да се култивират само до различни нива?

Учителят: Това, разбира се, не е абсолютно. Както съм казвал на всички вас преди, това включва Жен и не е абсолютно.

Ученик: Редно ли е да публикуваме неща и да популяризираме Учителя и Фалун Дафа в чуждестранни списания?

Учителят: Когато става въпрос за разпространяването на Фалун Дафа, през последните няколко години не съм инициирал такива неща, но учениците са го правили по своя инициатива. Очевидно дори нямаме много хора, които пишат [такива] статии, и вестниците рядко ги публикуват. Нашите семинари станаха толкова големи сега и всичко това е, защото хората лично са се облагодетелствали от Фалун Дафа и мислят, че е добър. Ето защо идват. Един ден ще присъства един човек и цяло семейство ще дойде следващия път, а техните роднини и приятели ще дойдат следващия път. Ето как е нараснал броят. Самите хора усещат, че е добро, и бих казал, че това е най-убедително и е

по-добро от реклама. Разбира се, рекламата също е необходима, но малко хора са ни помагали да я правим преди. Разбира се, нашите ученици са поели инициативата да го правят сами и вие можете да го правите.

Ученик: Ако имам куче вкъщи, мога ли да правя упражненията у дома?

Учителят: Тези същества е вероятно да установят духовни връзки и веднъж щом са духовно свързани, ще навредят на хората. Има една поговорка в будизма: „Не убивайте и не отглеждайте домашни любимци или растения“. Но недейте и да изпадате в крайности. Въпросът е само как да се справяме с това по подходящ начин.

Ученик: През последните няколко дни чувам музиката на Фалун Дафа, където и да отида.

Учителят: Това е много добре. Нарича се „отваряне на Небесното ухо“. В Небесата също слушат тази музика за упражнения.

Ученик: Вярно ли е, че не можем да си водим бележки и пояснения върху материалите?

Учителят: Не пишете бележки върху това, което съм написал или казал. И това се отнася в още по-голяма степен за „Джуан Фалун“. Много от вас, чието Небесно око е отворено, са я поглеждали и са казвали, че сияе със златна светлина и че всяка буква е мое Тяло на Закона. Човешките същества имат карма и телата на учениците, които не са достигнали отвъд Закона в Трите свята в своята култивация, не са чисти. Всяка бележка, която направите, би била тъмна, тъй като тялото ви все още не е било пречистено до висока степен. Всяка линия, която начертаете, би приела вашия образ и би носила карма.

Ученик: Служа в армията и понякога, когато пътувам заради работата си, не мога да правя упражненията в продължение на една-две седмици. Ще ми бъде ли отнет Фалун?

Учителят: Не, няма, защото това е работата ви. В култивационната практика самоусъвършенстването е първо и най-важно. Ако се култивирате във Фалун Дафа, после се придържате към стриктни *шиншин* изисквания и се държите много добре в ежедневието си, тогава, когато трябва да пътувате по работа за известно време, вашият Фалун и вашият *гонг* всъщност ще се увеличават, вместо да намаляват. Защо е така? Това е, защото, както казах, *гонг*, който истински определя вашето ниво, идва от вашето самоусъвършенстване, а не от правенето на упражненията. Когато изпълняваме тези движения по време на упражненията, това само укрепва, подсилва това, което вече съществува. Имали сме доста хора, които са заминавали в командировки и са отсъствали половин месец. Когато са се връщали, [те са откривали, че] техният *гонг* всъщност се е увеличил. Ако сте добър човек, където и да отидете, и се държите според изискванията на Фа, тогава просто ще трябва да правите упражненията повече, за да наваксате, след като се върнете.

Ученик: Могат ли тези, които са се сражавали във войни, да практикуват самоусъвършенстване?

Учителят: Нека да обърна внимание на този въпрос тук: религиите казват, че е много трудно за някой, който е убивал, и особено който е отнемал човешки животи, да практикува самоусъвършенстване. Има някои хора, които са живели във време на война, и такива, които са се сражавали на фронта. Така че как трябва да се справим с този въпрос? Ще ви кажа, че привързаностите, от които изискваме да се освободите, всички произлизат от собствените ви намерения и са егоистични и [ние ви съветваме да избягвате] убиването, което е причинено от привързаности в човешкото общество. Ситуации като войните се пораждат от промени в космическия климат или от промени в обществото. Вие сте само елемент в движенията на промените в космическия климат или в промените в обществото. Ако тези елементи не изиграеха своята роля, промените в космическия климат не биха се случили. Така че трябва да разглеждате тези въпроси поотделно, тъй като те са различни проблеми.

Ученик: Чух, че класическата басня „Пътешествие на запад“ е книга за самоусъвършенстване.

Учителят: Това не е книга за самоусъвършенстване, но дава много ярко описание на процеса на самоусъвършенстване. Историята разказва за осемдесет и едното изпитания [на главния герой]. Той се сблъсква с много премеждия, които приемат различни форми. Той трябва да премине през тези видове премеждия в своето самоусъвършенстване и накрая не може да пропусне нито едно премеждие, и трябва да навакса за него. Това е идеята [на книгата].

Ученик: Когато мъж се учи да изпълнява „пълен лотос“, трябва ли да издърпа нагоре първо левия си крак и после десния си крак?

Учителят: При позиция „полулотос“, за мъжете левият крак е над десния крак; за жените десният крак е над левия крак. За да направите „пълен лотос“, просто издърпвате долния крак нагоре от външната страна – това е „пълен лотос“. Защо трябва левият крак на мъжа и десният крак на жената да са отгоре? Същото е и с *Дзиеин*. Това е, защото мъжкото тяло е с чиста *ян* природа, а женското е с чиста *ин* природа. Изпълняването на практиката изисква баланс на *ин* и *ян* – да сдържите своя чист *ин* или чист *ян* и да укрепите своя *ин* или *ян*, така че балансът на *ин* и *ян* да бъде постигнат. Да кажем, че сте жена: това ви помага да подсилите своя *ян* и да ограничите своя *ин*. Това е неговият ефект.

Ученик: Една сутрин, докато лежах в леглото със затворени очи и слушах аудиозапис, на който преподавате Фа, чух хора да говорят до леглото ми. Изведнъж почувствах как цялото ми тяло стана много тежко и не можех да помръдна, а после някой притисна челюстите ми една към друга със сила. След като станах, открих, че устата ми, която не можеше да се затваря плътно преди, се затваряше естествено. По-късно, когато другите ме видяха, също казаха, че челюстта ми е по-ниско.

Учителят: Няколко Тела на Закона са настройвали тялото ви.

Ученик: Когато правя упражненията пред огледало, често виждам, неволно и със затворени очи, че отражението ми в огледалото изглежда точно като негатив на черно-бяла снимка.

Учителят: Когато Третото око на човек се отвори за първи път, нещата, които то вижда, са в черно и бяло – бялото се вижда като черно, а черното се вижда като бяло.

Ученик: Когато ми е трудно да издържа в позиция „лотос“ и не искам да сваля краката си, си спомням думи на Учителя. Смята ли се това за използване на умствена техника?

Учителят: Това не се смята за използване на умствена техника. Когато извиквате в съзнанието си мои думи, за да укрепите издръжливостта си и да издържите докрай, това не е използване на умствени техники. Това е форма на усърдие.

Ученик: На мястото за практикуване един ученик ветеран ми каза, че има нещо върху тялото ми.

Учителят: Не слушайте онези, които правят безотговорни забележки. Много ученици виждат илюзии, когато третото им око се отвори, и не са в състояние да различат обладаващите духове от образите, донесени от предишните им животи. И тези образи не са непременно онези на вашата главна душа. Те биха могли да са образи на вашите подчинени души. Така че тези ученици не са по никакъв начин способни да различават тези неща. Не се вслушвайте в каквито и да е безотговорни забележки, които те може да направят. Ако не са способни да различат тези неща и говорят безотговорно, това се равнява на подкопаване на Фа.

Ученик: Понякога, когато се сблъскам с трудни проблеми, които не мога да разреша, поглеждам снимката на Учителя. И тогава снимката на Учителя засиява и оживява, и обкръжението на Фалун заблестява и оживява. Всеки път, когато това се случи, заплаквам и съм в по-добро настроение.

Учителят: Това е едно явление. Истински самоусъвършенстващите се ученици се сблъскват с всевъзможни сценарии. Това ви е окуражавало да се култивирате усърдно.

Ученик: Можем ли да използваме Джън-Шан-Жен като стандарт, за да преценим дали една практика е праведна, или порочна?

Учителят: Разбира се. Природата на вселената е Джън-Шан-Жен. Това не е нещо, което се отнася единствено за нашата практика. Това е природата на вселената и ние се култивираме според Джън-Шан-Жен. Всичко, което не е в съответствие с природата на Джън-Шан-Жен, което не е в съответствие с природата на вселената, е порочно.

Ученик: Имам само чи механизма, но ако се култивирам усърдно, колко време ще отнеме да се формира Фалун?

Учителят: Зависи от това дали сте способни да понасяте трудности и дали сте твърдо решени в самоусъвършенстването. Ако истински вземете решение, закалите волята си да се самоусъвършенствате и можете наистина да го направите, действително осъзнаете миналите си грешки и се справите по-добре, мисля, че вероятно ще ви бъде даден Фалун. Всичко това е възможно. Така че тези неща не са абсолютни.

Ученик: Могат ли хора, които са се сблъскали с много премеждия по пътя на своето самоусъвършенстване, все пак да се култивират във Фалун Дафа, ако работят здраво над това?

Учителят: Всеки, стига да иска да се самоусъвършенства и да притежава предопределената връзка, може да се самоусъвършенства във Фалун Дафа. Ние подчертаваме тук, че не бива да въвличате хора, които не желаят да се самоусъвършенстват. Ако някой няма интерес и не вярва в това, а вие все пак настоявате той да дойде с вас и настоявате да го въвлечете да го учи, бих казал, че не бива да правите това.

Ученик: Един обладаващ дух е с мен от 28 години и досега не ме е напуснал, след като започнах да практикувам Фалун Дафа. Какво трябва да направя? Мога ли да постигна Истински статус на достижение чрез самоусъвършенстване?

Учителят: Той е бил с вас толкова дълго и не сте бил в състояние да го прогоните. Дали целта на вашето изучаване на Фалун Дафа е да го прогоните? Тоест дошли ли сте да учите Фалун Дафа, за да го прогоните? Това би било учене с преследване. Този Фа беше предаден, за да могат хората истински да се самоусъвършенстват. Дори с настройването на тялото ви и изчистването на болести, целта е да ви се даде възможност да се култивирате. Ако кажете: „Дойдох тук, за да се излекувам“, тогава не можем да направим тези неща за вас. Това, което преподавам тук, не е някакъв обикновен *чигонг*, а неща на по-високи нива. Помислете какво трябва да направите с него. При определени неща проблемите идват от вас. Какво са двадесет и осем години? Дори две хиляди и осемстотин години са само един кратък миг.

Ученик: Защо е така, че съм в състояние да понасям свързаните с шиншин въпроси в ежедневието си, но не и в сънищата си?

Учителят: Това означава, че все още не е стабилно. Истинското самоусъвършенстване е много сериозен въпрос. Ако сред обикновените хора не обръщате сериозно внимание на нещата и подхождате към нещата нехайно, няма да преминете теста в сънищата си.

Ученик: Ако предложим помощ на колеги и приятели около нас, противоречи ли това на принципа на недеяние, преподаден от Учителя?

Учителят: Ще ви кажа същото нещо отново: не може да се очаква от вас да оставите настрана всички преднамерени неща веднага. Засега просто дайте всичко от себе си, за да се просветлите за нещата сами и направете неща сами в тази посока, и постепенно ще бъдете в състояние да се освободите от много неща. Направете го малко по малко. Да помагате на хората около себе си да получат Фа, обаче е различен въпрос.

Ученик: Какво означава въртенето на големия Фалун?

Учителят: Това означава въртене на Фалун, който е голям. Колко голям? Е, доста е голям, накратко. Колкото голямо е космическото тяло, в което извършвам Фа коригирането, толкова голям е и Фалун, който се върти.

Ученик: Това, което хората казват относно виждането на призраци и духове с ин-ян очи – отворено ли е Третото око на този човек?

Учителят: Каквото и да означава то, ще ви кажа това: когато виждате нещо, което обикновените хора не могат да видят, вие сте го видели с Третото си око. Разбира се, главният канал на Третото око е тук. Освен това, обикновено много хора виждат със своята точка Шангън[3]. Разбира се, малък брой хора могат да виждат и със своите очи.

Ученик: Когато медитирам, понякога горната част на тялото ми се накланя назад, краката ми се издигат и едва успявам да остана седнал.

Учителят: Това е като отварянето на енергийните канали, което съм описал. Накланянето ви назад означава, че предната част на тялото ви се е отворила и ако задната част на тялото ви не се е отворила все още, ще се усеща тежка. Ако и двете страни са се отворили, тялото ви ще се повдигне и ще имате чувството, че всеки момент ще левитирате.

Ученик: Не ми е ясен един въпрос по отношение на това да се посветиш изцяло на самоусъвършенстването: могат ли практикуващите Фалун Дафа все още да продължат да се занимават с някои от хобитата, които са имали преди?

Учителят: Точно сега можете да правите това. Ако днес бъдехте помолени да изоставите всички свои емоции и желания наведнъж, бихте ли могли да го направите? В никакъв случай! Това е, защото определени неща са станали естествени за начина ви на мислене и така не можете дори да усетите или доловите тези свои лоши състояния на съзнанието. Това ще рече, че в хода на самоусъвършенстването си трябва да се придържате към стриктни изисквания и постепенно да премахвате различните си привързаности, и постепенно ще се подобрявате. По това време дори ще се изчервите, когато се сетите за въпроса, който зададохте.

Ученик: Спасявал ли е някога Фалун Дафа човечеството, преди катастрофи да са сполетявали човешката раса в различни периоди?

Учителят: Ще ви кажа този принцип: независимо дали става дума за това, че човечеството навлиза в опасни времена, или че е сполетяно от бедствие, макар че не сме говорили за това, ние сме виждали, че моралът на човечеството не може да продължава да запада по този начин – по-нататъшен упадък е, разбира се, опасен. Така че това, което правим днес, помислете, да преподаваме на хората практика, която води към високи нива, е усилие за спасяване на хора. Какво се има предвид под „спасяване на човечеството и вършене на нещо добро“? Давам всичко от себе си за това начинание, което съм започнал. Това, за което попитахте, е нещо от твърде високо ниво, за да бъде изрично разкрито.

Ученик: Каква е разликата между Жен и да бъдеш нерешителен?

Учителят: Какво имате предвид под това да бъдеш нерешителен? Какъв е критерият ви за това? Ако говорите за някой, който живее в сложна обстановка и осъзнава, че ще бъде нападнат, ако се опита да се намеси в чужди дела, и открива, че това винаги е така, че не може да направи нищо по въпроса и че така или иначе е по-добре той също да прави компромиси, за да запази хармонията –

тогава не мисля, че той, като обикновен човек, който не иска да си търси белята, е непременно онзи тип нерешителен човек, който споменахте. Ако човек има способността, но не се намесва, тогава бих казал, че е нерешителен. Жен, за което говорим, се отнася до обуздаването на различните ви желания и привързаности, така че да имате по-малко ненужно раздразнение. Това не значи да си нерешителен.

Ученик: Какво ще стане, ако попаднем в животозастрашаващи ситуации?

Учителят: Ако сте истински самоусъвършенстващ се, когато бъдещият ви път на самоусъвършенстване се аранжира, тези неща няма да бъдат уредени да ви се случат. Всичко има своите кармични, причинно-следствени връзки и не съществува случайно. Когато нещо не е аранжирано за вас, вие няма да се натъкнете на него. Какво общо имат тези неща със самоусъвършенстването ви? Нищо, така че се стараем да не ги аранжираме за вас. Ако наистина ви убиеха, щяхте ли да сте способни да се култивирате? Но има едно нещо: онези обикновени хора, които не са способни да се култивират, които не полагат усилия, които практикуват от време на време без постоянство или които не се придържат стриктно към изискванията на Фа – те не са самоусъвършенстващи се. А обикновените хора ще се сблъскат с каквото би трябвало да се сблъскат, тъй като са обикновени хора.

Ученик: Може ли някой да прави упражненията, когато е развълнуван?

Учителят: Не можете да правите упражненията, когато сте в лошо настроение. Няма да сте способни да постигнете покой и ще бъдете там, кипящи от яд – ще практикувате ли Жен от Джън-Шан-Жен? Няма, нали? Тогава какъв би бил смисълът от правенето на упражненията? Не е ли така? Да практикувате Жен не означава да практикувате Жен, след като сте се разстроили; по-скоро не трябва да се разстройвате изобщо.

Ученик: Мислите на друг човек влязоха в съзнанието ми и ме направиха неспособен да навлизам в покой или дори да спя добре. Чудя се дали това е нещо хубаво.

Учителят: Има свръхестествена способност, наречена телепатия, която ви позволява да знаете мислите на другите. Ако можете да четете мислите на другите хора, това е нещо хубаво, но трябва да се държите добре. В днешно време хората имат всякакви лоши мисли в съзнанията си. Дори когато не ви познават, когато ви срещнат за първи път, те няма да имат добри помисли за вас. Така че се постарайте да не се тревожите за тези неща. Точно както и днес, докато седя тук, разговаряйки с вас с такава искреност и търпение, има все още хора в публиката, които имат всякакви мисли, но аз не се опитвам да усетя вашите мисли изобщо.

Ученик: Когато изпълнявам медитацията „Укрепване на божествените сили“, понякога нещо сладко попада в устата ми и се чудя какво е то.

Учителят: Това е нещо, което се излива от вашите енергийни канали, когато небесният ви кръг функционира, нещо, което усещате. Това не се случва през цялото време. Всеки е в различно състояние.

Ученик: Щом затворя очите си и навляза в покой, сякаш сънувам и относително статична гледка или личност се появява в съзнанието ми, която може да е от древни или модерни времена. Илюзия ли е това?

Учителят: Не, това не е илюзия. Причинено е от Третото ви око.

Ученик: Дали мисленето ни с човешки привързаности се е превърнало в навик?

Учителят: То се е превърнало в нещо естествено за обикновените хора като цяло. Всеки път, когато си отворят устите, винаги е заради личен интерес и всеки път, когато използват мозъците си, за да мислят, винаги е заради личен интерес. Това се е превърнало в нещо естествено за тях. Но хората не се раждат такива; това се формира след раждането. Когато тези лоши неща станат изобилни, съзнанието на човек постепенно става сложно.

Ученик: Практикувах друг чигонг преди. Един ден, когато четях списанието „Наука и чигонг“, видях снимката на Учителя и изпитах приятно чувство. Изведнъж нещо влезе в главата ми през точката Байхуей и тогава започнах да изучавам Фалун Дафа.

Учителят: Това означава, че вродената ви основа е много добра и сте бил предопределен да получите Дафа. Щом сте изпитал положително чувство и сте искал да го научите, сте получил помощ – моите Фалуни са навсякъде.

Ученик: Защо синьото е основният цвят на книгите и аудиокасетите на Фалун Дафа?

Учителят: Няма специални причини за това. Когато гледате вселената с човешките си очи, откривате, че небето е тъмносиньо; то е синьо, така че използваме тази идея. Във Фалун Дафа човек практикува в съответствие с природата на вселената и в съответствие със законите, по които се развива вселената – то е нещо толкова огромно – и ето защо предаваме идеята за цвета на вселената. Но това не е абсолютно, защото този цвят е такъв, когато се гледа с човешки очи; той е такъв в това измерение, но не е такъв в други измерения и има други промени в цвета му.

Ученик: Докато изпълнявам медитацията „Укрепване на божествените сили“, понякога, след като събера ръцете си, правя мудрите, които правим в началото на медитацията, или изпълнявам някакви други движения.

Учителят: Това не е правилно. Когато повтаряте *мудрите*, това е, за да ги покажете на себе си, и това не е *твърде* лошо. Но после [ако правите други движения], веднага след това, то става порочно. Уверете се, че помните, че вие самите трябва да се култивирате съзнателно и с ясно съзнание. Доста категоричен съм за това и изпращам [идеята] в съзнанието ви с много силен *гонг*, и въпреки това някои хора все още не могат да следват ученията ми и просто не могат да се откажат от това свое чувство на въодушевление. Веднага щом се появи някакъв механизъм и го насочва да прави упражненията, той ще бъде впечатлен, веднага ще се въодушеви и ще бъде възхитен, и ще го последва. Бихте ли практикували съзнателно и с ясно съзнание тогава? Вие ли сте този, който

иска да се самоусъвършенства? За кого ще се самоусъвършенстваме? Който се самоусъвършенства, той получава *гонг* – колко сериозен въпрос е това!

Ученик: Учителю, подчертавал сте важността на правенето на упражненията в група. Това за да се избегне намеса от зли демони ли е?

Учителятт: Не, не е заради това. Моите Тела на Закона и Фалун се грижат за вас – просто онагледявам въпроса. Ние правим упражненията заедно, за да може, когато се натъкнете на въпроси, да можете да ги обсъждате и да се учите един от друг, и така ще се подобрите още повече. Това е целта.

Ученик: Обикновено, когато правя упражненията у дома, съзнанието ми е доста спокойно, но имаше няколко лоши енергии, които смутиха съзнанието ми. Копнеех да ви видя през изминалата година… Учителю, чудя се дали не съм обладан от духове от ниско ниво.

Учителят: Как е възможно някой, който практикува Фалун Дафа, да бъде обладан от духове от ниско ниво? [Това, което описахте,] е причинено от кармични взаимовръзки от предишен живот. Вместо да изучавате Дафа, вие само искате да ме видите. Това също е привързаност и ето защо повече от година е изминала и вие все още не сте се просветлил до това.

Ученик: Понякога, когато лежа в леглото, изведнъж цялото ми тяло се усеща парализирано, сякаш някой притиска ръцете и краката ми надолу, правейки ме неспособен да се движа.

Учителят: Имаме много хора, които, след като се заемат с практиката, попадат в ситуации, в които имат чувството, че не могат да помръднат ръцете или тялото си. Това е едно сложно, добро явление. Когато хората се заемат с практиката, тази ситуация може да се появи. Има една свръхестествена способност, наречена „способността да се стои неподвижно“, която човек може да почувства. Ето защо някои от нас изведнъж се чувстват, сякаш не могат да помръднат ръцете си. Това е едно явление. Друго е, че вашата главна душа напуска тялото ви. Също така, когато вашият Учител настройва тялото ви, понякога ще бъдете принудени да останете неподвижни.

Ученик: [Правилно ли е да] се повтаря монотонно името на Учителя, за да се постигне покой?

Учителят: Говорил съм за причината защо човек е неспособен да постигне покой. Монотонното повтаряне на [моето] име може да помогне малко, но всичко, което това прави, е да накара една мисъл да заеме мястото на всички други мисли. Пълен покой може да се постигне само чрез премахването на човешки привързаности.

Ученик: Принципите на Джън-Шан-Жен, които Учителят е преподал, и принципите, преподавани в нашата католическа Библия, възприемат различни подходи, но постигат едно и също. Ето как се чувствам и затова вярвам в Иисус Христос, макар да практикувам Фалун Дафа.

Учителят: [Ние] разбираме, че трябва да преминете през процес, за да разберете Дафа. Нека оставим това за по-късно, когато вече сте го разбрал.

Ученик: Докато правя упражненията, ако видя нещо да ме наранява, може ли да извикам името на Учителя?

Учителят: Да, това е нещото, което трябва да направите. Докато правите упражненията, ако се натъкнете на нещо страшно, можете да извикате името ми, но дори и да не го направите, то не може да ви навреди. Дали ще извикате името ми е въпрос на това дали вярвате в Дафа и Учителя. Всъщност моите Тела на Закона винаги наблюдават.

Ученик: След като учих Фалун Дафа в Гуанджоу този път, след като се върна, мога ли да организирам хората в родния си град, за да го учим заедно?

Учителят: Разбира се, че можете. Можете да организирате хората в родния си град да го учат. И ако броят на хората, които го учат, стане голям и те са го усвоили добре, можете да ги организирате и да създадете място за практикуване. Разпространяването на Фа е спасяване на хора.

Заключителни бележки

Към днешна дата приключихме с преподаването на този Фа. Има ли още какво да бъде преподадено? Има, ако се задълбочим и навлезем в детайлите. Бих могъл да седя тук и да говоря цяла година, но това не би било полезно за самоусъвършенстването ви по-късно. От вас зависи да се просветлите до много въпроси и не мога да ви кажа за конкретни неща. Ако ви разкажех за конкретни въпроси, до какво би ви останало да се просветлите? И какво бихте правили? Нямаше да имате възможностите, обстановките и условията за своето самоусъвършенстване. Така че, когато се натъкнете на конкретни проблеми, трябва да се справите с тях съгласно този Фа и да се справите с тях добре. В общи линии ви казах каквото трябваше. Можете също да направите справка със звукозаписите на другите ми лекции. Преподадох ви много неща по време на тези десет лекции. Що се отнася до това дали съм бил отговорен към вас по време на този курс – преценете сами. Няма да говоря за това тук. Мисля, че като цяло курсът ни беше наистина добър. Започнахме го и го завършихме добре, и го приключихме успешно.

Има повече от три хиляди души, които са дошли от големи разстояния, най-далечните са от Хъйлундзян и Синдзян, които са на четири до пет хиляди километра или на повече от осем хиляди *ли* разстояние. Дълъг път е, за да се стигне дотук, и вие сте понесли доста трудности. Някои хора дори нямат достатъчно пари и всеки ден се хранят с полуготови спагети или дори с крекери. Защо сте го направили? Вие сте дошли тук, за да учите този Фа и да получите този Фа, нали? Така че знаете колко ценен е този Фа. Разбира се, по време на тези десет лекции се опитах да задоволя нуждите ви, опитах се да го направя удобно за вас и се опитах да ви разкажа повече и да обясня нещата детайлно, така че да можете да ги разберете и така, че в бъдещото ви самоусъвършенстване Фа да бъде там, за да го следвате. С други думи, по време на десетте лекции вие разчитахте на мен и целта на това да ви отведа към по-високи нива и да пречистя телата ви е да ви дам възможност да се култивирате от сега нататък. Тоест след десетте лекции зависи от вас. Дали сте способни да се култивирате и дали ще

успеете зависи изцяло от вас. Но ние бихме казали, че това, че седите тук, означава, че имате предопределеност. Така че бих ви посъветвал също така да положите малко усилия, когато се върнете, и да видите какво ще стане. Ако сте способни да се придържате към него, придържайте се към него и продължавайте да се култивирате. Колкото дадете, толкова ще получите – това е сигурно.

Натрупахме много опит и доста ученици са научили много от собственото си самоусъвършенстване. Мисля, че това само по себе си ни осигурява богат опит и всякакви видове поуки. Накратко, сега, след като сме се събрали тук днес, не бива да пропиляваме тези осем или десет дни, или дори по-дълъг период от време. Много е трудно за хората наистина да придобият нещо истинско. След като го получите, ако не го цените, ще бъде твърде късно да съжалявате по-късно. Има една китайска поговорка: „След като подминете това село, тази странноприемница вече няма да бъде на разположение“, нали? Тоест, след като изслушахте нашите лекции, може би всички сте разбрали, че никакви монаси или каквито и да било други самоусъвършенстващи се не преподават по начина, по който го правя аз. В нашата страна, бих казал, когато става дума за истинско водене на хората към по-високи нива и преподаване на Фа на по-високи нива, аз съм единственият, който го прави. Било то и в целия свят – аз съм единственият, който го прави. Независимо от всичко обаче, целта е да ви се даде възможност – в исторически период като този и в среда като тази, където човешките съзнания са толкова сложни – да получите праведен Фа, да сте в състояние истински да се подобрите и истински да се самоусъвършенствате. Дори и да не се заемете със самоусъвършенстване, след като завършите този курс, ще се стараете да бъдете добър човек. Вярвам, че случаят е такъв.

Много ученици са ми казвали: „Учителю, след като слушах вашите лекции, дори виждането ми за света се промени“. Ето какво се случва. Насред този мощен прилив, това огромно течение в наши дни, хората приемат погрешното за правилно, лошото за добро и злото за добродетелно. И това е формирало представи в съзнанията им. Когато всеки е толкова привързан и преследва тези неща в такова течение, и след това изведнъж аз преподавам нещо, което е напълно различно от идеите в съзнанието ви, много нови ученици може да не успеят да го разберат или да го разгадаят веднага, макар да го намират за добро. От този момент нататък трябва непрекъснато да полагате усилия да го изучавате, да правите упражненията и да слушате [записите]. Едва тогава ще можете постепенно да го разберете и да задълбочите своето разбиране. Така че се надявам, че след този семинар няма просто да забравите всичко. Когато се върнете, трябва да четете книгите много и да слушате записите много, и по този начин ще можете непрекъснато да се подобрявате.

Не искам да казвам повече. Ще ви оставя с няколко думи. В хода на бъдещото си самоусъвършенстване, когато ви е трудно да изтърпите, когато чувствате, че вече не сте в състояние да го понесете, си спомнете тези мои думи. Кои са те? Те са: „Трудно е да се направи, но *можете* да го направите; трудно е да се понесе, но *можете* да го понесете“. Надявам се, че всички вие ще сте способни да постигнете Съвършенство и голям успех в своето самоусъвършенстване в Дафа!

Бележки под линия (от преводачите):

1. Известен воин от периода на Трите кралства.

2. Форма на народно лечение, което включва остъргване на тялото.

3. *Шангън* – акупунктурна точка, разположена в точка между и малко под веждите.